

## SANTORAL DEL MES

La fuerza del Espíritu Santo no conoce límites ni barreras. **Hemos de desear ser santos** viviendo la virtud de la humildad que nos llevará a contar siempre y ante todo con la gracia de Dios. Vendrá luego el esfuerzo por adquirir virtudes, por vivirlas continuamente, preocupándonos por vivir la caridad con los demás, y por último, nuestro deseo de estar con Cristo en la Cruz.

### 1 de Enero: Sta. María Madre de Dios

No podíamos empezar mejor el Año Cristiano que bajo la protección de María, Madre de Dios. Y ¿cuál es el privilegio mayor de María? Sin duda alguna la Maternidad Divina. Y María es constituida Madre de Dios en el momento preciso de la Encarnación, cuando presta su asentimiento al plan de Dios. La Encarnación, la Divina Maternidad, es el centro y fuente de todos los privilegios de María. Los demás privilegios, todos, parten de esta raíz.



Efectivamente, Dios hizo a María, Inmaculada, para que pronunciase mejor el Sí de la Encarnación. La vida de María es una repetición mantenida de este Sí. Su presencia en la Cruz es la consumación del mismo Sí. Y la actividad maternal de María en el cielo es prolongar su servicio a la obra de Cristo.

“La verdad sobre la maternidad divina de María, -recuerda la Encíclica *Redemptoris Mater*, de Juan Pablo II-, fue confirmada solemnemente como verdad de fe de la Iglesia, con gran gozo de los cristianos, en el Concilio de Efeso el año 431. María es la Madre de Dios, la Theotokos, ya que por obra del Espíritu Santo concibió en su seno virginal y dio al mundo a Jesucristo, Hijo de Dios, consustancial al Padre. Hija y madre a la vez la llama la Liturgia, “Madre de su Progenitor”, y no duda en saludarla con las

palabras que Dante Alighieri pone en boca de San Bernardo: "Hija de tu Hijo". El Vaticano II lo confirma: "Madre de Dios Hijo, y por tanto, Hija del Padre y Sagrario del Espíritu Santo".

De aquí le viene a María la grandeza de su dignidad. "María por ser Madre de Dios tiene cierta dignidad infinita" (Sto. Tomás). "La dignidad de Madre de Dios toca los linderos de la divinidad". (San Cayetano)

Esta es María. Constituida Madre de Dios en la Encarnación, constituida Madre nuestra en el Calvario: Tan cercana de Dios por su Divina Maternidad, y tan cercana a nosotros por su humana naturaleza. Madre de Dios para alcanzarlo todo, Madre nuestra para concederlo todo. María, dice Guardini en *La Madre del Señor*, es el más amable y encantador misterio de nuestra fe. La fuerte, la dulce, cuya alma es un abismo de dolor y de amor. María es Madre de todos.

## **2 de Enero: S. Basilio y S. Gregorio Nacianceno, obs., drs.**

Son considerados los dos más grandes escritores orientales griegos de la Iglesia Universal.

**San Basilio** (330-370) sigue la vida religiosa en Oriente, de la que es el gran organizador e impulsor en Oriente. El año 370 es nombrado obispo de Cesarea. Por su preocupación social, por su oratoria y sus escritos, numerosísimos, y por su santidad, es universalmente venerado de cristianos, judíos y paganos.

**San Gregorio:** (330-390?) Estudiante, religioso y obispo, es nombrado el año 380 Patriarca de Constantinopla. Más que hombre de acción, lo es de estudio, poesía y oración. Renuncia a su sede y vuelve a su pueblo natal para llevar allí vida religiosa en un retiro tan profundo, como sus escritos teológicos y su griego literario.

### **San Gregorio Nacianceno, ob. : Disertación en alabanza de San Basilio Magno**

*Como si los cuerpos tuvieran un alma en común*

**Glosa:** *La lectura nos invita a meditar en el bello ejemplo de vida cristiana, vivida por dos jóvenes estudiantes que al amor por la ciencia unieron el afán por la santidad. La emulación les impulsaba siempre hacia adelante en ambas, alimentando en ellos una amistad que duraría toda su vida. Se trata de la actuación concreta de la «comuni3n» que, con la fuerza del Esp3ritu Santo, debe unir siempre m3s a quienes son hermanos en la fe.*



Nos hab3amos encontrado en Atenas, como el curso de un r3o que, naciendo de una misma patria, se divide luego hacia diversas regiones (a donde hab3amos ido por el af3n de aprender) y de nuevo, de com3n acuerdo, por disposici3n divina, vuelve a reunirse.

Por entonces, no s3lo admiraba yo a mi grande y querido Basilio, por la seriedad de sus costumbres y por la madurez y prudencia de sus palabras, sino que induc3a tambi3n yo mismo a los dem3s que no lo conoc3an a que le tuviesen esta misma admiraci3n. Los que conoc3an su fama y lo hab3an o3do ya lo admiraban.

¿Qu3 consecuencias tuvo esto? Que 3l era casi el 3nico que destacaba entre todos los que hab3an venido a Atenas para estudiar, y que alcanz3 honores superiores a los que correspond3an a su condici3n de mero disc3pulo. 3ste fue el principio de nuestra amistad, el peque3o fuego que empez3 a unirnos; de este modo, se estableci3 un mutuo afecto entre nosotros.



