

## SANTORAL DEL MES



*"Los santos habiendo llegado a la patria celestial y estando en presencia del Señor, no cesan de interceder por El, con El y en El a favor nuestro ante el Padre, ofreciéndole los méritos que en la tierra consiguieron por el Mediador único entre Dios y los hombres, Cristo Jesús, como fruto de haber servido al Señor en todas las cosas y de haber completado en su carne lo que falta a los padecimientos de Cristo en favor de su Cuerpo, que es la Iglesia. Su fraterna solicitud contribuye, pues, mucho a remediar nuestra debilidad"*

**(Lumen Gentium, 49)**

## **1 de Octubre: Sta. Teresa del Niño Jesús, virgen y doctora (+1897)**



(1873-1897). Religiosa carmelita, que destacó por su humildad y sencillez; ofreció su vida por la salvación de las almas. Con sólo 24 años, muere en Lisieux, repitiendo: “Jesús mío, yo te amo”. Esa había sido la vida toda de Teresa Martin: amor divino correspondido. En una peregrinación a Roma, a sus 15 años, pide al Santo Padre adelantar su entrada en el Carmelo. Ya religiosa le impresiona la palabra del Señor: “Si no os hiciereis como niños, no entraréis en el Reino de los Cielos”. “Si alguno es pequeño, venga a Mí”. Y vive la infancia espiritual como camino de perfección, esmaltado todo él de cariño y sencillez, confianza y obediencia, al modo que lo había proclamado en el siglo XVI Fray Miguel de Medina. Ofrece su vida en sacrificio contemplativo por los misioneros. Es invocada por Patrona de las Misiones y de los misioneros, juntamente con San Francisco Javier.

## **2 de Octubre: Santos Angeles custodios**



Cada uno de nosotros tiene un ángel bueno que nos dirige, nos gobierna, nos corrige y presenta a Dios nuestras plegarias. Para con él, respeto, gratitud y confianza.

"La existencia de los ángeles está atestiguada casi por cada una de las páginas de la Sagrada Escritura." Así habla San Gregorio Magno, a quien se da el título de Doctor de la milicia celeste. Podemos añadir nosotros que el mismo alto origen ha de reconocerse para el culto de estos celestiales espíritus. La devoción a los ángeles aparece casi con espontaneidad en los primeros años de nuestra vida y ya no nos abandona jamás. En una inscripción del cementerio de San Calixto se lee: *Arcessitus ab angelis*, que viene a decir: "fue llamado por los ángeles" para presentarle al Señor. "Salid al encuentro suyo,

ángeles del Señor, para ofrecer su alma en la presencia del Altísimo", canta la Iglesia en el oficio de difuntos.

La fiesta de los ángeles custodios tiene ya existencia multisecular. Se ha recordado que ya en el siglo V se celebraba en España y en Francia, como fiesta particular. Suprimida por San Pío V, fue restablecida por un decreto de Paulo V el año 1608, fijándola para el primer día libre después de San Miguel. Clemente X fue quien la introdujo definitivamente en la liturgia de toda la Iglesia, determinando que se celebrara el día 2 de octubre.

El nombre de "ángel" significa mensajero. Es nombre que significa ministerio y oficio. Pero la perfección de su naturaleza va de acuerdo con ese sublime oficio, que ellos ejercen de una manera más permanente que los demás seres de la creación. Son los "mensajeros" de Dios, por excelencia. Son seres creados, intelectuales, superiores a los hombres, dotados por el Señor de especial virtud y poder.

### **3 de Octubre: San Francisco de Borja, presbítero (+1572)**

Alto jefe de la Casa del Emperador Carlos I de España, y después Virrey de Cataluña y duque de Gandía, sorprenderá al mundo con la renuncia a todo, para hacerse religioso de la recién fundada Compañía de Jesús. "Jamás servir a Señor que se me pueda morir". Enseñaba con su sola presencia, hecha de silencio y oración, humildad y pobreza. Como tercer general de la Compañía de Jesús, impulsa las misiones, especialmente de América. Muere el año 1572.

### **4 de Octubre: San Francisco de Asís, fundador (+1226)**

Fue el instaurador de un nuevo estilo de vida, basado en la pobreza y sencillez evangélica, que se ha concretado en las diferentes Órdenes franciscanas. Elige por norma de su vida el Evangelio, en la síntesis de las Bienaventuranzas como fórmulas únicas divinas de felicidad: tener el corazón puro para ver a Dios; sembrar la paz; despojarse con la pobreza..., vivir la hermandad

universal en el Padre Nuestro que está en el Cielo... Su padre, comerciante próspero, le deshereda por sus limosnas generosas. En 1209, a este su ideal de vida, se le adhieren otros discípulos valerosos, que formarían el núcleo de los Hermanos Menores. En 1212 Clara de Asís funda bajo su dirección las Damas Pobres, y un decenio más tarde surge la Orden Tercera de Penitencia, para seglares deseosos de más perfección evangélica, al modo de Asís. Recorre en misiones populares Italia, Francia y España, ansioso de pasar a Africa. Hacia Oriente llega a Chipre y Damietta de Egipto. Desde San Juan de Acre, peregrina por Tierra Santa. A su regreso es desplazado en el gobierno de su orden, por renovadores, que consideraban exagerada la dureza primera. Pero en su retiro se identifica con Cristo hasta la “impresión de las llagas”, hasta la hermandad misma con el Hermano Sol, el Hermano Lobo y la Hermana Muerte, “puerta de la Vida”.

### ***SALUDO A LAS VIRTUDES***

¡Salve, reina sabiduría!, el Señor te salve con tu hermana la santa pura sencillez. ¡Señora santa pobreza!, el Señor te salve con tu hermana la santa humildad. ¡Señora santa caridad!, el Señor te salve con tu hermana la santa obediencia. ¡Santísimas virtudes!, a todas os salve el Señor, de quien venís y procedéis.



No hay absolutamente ningún hombre en el mundo entero que pueda tener una de vosotras si antes él no muere. El que tiene una y no ofende a las otras, las tiene todas. Y el que ofende a una, no tiene ninguna y a todas ofende (cf. Sant 2,10). Y cada

una confunde a los vicios y pecados.

La santa sabiduría confunde a Satanás y todas sus malicias. La pura santa sencillez confunde a toda la sabiduría de este mundo (cf. 1 Cor 2,6) y a la sabiduría del cuerpo. La santa pobreza confunde a la codicia y avaricia y cuidados de este siglo. La santa humildad confunde a la soberbia y a todos los hombres que hay en el mundo, e igualmente a todas las cosas que hay en el mundo. La

santa caridad confunde a todas las tentaciones diabólicas y carnales y a todos los temores carnales (cf. 1 Jn 4, 18). La santa obediencia confunde a todas las voluntades corporales y carnales, y tiene mortificado su cuerpo para obedecer al espíritu y para obedecer a su hermano, y está sujeto y sometido a todos los hombres que hay en el mundo, y no únicamente a solos los hombres, sino también a todas las bestias y fieras, para que puedan hacer de él todo lo que quieran, en la medida en que les fuere dado desde arriba por el Señor (cf. Jn 19,11).

#### **5 de Octubre: San Froilán, obispo (+905)**

Desde Lugo, su ciudad natal evangeliza durante la segunda mitad del siglo IX el reino de Alfonso III el Magno. Su siembra de monasterios fructifica cristianismo, arte y cultura.

#### **6 de Octubre: San Bruno, presbítero y fundador (+1101)**



Jalona su vida de ascensiones espirituales: desde Colonia, su ciudad natal, hasta la Universidad de París, donde recibe el sacerdocio y hasta su retiro religioso en las montañas de Cartuja, cerca de Grenoble. Allí funda, en 1084, la Orden de los Cartujos, de vida contemplativa absoluta, donde el silencio sólo se quiebra por el rezo y la misa en común.

#### **7 de Octubre: Ntra. Sra. del Rosario**

La Madre de Dios, en persona, le enseñó a Sto. Domingo a rezar el rosario en el año 1208 y le dijo que propagara esta devoción y la utilizara como **arma poderosa** en contra de los enemigos de la Fe. Domingo de Guzmán era un santo sacerdote español que fue al sur de Francia para convertir a los que se habían apartado de la Iglesia por la herejía albigense. Esta enseña que existen dos dioses, uno del bien y otro del mal. El bueno creó todo lo espiritual. El malo, todo lo material. Como consecuencia, para los albigenses, todo lo



material es malo. El cuerpo es material; por tanto, el cuerpo es malo. Jesús tuvo un cuerpo, por consiguiente, Jesús no es Dios.

También negaban los sacramentos y la verdad de que María es la Madre de Dios. Se rehusaban a reconocer al Papa y establecieron sus propias normas y creencias. Durante años los Papas enviaron sacerdotes celosos de la fe, que trataron de convertirlos, pero sin mucho éxito. También habían factores políticos envueltos.

Domingo trabajó por años en medio de estos desventurados. Por medio de su predicación, sus oraciones y sacrificios, logró convertir a unos pocos. Pero, muy a menudo, por temor a ser ridiculizados y a pasar trabajos, los convertidos se daban por vencidos. Domingo dio inicio a una orden religiosa para las mujeres jóvenes convertidas. Su convento se encontraba en Prouille, junto a una capilla dedicada a la Santísima Virgen. Fue en esta capilla en donde Domingo le suplicó a Nuestra Señora que lo ayudara, pues sentía que no estaba logrando casi nada.

### ***La Virgen acude en ayuda de Santo Domingo de Guzmán***

La Virgen se le apareció en la capilla. En su mano sostenía un rosario y le enseñó a Domingo a recitarlo. Dijo que lo predicara



por todo el mundo, prometiéndole que muchos pecadores se convertirían y obtendrían abundantes gracias.

Domingo salió de allí lleno de celo, con el rosario en la mano. Efectivamente, lo predicó, y con gran éxito por que muchos albigenses volvieron a la fe católica.

