

**PROGRAMA MÁSTER OFICIAL EN
FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE.
CURSO 24/25**



MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

1^{er} SEMINARIO: 20 - 21 de Septiembre de 2024

Viernes 8.30 a 9.00

PRESENTACIÓN DEL MÁSTER

Director: Dr. D. Javier Reina Abellán

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Entrenamiento y nutrición en el Deporte.

ACTIVIDAD FÍSICA TERAPÉUTICA.

Consideraciones generales: Planificación, principios básicos del entrenamiento, Adaptaciones fisiológicas del ejercicio físico a corto y largo plazo, valoración de las condiciones físicas básicas. Trabajo de fuerza, flexibilidad...

Profesor: Dr. D. Javier Reina Abellán.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Bases Fisiológicas y Biomecánicas del Deporte.

ACTIVIDAD FÍSICA TERAPÉUTICA.

Resistencia, velocidad, trabajo neuromuscular, coordinación, ejercicios y materiales para el trabajo activo en deporte, actividad física terapéutica en diferentes patologías, aplicaciones prácticas.

Profesor: Dr. D. Javier Reina Abellán.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

2º SEMINARIO: 4 – 5 de Octubre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00:

Materia: Elaboración y Exposición Trabajo Fin de Máster.

ELABORACIÓN Y EXPOSICIÓN TRABAJO FIN DE MÁSTER: Tipos de estudios y búsquedas en bases de datos. Elaboración proyecto y explicación de anexos.

Profesor: Dr. D. Rubén Cuesta Barriuso.

Viernes 15.30 a 20.30:

Materia: Bases Fisiológicas y Biomecánicas del Deporte.

BASES BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE: Biomecánica de los gestos deportivos y mecanismos biomecánicos de los principales gestos lesivos.

Profesor: Dr. D. Alessio Cabizosu

Sábado 9.00 a 14.00:

Materia: Entrenamiento y Nutrición en el Deporte.

PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE: Antecedentes y consecuencias psicológicas de la lesión deportiva, sobreenentrenamiento en el deporte: efecto psicológico.

Profesor: Dr. D. Rosendo Berengüi Gil

Sábado 15.30 a 20.30:

Materia: Entrenamiento y Nutrición en el Deporte.

NUTRICIÓN EN EL DEPORTE: Alimentación para la salud y el deporte. Nutrientes esenciales en el deporte, hidratación en el deporte, dieta pre, durante y post competición, ayudas ergogénicas y nutrición aplicada a las lesiones más frecuentes en el deporte.

Profesor: D. Jaime Sebastia Rico

Las fechas de los diferentes seminarios y/o convocatorias pueden estar sujetas a cambios por motivos de fuerza mayor ajenos al normal funcionamiento de la universidad.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

3^{er} SEMINARIO: 17-18-19 de Octubre de 2024

Jueves, Viernes y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas de imagen en lesiones deportivas.

BASES FÍSICAS Y MORFOLÓGICAS PARA LA INTERPRETACIÓN DE LA IMAGEN

ECOGRAFÍA APLICADA AL DEPORTE: Bases físicas de los ultrasonidos: La ecografía y la fisioterapia, nomenclatura ecográfica, equipo ecográfico, tipos de imágenes, optimización de la imagen ecográfica, prestaciones ecográficas: armónicos, steer, panoramic view, crossbeam., artefactos, sonoelastografía, recomendaciones técnicas como elección del equipo ecográfico. Ecografía del aparato locomotor: anatomía ecográfica normal y patológica del músculo, anatomía ecográfica normal y patológica del tendón, anatomía ecográfica normal y patológica del ligamento, anatomía ecográfica normal y patológica de la bolsa serosa, anatomía ecográfica normal y patológica del hueso y de las articulaciones, anatomía ecográfica normal y patológica del sistema nervioso periférico, anatomía ecográfica normal y patológica vascular.

ECOGRAFÍA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO: Estudio ecográfico del miembro superior: antebrazo, muñeca y mano. Estudio ecográfico de miembro inferior: Cadera, pelvis y tronco; muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie.

Profesor: Dr. D. Adrián Benito Domingo.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

4º SEMINARIO: 25-26 de Octubre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

NEURODINÁMICA: Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica, mecanismos del dolor, examen físico del sistema nervioso: palpación del sistema nervioso periférico, exploración neurológica, fisiología del sistema nervioso y neurodinámica, biomecánica del sistema nervioso, desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos, tratamiento del componente neural: técnicas de deslizamiento y de tensión, tratamiento de la disfunción de las interfaces mecánicas y los tejidos inervados y masaje neural.