Con el correr del tiempo, nos hicimos mutuas confiancias acerca de nuestro com3n deseo de estudiar la filosof3a; ya por entonces se hab3a acentuado nuestra mutua estimaci3n, viv3amos juntos como camaradas, est3bamos en todo de acuerdo, ten3amos id3nticas aspiraciones y nos comunic3bamos cada d3a nuestra

común afición por el estudio, con lo que ésta se hacía cada vez más ferviente y decidida.

Teníamos ambos una idéntica aspiración a la cultura, cosa que es la que más se presta a envidias; sin embargo, no existía entre nosotros tal envidia, aunque sí el incentivo de la emulación. Nuestra competición consistía no en obtener cada uno para sí el primer puesto, sino en obtenerlo para el otro, pues cada uno consideraba la gloria de éste como propia.

Era como si los dos cuerpos tuvieran un alma en común. Pues si bien no hay que dar crédito a los que afirman que todas las cosas están en todas partes, en nuestro caso sí podía afirmarse que estábamos el uno en el otro.

**Idéntica era nuestra actividad y nuestra afición: aspirar a la virtud, vivir con la esperanza de las cosas futuras y tratar de comportarnos de tal manera que, aun antes de que llegase el momento de salir de esta vida, pudiese decirse que ya habíamos salido de ella.** Con estos pensamientos dirigíamos nuestra vida y todas nuestras acciones, esforzándonos en seguir el camino de los mandamientos divinos y estimulándonos el uno al otro a la práctica de la virtud; y, si no pareciese una arrogancia el decirlo, diría que éramos el uno para el otro la norma y regla para discernir el bien del mal.

Y, así como hay algunos que tienen un sobrenombre, ya sea heredado de sus padres, ya sea adquirido por méritos personales, para nosotros el mayor título de gloria era el ser cristianos y ser con tal nombre reconocidos.

### **3 de Enero: Santa Genoveva, virgen**

Patrona de París. Desde los primeros años promete su vida y su virginidad a Dios. Su vida de oración y penitencia irradia caridad y renombre de prodigio. El año 451 ante la amenazadora irrupción de Atila sobre París, Santa Genoveva vive con el pueblo y lo



anima a la oración, y París es perdonado. Cuando el Imperio Romano cede el paso a la monarquía franca, Santa Genoveva contribuye a la cristianización del nuevo pueblo. Muere nonagenaria, tras haber iluminado con su presencia santa el París del siglo V.

#### **4 de Enero: San Rigoberto**

Arzobispo de Reims desde el año 696, vive los tiempos difíciles del paso de la dinastía merovingia a la carolingia. San Rigoberto se ciñe estrictamente a su labor espiritual, aun cuando ello le malquiste protecciones y le acarree disgustos, y el ser suplantado temporalmente. Trabaja con su clero y su pueblo por la fidelidad al Evangelio y al Papa de Roma.

#### **5 de Enero: Santa Emiliana, virgen**

Acompaña en el siglo VI a su hermana Santa Tarsila en la consagración a Dios de su vida y de su virginidad, simbolizada en las ofrendas de los Magos al Niño recién nacido en Belén.

#### **6 de Enero: La Epifanía del Señor, los Santos Reyes Magos**

Manifestación divina, hasta a los paganos del Oriente. Para Dios ser Jesús, Salvador, quiso desde sus primeros impulsos de su venida a Belén ponerse en contacto con todos los hombres, representados en el pueblo tradicionalmente cercano a Dios, Israel, y el pueblo tradicionalmente alejado de El, el mundo de los gentiles, así quiso El hacer desde el principio su síntesis de salvación eterna: salvador de todos los hombres.

#### **7 de Enero: Bautismo del Señor**

Con esta fiesta del Bautismo de Jesús llega a su fin el ciclo Adviento-Navidad-Epifanía, que es misterio de espera, llegada y manifestación del Mesías. Así comienza la misión pública de Jesús, enviado por el Padre con la fuerza del Espíritu para dar la Buena Noticia. Y así ha de continuar, en íntima comunión con el

Padre y lleno de Espíritu Santo. El cristiano acepta, por su bautismo, la misma misión y el mismo camino en el seguimiento de Jesús.

\* \* \* \* \*

**Del Sermón en la santa Teofanía,  
atribuido a san Hipólito, presbítero**

*El agua y el Espíritu*

Jesús fue a donde Juan y recibió de él el bautismo. Cosa realmente admirable. La corriente inextinguible que alegra la ciudad de Dios es lavada con un poco de agua. La fuente inalcanzable, que hace germinar la vida para todos los hombres y que nunca se agota, se sumerge en unas aguas pequeñas y temporales.



El que se halla presente en todas partes y jamás se ausenta, el que es incomprendible para los ángeles y está lejos de las miradas de los hombres, se acercó al bautismo cuando Él quiso. *Se abrió el cielo, y vino una voz del cielo que decía: «Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto.»*

El amado produce amor, y la luz inmaterial genera una luz inaccesible: «Éste es el que se llamó hijo de José, es mi Unigénito según la esencia divina.»

