

Diario de prácticas

Prácticum I

Fco. Javier Orteso Rivadeneira

Grado en Psicología



La portada del Diario de Prácticas sería la siguiente:



UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO

GRADO EN PSICOLOGÍA

DIARIO DE PRÁCTICAS

Centro de realización de prácticas

Nombre del alumno

Fecha de realización de prácticas

Nombre del tutor externo

Nombre del tutor UCAM

Los apartados y contenido, en cada uno de ellos, que debe contener el Diario de Prácticas son los siguientes:

INTRODUCCIÓN:

- Descripción muy general de las prácticas.
- Relación de estas con el Grado en Psicología.

CONTEXTO DEL CENTRO Y RECURSOS:

- Ámbito de la psicología (educativo, penitenciario, clínico, recursos humanos, etc.) y descripción general del centro.
- Características Geográficas y Físicas.
- Destinatarios del servicio.
- Servicios que oferta al usuario. Especialidades que oferta. Patologías que atiende.
- Recursos materiales.
- Recursos personales.
- Funciones desarrolladas en los distintos Servicios.
- Horarios.

DÍA PRIMERO:

- Descripción del primer día de prácticas.
- Primera toma de contacto con el tutor, el personal, las dependencias, etc.
- Ubicación, relación inicial con el personal del centro.
- Sentimientos experimentados.

RUTINA DIARIA O SEMANAL DE TRABAJO:

- Horarios y actividades generales que se desarrollan.
- Organización del trabajo.
- Actividades o situaciones específicas de la rutina.
- Otras situaciones que se apartan de las actividades habituales.
- Reflexión crítica sobre lo anterior.

ANÁLISIS DE INCIDENTES SIGNIFICATIVOS O CRÍTICOS:

Son aquellas actividades o situaciones donde la intervención ha mejorado significativamente a un paciente, un incidente que fue inusualmente bien o mal.

Para cada uno de ellos se solicita establecer una relación entre teoría y práctica, considerando los siguientes aspectos:

- Contexto del incidente: hora, personal, recursos, etc.
- Descripción de los hechos.
- Razones para considerar significativo este incidente.
- Pensamientos, sentimientos y conductas del alumno experimentadas durante el incidente.
- Lecturas, comentarios, etc. sobre la situación y que han ayudado para comprender mejor el hecho vivido.

REFLEXIÓN SOBRE LAS ACTUACIONES REALIZADAS:

A partir de las acciones desarrolladas en la práctica, se analizará reflexivamente la intervención, estableciendo relaciones con los contenidos tratados en el Grado en Psicología, valorando la eficacia del trabajo desempeñado y proponiendo posibles mejoras en la actuación (si se estima conveniente). Cuando el alumno realice una acción terapéutica u observe cómo la realizan otros debería reflexionar sobre:

- ¿Qué procedimiento me ha llamado la atención en determinada intervención?
- ¿Cómo me he desenvuelto en la aplicación de un procedimiento, técnica, etc.?
- Consecuencias positivas sobre el bienestar del usuario del servicio.
- Complicaciones surgidas y cómo solucionarlas.
- Adecuación del procedimiento a la teoría ¿se ha realizado correctamente?

EXPERIENCIA FINAL:

Con el entorno profesional que le ha tocado vivir en el Prácticum I.