Lamentablemente la situación entre albigenses y cristianos estaba además vinculada con la política, lo cual hizo que la cosa llegase a la guerra. Simón de

Montfort, el dirigente del ejército cristiano y a la vez amigo de Domingo, hizo que éste enseñara a las tropas a rezar el rosario. Lo rezaron con gran devoción antes de su batalla más importante en Muret. De Montfort consideró que su victoria había sido un verdadero milagro y el resultado del rosario. Como signo

de gratitud, De Montfort construyó la primera capilla a Nuestra Señora del Rosario.

### **8 de Octubre: San Juan de Jesús**

Hermano Carmelita Descalzo del convento de Pamplona. Su asombrosa penitencia y sus dones de oración marchaban paralelos con su humildad, sencillez y simpatía y con su servicial caridad, que le ganaron ante el pueblo la veneración de santidad.

### **9 de Octubre: San Luis Beltrán, presbítero (+1581)**

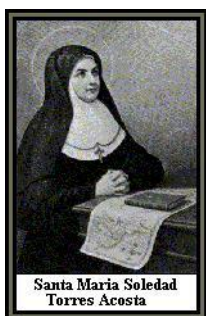


Peregrina en su juventud desde Valencia a Santiago, y poco después, decide entrar en la Orden de Santo Domingo. En 1562 marcha a América donde despliega maravillas de apostolado y de fructificación en Colombia.

### **10 de Octubre: Santo Tomás de Villanueva, obispo (+1555)**

Universitario y profesor de Alcalá y Salamanca, renuncia al mejor porvenir y a su patrimonio familiar en Villanueva de los Infantes, para tomar en Salamanca el hábito de San Agustín. Su palabra tiene tanta fuerza como su amor a Jesucristo, su pobreza personal y su preocupación por los pobres. Fue nombrado Arzobispo de Valencia. Su vida de oración y austeridad cristiana es un ejemplo vivo. A sus cristianos repite: “No temo a los enemigos de fuera, sino la corrupción interior”.

### **11 de Octubre: Sta. Soledad Torres Acosta, vg y fundadora (+1887)**



A sus 25 años funda la Congregación Religiosa de las Siervas de María, bajo el amparo de María de Salud de los enfermos. Y desde la primera casa, se multiplican las fundaciones para desde ellas asistir a los enfermos en su mismo domicilio, según la promesa de felicidad eterna del Señor: estuve enfermo y me visitasteis. Santa María

Soledad Torres Acosta muere en Madrid el año 1887.

### **12 de Octubre: Nuestra Señora del Pilar**



Representa la adhesión total del alma y de cada país a la devoción mariana, pilar simbólico de su seguimiento a Jesús. Según una antigua tradición, la Virgen se apareció a Santiago en las orillas del Ebro, en Zaragoza, cuando aún vivía en carne mortal. Como signo de su presencia trajo una columna o pilar.

### **13 de Octubre: San Eduardo III, rey de Inglaterra (+1066)**

Exiliado en su juventud durante 35 años en Francia, llega al trono de Inglaterra con la muerte del rey danés invasor. Reina durante veintitrés años, velando siempre piadosamente por las vidas y el bienestar de sus súbditos, especialmente por los más necesitados. Atrae hacia una vida de austeridad a su esposa, la princesa Edith.

### **14 de Octubre: San Calixto I, Papa y mártir (+222)**

Desde el año 217, es nombrado Papa, se enfrenta con firmeza al error, pero recibe con los brazos abiertos a quienes por debilidad habían sucumbido durante las persecuciones. Organiza en las catacumbas de la Vía Apia el cementerio que luego llevaría su nombre; y no vacila en dar su vida y su sangre por Cristo, como aquellos mártires que tanto él veneró.

### **15 de Octubre: Sta. Teresa de Jesús, virgen y doctora (+1582)**

(1515-1582). Reformadora de la vida carmelitana (en vida fundó quince nuevos Carmelos) y gran escritora espiritual. Fue la primera mujer proclamada Doctora Universal por la Iglesia. A los 13, queda huérfana de madre y toma a la Virgen por “Madre para siempre”. Ya con 21 años, decide hacerse religiosa. “Cuando salí de casa de mi padre..., del sentimiento me parece que cada hueso se apartaba de por sí... En tomando el hábito, luego me dio el Señor a entender cómo favorece a los que se hacen fuerza para



servirle...!” Extraordinariamente dotada de ingenio y grandeza de alma, vive la unión más intensa con Dios y el afán permanente de hacer siempre lo más perfecto. Y así cumple su misión de reformar en su primer espíritu y carisma la Orden del Carmen. En fin, Señor, soy hija de la Iglesia”; repite al morir su ardiente corazón, que dejaría en Alba de Tormes en 1582.

### ***LAS EXCLAMACIONES DEL ALMA A DIOS***

1. ¡Oh vida, vida!, ¿cómo puedes sustentarte estando ausente de tu Vida? En tanta soledad, ¿en qué te empleas? ¿Qué haces, pues todas tus obras son imperfectas y faltas? ¿Qué te consuela, oh



mayor del tiempo que no viví lastimada. ¡Oh Señor, que vuestros caminos son suaves! Mas ¿quién caminará sin temor? Temo de estar sin serviros, y cuando os voy a servir no hallo cosa que me satisfaga para pagar algo de lo que debo. Parece que me querría emplear toda en esto, y cuando bien considero mi miseria veo que no puedo hacer nada que sea bueno, si no

me lo dais Vos.

2. ¡Oh Dios mío y misericordia mía!, ¿qué haré para que no deshaga yo las grandezas que Vos hacéis conmigo? Vuestras obras son santas, son justas, son de inestimable valor y con gran sabiduría, pues la misma sois Vos, Señor. Si en ella se ocupa mi entendimiento, quéjase la voluntad, porque querría que nadie la estorbase a amaros, pues no puede el entendimiento en tan grandes grandezas alcanzar quién es su Dios, y deséale gozar y no ve cómo, puesta en cárcel tan penosa como esta mortalidad. Todo la estorba, aunque primero fue ayudada en la consideración de vuestras grandezas, adonde se hallan mejor las innumerables bajezas mías.

3. ¿Para qué he dicho esto, mi Dios? ¿A quién me quejo? ¿Quién me oye sino Vos, Padre y Criador mío? Pues para entender Vos mi pena, ¿qué necesidad tengo de hablar, pues tan claramente veo que

estáis dentro de mí? Este es mi desatino. Mas ¡ay Dios mío!, ¿cómo podré yo saber cierto que no estoy apartada de Vos? ¡Oh vida mía, que has de vivir con tan poca seguridad de cosa tan importante! ¿Quién te deseará, pues la ganancia que de ti se puede sacar o esperar, que es contentar en todo a Dios, está tan incierta y llena de peligros?

### **16 de Octubre: Santa Margarita María de Alacoque, virgen (+1690)**

Religiosa salesa del monasterio de Paray-le-Monial, descubre, sobre todo a partir de 1673, los tesoros insondables de Cristo todo



caridad, todo corazón al que hay que corresponder con amor y con reparación; este Corazón que tanto ha amado a los hombres y que tantas ingratitudes recibe. Y se hace apóstol y evangelista de esa entrega de amor y reparación a Cristo, llamada devoción al Corazón de Jesús.

### **17 de Octubre: San Ignacio de Antioquía, obispo y mártir (+107)**

Obispo y mártir, por ser cristiano y defensor de los cristianos ante el emperador Trajano poco conocemos de él hasta su martirio; escribió siete cartas a lo largo de su itinerario hacia el Coliseo de Roma donde morirá por Cristo, y donde queda patente su amor al Redentor. Morirá el año 107

### **18 de Octubre: San Lucas, evangelista (siglo I)**



Es el único evangelista no judío. Su mundo es el helenístico. Médico en Antioquía, no se contenta con recibir el bautismo, sino que dedica su vida al apostolado y acompaña a Pablo. En la segunda prisión del Apóstol en Roma, que terminaría con el martirio, “Lucas es el único compañero”, escribe el mismo San Pablo. San Lucas es el autor del Tercer Evangelio y de los Hechos

de los Apóstoles donde narra el despliegue primero de la Iglesia desde la Ascensión hasta el año 62.

**19 de Octubre: San Pablo de la Cruz, presbítero y fundador (+1775)**



Desde su juventud en el campo de Génova medita y vive la Pasión de Cristo; y en 1728 funda la Congregación de la Cruz y Pasión de Cristo (Pasionistas), para predicar en sus misiones siempre el recuerdo de los sufrimientos salvadores, de Cristo y junto a Cristo.

**20 de Octubre: Santa Juana de Arco, virgen y mártir (+1431)**



Nace en Francia, de humilde origen campesino. Eran tiempos difíciles para Francia, ocupada por las tropas inglesas que deseaban apoderarse de todo el país. Juana era una niña normal, comulgaba con frecuencia, y se entregaba a los trabajos que sus padres le encomendaban. Escucha voces de la Iglesia que le instan a ponerse al frente de las tropas francesas para liberar al pueblo de los ingleses. Supera toda clase de dificultades. Se presenta ante el rey, los teólogos discuten aquellas visiones y voces. Le hacen caso. Recorre las ciudades de Francia venciendo a los ingleses. El rey la admira y condecora... Pero se cambian las cosas y condenan a Juana por hereje y hechicera. Se buscan testigos falsos y la “Doncella de Orléans” es condenada a morir en la hoguera. Muere mártir de la Iglesia y de su patria en 1431.

**21 de Octubre: San Hilarión, anacoreta (+371)**

Convive con San Antonio la vida religiosa de oración y penitencia en el desierto. Y muy joven todavía, decide hacerla suya e introducirla en Palestina. Entrega a los pobres todo el dinero, heredado de sus padres, y vive en el desierto palestino de Majuma.

Y huye, para permanecer siempre en soledad: perseguido por los emisarios de Juliano el Apóstata. Será Chipre donde muera repitiendo: “Sal, alma mía: ¿de qué temes? Cerca de setenta años hace que sirves a Cristo, ¿y temes ahora morir?”.