*Este es mi Hijo, el amado:* aquel que pasó hambre, y dio de comer a innumerables multitudes; que trabajaba, y confortaba a los que trabajaban; que no tenía dónde reclinar su cabeza, y lo había creado todo con su mano; que padeció, y curaba todos los padecimientos; que recibió bofetadas, y dio al mundo la libertad; que fue herido en el costado, y curó el costado de Adán.

Pero prestadme cuidadosamente atención: quiero acudir a la fuente de la vida, quiero contemplar esa fuente medicinal.

El Padre de la inmortalidad envió al mundo a su Hijo, Palabra inmortal, que vino a los hombres para lavarlos con el agua y el

Espíritu: y, para regenerarnos con la incorruptibilidad del alma y del cuerpo, insufló en nosotros el espíritu de vida y nos vistió con una armadura incorruptible.

Si, pues, el hombre ha sido hecho inmortal, también será Dios. Y si se ve hecho Dios por la regeneración del baño del bautismo, en virtud del agua y del Espíritu Santo, resulta también que después de la resurrección de entre los muertos será coheredero de Cristo.

Por lo cual, grito con voz de pregonero: Venid, las tribus todas de las gentes, al bautismo de la inmortalidad. Esta es el agua unida con el Espíritu, con la que se riega el paraíso, se fecunda la tierra, las plantas crecen, los animales se multiplican; y, en definitiva, el agua por la que el hombre regenerado se vivifica, con la que Cristo fue bautizado, sobre la que descendió el Espíritu Santo en forma de paloma.

Y el que desciende con fe a este baño de regeneración renuncia al diablo y se entrega a Cristo, reniega del enemigo y confiesa que Cristo es Dios, se libra de la esclavitud y se reviste de la adopción, y vuelve del bautismo tan espléndido como el sol, fulgurante de rayos de justicia; y, lo que es el máximo don, se convierte en hijo de Dios y coheredero de Cristo.

A Él la gloria y el poder, junto con el Espíritu Santo, bueno y vivificante, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén

## **8 de Enero: San Severino**

Patrono de Viena, Austria y Baviera a las que llena durante treinta años de iglesias y monasterios al modo agustiniano. No le importan las caminatas sobre la nieve y sin provisiones. Renuncia a su nombramiento como Obispo para continuar con su actividad misionera. Presintiendo su muerte aconseja a cristianos y religiosos su fidelidad al Evangelio entre las invasiones que se avecinan. Muere santamente.

**9 de Enero: San Eulogio de Córdoba, presbítero y mártir**

Principal escritor de la Iglesia mozárabe. A los 25 años era ya un destacado sacerdote en la Córdoba musulmana. Tras Abderramán II sobreviene en Córdoba un decenio de mártires, entre ellos Eulogio, que será decapitado y recibirá culto casi desde su muerte. “Si quieres que tu oración vuele hacia Dios, ponle dos alas: el ayuno y la limosna”, repetía Eulogio.

**10 de Enero: San Pedro de Urseolo, monje**

Dux de Venecia, deja su alto cargo para emprender un largo camino hasta el Rosellón y hacerse religioso contemplativo en San Miguel de Cuxá hasta su muerte santa en el año 987.

**11 de Enero: San Salvio**

Mártir del siglo II muy celebrado en España y África, especialmente en Cartago. San Agustín presentaba su martirio como un ejemplo.

**12 de Enero: Santa Tatiana**

En el cuarto año del imperio de Severo Alejandro, culmina en Roma, al filo de la espada, un firme testimonio de amor a Jesucristo y al Evangelio.

**13 de Enero: San Hilario de Poitiers, ob y dr de la Iglesia (+367)**

Profesor y padre de familia en Poitiers, llega al cristianismo cuando ya tenía 35 años, y con él, su esposa y su hija deciden consagrar su vida a Cristo. Toda su vida será un incansable apostolado tanto en Oriente como en Occidente en uno de los tiempos más convulsos por la herejía, consiguiendo mantener la Galia en la pureza de la Fe.



**San Hilario, Ob. y Dr.:**  
**Del Tratado sobre la Santísima Trinidad**  
*Te serviré predicándote*

Glosa: *En medio de un tratado destinado a confutar desviaciones doctrinales, San Hilario dirige su plegaria a Dios e implora su luz. Se trata de una disposición sobre la que debe reflexionar quien anuncia el Evangelio y enseña y proclama la doctrina cristiana. Sólo el reconocimiento de la propia nada y la humilde invocación al Padre de las luces pueden sublimar y sobrenaturalizar el raciocinio humano.*

Yo tengo plena conciencia de que es a Ti, Dios Padre omnipotente, a quien debo ofrecer la obra principal de mi vida, de tal suerte que todas mis palabras y pensamientos hablen de Ti.

Y el mayor premio que puede reportarme esta facultad de



hablar, que Tú me has concedido, es el de servirte predicándote a Ti y demostrando al mundo, que lo ignora, o a los herejes, que lo niegan, lo que Tú eres en realidad: Padre; Padre, a saber, del Dios unigénito.

Y, aunque es ésta mi única intención, es necesario para ello invocar el auxilio de tu misericordia, para que hinchas con el soplo de tu Espíritu las velas de nuestra confesión, extendidas para ir hacia Ti, y nos impulses así en el camino de la predicación que hemos emprendido. Porque merece toda confianza aquel que nos ha prometido: ***Pedid y recibiréis; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá.***

Somos pobres y, por esto, pedimos que remedies nuestra indigencia; **nosotros ponemos nuestro esfuerzo tenaz en penetrar las palabras de tus profetas y apóstoles, y llamamos con insistencia para que se nos abran las puertas de la comprensión de tus misterios; pero el darnos lo que pedimos, el hacerte encontradizo cuando te buscamos y el abrir cuando llamamos, eso depende de Ti.**

Cuando se trata de comprender las cosas que se refieren a ti, nos vemos como frenados por la pereza y torpeza inherentes a

nuestra naturaleza y nos sentimos limitados por nuestra inevitable ignorancia y debilidad; pero el estudio de tus enseñanzas nos dispone para captar el sentido de las cosas divinas, y la sumisión de nuestra fe nos hace superar nuestras culpas naturales.

Confiamos, pues, que Tú harás progresar nuestro tímido esfuerzo inicial y que, a medida que vayamos progresando, lo afianzarás, y que nos llamarás a compartir el espíritu de los profetas y apóstoles; de este modo, entenderemos sus palabras en el mismo sentido en que ellos las pronunciaron y penetraremos en el verdadero significado de su mensaje.

Nos disponemos a hablar de lo que ellos anunciaron de un modo velado: que Tú, el Dios eterno, eres el Padre del Dios eterno unigénito, que Tú eres el único no engendrado y que el Señor Jesucristo es el único engendrado por Ti desde toda la eternidad, sin negar, por esto, la unidad divina, ni dejar de proclamar que el Hijo ha sido engendrado por Ti, que eres un solo Dios, confesando, al mismo tiempo, que el que ha nacido de Ti, Padre, Dios verdadero, es también Dios verdadero como Tú.

Otórganos, pues, un modo de expresión adecuado y digno, ilumina nuestra inteligencia, haz que no nos apartemos de la verdad de la fe; haz también que nuestras palabras sean expresión de nuestra fe, es decir, que nosotros, que por los profetas y apóstoles te conocemos a Ti, Dios Padre, y al único Señor Jesucristo, y que argumentamos ahora contra los herejes que esto niegan, podamos también celebrarte a Ti como Dios en el que no hay unicidad de persona y confesar a tu Hijo, en todo igual a Ti.

#### **14 de Enero: San Fulgencio, obispo (+630)**

Nace en Cartagena. Con su santidad y con su preparación teológica, cultural y lingüística, San Fulgencio contribuye eficazmente a la conversión de los visigodos arrianos y particularmente a la formación de su rey Recaredo. Se le venera como obispo pacificador, que olvida sus propios sufrimientos y hace olvidar todo resentimiento. Doctor de la Iglesia visigótica.

### **15 de Enero: San Pablo, primer ermitaño**

Llamado también Pablo de Tebas. En su figura penitente de 113 años, que se borra en medio del desierto egipcio el año 342, se ejemplariza una larga vida de oración retirada, máximo desprendimiento y amor a Dios, por encima de todo.

### **16 de Enero: San Marcelo, Papa y mártir (+309)**

Es designado para la Cátedra de Pedro el año 308 en la última de las grandes persecuciones primeras. San Marcelo abre al culto iglesias que sustituyan a las confiscadas; y dicta normas de penitencia pública para los apóstatas públicos. La arbitrariedad de Majencio el usurpador, le persigue y será condenado al destierro, donde muere en el 309, víctima de los malos tratos.

### **17 de Enero: San Antonio abad (+356)**

Fue “el padre de los cenobitas”, de aquellos que en el siglo IV prefirieron llevar en común la vida ascética contemplativa.



Nacido en el 251 en Come, en el alto Egipto central, dejó con 20 años las riquezas de su casa y se fue al desierto para seguir un consejo de Cristo que tanto lo había impresionado en la asamblea cristiana: “Si quieres ser perfecto, vete, vende todo lo que tienes, dalo a los pobres, y sígueme”.

### **De la *Vida de San Antonio*, escrita por San Atanasio, obispo *La vocación de San Antonio***

Cuando murieron sus padres, Antonio tenía unos dieciocho o veinte años, y quedó él solo con su única hermana, pequeña aún, teniendo que encargarse de la casa y del cuidado de su hermana.

Habían transcurrido apenas seis meses de la muerte de sus padres, cuando un día en que se dirigía, según costumbre, a la iglesia, iba pensando en su interior cómo los apóstoles lo habían dejado todo para seguir al Salvador, y cómo, según narran los Hechos de los apóstoles, muchos vendían sus posesiones y ponían

el precio de la venta a los pies de los apóstoles para que lo repartieran entre los pobres; pensaba también en la magnitud de la esperanza que para éstos estaba reservada en el cielo; imbuido de estos pensamientos, entró en la iglesia, y **dio la casualidad de que en aquel momento estaban leyendo aquellas palabras del Señor en el Evangelio: *Si quieres ser perfecto, ve a vender lo que tienes, dalo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo; luego ven y sígueme.***

Entonces Antonio, como si Dios le hubiese infundido el recuerdo de lo que habían hecho los santos y como si aquellas palabras hubiesen sido leídas especialmente para él, salió en seguida de la iglesia e hizo donación a los aldeanos de las posesiones heredadas de sus padres (tenía trescientas parcelas fértiles y muy hermosas), con el fin de evitar toda inquietud para sí y para su hermana. Vendió también todos sus bienes muebles y repartió entre los pobres la considerable cantidad resultante de esta venta, reservando sólo una pequeña parte para su hermana.

