

# Calendario académico

## Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

Curso académico 2026-2027 · Modalidad semipresencial

### Octubre 2026

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                                                                                                                                    | Docente                      | Formato / espacio                | Aula |
|-----------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------|
| 16/10/2026<br>Viernes | 16:00–18:00 | Aspectos fisiológicos y metabólicos del ejercicio                                                                                                                                      | Dr. Antonio Escribano Zafra  | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 16/10/2026<br>Viernes | 18:00–20:00 | Prácticas externas. Información<br>Prácticas externas                                                                                                                                  | Dra. M.ª Teresa Mercader Ros | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 17/10/2026<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Bioenergética: anabolismo<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos                                                                                                                       | Dr. Javier López Román       | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 23/10/2026<br>Viernes | 14:00–16:00 | TUTORÍA**<br>CONCEPTOS PARA UNA CORRECTA<br>PLANIFICACIÓN NUTRICIONAL                                                                                                                  |                              | TUTORÍA**                        |      |
| 23/10/2026<br>Viernes | 16:00–18:30 | Seminario 1 y 2: Valoración del GER en reposo por la técnica de calorimetría directa/ valoración de la condición física: prueba de esfuerzo III<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos | Dr. Vicente Ávila            | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 23/10/2026<br>Viernes | 18:30–21:00 | Cálculo del Gasto Energético en reposo por distintas técnicas.<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos                                                                                  | Dr. Vicente Ávila            | Semipresencial<br>Aula magistral |      |
| 24/10/2026<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Bioenergética: catabolismo y adaptaciones fisiológicas II<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos                                                                                       | Dr. Javier López Román       | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 30/10/2026<br>Viernes | 15:00–17:00 | TFM                                                                                                                                                                                    | Dr. Fernando Figueroa        | ON LINE                          |      |

## Noviembre 2026

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                                                                                  | Docente                         | Formato / espacio                | Aula |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------|
| 06/11/2026<br>Viernes | 14:00–16:00 | TUTORÍA**<br>CONCEPTOS PARA UNA CORRECTA<br>PLANIFICACIÓN NUTRICIONAL                                                                |                                 | TUTORÍA**                        |      |
| 06/11/2026<br>Viernes | 16:00–18:30 | Bioenergética: catabolismo y<br>adaptaciones fisiológicas II<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos                                  | Dr. Vicente Ávila               | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 06/11/2026<br>Viernes | 18:30–21:00 | Cálculo del Gasto Energético en<br>reposo por distintas técnicas.<br>Aspectos Fisiológicos y Metabólicos                             | Dr. Vicente Ávila               | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 07/11/2026<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Termoregulación, Hidratación y<br>Ejercicio                                                                                          | Dra. Raquel Blasco<br>Redondo   | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 07/11/2026<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Seminario 1, Cálculo de la<br>estrategia de hidratación pre, per,<br>post competición<br>Termoregulación, Hidratación y<br>Ejercicio | Dra. Raquel Blasco<br>Redondo   | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 20/11/2026<br>Viernes | 14:00–16:00 | TUTORÍA**<br>CONCEPTOS PARA UNA CORRECTA<br>PLANIFICACIÓN NUTRICIONAL                                                                |                                 | TUTORÍA**                        |      |
| 20/11/2026<br>Viernes | 16:00–21:00 | Alteraciones del comportamiento<br>alimentario<br>Aspectos psiconutricionales de la<br>práctica deportiva                            | Dra. Raquel Xandri              | Presencial<br>Aula magistral     |      |
| 21/11/2026<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Herramientas de coaching en la<br>consulta<br>Aspectos psiconutricionales de la<br>práctica deportiva                                | María José Quesada<br>Rodríguez | Semipresencial<br>Aula magistral |      |
| 27/11/2026<br>Viernes | 15:00–16:00 | Examen 1.1-1.2                                                                                                                       |                                 | Semipresencial<br>Aula magistral |      |

## Diciembre 2026

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                        | Docente                    | Formato / espacio                            | Aula |
|-----------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|------|
| 11/12/2026<br>Viernes | 15:00–20:00 | Antioxidantes<br>Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales | Dña. Juana Morillas Ruiz   | ON LINE<br>Otro (especificar en comentarios) |      |
| 12/12/2026<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Bioquímica alimentos funcionales<br>Técnicas culinarias en el deporte      | Dra. Adela Abellán Guillen | Semipresencial<br>Aula magistral             |      |