### **22 de Octubre: Santas Nunila y Alodia**

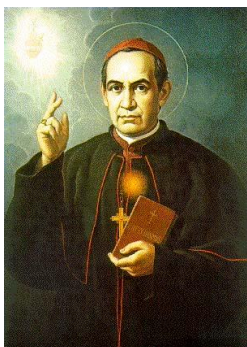
Hijas de madre cristiana y padre musulmán, viven el cristianismo materno con tal fervor que llegan a hacer profesión de virginidad. Al morir su padre, viene a la familia, como padrastro, un musulmán que quiere imponerles el mahometanismo. Al no conseguirlo las delata al juez, siendo decapitadas.

### **23 de Octubre: San Juan de Capistrano, presbítero (+1456)**



Abogado y gobernador en Perusa, se hace franciscano en 1416. Trabaja con éxito por la unión de los cristianos en tiempos del Concilio de Florencia y ante la amenaza de la invasión turca de Europa, acude como buen pastor en defensa de sus ovejas consiguiendo detener el avance invasor.

### **24 de Octubre: San Antonio María Claret, obispo y fundador (+1870)**



Fundador de la Congregación de “Misioneros Hijos del Corazón de María (Claretianos). Designado el año 1850 Arzobispo de Santiago de Cuba, restaura el Seminario, vitaliza el fervor religioso, predicando y confesando él mismo por toda la diócesis durante seis años, apoya a los más necesitados. Confesor de la reina Isabel II, lleva una vida de austeridad. Realiza publicaciones ascéticas, dirige durante nueve años los estudios de El Escorial, acude al Concilio Vaticano I y muere santamente en Fontfroide el 24 de octubre de 1870.



## **25 de Octubre: Santos Crisanto y Daría**

Esposos cristianos, destacadísimos en el ambiente romano de su tiempo, afrontan el martirio de ser sepultados en una de las catacumbas de arena de la Vía Salaria, para vivir con Cristo y no morir nunca.

## **26 de Octubre: San Virilio de Leyre**

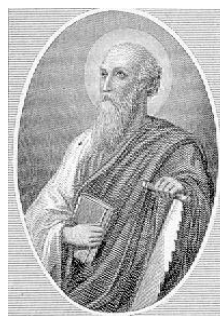
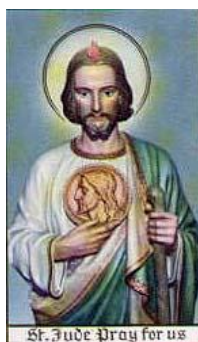
El año 924 coopera en labor pacificadora con el obispo de Pamplona, don Galindo. Posteriormente consolida la vida monástica más allá de Sangüesa. Restaura el monasterio de San Julián de Samos, multiplica en Galicia la acción benedictina. Muere santamente en Leyre.

## **27 de Octubre: Santos Vicente, Sabina y Cristeta**

Son recordados especialmente en Avila y San Isidoro de León, Palencia y San Pedro de Arlanza por la dureza de su martirio en tiempos de Daciano.

## **28 de Octubre: San Simón y San Judas, apóstoles (siglo I)**

Son enumerados juntos en el grupo de los doce Apóstoles. San Judas es pariente del Señor, se le denominaba Tadeo, el firme, el valiente. Es autor de una carta contra los primeros herejes: “hombres impíos que cambian la gracia de nuestro Dios en lujuria, y niegan a Jesucristo, desprecian la sujeción y se corrompen...”





### **29 de Octubre: San Narciso**

Obispo de Jerusalén, antes y después de su episcopado, vive profundamente la oración y la soledad. El año 195 impulsa en un Sínodo de Cesarea la celebración pascual como el primer día del Señor, como el domingo primero de los seguidores de Cristo.

### **30 de Octubre: Santa Dorotea**

Vivió durante la segunda mitad del siglo XIV y sobre la tierra misma defendida por los Caballeros Teutónicos, vive una vida de santa paciencia, al lado de su esposo violento, que la golpea sin piedad. Con él peregrina a Roma. Al enviudar elige santa Dorotea Swartz la vida contemplativa en Marienwerder; y la realiza con profundísimo sentido penitencial. Sería la Patrona de Prusia.

### **31 de Octubre: San Alonso Rodríguez, religioso (+1617)**

Comerciante de tejidos en Segovia, pierde muy joven a su esposa y a sus dos hijos. Entra en la Compañía de Jesús, donde iba a ser durante cuarenta y cinco años el célebre portero santo del colegio de Montesión, en Palma de Mallorca, hasta su muerte en octubre de 1617. El rosario le había hecho callos en los dedos; y sentía la presencia de la Virgen, lo mismo en su trabajo que en sus caminatas para acompañar al Padre que celebraba la misa y confesaba en el castillo de Bellver. Y frente a las dificultades y tentaciones mantiene una respuesta firme: “Hasta el día del juicio estoy dispuesto a sufrir por Jesucristo”.

## Para tu oración personal

### A modo de introducción

*Antes de presentar algunas de las oraciones, exponemos aquí las palabras de Cristo en las que nuestro Hermano nos da algunas indicaciones de cómo debe ser nuestra oración:*



- a. Que tu oración sea **íntima**: “Tú, cuando ores, entra en tu habitación y, cerrada la puerta, ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre que ve en lo escondido, te recompensará” (Mt 6, 6).
- b. Que tu oración sea **sencilla**: “En verdad os digo: quien no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él.” (mc 10, 15).
- c. Que tu oración sea **continua**: “Velad, pues, en todo tiempo y orad, para que podáis evitar todo esto que ha de venir y comparecer ante el Hijo del hombre.” (Lc 21, 36)
- d. Que tu oración sea **suplicante**: “Os digo, pues: Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, y quien busca halla, y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, si el hijo le pide un pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pez, le dará, en vez del pez, una serpiente? ¿O si le pide un huevo le dará un escorpión? Si vosotros, pues, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el espíritu Santo a los que se lo piden?” (Lc 11, 9-13)
- e. Que vuestra oración sea **filial**: “Y por ser hijos envió Dios a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo, que grita ¡Abba!, ¡Padre!” (Gal 4, 6).

f. Que nuestra oración favorita sea el Padrenuestro (Mt 6, 9-14) y el Avemaría (Lc 1, 28.42).

### ***LA ORACIÓN PARA ...*** **Santa Teresa de Jesús**

1. "Sin este cimiento fuerte (de la oración) todo edificio va falso". (Camino de perfección, 4, 5).
2. "No son menester fuerzas corporales para ella, sino sólo amar y costumbre; que el Señor da siempre oportunidad si queremos". (Vida, 7, 4).
3. "No es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama". (Vida, 8, 2).
4. "Pensar y entender lo que hablamos y con quién hablamos y quién somos los que osamos hablar con tan gran Señor; pensar esto y otras cosas semejantes de lo poco que le habemos servido y lo mucho que estamos obligados a servir, es oración mental; no penséis que es otra algarabía ni os espante el nombre". (Camino de perfección, 25, 3).
5. "Toda la pretensión de quien comienza oración-y no se olvide que esto importa mucho-ha de ser trabajar y determinarse y disponerse, con cuantas diligencias pueda, a hacer su voluntad conforme a la de Dios (...). Quien más perfectamente tuviera esto, más recibirá del Señor, y más adelante estará en el camino". (Las Moradas, 11, 8).
6. "De los que comienzan a tener oración, podemos decir son los que sacan el agua del pozo, que es muy a su trabajo, como tengo dicho, que han de cansarse en recoger los sentidos, que como están acostumbrados a andar derramados, es harto trabajo". (Vida, 11, 3).
7. "Digo que no desmaye nadie de los que han comenzado a tener oración con decir: Si torno a ser malo, es peor ir adelante con el ejercicio de ella. Yo lo creo, si se deja la oración y no se enmienda

del mal; mas, si no la deja, crea que le sacará a puerto de luz". (Vida, 19, 2).

8. "Y el que no deja de andar e ir adelante, aunque tarde, llega. No me parece es otra cosa perder el camino sino dejar la oración". (Vida, 19, 5).

9. "Si no era acabando de comulgar, jamás osaba comenzar a tener oración sin libro; que tanto temía mi alma estar sin él en oración, como si con mucha gente fuera a pelear Con este remedio, que era como una compañía o escudo en que había de recibir los golpes de los muchos pensamientos, andaba consolada". (Vida, 4, 7).

10. "Por no estar arrimada a esta fuerte columna de la oración, pasé este mar tempestuoso casi veinte años con estas caídas". (Vida, 8, 1, 4).

## Oraciones

### Oración de la mañana:

Levántate con prontitud y ofrécele el nuevo día a Dios nuestro Padre y a nuestra Madre María.

*En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

*Te doy gracias, Dios mío, por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado la vida. Te ofrezco mis pensamientos, palabras y obras de este día.*

*No permitas que Te ofenda y dame fortaleza para huir de las ocasiones de pecar. Haz que crezca mi amor hacia Ti y hacia los demás.*



### Ofrecimiento de obras

A la Santísima Virgen María

*Oh, Señora mía. Oh, Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a Vos; y en prueba de mi filial afecto os consagro en este día mi ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro, Madre de bondad, guardadme, defendedme como cosa y posesión vuestra. Amén.*

### Oración al Ángel de la Guarda

*Ángel de Dios, bajo cuya custodia me puso el Señor con amorosa piedad, a mí que soy vuestro encomendado, alumbradme hoy, guardadme, regidme y gobernadme. Amén.*

### Ofrecimiento de tu trabajo:

Es bueno que antes de ponerte a trabajar le digas al Señor una oración Como ésta:

*Te ofrezco, Señor, este mi trabajo. Ayúdame a hacerlo bien, por amor a Ti y a los demás. Santa María, Ángel de mi Guarda, interceded por mí.*



## **La señal de la Santa Cruz**

*Es la señal del cristiano. En la Cruz murió Jesús para salvar a los hombres de sus pecados:*

*“Por la señal + de la Santa Cruz de nuestros + enemigos líbranos, Señor, + Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo + y del Espíritu Santo. Amén.”*

## **El padrenuestro**

Jesús mismo nos enseñó esta oración. Es la oración de los hijos de Dios:

*Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.*

## **El Ave María**

En ella repetimos muchas veces las palabras del Ángel y de Santa Isabel a la Virgen y también las súplicas que le han dirigido desde siempre los buenos hijos de la Iglesia.