Habiendo vuelto a entrar en la iglesia, oyó aquellas palabras del Señor en el Evangelio: No os *inquietéis por el día siguiente*. Saliendo otra vez, dio a los necesitados incluso lo poco que se había reservado, ya que no soportaba que quedase en su poder ni la más mínima cantidad. Encomendó su hermana a unas vírgenes que él sabía eran de confianza y cuidó de que recibiese una conveniente educación; en cuanto a él, a partir de entonces, libre ya de cuidados ajenos, emprendió en frente de su misma casa una vida de ascetismo y de intensa mortificación.

Trabajaba con sus propias manos, ya que conocía aquella afirmación de la Escritura: Si *alguno no quiere trabajar, que tampoco coma*; lo que ganaba con su trabajo lo destinaba parte a su propio sustento, parte a los pobres.

Oraba con mucha frecuencia, ya que había aprendido que es necesario retirarse para *orar sin cesar*: en efecto, ponía tanta

atención en la lectura, que retenía todo lo que había leído, hasta tal punto que llegó un momento en que su memoria suplía los libros.

Todos los habitantes del lugar, y todos los hombres honrados, cuya compañía frecuentaba, al ver su conducta, lo llamaban amigo de Dios; y todos lo amaban como a un hijo o como a un hermano.

### **18 de Enero: Beata Beatriz**

La hija del marqués de Ferrara, familia que pronto reinaría en Hanover, Alemania y durante muchos siglos en Inglaterra. Desde su primera juventud veía la vida religiosa como su más alto ideal. Y la sigue viendo aún después de haber accedido a que su padre la prometiera en matrimonio. Muerto su prometido en el campo de batalla, Beatriz sigue su vocación religiosa. Funda el monasterio de benedictinas de Ferrara, donde ella misma toma el velo en 1254 y donde vivirá santamente.

### **19 de Enero: San Canuto**

Rey de Dinamarca. Cristiano sincero, se esforzó con honradez, por extinguir el paganismo latente, castigó la injusticia y apoyó el esfuerzo de los misioneros en Letonia, Estonia y Lituania. Es sacrificado encarnizadamente cuando oraba ante el altar mayor de la iglesia de San Albano, en Oldense, el año 1086.

### **20 de Enero: San Fabián**

San Fabián fue elegido Papa el año 236, aprovecha intervalos de calma y de paz para la organización de la vida social de la Iglesia. Murió mártir el 250 durante la persecución de Decio.

### **De las Cartas de San Cipriano, obispo y mártir, y de la Iglesia de Roma, Sobre el martirio de San Fabián, Papa.**

#### ***Fabián nos da ejemplo de fe y fortaleza***

San Cipriano, al enterarse con certeza de la muerte del Papa Fabián, envió esta carta a los presbíteros y diáconos de Roma:

“Hermanos muy amados: Circulaba entre nosotros un rumor no confirmado acerca de la muerte de mi excelente compañero en el episcopado, y estábamos en la incertidumbre, hasta que llegó a nosotros la carta que habéis mandado por manos del subdiácono Cremencio; gracias a ella he tenido un detallado conocimiento del glorioso martirio de vuestro obispo y me he alegrado en gran manera al ver cómo su ministerio intachable ha culminado en una santa muerte.

Por esto, os felicito sinceramente por rendir a su memoria un testimonio tan unánime y esclarecido, ya que, por medio de vosotros, hemos conocido el recuerdo glorioso que guardáis de vuestro pastor, que a nosotros nos da ejemplo de fe y de fortaleza.

**En efecto, así como la caída de un pastor es un ejemplo pernicioso que induce a sus fieles a seguir el mismo camino, así también es sumamente provechoso y saludable el testimonio de firmeza en la fe que da un obispo.**

La Iglesia de Roma, según parece, antes de que recibiera esta carta, había mandado otra a la Iglesia de Cartago, en la que daba testimonio de su fidelidad en medio de la persecución, con estas palabras:

«La Iglesia se mantiene firme en la fe, aunque algunos, atenazados por el miedo -ya sea porque eran personas distinguidas, ya porque, al ser apresados, se dejaron vencer por el temor de los hombres-, han apostatado; a estos tales no los hemos abandonado ni dejado solos, sino que los hemos animado y los exhortamos a que se arrepientan, para que obtengan el perdón de aquel que puede dárselo, no fuera a suceder que, al sentirse abandonados, su ruina fuera aún mayor.

Ved, pues, hermanos, que vosotros debéis obrar también de igual manera, y así los que antes han caído, al ser ahora fortalecidos por vuestras exhortaciones, si vuelven a ser apresados,

darán testimonio de su fe y podrán reparar el error pasado. igualmente debéis poner en práctica esto que os decimos a continuación: si aquellos que han sucumbido en la prueba se ponen enfermos y se arrepienten de lo que hicieron y desean la comunión, debéis atender a su deseo. También las viudas y necesitados que no pueden valerse por sí mismos, los encarcelados, los que han sido arrojados de sus casas deben hallar quien los ayude; asimismo los catecúmenos, si les sorprende la enfermedad, no han de verse defraudados en su esperanza de ayuda.

