

5. PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

5.1 DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS.

5.1.1 Estructura del Plan de Estudios

Cuadro 5.1. Distribución de los créditos ECTS en el Plan de Estudios del Grado.

Tipo de materia	Créditos
Formación básica	60 ECTS
Obligatorias	66 ECTS
Específicas	60 ECTS
Optativas	39 ECTS
Prácticas externas	9 ECTS
Trabajo fin de Grado	6 ECTS
Créditos totales ECTS necesarios para obtener el título de Grado	240 créditos ECTS

5.1.2. Explicación general de la planificación del Plan de Estudios

Los 240 créditos del grado están distribuidos en 10 módulos (Tabla 5.2.). La estructura en módulos y materias es la siguiente:

- 1) Ciencias sociales (36 ECTS). Este módulo está compuesto por seis materias de formación básica.
- 2) Ciencias de la Salud (24 ECTS). Este módulo está compuesto por cuatro materias de formación básica.
- 3) Motricidad (18 ECTS). Este módulo está compuesto por cuatro materias de formación obligatoria.
- 4) Deportes (42 ECTS). Este módulo está compuesto por ocho materias de formación obligatoria.
- 5) Educación (12 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 6) Entrenamiento (18 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por tres materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 7) Salud (18 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por tres materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 8) Gestión (12 ECTS + 19,5 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria, y cuatro materias de formación optativa.
- 9) Prácticas Externas y TFG (15 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias (PE y TFG).
- 10) Formación obligatoria integral (6 ECTS). Este módulo está compuesto por dos materias de formación obligatoria.

Tabla 5.2. Estructura del grado en módulos, materia, curso, cuatrimestre, créditos y carácter.

Módulo 1	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
CIENCIAS SOCIALES	Historia del deporte	1	1	6,0	Básica
	Epistemología y metodología de la investigación en ciencias del deporte	2	2	6,0	Básica
	Fundamentos pedagógicos de la actividad físico-deportiva	1	2	6,0	Básica
	Psicología de la actividad físico-deportiva	2	1	6,0	Básica
	Sociología del deporte	2	2	6,0	Básica
	Aprendizaje, desarrollo y control motor	2	2	6,0	Básica
Módulo 2	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
CIENCIAS DE LA SALUD	Anatomía humana y kinesiología del aparato locomotor	1	1	6,0	Básica
	Fisiología del deporte	2	1	6,0	Básica
	Biomecánica del deporte	2	1	6,0	Básica
	Ética y bioética	2	2	6,0	Básica
Módulo 3	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
MOTRICIDAD	Danza y expresión corporal	1	1	4,5	OBL
	Habilidades motrices y juegos motores	1	1	4,5	OBL
	Ocio y recreación	1	1	4,5	OBL
	Actividad física en la naturaleza	1	2	4,5	OBL
Módulo 4	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
DEPORTES	Natación	1	1	4,5	OBL

	Baloncesto	1	2	4,5	OBL
	Deportes de combate y adversario	1	2	4,5	OBL
	Deportes de raqueta	1	2	4,5	OBL
	Fútbol	2	1	6,0	OBL
	Atletismo	2	1	6,0	OBL
	Balonmano y voleibol	2	2	6,0	OBL
	Deportes náuticos	2	2	6,0	OBL
Módulo 5	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
EDUCACIÓN	Procesos de enseñanza-aprendizaje en actividad física y deporte	3	1	6,0	OBL
	Diseño, intervención y evaluación de actividad física y deporte	3	2	6,0	OBL
	Ejercicio profesional I: Profesor de educación física	4	2	6,0	optativa
	Nuevas tecnologías e innovación en educación física	4	1	4,5	optativa
	Educación física para la diversidad	4	1	4,5	optativa
	Deporte escolar	4	1	4,5	optativa

Módulo 6	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
ENTRENAMIENTO	Metodología del entrenamiento deportivo	3	1	6,0	OBL
	Planificación del entrenamiento deportivo	3	2	6,0	OBL
	Acondicionamiento físico	3	2	6,0	OBL
	Ejercicio profesional II: Preparador físico	4	2	6,0	optativa
	Valoración y control del rendimiento físico-deportivo	4	1	4,5	optativa
	Nuevas tendencias en fitness	4	1	4,5	optativa
	Tecnificación deportiva	4	1	4,5	optativa
Módulo 7	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
SALUD	Educación para la salud	3	1	6,0	OBL
	Prescripción del ejercicio físico	3	2	6,0	OBL
	Deporte adaptado e inclusivo	3	2	6,0	OBL
	Ejercicio profesional III: Readaptador físico-deportivo	4	2	6,0	optativa
	Ejercicio físico para la salud y la calidad de vida en poblaciones especiales	4	1	4,5	optativa
	Prevención de lesiones en actividades físico-deportivas	4	1	4,5	optativa
	Nutrición y cineantropometría	4	1	4,5	optativa

Módulo 8	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
GESTIÓN	Organización y dirección de los sistemas deportivos	3	1	6,0	OBL
	Equipamientos e instalaciones deportivas	3	2	6,0	OBL
	Ejercicio profesional IV: Director deportivo	4	2	6,0	optativa
	Emprendimiento y sostenibilidad en el deporte	4	1	4,5	optativa
	Economía y marketing de la empresa deportiva	4	1	4,5	optativa
	Gestión del equipo humano	4	1	4,5	optativa
Módulo 9	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
PRÁCTICAS EXTERNAS Y TFG	Prácticas externas	4	2	9,0	PE
	Trabajo Fin de Grado	4	2	6,0	TFG
Módulo 10	Materia	Curso	Cuatrimestre	Créditos	Carácter
FORMACIÓN OBLIGATORIA INTEGRAL	Teología	4	1	3,0	OBL
	Doctrina social de la iglesia	4	2	3,0	OBL

TOTAL CRÉDITOS A CURSAR DEL TOTAL DE LA OFERTA DEL GRADO: 240

La estructura final del título de grado, en unidades administrativas de matrícula (materias), por cursos académicos sería: