



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

MÁSTER TÍTULO PROPIO PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA



MODALIDAD
Semipresencial



COMIENZO
Octubre



DIRECCIÓN
Cristina De Francisco
Palacios



Nº CRÉDITOS
60 ECTS



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

El Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física proporciona una visión tanto teórica como práctica de esta área de la psicología aplicada, cuyo objeto de estudio es el comportamiento en el ámbito de la actividad física y el deporte.

El psicólogo del deporte y de la actividad física tiene en cuenta a todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en el contexto deportivo para lo cual, el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas. Además, la Universidad colabora con diferentes entidades deportivas, lo que posibilita la realización de prácticas externas.

Perfil del estudiante

El Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física va dirigido a graduados, licenciados y estudiantes de Psicología con menos de 30 créditos pendientes para acabar la titulación en el momento de la matrícula y con la condición de que terminen los estudios pendientes antes de finalizar el Máster.

Dado el gran interés que genera esta área de la psicología para aquellos licenciados o graduados de cualquier ciencia afín, se oferta el curso de Experto Universitario en Comportamiento Deportivo (20 créditos), así como para estudiantes con las mismas condiciones establecidas para el Máster.

Objetivos

El Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física establece como objetivo general que el estudiante adquiera conocimientos y competencias relacionadas con las áreas profesionales establecidas en la psicología deportiva (rendimiento, deporte de base y actividad física y salud) con el fin de ejercer con el respaldo de una formación de calidad en relación a teorías, instrumentos, técnicas y procedimiento.

Salidas profesionales

En los ámbitos de rendimiento deportivo, de deporte de base e iniciación y de la actividad física, salud y tiempo libre, el egresado del Máster podrá ejercer de psicólogo deportivo en relación a las siguientes áreas: planificación y asesoramiento, educación y/o formación, investigación evaluación y diagnóstico e intervención dentro de entidades deportivas, centros de alto rendimiento, gabinetes de salud y deporte, entre otros. Por su parte, el egresado del curso podrá actuar como experto en las áreas de planificación y asesoramiento, educación y/o formación e investigación.

Plan de estudios

Asignatura	Créditos
I Fundamentos de la Psicología del Deporte	4 ECTS
II Actividad Físico-deportiva y Salud	4 ECTS
III Deporte de Base: el Proceso de Enseñanza y Aprendizaje	4 ECTS
IV Psicología Social del Deporte	4 ECTS
V Variables Psicológicas Individuales y Rendimiento Deportivo	4 ECTS
VI Técnicas de Evaluación e Intervención en Psicología del Deporte	10 ECTS
VII Prácticas Externas en Psicología del Deporte y la Actividad Física	20 ECTS
VIII Trabajo de Fin de Máster	10 ECTS

*El Curso de Experto Universitario en Comportamiento Deportivo se corresponde con los 20 créditos de los cinco primeros módulos del Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física.