Profesor: D. Carlos López Cubas.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

UN MODELO PREVENTIVO BASADO EN LA VALORACIÓN DEL

MOVIMIENTO: Conceptos generales. Conceptos posturales. Valoración de los patrones generales de movimiento. El entrenamiento lumbo-pélvico y la prevención del dolor lumbar. Factores de riesgos de lesiones más prevalentes asociadas a un deporte: ejemplificación en el fútbol. El entrenamiento del complejo toraco-escápulo-humeral y la prevención de lesiones de hombro.

Profesor: D. Julián Aguilera Campillos.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

5º SEMINARIO: 8-9 de Noviembre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00

Materia: Bases Fisiológicas y Biomecánicas del Deporte.

BASES FISIOLÓGICAS DEL DEPORTE: Bases y demandas fisiológicas del deporte, estrategias de recuperación, bases fisiológicas del calentamiento y la vuelta a la calma, maduración biológica y fases sensibles del deportista.

Profesor: D. Konstantinos Spyrou.

Viernes 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Test de Exploración en el Deporte/Técnicas especiales en el tratamiento del deportista I y II.

VALORACIÓN ELECTROMIOGRÁFICA: Modelo cinesiopatológico. Razonamiento clínico/crítico y conceptos claves relacionados con el modelo cinesiopatológico en la elaboración de la historia clínica: Algoritmos estandarizados. Reprogramación y Gestión del dolor en la calidad del movimiento. Métodos diagnósticos: observación, comparación, electromiografía y test específicos. Examen manual y métodos de intervención. Modelos actuales intervencionales: ejercicio físico terapéutico adaptado. Integración y abordaje clínico avanzado: del laboratorio a la consulta. Progresiones en un programa de ejercicio terapéutico. Resolución de casos clínicos.

Profesor: Dr. D. Romualdo Castillo Lozano.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

6º SEMINARIO: 22-23 de Noviembre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista I.

PRUEBAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA: Ejecución e interpretación de diferentes pruebas utilizadas en el ámbito del deporte a nivel clínico y de investigación.

Profesor: Dr. D. Javier Reina Abellán.

Viernes 15.30 a 18.00

Materia: Test de Exploración en el Deporte.

VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA: Concepto de resistencia, test y herramientas de valoración de la resistencia (prueba ergoespirométrica en tapiz rodante y cicloergómetro y determinación de marcadores bioquímicos), determinación del rendimiento por parámetros ventilatorios y relación entre fatiga (a nivel fisiológico) y las lesiones deportivas.

Profesor: Dr. D. Francisco Javier López Román.

Viernes 18.00 a 20.30:

Materia: Técnicas de Imagen en Lesiones Deportivas.

TERMOGRAFÍA: Definición, análisis y valoración de la termografía dentro del concepto clínico del fisioterapeuta. Aprendizaje del uso de la termografía en diferentes zonas anatómicas del cuerpo. Uso de la termografía para la detección de desequilibrios musculares en el deporte. Prevención y monitorización de lesiones con Termografía y su uso de la técnica para conocer a tiempo real el estado del deportista.

Profesor: Dr. Alessio Cabizosu.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Elaboración y Exposición Trabajo Fin de Máster.

ELABORACIÓN Y EXPOSICIÓN TRABAJO FIN DE MÁSTER: Interpretación y elaboración de tablas de resultados. Normativa de citación. Comunicación y presentación oral.

Profesor: Dr. D. Rubén Cuesta Barriuso.

Las fechas de los diferentes seminarios y/o convocatorias pueden estar sujetas a cambios por motivos de fuerza mayor ajenos al normal funcionamiento de la universidad.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

7º SEMINARIO: 29-30 de Noviembre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Traumatología y Lesiones Deportivas.

PATOLOGÍA DEL HOMBRO: Biomecánica clínica aplicada a los factores predisponentes y perpetuantes en las lesiones en el fútbol y deportes de raqueta. Repaso anatómico-palpatorio de las estructuras involucradas en las lesiones. Tratamiento en camilla y tratamiento activo para las diferentes patologías. Explicación de los diferentes procesos ascendentes y descendentes predisponentes a las lesiones en el mundo del deporte.

PATOLOGÍA DEL CODO: Explicación los principales test para las estructuras ligamentosas, meniscales y musculares de las lesiones más frecuentes en el fútbol y otros deportes de contacto. Ejercicios en el inicio de fase

PATOLOGÍA DE LA MANO: Introducción anatómica y funcional de las principales estructuras musculoesqueléticas. Biomecánica clínica y patomecánica de las lesiones de la mano. Test ortopédico manuales específicos y diagnóstico diferencial de las patologías de la mano del deportista (Parte teórico-práctica). Prevención y tratamiento de las lesiones de mano en deportes de contacto.

PATOLOGÍA DE LA CADERA: Biomecánica clínica aplicada a los factores predisponentes y perpetuantes en las lesiones en el fútbol. Repaso anatómico-palpatorio de las estructuras involucradas en las lesiones. Tratamiento en camilla y tratamiento activo para las diferentes patologías.

Profesor: Dr. D. Iván Nácher Moltó

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

8º SEMINARIO: 13-14 de Diciembre de 2024

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Traumatología y Lesiones Deportivas.

PATOLOGÍA DE RODILLA: Explicación de los diferentes procesos ascendentes y descendentes predisponentes a las lesiones en el mundo del deporte, así como los principales test para las estructuras ligamentosas, meniscales y musculares de las lesiones más frecuentes en el fútbol.

PATOLOGÍA DEL TOBILLO Y PIE: Introducción anatómica y funcional de las principales estructuras musculoesqueléticas. Biomecánica clínica y patomecánica del tobillo en el fútbol. Test ortopédico manuales específicos y diagnóstico diferencial de las patologías de tobillo en el futbolista (Parte teórico-práctica). Prevención y tratamiento de las lesiones de tobillo en el futbolista.

Profesor: Dr. D. Iván Nácher Moltó

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

9º SEMINARIO: 10-11 de Enero de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

ABORDAJE DEL SÍNDROME MIOFASCIAL: El tejido conjuntivo, fisiología de las fascias, fascias superficiales, aponeurosis superficial, el peritoneo, fascias profundas, cadenas miofasciales, diagnóstico fascial y técnicas fasciales.

Profesor: Dr. D. Javier Meroño Gallut.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

10º SEMINARIO: 24-25 de Enero de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

Eficiencia y prevención de lesiones en carrera a partir del análisis biomecánico:

Dinámicas de carrera; Cinética, cinemática y electromiografía dinámica de superficie en carrera; Readaptación de carrera a partir del gait retraining.

Profesor: Dr. D. Javier Martínez Gramage.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Test de Exploración en el Deporte.

SUELO PÉLVICO Y DEPORTE: Fisiología y fisiopatología del suelo pélvico en el deporte basada en la evidencia científica y el razonamiento clínico. Actividad física terapéutica para la tonificación abdomino pélvica basada en yoga, gimnasia abdominal hipopresiva, método propioceptivo pelvipérineal, método abdomino-pélvico y actividad física, como herramienta terapéutica en la prevención de las disfunciones que el suelo pélvico puede sufrir como consecuencia de la práctica deportiva.

Profesor: Dra. Dña. Cristina Orts Ruiz y Dra. Dña. Cristina Salar Andreu

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

11^{er} SEMINARIO: 7-8 de Febrero de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista I.

ACUPUNTURA Y PUNCIÓN SECA: Evidencia clínica y científica, conocimientos de acupuntura y punción seca necesarios para el manejo de los puntos gatillo miofasciales más frecuentes en el deportista. Se abordarán las patologías más importantes de MMSS y MMII: tendinopatías, lesiones musculares y ligamentosas.

Profesor: D. Marco Antonio Martínez Martínez y D. Pedro Alberto Ferez Bayona

Sábado mañana:

Examen: Módulos ya terminados.

Sábado 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

APLICACIONES DEL ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULATURA RESPIRATORIA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y LA SALUD. Entrenamiento de los músculos respiratorios. Bases fisiológicas. Fundamentos teóricos y protocolos de intervención. Evidencia científica y aplicaciones en rendimiento deportivo y salud. Aplicación práctica y uso de dispositivos.

Profesor: Dr. D. Eduardo Salazar

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

12º SEMINARIO: 21-22 de Febrero de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

VENDAJE FUNCIONAL: Vendajes funcionales en deporte (objetivos, tipos, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones, materiales y principios de aplicación).

Profesor: Dr. D. Toni Bové Pérez.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 20.30:

Materia: Discapacidades y Urgencias Médicas en el Deporte.

ABORDAJE DEL PACIENTE EN EL DEPORTE ADAPTADO: Introducción al deporte adaptado. Historia del deporte adaptado. Deporte adaptado, inclusivo y paralímpico. Escalas y clasificaciones. Deportes y deficiencias. Abordaje del paciente: interacción y tratamiento (casos clínicos).