*“Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.”*

## **El Gloria**

*Es un canto de alabanza a la Santísima Trinidad*

*“Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.”*

## **El Credo**

Es el resumen de todo lo que Dios mi Padre ha revelado a los hombres y que yo ahora confieso porque soy hijo de Dios

*“Creo en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre; desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la Comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén. “*

### **La Salve**

Una súplica confiada a mi Madre del cielo, la Virgen Santísima. Reina del Universo y Madre también de todos los cristianos.

*“Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén. “*

### **ÁNGELUS**

V. El Ángel del Señor anunció a María.

R. Y concibió del Espíritu Santo.

Ave María.

V. He aquí la esclava del Señor.

R. Hágase en mí según tu palabra.

Ave María.

V. El Verbo se hizo carne.

R. Y habitó entre nosotros.

V. Rueda por nosotros, Santa Madre de Dios.

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.



Oración

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas para que los que, por el anuncio del Ángel hemos conocido la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz seamos llevados a la gloria de su Resurrección.

Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.

R Amén.

## SANTO ROSARIO

El rezo del Santo Rosario es la devoción mariana más popular y la mejor manera de tratar a la Virgen María. Ella misma se la encargó a Santo Domingo de Guzmán y más recientemente a los niños videntes de Lourdes y Fátima. Los Papas han recomendado siempre esta devoción mariana. Los que quieren mucho a la Virgen rezan todos los días el Santo Rosario, bien solos, bien en familia. Si quieres, puedes empezar rezando sólo algún misterio, pronto llegarás a rezarlo entero. Los sábados y fiestas de la Virgen no deis de rezarlo



### *Modo de rezar el Santo Rosario:*

**1.-** Hacer el [signo de la cruz](#) y rezar el [símbolo de los apóstoles](#) o el [acto de contrición](#)

**2.** Rezar el [Padrenuestro](#)

**3.** Rezar 3 [Avemarías](#) y [Gloria](#).

**4.** Anunciar el primer [misterio](#). Rezar el [Padrenuestro](#).

**5.** Rezar 10 [Avemarías](#), [Gloria](#) y [Jaculatoria](#).

**6.** Anunciar el segundo [misterio](#). Rezar el [Padrenuestro](#).

**7.** Rezar 10 [Avemarías](#), [Gloria](#) y [Jaculatoria](#).

**8.** Anunciar el tercer [misterio](#). Rezar el [Padrenuestro](#).

**9.** Rezar 10 [Avemarías](#), [Gloria](#) y [Jaculatoria](#).

**10.** Anunciar el cuarto [misterio](#). Rezar el [Padrenuestro](#).

**11.** Rezar 10 [Avemarías](#), [Gloria](#) y [Jaculatoria](#).

**12.** Anunciar el quinto [misterio](#). Rezar el [Padrenuestro](#).

**13.** Rezar 10 [Avemarías](#), [Gloria](#) y [Jaculatoria](#).

**14.** Rezar la [Salve](#).

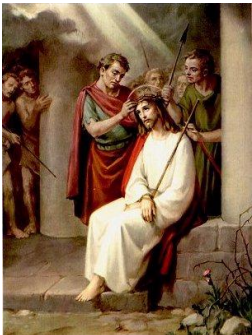
*Busca los Misterios que corresponden al día:*

### **MISTERIOS GOZOSOS** (*lunes y sábado*)



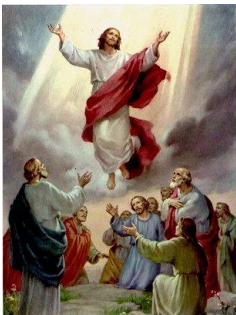
1. La Encarnación del Hijo de Dios.
2. La Visitación de Nuestra Señora a Santa Isabel.
3. El Nacimiento del Hijo de Dios.
4. La Purificación de la Virgen Santísima.
5. La Pérdida del Niño Jesús y su hallazgo en el templo.

### **MISTERIOS DOLOROSOS** (*martes y viernes*)



1. La Oración de Nuestro Señor en el Huerto.
2. La Flagelación del Señor.
3. La Coronación de espinas.
4. El Camino del Monte Calvario.
5. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor.

### **MISTERIOS GLORIOSOS** (*miércoles y domingo*)



1. La Resurrección del Señor.
2. La Ascensión del Señor.
3. La Venida del Espíritu Santo.
4. La Asunción de Nuestra Señora a los Cielos.
5. La Coronación de la Santísima Virgen.

### **MISTERIOS LUMINOSOS** (*jueves*)



1. El Bautismo de Jesús en el Jordán.
2. La autorevelación de Jesús en las bodas de Caná.
3. El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.
4. La Transfiguración.
5. La institución de la Eucaristía.



*Después de recordar el misterio correspondiente, se reza un Padrenuestro, diez Avemarías y el Gloria. Luego, la jaculatoria: María, Madre de gracia, Madre de misericordia, defiéndenos de nuestros enemigos y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.*

**Al terminar los cinco misterios se reza**

Dios te salve, María, Hija de Dios Padre...

Dios te salve, María, Madre de Dios Hijo...

Dios te salve, María Esposa de Dios Espíritu Santo...

Dios te salve, María, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad...



***Letanía de la Santísima Virgen***

Señor, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Cristo, óyenos.

Cristo, escúchanos.

Dios Padre celestial,

Dios Hijo, redentor del mundo,

Dios Espíritu Santo,

Trinidad Santa, un solo Dios,

Santa María,

Santa Madre de Dios,

Santa Virgen de las vírgenes,

Madre de Cristo,

Madre de la Iglesia,

Madre de la divina gracia,

Madre purísima,

Madre castísima,

Madre intacta,

Madre incorrupta,

Ten misericordia de nosotros

“

“

“

Ruega por nosotros

“

“

“

“

“

“

“

“

“

Madre inmaculada,	“
Madre amable,	“
Madre admirable,	“
Madre del buen consejo,	“
Madre del Creador,	“
Madre del Salvador,	“
Virgen prudentísima,	“
Virgen digna de veneración,	“
Virgen digna de alabanza,	“
Virgen poderosa,	“
Virgen clemente,	“
Virgen fiel,	“
Espejo de justicia,	“
Trono de sabiduría,	“
Causa de nuestra alegría,	“
Vaso espiritual.	“
Vaso venerable,	“
Vaso insigne de devoción,	“
Rosa mística,	“
Torre de David,	“
Torre de Marfil.	“
Casa de oro,	“
Arca de la alianza,	“
Puerta del cielo,	“
Estrella de la mañana,	“
Salud de los enfermos,	“
Refugio de los pecadores,	“
Consoladora de los afligidos,	“
Auxilio de los cristianos,	“
Reina de los ángeles,	“
Reina de los patriarcas,	“
Reina de los profetas,	“
Reina de los apóstoles,	“
Reina de los mártires,	“
Reina de los confesores,	“

Reina de las vírgenes, “  
Reina de todos los santos, “  
Reina concebida sin mancha original, “  
Reina asumpta al cielo, “  
Reina del santísimo Rosario, “  
Reina de la familia, “  
Reina de la paz, “

**V.** Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.

**R.** Perdónanos, Señor.

*V. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.*

*R. Escúchanos, Señor.*

*V. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.*

*R. Ten misericordia de nosotros.*

***Bajo tu amparo** nos acogemos, Santa Madre de Dios. No desoigas nuestras súplicas en las necesidades que te presentamos, antes bien, líbranos siempre de todos los peligros, Virgen gloriosa y bendita.*

**V.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

**R.** Para que seamos dignas de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

**Oración Concédenos, Señor,** a nosotros, tus siervos, gozar de perpetua salud de alma y cuerpo y por la gloriosa intercesión de la Bienaventurada siempre Virgen María vernos libres de las tristezas de esta vida y gozar de las alegrías eternas. Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

**O r a c i o n e s**

**GLORIA A DIOS**

Gloria a Dios en el Cielo  
y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor.  
Por tu inmensa gloria  
te alabamos,  
te bendecimos,  
te adoramos,  
te glorificamos,  
te damos gracias.  
Señor Dios, Rey celestial,  
Dios Padre todopoderoso.  
Señor Hijo único, Jesucristo,  
Señor Dios, Cordero de Dios,  
Hijo del Padre:  
tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros;  
tú que quitas el pecado del mundo,  
atiende nuestra súplica;  
tú que estás sentado a la derecha del Padre,  
ten piedad de nosotros:  
porque sólo tú eres Santo,  
sólo tú Señor,  
sólo tú Altísimo, Jesucristo  
con el Espíritu Santo  
la gloria de Dios Padre.  
Amén.



en

## DIOS CREADOR

¡Oh Señor!, tu has creado todas las cosas. Tu les has dado tu ser y las has puesto en equilibrio y armonía. Están llenas de tu misterio, que toca el corazón si es piadoso.

También a nosotros, ¡oh Señor!, nos has llamado a la existencia y nos has puesto entre ti y las cosas. Según tu modelo nos has creado y nos has dado parte de tu soberanía. Tú has puesto en nuestras manos tu mundo, para que nos sirva y completemos en él tu obra. Pero hemos de estarte sometidos, y nuestro dominio se convierte en rebelión y robo si no nos inclinamos ante ti, el único que llevas la corona eterna y eres Señor por derecho propio.

Maravillosa, ¡oh dios!, es tu generosidad. Tu nos has temido por tu soberanía al crear seres con poder sobre ellos mismos y al confiar tu voluntad a su libertad. ¡Grande y verdadero rey eres tú!

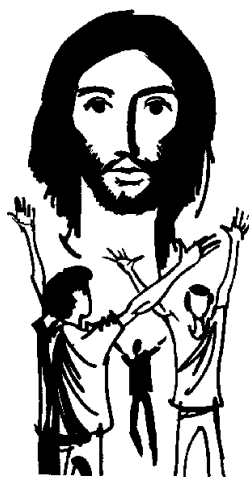
Tú has puesto en mis manos el honor de la voluntad. Cada palabra de tu revelación dice que me respetas y te confías a mí, me das dignidad y responsabilidad. Concédeme la santa mayoría de edad, que es capaz de aceptar la ley que tu guardas y de asumir la responsabilidad que tu me transfieres. Ten despierto mi corazón para que esté ante ti en todo momento, y haz que mi actuación se convierta en ese dominio y esa obediencia a que tú me has llamado.

Amén. (*Romano Guardini*)

\* \* \* \* \*



## BENDIGO YO TU SANTO NOMBRE



Jesús, bendigo yo tu santo nombre;  
Jesús, mi corazón en ti se emplee;  
Jesús, mi alma siempre te desee;  
Jesús, loete yo cuando te nombre.  
Jesús, yo te confieso Dios y hombre;  
Jesús, con viva fe por ti pelee;  
Jesús, en tu ley santa me recree;  
Jesús, sea mí gloria tu renombre.  
Jesús, medite en ti mi entendimiento;  
Jesús, mi voluntad en ti se inflame;  
Jesús, contemple en ti mi pensamiento.  
Jesús de mis entrañas, yo te ame;  
Jesús, viva yo en ti todo momento;  
Jesús, óyeme tú cuando te llame.  
*Licenciado Dueñas (siglo XVI)*

\* \* \* \* \*

## **Experiencia del Espíritu**

Cuando se da una esperanza total que prevalece sobre todas las demás esperanzas particulares, que abarca con su suavidad y con su silenciosa promesa todos los crecimientos y todas las caídas, cuando se acepta y se lleva libremente una responsabilidad donde no se tienen claras perspectivas de éxito y de utilidad, cuando un hombre conoce y acepta su libertad última, que ninguna fuerza terrena le puede arrebatar, cuando se acepta con serenidad la caída en las tinieblas de la muerte como el comienzo de una promesa que no entendemos, cuando se da como buena la suma de todas las cuentas de la vida que uno mismo no puede calcular pero que Otro ha dado por buenas, aunque no se puedan probar, cuando la experiencia fragmentada del amor, la belleza y la alegría, se viven sencillamente y se aceptan como promesa del amor, la belleza y la alegría, sin dar lugar a un escepticismo cínico como consuelo barato del último desconsuelo, cuando el vivir diario, amargo, decepcionante y aniquilador, se vive con serenidad y perseverancia hasta el final, aceptado por una fuerza cuyo origen no podemos abarcar ni dominar, cuando se corre el riesgo de orar en medio de tinieblas silenciosas sabiendo que siempre somos escuchados, aunque no percibimos una respuesta que se pueda razonar o disputar, cuando uno se entrega sin condiciones y esta capitulación se vive como una victoria, cuando el caer se convierte en un verdadero estar de pie, cuando se experimenta la desesperación y misteriosamente se siente uno consolado sin consuelo fácil, cuando el hombre confía sus conocimientos y preguntas al misterio silencioso y salvador, más amado que todos nuestros conocimientos particulares convertidos en señores demasiado pequeños para nosotros,

cuando ensayamos diariamente nuestra muerte e intentamos vivir como desearíamos morir: tranquilos y en paz, cuando... podríamos continuar durante largo tiempo.

Allí está Dios y su gracia liberadora, allí conocemos a quien nosotros, cristianos, llamamos Espíritu Santo de Dios, allí se hace una experiencia que no se puede ignorar en la vida, aunque a veces esté reprimida, porque se ofrece a nuestra libertad con el dilema de si queremos aceptarla o si, por el contrario, queremos defendernos de ella en un infierno de libertad al que nos condenamos nosotros mismos.

Esta es la mística de cada día, el buscar a Dios en todas las cosas. Aquí está la sobria embriaguez del Espíritu de la que hablan los Padres de la Iglesia y la liturgia antigua y a la que nos esta permitido rehusar o despreciar por su sobriedad. (*KARL RAHNER*)



## Veni Creator

Ven, Espíritu Creador,  
visita las almas de tus fieles  
y llena de la divina gracia los corazones,  
que Tú mismo creaste.  
Tú eres nuestro Consolador,  
don de Dios Altísimo,  
fuente viva, fuego, caridad  
y espiritual unción.  
Tú derramas sobre nosotros los siete dones;  
Tú, el dedo de la mano de Dios;  
Tú, el prometido del Padre;  
Tú, que pones en nuestros labios los tesoros de tu palabra.  
Enciende con tu luz nuestros sentidos;  
infunde tu amor en nuestros corazones;  
y, con tu perpetuo auxilio,  
fortalece nuestra débil carne.  
Aleja de nosotros al enemigo,  
danos pronto la paz,  
sé Tú mismo nuestro guía,  
y puestos bajo tu dirección, evitaremos todo lo nocivo.  
Por Ti conozcamos al Padre,  
y también al Hijo;  
y que en Ti, Espíritu de entrambos,  
creamos en todo tiempo.  
Gloria a Dios Padre,  
y al Hijo que resucitó,  
y al Espíritu Consolador,  
por los siglos infinitos. Amén.

## *Oración a San José*



¡Glorioso Patriarca San José, animado de una gran confianza en vuestro gran valimiento, a Vos acudo para que seáis mi protector durante los días de mi destierro en este valle de lágrimas. Vuestra altísima dignidad de Padre putativo de mi amante Jesús hace que nada se os niegue de cuanto pidáis en el cielo. Sed mi abogado, especialísimamente en la hora de mi muerte, y alcanzadme la gracia de que mi alma, cuando se desprenda de la carne, vaya a descansar en las manos del Señor. Amén.

\* \* \* \* \*

### *De rodillas, Señor ante el Sagrario*

De rodillas, Señor ante el sagrario,  
que guarda cuanto queda de amor y de unidad.

Venimos con las flores de un deseo,  
para que nos las cambies en frutos de verdad.  
Cristo en todas las almas, y en el mundo la paz.  
Cristo en todas las almas, y en el mundo la paz.

Como ciervos sedientos que van hacia la fuente,  
vamos hacia tu encuentro, sabiendo que vendrás;  
porque el que la busca es porque ya en la frente  
lleva un beso de paz, lleva un beso de paz.

Como estás, mi Señor, en la custodia  
igual que la palmera que alegra el arrenal,  
queremos que en el centro de la vida  
reine sobre las cosas tu ardiente caridad.  
Cristo en todas las almas, y en el mundo la paz.  
Cristo en todas las almas, y en el mundo la paz.

Amén

## **Súplica a la Virgen antes del estudio**

*¡Oh María, Madre mía, trono de la sabiduría eterna!;  
alcánzame la gracia de estudiar con aplicación,  
de aprender con facilidad y de retener con firmeza y seguridad,  
para gloria de Dios y salvación de mi alma. Amén.*

\* \* \* \* \*

### **Plegaria del Estudiante**

Señor, yo creo en el estudio.  
Haz que sea una aventura  
bella y constructiva  
que me lleva a amar más.  
Quiero ser libre.  
Haz que crea más en la disciplina  
interior que en la exterior.  
Quiero ser sincero.  
Haz que sólo exprese palabras  
que procedan de mi convencimiento  
y mi voz impida a otros  
apoyarse en mi silencio para  
legitimar sus pretensiones  
y comportamiento agresivos.  
Quiero ser alegre.  
Haz que cultive en mí:  
el sentido del humor,  
que quita las amarguras del alma,  
la paciencia para comenzar  
de nuevo muchas veces  
sin caer en la desesperación.  
Dame el gozo de tener amigos.  
Señor, yo creo en el estudio.  
Haz que él forje en mí

ideales grandes.  
De mis ideales y experiencias

\* \* \* \* \*

## LA CRUZ EN MI BOLSILLO



Llevo una cruz en mi bolsillo  
un recordatorio de que soy cristiano.  
No importa donde me encuentre.  
Esta pequeña cruz no es mágica  
ni es un talismán de buena suerte.  
No esta hecha para protegerme de todo daño.  
No es para identificación  
para que todo el mundo la vea.  
Es simplemente un acuerdo entre mi Salvador y yo.  
Cuando meto la mano en mi bolsillo  
para sacar una moneda o una llave,  
la cruz esta ahí para recordarme que  
El se sacrificó por mí.  
Me recuerda también dar las gracias  
por mis bendiciones diarias  
y esforzarme por servir a Dios mejor en todo  
lo que digo y hago.  
También es un recordatorio diario por la paz  
y el bienestar que comparto con quienes  
conocen al Señor y se entregan a su cuidado.  
Por lo tanto, llevo una cruz en mi bolsillo.  
Recordándome a mi solo  
que Jesucristo será Señor de mi vida  
únicamente con permitirle que lo sea

\* \* \* \* \*



## ***ORACIÓN A STA. TERESITA DEL NIÑO JESÚS***

Oh bienaventurada Santa Teresita del Niño Jesús, que habéis prometido hacer caer una lluvia de rosas, desde el cielo, dirigid a mí vuestros ojos misericordiosos y escuchadme en mis múltiples necesidades. Grande es vuestro poder porque Dios os ha hecho grande entre los santos del cielo.

Os suplico, pues, oh mi amable protectora, me alcancéis de Dios las gracias que os pido, siempre que sea para mayor honra de Dios y salvación de mi alma. Os suplico de un modo especial que me hagáis participar de las rosas que nos habéis prometido, apartando mi corazón de las vanidades y placeres caducos de esta vida, y enseñándome a amar a Jesús y a María con amor verdadero, para que así pueda un día gozar con vos de la eterna bienaventuranza. Así sea.

**V.** Rogad por nosotros, oh bienaventurada Santa Teresita

**R.** Para que seamos dignos de la lluvia de rosas que nos habéis prometido.

\* \* \* \* \*

## ANGEL SANTO DE LA GUARDA

Angel santo de la guarda,  
compañero de mi vida,  
tú que nunca me abandonas,  
ni de noche ni de día.

