

5. PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

5.1 DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS.

5.1.1 Estructura del Plan de Estudios

Cuadro 5.1. Distribución de los créditos ECTS en el Plan de Estudios del Grado.

| Tipo de materia | Créditos |
|---|--------------------------|
| Formación básica | 60 ECTS |
| Obligatorias | 66 ECTS |
| Específicas | 60 ECTS |
| Optativas | 39 ECTS |
| Prácticas externas | 9 ECTS |
| Trabajo fin de Grado | 6 ECTS |
| Créditos totales ECTS necesarios para obtener el título de Grado | 240 créditos ECTS |

5.1.2. Explicación general de la planificación del Plan de Estudios

Los 240 créditos del grado están distribuidos en 10 módulos (Tabla 5.2.). La estructura en módulos y materias es la siguiente:

- 1) Ciencias sociales (36 ECTS). Este módulo está compuesto por seis materias de formación básica.
- 2) Ciencias de la Salud (24 ECTS). Este módulo está compuesto por cuatro materias de formación básica.
- 3) Motricidad (18 ECTS). Este módulo está compuesto por cuatro materias de formación obligatoria.
- 4) Deportes (42 ECTS). Este módulo está compuesto por ocho materias de formación obligatoria.
- 5) Educación (12 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 6) Entrenamiento (18 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por tres materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 7) Salud (18 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por tres materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 8) Gestión (12 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 9) Prácticas Externas y TFG (15 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias (PE y TFG).
- 10) Formación obligatoria integral (6 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria.

Tabla 5.2. Estructura del grado en módulos, materia, curso, cuatrimestre, créditos y carácter.

| Módulo 1 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
|-----------------------------|---|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| CIENCIAS SOCIALES | Historia del deporte | 1 | 1 | 6,0 | Básica |
| | Epistemología y metodología de la investigación en ciencias del deporte | 2 | 2 | 6,0 | Básica |
| | Fundamentos pedagógicos de la actividad físico-deportiva | 1 | 2 | 6,0 | Básica |
| | Psicología de la actividad físico-deportiva | 2 | 1 | 6,0 | Básica |
| | Sociología del deporte | 2 | 2 | 6,0 | Básica |
| | Aprendizaje, desarrollo y control motor | 2 | 2 | 6,0 | Básica |
| Módulo 2 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| CIENCIAS DE LA SALUD | Anatomía humana y kinesiología del aparato locomotor | 1 | 1 | 6,0 | Básica |
| | Fisiología del deporte | 2 | 1 | 6,0 | Básica |
| | Biomecánica del deporte | 2 | 1 | 6,0 | Básica |
| | Ética y bioética | 2 | 2 | 6,0 | Básica |
| Módulo 3 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| MOTRICIDAD | Danza y expresión corporal | 1 | 1 | 4,5 | OBL |
| | Habilidades motrices y juegos motores | 1 | 1 | 4,5 | OBL |
| | Ocio y recreación | 1 | 1 | 4,5 | OBL |
| | Actividad física en la naturaleza | 1 | 2 | 4,5 | OBL |
| Módulo 4 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| DEPORTES | Natación | 1 | 1 | 4,5 | OBL |

| | | | | | |
|------------------|---|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| | Baloncesto | 1 | 2 | 4,5 | OBL |
| | Deportes de combate y adversario | 1 | 2 | 4,5 | OBL |
| | Deportes de raqueta | 1 | 2 | 4,5 | OBL |
| | Fútbol | 2 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Atletismo | 2 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Balonmano y voleibol | 2 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Deportes náuticos | 2 | 2 | 6,0 | OBL |
| Módulo 5 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| EDUCACIÓN | Procesos de enseñanza-aprendizaje en actividad física y deporte | 3 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Diseño, intervención y evaluación de actividad física y deporte | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Ejercicio profesional I: Profesor de educación física | 4 | 2 | 6,0 | optativa |
| | Nuevas tecnologías e innovación en educación física | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Educación física para la diversidad | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Deporte escolar | 4 | 1 | 4,5 | optativa |

| Módulo 6 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
|----------------------|---|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| ENTRENAMIENTO | Metodología del entrenamiento deportivo | 3 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Planificación del entrenamiento deportivo | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Acondicionamiento físico | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Ejercicio profesional II: Preparador físico | 4 | 2 | 6,0 | optativa |
| | Valoración y control del rendimiento físico-deportivo | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Nuevas tendencias en fitness | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Tecnificación deportiva | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| Módulo 7 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| SALUD | Educación para la salud | 3 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Prescripción del ejercicio físico | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Deporte adaptado e inclusivo | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Ejercicio profesional III: Readaptador físico-deportivo | 4 | 2 | 6,0 | optativa |
| | Ejercicio físico para la salud y la calidad de vida en poblaciones especiales | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Prevención de lesiones en actividades físico-deportivas | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Nutrición y cineantropometría | 4 | 1 | 4,5 | optativa |

| Módulo 8 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
|---------------------------------------|---|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| GESTIÓN | Organización y dirección de los sistemas deportivos | 3 | 1 | 6,0 | OBL |
| | Equipamientos e instalaciones deportivas | 3 | 2 | 6,0 | OBL |
| | Ejercicio profesional IV: Director deportivo | 4 | 2 | 6,0 | optativa |
| | Emprendimiento y sostenibilidad en el deporte | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Economía y marketing de la empresa deportiva | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| | Gestión del equipo humano | 4 | 1 | 4,5 | optativa |
| Módulo 9 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| PRÁCTICAS EXTERNAS Y TFG | Prácticas externas | 4 | 2 | 9,0 | PE |
| | Trabajo Fin de Grado | 4 | 2 | 6,0 | TFG |
| Módulo 10 | Materia | Curso | Cuatrimestre | Créditos | Carácter |
| FORMACIÓN OBLIGATORIA INTEGRAL | Teología | 4 | 1 | 3,0 | OBL |
| | Doctrina social de la iglesia | 4 | 2 | 3,0 | OBL |

TOTAL CRÉDITOS A CURSAR DEL TOTAL DE LA OFERTA DEL GRADO: 240

La estructura final del título de grado, en unidades administrativas de matrícula (materias), por cursos académicos sería: