



UCAM
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE MURCIA

MÁSTER TÍTULO PROPIO EN AVANCES EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DURANTE EL SUEÑO



Información general

Modalidad: online
Comienzo: octubre
Duración: 18 meses
Créditos ECTS: 60
Director: Nicolás González Mangado

Contacto

Campus de Los Jerónimos, 135
30107 Guadalupe - Murcia
+34 968 278 710 • postgrado@ucam.edu
www.ucam.edu

Presentación

Las enfermedades respiratorias se encuentran entre las más frecuentes en el ámbito de la medicina occidental. Entre ellas, los trastornos respiratorios del sueño son los de más alta prevalencia, y los que han generado el mayor incremento en consultas en los últimos años, de tal modo que en algunos servicios ya constituyen más del 40% de la demanda.

Este grupo de enfermedades se encuentra integrado dentro de la Neumología, aunque comparte conocimientos, técnicas e incluso patologías con otras especialidades médicas. Así, los trastornos respiratorios del sueño (TRS) son más del 70% de la demanda de los laboratorios de sueño en general, pero existen Unidades Acreditadas cuya principal demanda es casi exclusivamente los TRS.

Sin embargo, en las Unidades Multidisciplinadas de Sueño (UMS), acreditadas por SEPAR, se cuenta con el trabajo integrado de muchas especialidades que complementan el conocimiento y mejoran la atención al paciente. No obstante, el neumólogo es el especialista que normalmente asume este trabajo asistencial en la mayoría de nuestros centros, y es el mejor preparado para el manejo y tratamiento de los pacientes con TRS. Por este motivo, es principalmente a estos especialistas a los que va destinado este máster, pero sin perder de vista el carácter multidisciplinar y, por lo tanto, el conjunto de otros facultativos integrados en estas unidades que colaboran íntimamente con los neumólogos.

Objetivos

Los objetivos generales de este máster son los siguientes:

- Actualizar los conocimientos médicos sobre trastornos del sueño de los neumólogos y facultativos adscritos a las UMS, y contribuir a mejorar su formación para incentivarles en su trabajo diario, su motivación profesional y su mejoría académica.
- Contribuir al conocimiento específico de los aspectos científicos y técnicos relacionados con los trastornos del sueño.
- Posibilitar la comunicación entre los participantes y los profesores con la finalidad última de mantener el contacto futuro entre ellos en aras de la mejora de su actividad profesional.
- Favorecer el autoaprendizaje y la autoevaluación para mantener activa la formación continuada de cada participante en su labor médica profesional futura.

Destinatarios

Este máster va dirigido a aquellos socios de SEPAR que se hallen en posesión del título de Licenciado en Medicina y Cirugía o Graduado en Medicina, especialista en Neumología u otros Licenciados en Ciencias de la Salud, con otras especialidades, que estén adscritos a una UMS acreditada por SEPAR, con conocimientos de inglés para leer publicaciones en este idioma, con acceso a bases de datos para elaborar una memoria documentada final y también con acceso a un ordenador personal y conexión a Internet.

Plan de estudios

NOMBRE	CRÉDITOS
<i>I. Trastornos del sueño: Fisiología, epidemiología, comorbilidades y efecto de la edad y el género</i>	<i>30 ECTS</i>
• Fisiología y Epidemiología	10 ECTS
• SAS y comorbilidades	10 ECTS
• El paso del tiempo y el envejecimiento	10 ECTS
<i>II. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño</i>	<i>30 ECTS</i>
• Métodos diagnósticos: PSG y equipamientos complementarios	10 ECTS
• Tratamiento del síndrome de apnea del sueño	10 ECTS
• Otros trastornos del sueño y futuro de las UMS	10 ECTS