LESIONES EN DISCIPLINAS ARTISTICAS: Patología de la danza, análisis biomecánico...

Profesor: Dña. Nerea Rodríguez Pastor.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

13^{er} SEMINARIO: 7-8 de Marzo de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista I.

READAPTACIÓN AL ESFUERZO: Lesiones musculares, lesiones tendinosas, lesiones de tobillo, lesiones de rodilla y lesiones de hombro. Reeducción funcional deportiva y criterios para el "Return to Play".

Profesor: D. Alfons Mascaró Vilella.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

14º SEMINARIO: 28-29 de Marzo de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista I.

ELECTROLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA (EPTE) Y DISPOSITIVO ISONERCIAL.

Introducción. Tendón y tendinopatía. Bases y fundamentos de la técnica EPTE. Mecanismos moleculares de regeneración de las tendinopatías mediante la técnica EPTE. Mecanismos moleculares de regeneración de las lesiones musculares mediante la técnica EPTE. abordajes terapéuticos con la técnica EPTE. Abordaje de la patología del tendón desde una visión multifactorial. ¿Qué es un volante de inercia? Ventajas de los dispositivos isonerciales. Conceptos asociados con el trabajo de fuerza. funcionamiento del dispositivo EPTE ISONERCIAL CONCEPT. Cuantificación de cargas mediante sistema encoder.

Profesor: D. Javier Herraiz Garvín

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

15º SEMINARIO: 4-5 de Abril de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

READAPTACIÓN MÚSCULO-TENDINOSA: TRABAJO EXCÉNTRICO Y

ELECTROESTIMULACIÓN: Actualización de conceptos: mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso, aplicación de la tensegridad y mecanotransducción en la regeneración de tejidos en modelos humanos, lesiones musculares: abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, readaptación y prevención, lesiones tendinosas: abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, readaptación y prevención, metodología de la prevención y la readaptación de lesiones musculotendinosas (ejercicios excéntricos y electroestimulación, ¿por qué los ejercicios excéntricos?: evidencia de los beneficios de los ejercicios excéntricos en la regeneración músculo-tendinosa y ¿por qué la electroestimulación?: evidencia de los beneficios de las corrientes excitomotoras), metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras (electroestimulación estática: metodología y aplicaciones y electroestimulación dinámica: metodología y aplicaciones), protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas, aplicación práctica de los conceptos abordados y demostración de los métodos empleados y discusión de vídeos con ejemplos prácticos.

Profesor: Dña. Carmen María Valencia Gil-Ortega.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

16º SEMINARIO: 9-10 de Mayo de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

RECUPERACIÓN Y REENTRAMIENTO AL ESFUERZO EN EL AGUA: Introducción a la terapia acuática, propiedades físicas del agua, efectos fisiológicos del agua, indicaciones y contraindicaciones del trabajo en agua, el agua como medio preventivo en la actividad física y deportiva: protocolos de prevención acuática, práctica en el aula y en el agua sobre los protocolos de prevención, entrenamiento complementario, práctica en seco: transferencia de seco a agua, balneoterapia: aspectos relevantes para el deportista y peculiaridades del tratamiento con aguas mineromedicinales, recuperación funcional en el medio acuático, práctica en el aula y en el agua: aplicación de la teoría impartida a casos específicos, transferencia de seco a agua, hombro: patología y tratamiento en el medio acuático, tendón de Aquiles: patología y tratamiento en el medio acuático, ligamento cruzado anterior: patología y tratamiento en el medio acuático, práctica en el medio acuático: readaptación de LCA, tendón de Aquiles y hombro.

Profesor: Dr. D. Esteban Romero Jiménez.

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Discapacidades y Urgencias Médicas en el Deporte.

REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR: Introducción y conceptos básicos en resucitación cardiopulmonar y uso de los desfibriladores externos automáticos.

Profesor: D. José Pérez Viguera.

MÁSTER OFICIAL EN FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE 24/25

17º SEMINARIO: 16-17 de Mayo de 2025

Viernes 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30 y Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30:

Materia: Técnicas Especiales en el Tratamiento del Deportista II.

READAPTACIÓN DEPORTIVA, DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA: Planificación, ejecución y valoración el proceso de readaptación de la lesión deportiva.

Profesor: D. Jordi Sorlí Guerola.

*** La fecha de este seminario no es definitiva ya que puede estar sujeta a modificaciones en base al calendario deportivo del club al que pertenece el profesor.**