Os mandan saludos los hermanos que están en prisión, los presbíteros y toda la Iglesia, la cual vela con gran solicitud por todos los que invocan el nombre del Señor. Y también os pedimos que, por vuestra parte, os acordéis de nosotros.”

## **21 de Enero: Santa Inés, virgen y mártir (+305)**

Patricia romana, acusada de cristiana muere cruelmente martirizada a la edad de 13 años, durante la persecución de Diocleciano en el siglo IV.



### **Del Tratado de San Ambrosio, obispo, Sobre las vírgenes**

*No tenía aún edad de ser condenada pero estaba ya  
madura para la victoria*

“Celebramos hoy el nacimiento para el cielo de una virgen, imitemos su integridad; se trata también de una mártir, ofrezcamos el sacrificio. Es el día natalicio de Santa Inés. Sabemos por tradición que murió mártir a los doce años de edad. Destaca en su martirio, por una parte, la crueldad, que no se detuvo ni ante una edad tan tierna; por otra, la fortaleza que infunde la fe, capaz de dar testimonio en la persona de una jovencita.

¿Es que en aquel cuerpo tan pequeño cabía herida alguna? Y, con todo, aunque en ella no encontraba la espada donde descargar

su golpe, fue ella capaz de vencer a la espada. Y eso que a esta edad las niñas no pueden soportar ni la severidad del rostro de sus padres, y si distraídamente se pinchan con una aguja, se ponen a llorar como si se tratara de una herida.

Pero ella, impávida entre las sangrientas manos del verdugo, inalterable al ser arrastrada por pesadas y chirriantes cadenas, ofrece todo su cuerpo a la espada del enfurecido soldado, ignorante aún de lo que es la muerte, pero dispuesta a sufrirla; al ser arrastrada por la fuerza al altar idolátrico, entre las llamas tendía hacia Cristo sus manos, y así, en medio de la sacrílega hoguera, significaba con esta posición el estandarte triunfal de la victoria del Señor; intentaban aherrojar su cuello y sus manos con grilletes de hierro, pero sus miembros resultaban demasiado pequeños para quedar encerrados en ellos.

¿Una nueva clase de martirio? **No tenía aún edad de ser condenada, pero estaba ya madura para la victoria;** la lucha se presentaba difícil, la corona fácil; lo que parecía imposible por su poca edad lo hizo posible su virtud consumada. Una recién casada no iría al tálamo nupcial con la alegría con que iba esta doncella al lugar del suplicio, con prisa y contenta de su suerte, adornada su cabeza no con rizos, sino con el mismo Cristo, coronada no de flores, sino de virtudes.

Todos lloraban, menos ella. Todos se admiraban de que con tanta generosidad entregara una vida de la que aún no había comenzado a gozar, como si ya la hubiese vivido plenamente. Todos se asombraban de que fuera ya testigo de Cristo una niña que, por su edad, no podía aún dar testimonio de sí misma. Resultó así que fue capaz de dar fe de las cosas de Dios una niña que era incapaz legalmente de dar fe de las cosas humanas, porque el autor de la naturaleza puede hacer que sean superadas las leyes naturales.



El verdugo hizo lo posible para aterrorizarla, para atraerla con halagos, muchos desearon casarse con ella. Pero ella dijo: «Sería una injuria para mi Esposo esperar a ver si me gusta otro; Él me ha elegido primero, Él me tendrá. ¿Por qué esperas, verdugo, para asestar el golpe? Perezca el cuerpo que puede ser amado con unos ojos a los que no quiero.»

Se detuvo, oró, dobló la cerviz. Hubieras visto cómo temblaba el verdugo, como si fuese él el condenado; cómo temblaba su diestra al ir a dar el golpe, cómo palidecían los rostros al ver lo que le iba a suceder a la niña, mientras ella se mantenía serena. En una sola víctima tuvo lugar un doble martirio: el de la castidad y el de la fe. Permaneció virgen y obtuvo la gloria del martirio.”

## **22 de Enero: San Vicente, diácono y mártir (+304)**

Diácono mártir en Valencia, alcanzó el mayor renombre desde el año 304. Conocido como de Huesca, Vicente se forma al servicio de la Iglesia de Zaragoza, hasta llegar a ser el primer diácono del obispo San Valerio, el tartamudo. A causa de este defecto será Vicente el portavoz de la cristiandad de Zaragoza, al ser llevado con su obispo ante el tribunal de Daciano en Valencia, donde es torturado para arrancarle su lealtad a Cristo o su vida.



### **De los Sermones de San Agustín, obispo**

*Vicente venció en Aquel por quien había sido vencido el mundo  
Dios ha dado la gracia -dice el apóstol- de creer en todo y aun de padecer por Él.*

Una y otra gracia había recibido el diácono Vicente, las había recibido y, por esto, las tenía. Si no las hubiese recibido ¿cómo hubiera podido tenerlas? En sus palabras tenía la fe, sus sufrimientos la paciencia.