Aunque espíritu invisible,  
sé que te hallas a mi lado,  
escuchas mis oraciones  
y cuentas todos mis pasos.

En las sombras de la noche,  
me defiendes del demonio,  
tendiendo sobre mi pecho  
tus alas de nácar y oro.

Angel de Dios, que yo escuche  
tu mensaje y que lo siga,  
que vaya siempre contigo  
hacia Dios, que me lo envía.

Testigo de lo invisible,  
presencia del cielo amiga,  
gracias por tu fiel custodia,  
gracias por tu compañía.

En presencia de los ángeles,  
suba al cielo nuestro canto.

\* \* \* \* \*

## ORACION DE SAN FRANCISCO

Señor,  
haz de mí un instrumento de tu paz.  
Allí donde hay odio ponga yo amor.  
Allí donde hay discordia ponga yo unión.  
Allí donde hay error ponga yo la verdad.  
Allí donde haya duda que ponga yo la fe.  
Allí donde haya desesperación,  
que ponga yo esperanza.  
Allí donde haya tinieblas,  
que ponga yo la luz.  
Allí donde haya tristeza,  
que ponga yo alegría.  
Haz, Señor, que no me empeñe tanto  
en ser consolado, como en consolar;  
en ser comprendido,  
como en comprender;  
en ser amado, como en amar.  
Porque dando se recibe,  
olvidando se encuentra,  
perdonando se es perdonado  
y muriendo a uno mismo  
se resucita a la vida eterna.



\* \* \* \* \*

## **REZAR EL SANTO ROSARIO**

Rezar el santo Rosario  
no sólo es hacer memoria  
del gozo, el dolor, la gloria,  
de Nazaret al Calvario.  
Es el fiel itinerario  
de una realidad vivida,  
y quedará entretejida,  
siguiendo al Cristo gozoso,  
crucificado y glorioso,  
en el Rosario, la vida.

\* \* \* \* \*

## **SANTA MARIA DEL PILAR**

Santa María del Pilar, escucha  
nuestra plegaria, al celebrar tu fiesta,  
Madre de Dios y Madre de los hombres,  
Reina y Señora.

Tú, la alegría y el honor del pueblo,  
eres dulzura y esperanza nuestra:  
desde tu trono, miras, guardas, velas,  
Madre de España.

Arbol de vida, que nos diste a Cristo,  
fruto bendito de tu seno virgen,  
ven con nosotros hasta que lleguemos  
contigo al puerto.

\* \* \* \* \*

## PLEGARIA SILENCIOSA

Le pedí fuerzas a Dios para llegar más lejos,  
y me hizo débil  
para que aprendiera la humilde obediencia.  
Le pedí salud para hacer cosas grandiosas,  
y me hizo frágil para que hiciera cosas mejores.  
Le pedí riquezas para ser feliz,  
y me dio la pobreza para que fuera sabio.  
Le pedí poder para ser admirado por los hombres,  
y me dio debilidad  
para que sintiera la necesidad de Dios.  
Le pedí todas las cosas para disfrutar la vida,  
y me dio vida para disfrutar todas las cosas.  
No tuve nada de lo que pedí,  
pero todo lo que esperaba,  
casi a pesar de mí mismo,  
mis silenciosas plegarias fueron escuchadas.  
Soy el más rico en bendiciones  
entre todos los hombres.



\* \* \* \* \*

### *Oración por la Vocación de los Hijos*



Señor, te pido por las vocaciones  
de mis hijos, que sea cual sea  
la que hayas determinado  
para cada uno de ellos,  
obtengan la gracia de descubrirla  
y aceptarla conforme a tu voluntad,  
y se entreguen dócil y generosamente a él,  
cumpliendo fielmente los deberes  
que la misma les imponga.

## LAMENTACIÓN Y SÚPLICA ANTE LA ANGUSTIA

Señor, escucha mi oración;  
tú, que eres fiel, atiende a mi súplica;  
tú, que eres justo, escúchame.  
No llares a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.  
Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos  
y extendiendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame en seguida, Señor,  
que me falta el aliento.

No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti.  
Indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor,  
que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,



ya que tú eres mi Dios.  
Tú espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor, consérvame vivo;  
por tu clemencia, sácame de la angustia



## Textos para meditar

Y porque sé de no pocas jóvenes que, deseosas de consagrar a Dios su virginidad, no lo consiguieron por estorbárselo sus madres [...], a tales madres dirijo ahora mi discurso y pregunto: ¿no son libres vuestras hijas para amar a los hombres y elegir marido entre ellos, amparándolas la ley en su derecho aun contra vuestra voluntad? Y las que pueden libremente desposarse con un hombre, ¿no han de ser libres para desposarse con Dios?

(San Ambrosio, Trat. sobre las vírgenes, 1).

\* \* \* \* \*

La Iglesia tiene necesidad de vocaciones

\* \* \* \* \*

Haced morir en vosotros la fornicación, la impureza, la lascivia, los malos deseos [...] Lejos de vuestra boca toda palabra torpe  
(Col 3, 5-8)

\* \* \* \* \*

La entrega a Dios libera de todas las ataduras

\* \* \* \* \*

No seas tan susceptible, porque la persona prudente, cristiana, debe pasar por alto todas las ofensas. Vivirás mejor.

\* \* \* \* \*

Los placeres de la carne, como crueles tiranos, después de envilecer al alma en la impureza, la inhabilitan para toda obra buena (San Ambrosio).

La pureza es exigencia del amor. Es la dimensión de su verdad interior en el corazón del hombre (Juan Pablo II).

\* \* \* \* \*

“Señor, yo deseo conocer tu voluntad, tu verdad; no quiero comprender para creer, sino creer para comprender; pues sé muy bien que sin la fe no comprenderías.”  
(San Anselmo)

\* \* \* \* \*

Seguir a Cristo es algo muy distinto de admirar un modelo, aun en el caso de que tengais buen conocimiento de las Escrituras y de la teología. Seguir a Cristo es algo existencial. Es querer imitarle hasta el extremo de dejarse configurar con El, asimilarse a El, hasta el punto de ser "como otra humanidad suya" (Juan Pablo II)

\* \* \* \* \*

Un cristiano no es dueño de si mismo, sino que esta entregado al servicio de Dios  
(San Ignacio de Antioquia)

\* \* \* \* \*

El cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor  
(I Cor 6, 13)

\* \* \* \* \*

Dios pide una entrega del todo y sin condiciones

\* \* \* \* \*

El corazón del que ama ya no es suyo, lo dio al Amado (San Juan de la Cruz)

\* \* \* \* \*

Si encontramos amarga la admirable suavidad del yugo del Señor, ¿no será porque la corrompe la amargura de nuestra falta de correspondencia? Si la alegre ligereza de la carga divina nos es tan pesada, ¿no será porque, llevados de una orgullosa presunción, despreciamos a aquel que nos ayuda a llevarla? (Casiano)

\* \* \* \* \*

No deseéis, pues, nada más que lo que Dios quiere y haced lo que os diga el que os mande, con tal que no haya pecado en ello. Quered lo que quieren los superiores y querréis lo que Dios quiere: con ello seréis de veras obedientes y dichosos (San Francisco de Sales)

\* \* \* \* \*

Para conservar la castidad no bastan ni la vigilancia ni el pudor. Es necesario también recurrir a los medios sobrenaturales: a la oración, a los sacramentos de la Penitencia y de la Eucaristía y a una ardiente devoción hacia la Santísima Madre de Dios (Pío XII).

\* \* \* \* \*

Que nadie piense que ha adquirido la castidad a base de su trabajo personal. Nadie puede vencer la inclinación de la naturaleza; y por eso, cuando la mala inclinación ha sido vencida, hemos de reconocer que ha habido una intervención de Aquel que esta por encima (San Juan Clímaco)

\* \* \* \* \*

Tu conversación con Dios no es que hables, sino que sueñes  
(F. Rielo)

\* \* \* \* \*

No se ha de mirar tanto a la edad como a las prendas del alma [...].  
¿Y qué más razonamientos, sino decir que en cualquier edad  
puede servir a Dios y ser perfecta para consagrarse a Cristo?  
(San Ambrosio)

\* \* \* \* \*

Mas ya que habéis visto el poder del que llama, considerad  
también la obediencia del llamado. Porque Mateo no opuso ni un  
momento de resistencia, ni dijo, dudando: ¿Qué es esto? ¿No será  
una ilusión que me llame a mí, que Soy hombre tal? Humildad,  
por cierto, que hubiera estado totalmente fuera de lugar.  
(San Juan Crisóstomo)

\* \* \* \* \*

¡Oh, válgame Dios, por qué términos me andaba Su Majestad  
disponiendo para el estado en que se quiso servir de mí, que, sin  
quererlo yo, me forzó a que me hiciese fuerza!... (San Teresa)

\* \* \* \* \*

Dios toca con dolor tan grato que curarlo es peor que la muerte.  
(Fernando Rielo)

\* \* \* \* \*

“Mi tiempo no me pertenece” (Madre Teresa de Calcuta)

“¿Cómo puedes contemplar la belleza de una flor, si no eres capaz de ver el dolor de tu hermano?” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Es necesario pensar que la vida que nos es dada cada mañana es un milagro renovado cada día.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Saber tender la mano para dar y no para recibir.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

Siempre voy a tener mi pensamiento libre de falsía, pues Tú eres la Verdad que ha encendido la luz de la razón en mi frente.  
(Antonio Carrillo)

\* \* \* \* \*

Pide a Dios la gloria de su amor. Otra no existe. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

Tu mejor limosna es dar tu vida. (F. Rielo)



## **VUESTRA SOY, PARA VOS NACI**

Vuestra soy, para Vos nací:  
¿Qué mandáis hacer de mí?

Soberana Majestad,  
eterna Sabiduría,  
Bondad buena al alma mía;  
Dios, Alteza, un Ser, Bondad:  
la gran vileza mirad,  
que hoy os canta amor así:  
¿Qué mandáis hacer de mí?