**Enero 2027**

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                                                                           | Docente                       | Formato / espacio                | Aula              |
|-----------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 15/01/2027<br>Viernes | 14:00–16:00 | TUTORÍA**                                                                                                                     |                               | TUTORÍA**                        |                   |
| 15/01/2027<br>Viernes | 16:00–21:00 | Técnicas culinarias en el deporte                                                                                             | D. Manolo Hernández           | Presencial<br>Aula magistral     |                   |
| 16/01/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Fundamentos teóricos cocinado de alimentos<br>Técnicas culinarias en el deporte                                               | D. Manolo Hernández           | Presencial<br>Aula magistral     |                   |
| 16/01/2027<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Seminario 2: Técnicas culinarias aplicadas a la alimentación deportiva<br>Técnicas culinarias en el deporte                   | D. Manolo Hernández           | Presencial<br>Aula magistral     |                   |
| 22/01/2027<br>Viernes | 15:00–16:00 | Examen 1.3-1.4                                                                                                                |                               | Semipresencial<br>Aula magistral |                   |
| 22/01/2027<br>Viernes | 16:00–21:00 | Planificación de avituallamientos en pruebas deportivas<br>Ayudas Ergogénicas                                                 | Dr. José Miguel Martínez Sanz | Presencial                       | UCAM SPORT CENTER |
| 23/01/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Seminario 1: Métodos de valoración de la ingesta alimentaria. Aplicaciones informáticas.<br>Valoración del estado nutricional | Dr. José Miguel Martínez Sanz | Semipresencial<br>API            |                   |
| 23/01/2027<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Seminario 2: Métodos de valoración de la ingesta alimentaria. Aplicaciones informáticas.<br>Valoración del estado nutricional | Dr. José Miguel Martínez Sanz | Semipresencial<br>API            |                   |

## Febrero 2027

|                       | Horario     | Actividad / materia                                                                 | Docente                                        | Formato / espacio                                 | Aula   |
|-----------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|
| 05/02/2027<br>Viernes | 14:00–15:00 | TUTORÍA**<br>VALORACIÓN NUTRICIONAL                                                 |                                                | TUTORÍA**                                         |        |
| 05/02/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | Métodos de medición de la Composición corporal<br>Valoración del estado nutricional | Dra. Linda y Dr. Fco Javier Noguera            | Presencial<br>Training Zone HiTech (ya reservada) | HiTech |
| 06/02/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Métodos indirectos de valoración<br>Valoración del estado nutricional               | Dr. Pablo Barcina                              | Presencial<br>Aula magistral                      |        |
| 06/02/2027<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Nutrigenómica<br>Valoración del estado nutricional                                  | Dr. Desirée Victoria                           | Presencial<br>Aula magistral                      |        |
| 11/02/2027<br>Jueves  | 16:00–21:00 | Valoración analítica del deportista<br>Valoración del estado nutricional            | D. Antonio Escribano Ocón                      | ON LINE<br>Otro (especificar en comentarios)      |        |
| 12/02/2027<br>Viernes | 14:00–15:00 | TUTORÍA**<br>VALORACIÓN NUTRICIONAL                                                 |                                                | TUTORÍA**                                         |        |
| 12/02/2027<br>Viernes | 15:00–16:00 | Examen 3.1                                                                          |                                                | PRESENCIAL<br>Aula magistral                      |        |
| 12/02/2027<br>Viernes | 16:00–21:00 | Análisis antropométrico en nutrición deportiva: Metodología Isak Cineantropometría  | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |
| 13/02/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Mediciones antropométricas<br>Cineantropometría                                     | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |
| 13/02/2027<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Seminario 1: Antropometría (Doble profesor)<br>Cineantropometría                    | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |
| 26/02/2027<br>Viernes | 14:00–16:00 | TUTORÍA**<br>VALORACIÓN NUTRICIONAL                                                 |                                                | TUTORÍA**                                         |        |
| 26/02/2027<br>Viernes | 16:00–21:00 | Seminario 2: Antropometría (Doble profesor)<br>Cineantropometría                    | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |
| 27/02/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Seminario 3: Antropometría (Doble profesor)<br>Cineantropometría                    | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |
| 27/02/2027<br>Sábado  | 16:00–21:00 | Seminario 4: Antropometría (Doble profesor)<br>Cineantropometría                    | Dr. Mario Albaladejo/Dr. Francisco Esparza Ros | Presencial<br>P6_SE_Pr02                          |        |

**Marzo 2027**

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                                  | Docente                     | Formato / espacio                | Aula      |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------|
| 04/03/2027<br>Jueves  | 16:00–21:00 | Nutrición en Fútbol<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                   | Dr. Antonio Escribano Zafra | ON LINE                          |           |
| 05/03/2027<br>Viernes | 13:00–15:00 | TUTORÍA**<br>NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE                                           |                             | Semipresencial<br>Aula magistral |           |
| 05/03/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | Ayudas ergogénicas I<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                  | Dr. Daniel Giménez Monzo    | Presencial<br>Aula magistral     | GASTROLAB |
| 06/03/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Ayudas ergogénicas II                                                                | Dr. Daniel Giménez Monzo    | Presencial<br>Aula magistral     | GASTROLAB |
| 06/03/2027<br>Sábado  | 15:00–20:00 | Casos Clínicos I y II<br>Ayudas ergogénicas                                          | Dr. Daniel Giménez Monzo    | Presencial<br>Aula magistral     |           |
| 12/03/2027<br>Viernes | 14:00–15:00 | TUTORÍA**<br>NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE                                           |                             | TUTORÍA**                        |           |
| 12/03/2027<br>Viernes | 09:00–14:00 | CICLISMO<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                              | D. Juan Carlos Llamas       | Presencial<br>Aula magistral     |           |
| 12/03/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | BALONCESTO, BALONMANO,<br>FÚTBOL SALA<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento | D. Juan Carlos Llamas       | Presencial<br>Aula magistral     |           |
| 13/03/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Dopaje. Plan de lucha contra el dopaje<br>Ayudas ergogénicas                         | Dr. Pedro Manonelles        | Presencial<br>Aula magistral     |           |
|                       |             |                                                                                      |                             |                                  |           |