Nadie confíe en sí mismo al hablar; nadie confíe en sus propias fuerzas al sufrir la prueba, ya que, si hablamos con rectitud y prudencia, nuestra sabiduría proviene de Dios y, si sufrimos los males con fortaleza, nuestra paciencia es también don suyo.

Recordad qué advertencias da a los suyos Cristo el Señor en el Evangelio; recordad que el Rey de los mártires es quien equipa a sus huestes con las armas espirituales, quien les enseña el modo de luchar, quien les suministra su ayuda, quien les promete el remedio, quien, habiendo dicho a sus discípulos: *En el mundo tendréis luchas*, añade inmediatamente, para consolarlos y ayudarlos a vencer el temor: *Pero tened valor: Yo he vencido al mundo*.

¿Por qué admirarnos, pues, amadísimos hermanos, de que Vicente venciera en aquel por quien había sido vencido el mundo? *En el mundo -dice- tendréis luchas*; se lo dice para que estas luchas no los abrumen, para que en el combate no sean vencidos. De dos maneras ataca el mundo a los soldados de Cristo: los halaga para seducirlos, los atemoriza para doblegarlos. No dejemos que nos domine el propio placer, no dejemos que nos atemorice la ajena crueldad, y habremos vencido al mundo.

En uno y otro ataque sale al encuentro Cristo, para que el cristiano no sea vencido. La constancia en el sufrimiento que contemplamos en el martirio que hoy conmemoramos es humanamente incomprensible, pero la vemos como algo natural si en este martirio reconocemos el poder divino.

Era tan grande la crueldad que se ejercitaba en el cuerpo del mártir y tan grande la tranquilidad con que él hablaba, era tan grande la dureza con que eran tratados sus miembros y tan grande la seguridad con que sonaban sus palabras, que parecía como si el Vicente que hablaba no fuera el mismo que sufría el tormento.

Es que, en realidad, hermanos, así era: era otro el que hablaba. Así lo había prometido Cristo a sus testigos en el Evangelio, al prepararlos para semejante lucha. Había dicho, en efecto: *No os preocupéis de lo que vais a decir o de cómo lo diréis. No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros.*

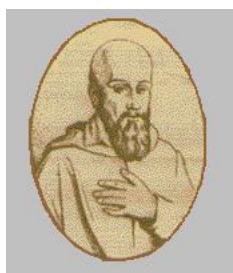
Era, pues, el cuerpo de Vicente el que sufría, pero era el Espíritu quien hablaba, y, por estas palabras del Espíritu, no sólo era reprimida la impiedad, sino también confortada la debilidad.



### **23 de Enero: San Ildefonso, obispo (+667)**

Discípulo de San Fulgencio y de San Isidoro de Sevilla.. Se hace religioso, siendo designado obispo de Toledo el año 657. Será llamado el Doctor de la Virginitad de María, por su principal obra teológica. Su devoción a la Virgen se hizo ejemplo universal.

### **24 de Enero: San Francisco de Sales, Ob. y Dr. de la Iglesia (1567 -1622)**



Nacido en Saboya, estudia como seglar Filosofía y Letras y Teología en París, y se doctora en Derecho en la Universidad de Padua, a los 24 años. Un año después renuncia a un brillante matrimonio, y elige la virginidad sacerdotal. Enviado como párroco a la región protestante de Chablais, atrae miles y miles, con su predicación y catequesis, con su dirección espiritual y sus escritos.

En 1602 sucede al obispo titular de ginebra, refugiado en Annecy, a quien había ayudado. Su fama traspasa las fronteras de Saboya y de Suiza. Funda con Santa Juana de Chantal la Orden de la Visitación. Predica en París. Según Enrique IV, el obispo de Ginebra tiene todas las virtudes, sin un solo defecto. Como maestro de almas, quiere en todos una piedad dulce y apacible que se haga amar de Dios primeramente, y luego de los hombres. Ser

santo es hacer la voluntad de Dios y hacerla alegremente.

## **25 de Enero: La conversión de San Pablo**

Mientras Saulo iba a Damasco en persecución de los discípulos de Jesús, una voz le envolvió, cayó en tierra y oyó la voz de Jesús: Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues? Saulo preguntó: ¿quién eres tú, Señor? Jesús le respondió: Yo soy Jesús a quien tú persigues. ¿Y qué debo hacer, Señor?



Cuando Saulo se levantó estaba ciego, pero en su alma brillaba ya la luz de Cristo. “El camino de Damasco, la caída del caballo” quedarán como símbolo de toda conversión. La caída del caballo representa para Pablo un auténtico punto sin retorno. “Todo lo que para mí era ganancia, lo tengo por pérdida comparado con Cristo. Todo lo tengo por basura con tal de ganar a Cristo. Sólo una cosa me interesa: olvidando lo que queda atrás y lanzándome a lo que está delante, corro hacia la meta, hacia el galardón de Dios, en Cristo Jesús”.