Vuestra soy, pues me criasteis;  
vuestra, pues me redimisteis;  
vuestra, pues que me sufristeis;  
vuestra, pues que me llamasteis;  
vuestra, porque me esperasteis;  
vuestra, pues no me perdía;  
¿Qué mandáis hacer de mí?

Veis aquí mi corazón,  
yo le pongo en vuestra palma:  
mi cuerpo, mi vida y mi alma,  
mis entrañas y afición.  
Dulce Esposo y Redención,  
pues por vuestra me ofrecí:  
¿Qué mandáis hacer de mí?

Dadme muerte, dadme vida,  
dad salud o enfermedad,  
honra o deshonra me dad,  
dadme guerra o paz crecida,



flaqueza o fuerza cumplida,  
que a todo digo que sí:  
¿Qué queréis hacer de mí?

Dadme riqueza o pobreza,  
dad consuelo o desconsuelo,  
dadme alegría o tristeza,  
dadme infierno o dadme cielo,  
vida dulce, sol sin velo,  
pues del todo me rendí:  
¿Qué mandáis hacer de mí?

Si queréis que esté holgando,  
quiero por amor holgar;  
si me mandáis trabajar,  
morir quiero trabajando:  
decid dónde, cómo y cuándo,  
decid, dulce Amor, decid:  
¿Qué mandáis hacer de mí?

*Sta. Teresa de Jesús*

\* \* \* \* \*

## Vida en el Amor

Señor, quiero pertenecerte.  
entregando mi vida a tus designios  
de un tiempo abierto a la gratuidad  
de tu incesante venir a nuestra historia,  
para que la religión de la Cruz y del sacrificio por amor  
nos convierta en cimientos de una humanidad en abrazo.  
¿No es cierto, oh Dios de todos mis secretos,  
que mi primer amor fue tuyo; que tuyas fueron  
las primeras miradas de mis ojos, sedientos de belleza;  
que mis labios, hambrientos de ternura, te buscaron  
en aquella mi estremecida adolescencia,  
asombrada en los bosques de tu avasalladora multitud...?  
Desde entonces -¡oh gracia incomparable!-  
te busco más allá de todas las cosas  
al mismo tiempo que en el corazón de todas ellas,  
pues Tú eres el Dios de las raíces atávicas  
que nos aguardas en las últimas fidelidades  
sostenidas por tu inquebrantable fidelidad.  
Y he sabido que mi vida te pertenece  
como un poema de amor  
que será eternamente cantando en tu presencia. (A. López Baeza)



## HOY QUE SÉ QUE MI VIDA ES UN DESIERTO

Hoy que sé que mi vida es un desierto,  
en el que nunca nacerá una flor,  
vengo a pedirte, Cristo jardinero,  
por el desierto de mi corazón.

Para que nunca la amargura sea  
en mi vida más fuerte que el amor,  
pon, Señor, una fuente de alegría  
en el desierto de mi corazón.

Para que nunca ahoguen los fracasos  
mis ansias de seguir siempre tu voz,  
pon, Señor, una fuente de esperanza  
en el desierto de mi corazón.

Para nunca busque recompensa  
al dar mi mano o al pedir perdón,  
pon, Señor, una fuente de amor puro  
en el desierto de mi corazón.

Para que no me busque a mí cuando te busco  
y no sea egoísta mi oración,  
pon tu cuerpo, Señor, y tu palabra  
en el desierto de mi corazón. Amén



## ***OTRA VEZ -TE CONOZCO- ME HAS LLAMADO***

*Otra vez -te conozco- me has llamado.  
Y no es la hora, no; pero me avisas.  
De nuevo traen tus celestiales brisas  
claros mensajes al acantilado*

*del corazón, que, sordo a tu cuidado,  
fortalezas de tierra eleva, en prisas  
de la sangre se mueve, en indecisas  
torres, arenas, se recrea, alzado.*

*Y tú llamas y llamas, y me hieres,  
y te pregunto aún, Señor, qué quieres,  
qué alto vienes a dar a mi jornada.*

*Perdóname, si no te tengo dentro,  
si no sé amar nuestro mortal encuentro,  
si no estoy preparado a tu llegada*

\* \* \* \* \*

## NO SÉ DE DÓNDE BROTA LA TRISTEZA QUE TENGO

*No sé de dónde brota la tristeza que tengo.*

*Mi dolor se arrodilla, como el tronco de un sauce,  
sobre el agua del tiempo, por donde voy y vengo,  
casi fuera de madre, derramado en el cauce.*

*Lo mejor de mi vida es el dolor. Tú sabes  
cómo soy; tú levantas esta carne que es mía;  
Tú, ésta luz que sonrosa las alas de las aves;  
tú, esta noble tristeza que llaman alegría.*

*Tú me diste la gracia para vivir contigo;  
tú me diste las nubes como el amor humano;  
y, al principio del tiempo, tú me ofreciste el trigo,  
con la primera alondra que nació de tu mano.*

*Con el último rezo de un niño que se duerme  
y, con la voz nublada de sueño y de pureza,  
se vuelve hacia el silencio, yo quisiera volverme  
hacia ti, y en tus manos desmayar mi cabeza.*

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

\* \* \* \* \*

No exaltes tu nadería,  
que, entre verdad y falsía,  
apenas hay una tilde,  
y el ufanarse de humilde  
modo es también de ufanía.  
Te quiero humilde, sin tanto  
derramamiento de llanto  
y engolamiento de voz;  
te quiero siervo de Dios,  
pero sin jugar a santo. (*J. M<sup>a</sup> PEMÁN*)

\* \* \* \* \*

*Yo te pido en esta hora,  
María, rosa del alba,  
que de la tarde mi rosa  
sea de la tuya esponsal.*  
(Fernando Rielo)



\* \* \* \* \*

**Señor, tu voluntad será la mía.**  
Amárgame, Señor, toda alegría,  
que no se alegre en Ti.  
Cualquier deseo, oh Dios,  
que en mí surgiera,  
hazlo imposible de cualquier manera,  
si no se centra en Ti.  
Y haz mi descanso  
incómodo y penoso,  
si acaso mi reposo  
no reposa en Ti. (*Santo Tomás de Aquino*)

\* \* \* \* \*

Te has definido con palabra precisa:  
Yo soy la Verdad.  
Entonces ¿quién soy yo? te dije.  
Me respondiste: una mentira amada  
que me costó la vida. ...  
Ya sé que eres mi camino. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

*Has estado en mi corazón desde mi infancia,  
por toda mi juventud, durante mi vida entera,  
hasta en mis sueños todos.*

*Vives en mí, dormida o despierta.*

*Piensa que soy mujer, y sobrelleva mis faltas.*

*Porque he pensado, pensado, y sé de seguro  
que todo lo que me queda en este mundo es  
tu Amor; y si te perdiera un instante, me moriría”*

*(Antonio Carrillo)*

\* \* \* \* \*



“Quiero tener mi cuerpo siempre puro,  
Vida de mi vida, que has dejado tu huella viva sobre mí.  
*(Antonio Carrillo)*

\* \* \* \* \*

## **LLAMARON A MI CORAZÓN**

*A mi corazón llamaron:  
corrí a abrir con vida y alma.  
Veo en la puerta a mi Amor  
con una cruz que me espanta.  
-Pasad, si os place, Señor,  
pasad, que ésta es vuestra casa;*



*si sólo una choza es,  
haced de ella vuestro alcázar.  
Y, haciendo mi noche día,  
Jesús entró en mi morada;  
pero al entrar en mi pecho  
dejó la cruz en mi espalda  
(Jacinto Verdaguer)*

\* \* \* \* \*

**Padre,**  
*te marchaste de mí no sin el beso de cada día  
no sin darme aquel célebre consejo  
que hoy, más viejo y más enfermo,  
todavía recuerdo: Hijo, tener limpias  
las razones de la vida  
de toda escoria es el arte de ser conmigo...  
una misma cosa.  
(Fernando Rielo)*

\* \* \* \* \*

### **Adora y confía**

No te inquietes por las dificultades de la vida,  
por sus altibajos, por sus decepciones,  
por su porvenir más o menos sombrío.  
Quiere lo que Dios quiere.

Ofrécele en medio de inquietudes y dificultades  
el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo,  
acepta los designios de su providencia.

Poco importa que te consideres un frustrado  
si Dios te considera plenamente realizado;  
a su gusto.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios  
que te quiere para sí.  
Y que llegará hasta ti, aunque jamás le veas.

Piensa que estás en sus manos,  
tanto más fuertemente cogido,  
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Te lo suplico.  
Vive en paz.  
Que nada te altere.  
Que nada sea capaz de quitarte tu paz.  
Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales.  
Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro  
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor  
continuamente te dirige.

Y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada,  
como fuente de energía y criterio de verdad,  
todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda:  
cuanto te reprima e inquiete es falso.  
Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida  
y de las promesas de Dios.  
Por eso, cuando te sientas  
apesadumbrado,  
triste,  
adora y confía... (*P. TEILHARD DE CHARDIN*)

\* \* \* \* \*

Agranda la puerta, Padre,  
porque no puedo pasar;  
la hiciste para los niños.  
Yo he crecido, a mi pesar.  
Si no me agrandas la puerta,  
achícame, por piedad,  
vuélveme a la edad bendita  
en que vivir es soñar. (*Miguel de Unamuno*)

\* \* \* \* \*

### *No puedo vivir sin Dios*

Para mí, Dios es verdad y amor.  
Dios es ética y moralidad.  
Dios es ausencia de temor.  
Dios es manantial de luz y vida.  
Sin embargo, está más allá,  
y por encima de todo eso.  
Puedo afirmar también  
que puedo vivir sin agua, ni aire,  
pero no puedo vivir sin Dios.  
Puedes sacarme los ojos y eso no me matará.  
Puedes arrancarme la nariz  
y eso no me matará.  
Pero basta con que destruyas  
mi fe y estaré muerto.  
(Mahatma Gandhi)

\* \* \* \* \*

Pero aquel Cristo a quien dije Sí,  
porque le oí, muy dentro,  
que insistente me llamaba,  
aquél, que me invitó a seguirle a donde fuera,  
aquél, que me sedujo locamente,  
por quien dejé mis redes soñadoras,  
es hoy también el mismo en el que creo,  
el mismo en quien confío y a quien sigo,  
a pesar de mil dudas y quebrantos,  
de cansancios oscuros,  
tropiezos y reservas.