**Abril 2027**

| Fecha                 | Horario     | Actividad / materia                                                                                    | Docente               | Formato / espacio                            | Aula |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|------|
| 09/04/2027<br>Viernes | 13:00–15:00 | TUTORÍA**<br>NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE                                                             |                       | TUTORÍA**                                    |      |
| 10/04/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | Mujer Deportista<br>Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales                          | Dña. Gloria Linares   | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 10/04/2027<br>Sábado  | 15:00–20:00 | Situaciones Fisiopatológicas. Diabetes I<br>Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales  | D. Daniel Escaño      | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 15/04/2027<br>Jueves  | 10:00–15:00 | Situaciones Fisiopatológicas. Diabetes II<br>Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales | D. Daniel Escaño      | ON LINE<br>Otro (especificar en comentarios) |      |
| 16/04/2027<br>Viernes | 14:00–15:00 | TUTORÍA**<br>NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE                                                             |                       | Semipresencial<br>Aula magistral             |      |
| 16/04/2027<br>Viernes | 09:00–14:00 | NUTRICIONISTA PSG<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                                       | D. Juan José Morillas | Presencial. SALON<br>ACTOS<br>Aula magistral |      |
| 16/04/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | Deportes de fuerza<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                                      | D. Marcos Rueda       | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 22/04/2027<br>Jueves  | 10:00–15:00 | TAEKWONDO<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                                               | D. Daniel Escaño      | ON LINE<br>Otro (especificar en comentarios) |      |
| 23/04/2027<br>Viernes | 13:00–15:00 | TUTORÍA**<br>NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE                                                             |                       | TUTORÍA**                                    |      |
| 23/04/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | ATLETISMO<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                                               | Dr. Raúl López Grueso | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 24/04/2027<br>Sábado  | 09:00–14:00 | NIÑO DEPORTISTA<br>Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales                           | Dr. Raúl López Grueso | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 24/04/2027<br>Sábado  | 15:00–20:00 | DEPORTES DE RAQUETA<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                                     | D. Daniel Escaño      | Presencial<br>Aula magistral                 |      |
| 30/04/2027<br>Viernes | 15:00–20:00 | Deportes de ultraresistencia<br>Nutrición en el deporte de alto rendimiento                            | D. Miguel Gorriz      | Presencial<br>Aula magistral                 |      |

La materia de Cineantropometría se evalúa según los criterios de la guía docente sin convocatoria de examen teórico

La materia Ayudas ergogénicas se evaluará a través de tareas y pruebas en el campus virtual. Pendiente de convocatoria

\* LAS TUTORÍAS NO SON OBLIGATORIAS. PARA PODER TENER UNA TUTORÍA CON EL COORDINADOR DEBE MANDAR UN CORREO SOLICITANDO TUTORÍA CON UN MÍNIMO DE 2 DÍAS DE ANTELACIÓN

#### ENTREGA Y DEFENSA DE TFM (CONVOCATORIAS ORDINARIAS Y RECUPERACIÓN)

Convocatoria especial de noviembre 2026

Entrega: 06/11/2026 (fecha máxima)

Se deberá subir una copia a la tarea habilitada para tal fin. \*Nombre del archivo: nombre y apellidos del alumno/a

Defensa: 13/11/2026

Durante la semana del 09/11/2026 se comunicará el lugar/hora y orden de defensa

Convocatoria ordinaria de mayo 2027

Entrega: 21/05/2027 (fecha máxima)

Se deberá subir una copia a la tarea habilitada para tal fin. \*Nombre del archivo: nombre y apellidos del alumno/a

Defensa: 28/05/2027

Durante la semana del 24/05/2027 se comunicará el lugar/hora y orden de defensa

Convocatoria extraordinaria de recuperación de junio de 2027

Entrega: 25/06/2027 (fecha máxima)

Se deberá subir una copia a la tarea habilitada para tal fin. \*Nombre del archivo: nombre y apellidos del alumno/a

Defensa: 02/07/2027

Durante la semana del 28/06/2027 se comunicará el lugar/hora y orden de defensa