\* \* \* \* \*

*Creo en Jesús, mi impulso y mi destino,  
mi punto de partida, mi horizonte,  
mi sueño y mi término seguro.*

*Nadie como tú me ha convencido.  
Nadie como tú marcó mi vida:  
ni héroe, ni sabio,  
ni líder, ni poeta.*

*Ni libros ni teatros,  
ni historias ni películas  
ni crisis ni aventuras,  
ni viajes ni retornos,  
ni gritos ni blasfemias,  
ni horrores ni desgracias,  
ni chistes ni sarcasmos,  
ni burlas ni silencios,  
ni luces ni luceros,  
ni gozos ni delirios  
me apartaron de ti.*

*A ti me arrimo.  
Te conozco.  
Te quiero y necesito.  
Te espero y acompaño.  
De ti me fío.  
A ti me entrego.  
Y me unges de nuevo  
la vida con tu gracia. (V. M. Arbeloa)*

\* \* \* \* \*

### **LA HISTORIA DEL BURRO**

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente por horas, mientras el campesino trataba de buscar algo que hacer. Finalmente, el campesino decidió que el burro ya estaba viejo y el pozo ya estaba seco y necesitaba ser tapado de todas formas; que realmente no valía la pena sacar al burro del pozo.

Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a tirarle tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y lloró horriblemente. Luego, para sorpresa de todos, se aquietó después de unas cuantas paladas de tierra.

El campesino finalmente miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio... con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble: se sacudía la tierra y daba un paso encima de la tierra. Muy pronto todo el mundo vio sorprendido como el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando...

La vida va a tirarte tierra, todo tipo de tierra... el truco para salir del pozo es sacudírsela y usarla para dar un paso hacia arriba. Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia arriba. Podemos salir de los más profundos huecos si no nos damos por vencidos... Usa la tierra que te echan para salir adelante. Recuerda las 5 reglas para ser feliz:

- 1- Libera tu corazón del odio.
- 2- Libera tu mente de las preocupaciones.
- 3- 3- Simplifica tu vida.
- 4- Da más y espera menos.
- 5- Ama más y... sacúdete la tierra porque en esta vida hay que ser solución, no problema.

## **EL ARBOL CONFUNDIDO**

Había una vez, algún lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un hermoso jardín, con manzanos, naranjos, perales y bellísimos rosales, todos ellos felices y satisfechos.

Todo era alegría en el jardín, excepto por un árbol profundamente triste. El pobre tenía un problema: "No había quién era."

Lo que le faltaba era concentración, le decía el manzano, si realmente lo intentas, podrás tener sabrosas manzanas. "¿Ves que fácil es?"

No lo escuches, exigía el rosal. Es más sencillo tener rosas y "¿Ves que bellas son?" Y el árbol desesperado, intentaba todo lo que le sugerían, y como no lograba ser como los demás, se sentía cada vez más frustrado.

Un día llegó hasta el jardín el búho, la más sabia de las aves, y al ver la desesperación del árbol, exclamó:

- No te preocupes, tu problema no es tan grave, es el mismo de muchísimos seres sobre la tierra. Yo te daré la solución: "No dediques tu vida a ser como los demás quieran que seas... Sé tu mismo, concóctete, y para lograrlo, escucha tu voz interior." Y dicho esto, el búho desapareció.

¿Mi voz interior...? ¿Ser yo mismo...? ¿Conocerme...? Se preguntaba el árbol desesperado, cuándo de pronto, comprendió...

Y cerrando los ojos y los oídos, abrió el corazón, y por fin pudo escuchar su voz interior diciéndole: "Tú jamás darás manzanas porque no eres un manzano, ni florecerás cada primavera porque no eres un rosal. Eres un roble, y tu destino es crecer grande y majestuoso. Dar cobijo a las aves, sombra a los viajeros, belleza al paisaje... Tienes una misión "Cúmplela".

Y el árbol se sintió fuerte y seguro de sí mismo y se dispuso a ser todo aquello para lo cual estaba destinado. Así, pronto llenó su espacio y fue admirado y respetado por todos. Y sólo entonces el jardín fue completamente feliz.

\* \* \* \* \*

## **CONSEJOS**

No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy.

No gastes dinero antes de haberlo ganado.

No compres nada inútil con el pretexto que es barato.4. No sientas nunca haber comido poco. Más vale levantarse de la mesa con apetito que harto de comer.

El trabajo hecho a gusto no cansa jamás.

No pidas ayuda para lo que puedas hacer solo(a).

La vanidad y el orgullo salen siempre más caros que el hambre y la sed.

Las cosas hay que empezarlas siempre por el principio.

Evita las preocupaciones y penas que sólo se están en tu imaginación y que no han acontecido todavía.

Cuenta hasta diez antes de hablar cuando estás enojado(a) y disgustado(a) y hasta cien antes de hablar cuando estés encolerizado(a).

*(Tomas Jefferson)*



## A MODO DE CONCLUSIÓN

### **FÁBULA CHINA**

Se cuenta que allá para el año 250 A.C., en la China antigua, un príncipe de la región norte del país estaba por ser coronado emperador, pero de acuerdo con la ley, él debía casarse.

Sabiendo esto, él decidió hacer una competencia entre las muchachas de la corte para ver quién sería digna de su propuesta. Al día siguiente, el príncipe anunció que recibiría en una celebración especial a todas las pretendientes y lanzaría un desafío. Una anciana que servía en el palacio hacía muchos años, escuchó los comentarios sobre los preparativos. Sintió una leve tristeza porque sabía que su joven hija tenía un sentimiento profundo de amor por el príncipe.

Al llegar a la casa y contar los hechos a la joven, se asombró al saber que ella quería ir a la celebración. Sin poder creerlo le preguntó: "¿Hija mía, que vas a hacer allá? Todas las muchachas más bellas y ricas de la corte estarán allí. Sácate esa idea insensata de la cabeza. Sé que debes estar sufriendo, pero no hagas que el sufrimiento se vuelva locura".

Y la hija respondió: "No, querida madre, no estoy sufriendo y tampoco estoy loca. Yo sé que jamás seré escogida, pero es mi oportunidad de estar por lo menos por algunos momentos cerca del príncipe. Esto me hará feliz".

Por la noche la joven llegó al palacio. Allí estaban todas las muchachas más bellas, con las más bellas ropas, con las más bellas joyas y con las más determinadas intenciones. Entonces, finalmente, el príncipe anunció el desafío: "Daré a cada una de vosotras una semilla. Debéis cultivarla con amor y hacerla crecer.

Aquella que me traiga la flor más bella dentro de seis meses será escogida por mí, esposa y futura emperatriz de China".

La propuesta del príncipe seguía las tradiciones de aquel pueblo, que valoraba mucho la especialidad de cultivar algo, sean: costumbres, amistades, relaciones, etc.

El tiempo pasó y la dulce joven, como no tenía mucha habilidad en las artes de la jardinería, cuidaba con mucha paciencia y ternura de su semilla, pues sabía que si la belleza de la flor surgía como su amor, no tendría que preocuparse con el resultado.

Pasaron tres meses y nada brotó. La joven intentó todos los métodos que conocía pero nada había nacido. Día tras día veía más lejos su sueño, pero su amor era más profundo. Por fin, pasaron los seis meses y nada había brotado. Conciente de su esfuerzo y dedicación la muchacha le comunicó a su madre que sin importar las circunstancias ella regresaría al palacio en la fecha y hora acordadas sólo para estar cerca del príncipe por unos momentos.

En la hora señalada estaba allí, con su vaso vacío. Todas las otras pretendientes tenían una flor, cada una más bella que la otra, de las más variadas formas y colores. Ella estaba admirada. Nunca había visto una escena tan bella.

Finalmente, llegó el momento esperado y el príncipe observó a cada una de las pretendientes con mucho cuidado y atención. Después de pasar por todas, una a una, anunció su resultado.

Aquella bella joven con su vaso vacío sería su futura esposa. Todos los presentes tuvieron las más inesperadas reacciones. Nadie entendía por qué él había escogido justamente a aquella que no había cultivado nada.

Entonces, con calma el príncipe explicó: "Esta fue la única que cultivó la flor que la hizo digna de convertirse en emperatriz: la

flor de la honestidad. Todas las semillas que entregué eran estériles".

"SI PARA VENCER, ESTUVIERA EN JUEGO  
TU HONESTIDAD, PIERDE.  
Y SERÁS SIEMPRE UN VENCEDOR".

\* \* \* \* \*

Si se levantan los vientos de las tentaciones, si tropiezas con los escollos de la tentación, mira a la estrella, llama a María. Si te agitan las olas de la soberbia, de la ambición o de la envidia, mira a la estrella, llama a María. Si la ira, la avaricia o la impureza impelen violentamente la nave de tu alma, mira a María. Si turbado con la memoria de tus pecados, confuso ante la fealdad de tu conciencia, temeroso ante la idea del juicio, comienzas a hundirte en la sima sin fondo de la tristeza o en el abismo de la desesperación, piensa en María. En los peligros, en las angustias, en las dudas, piensa en María, invoca a María. No se aparte María de tu boca, no se aparte de tu corazón; y para conseguir su ayuda intercesora no te apartes tú de los ejemplos de su virtud. No te descaminarás si la sigues, no desesperarás si la ruegas, no te perderás si en ella piensas. Si ella te tiene de su mano, no caerás; si te protege, nada tendrás que temer; no te fatigarás si es tu guía; llegarás felizmente al puerto si Ella te ampara (SAN BERNARDO. Hom. sobre la Virgen Madre, 2).