### **De las Homilias de San Juan Crisóstomo, obispo**

#### ***Pablo sufrió todo por amor a Cristo***

Qué es el hombre, cuán grande su nobleza y cuánta su capacidad de virtud lo podemos colegir sobre todo de la persona de Pablo. Cada día se levantaba con una mayor elevación y fervor de espíritu y, frente a los peligros que lo acechaban, era cada vez mayor su empuje, como lo atestiguan sus propias palabras: *Olvidando lo que queda atrás y lanzándome hacia lo que veo por delante*; y, al presentir la inminencia de su muerte, invitaba a los demás a compartir su gozo, diciendo: Alegraos y congratulaos conmigo; y, al pensar en sus peligros y oprobios, se alegra también y dice, escribiendo a los corintios: *Vivo contento en medio de mis debilidades, de los insultos y de las persecuciones*; incluso llama a estas cosas armas de justicia, significando con ello que le sirven de gran provecho.

Y así, en medio de las asechanzas de sus enemigos, habla en tono triunfal de las victorias alcanzadas sobre los ataques de sus perseguidores y, habiendo sufrido en todas partes azotes, injurias y maldiciones, como quien vuelve victorioso de la batalla, colmado de trofeos, da gracias a Dios, diciendo: *Gracias sean dadas a Dios, que en todo tiempo nos lleva en el cortejo triunfal de Cristo.* Imbuido de estos sentimientos, se lanzaba a las contradicciones e injurias que le acarrearba su predicación con un ardor superior al que nosotros empleamos en la consecución de los honores, deseando la muerte más que nosotros deseamos la vida, la pobreza más que nosotros la riqueza, y el trabajo mucho más que otros apetecen el descanso que lo sigue. La única cosa que él temía era ofender a Dios; lo demás le tenía sin cuidado. Por esto mismo, lo único que deseaba era agradar siempre a Dios.

Y, lo que era para él lo más importante de todo, gozaba del amor de Cristo; con esto se consideraba el más dichoso de todos, sin esto le era indiferente asociarse a los poderosos y a los príncipes; prefería ser, con este amor, el último de todos, incluso del número de los condenados, que formar parte, sin él, de los más encumbrados y honorables.

Para él, el tormento más grande y extraordinario era el verse privado de este amor; para él, su privación significaba el infierno, el único sufrimiento, el suplicio infinito e intolerable.

**Gozar del amor de Cristo representaba para él la vida, el mundo, la compañía de los ángeles, los bienes presentes y futuros, el reino, las promesas, el conjunto de todo bien; sin este amor, nada catalogaba como triste o alegre.** Las cosas de este mundo no las consideraba, en sí mismas, ni duras ni suaves. Las realidades presentes las despreciaba como hierba ya podrida. A los mismos gobernantes y al pueblo enfurecido contra él les daba el mismo valor que a un insignificante mosquito.

Consideraba como un juego de niños la muerte y la más variada clase de tormentos y suplicios, con tal de poder sufrir algo por Cristo.

## 26 de Enero: Santos Timoteo y Tito, obispos (siglo I)



Obispos compañeros de San Pablo, a los que dirige cartas de gran contenido teológico y espiritual. De San Timoteo nos dice Pablo: “No tengo nadie que comparta mejor mis sentimientos... Me ha ayudado, en la predicación del Evangelio, como un hijo ayuda a su padre”. Tito, de origen pagano, sería un fiel discípulo de Pablo, “hijo verdadero según la fe, apóstol, y gloria de Cristo”.

## 27 de Enero: Santa Ángela de Merici

Vive el cristianismo auténtico de sus padres. Para poder llevar una juventud fuerte y espiritual, y comulgar con la máxima frecuencia, se hace terciaria de San Francisco. Durante toda su juventud organiza con sus amigas catequesis entre gente humilde y visitas a enfermos y necesitados. Frente a la corrupción de costumbres, aumentada por el humanismo pagano de algunos renacentistas, pronto fundará en Brescia una institución dedicada a formar, mediante la enseñanza, a jóvenes cristianas, capaces de las más altas metas. Será la Compañía de Santa Úrsula, las ursulinas.



## 28 de Enero: Santo Tomas de Aquino pb. y dr. (+1274)

En 1240 entra en la Orden de Santo Domingo y mantiene su vocación frente a la oposición familiar, a costa de ser encerrado en el castillo de Monte San Giovanni, y sometido a las más duras pruebas en las que afirmará para siempre su amor a la pureza propia del que será llamado Doctor Angélico. Su ciencia filosófica del mundo antiguo y contemporáneo, tanto occidental como árabe, le aureola del mayor prestigio. Su nombre comienza a vincularse con el de Aristóteles, y es recibido entre los doctores de la Universidad de París, en agosto





de 1257. Si su ciencia era grande, su piedad y sus dotes de oración la superaban. Ciencia y piedad que se unieron en su Oficio del Santísimo Sacramento. En acto de Obediencia al Papa, acudía desde Italia al Concilio de Lyon, como teólogo, cuando se siente enfermo, y muere santamente el año 1274.

### **De las Conferencias de Santo Tomás de Aquino, presbítero**

#### ***En la cruz hallamos el ejemplo de todas las virtudes***

¿Era necesario que el Hijo de Dios padeciera por nosotros? Lo era, ciertamente, y por dos razones fáciles de deducir: la una, para remediar nuestros pecados; la otra, para darnos ejemplo de cómo hemos de obrar.

Para remediar nuestros pecados, en efecto, porque en la pasión de Cristo encontramos el remedio contra todos los males que nos sobrevienen a causa del pecado.

La segunda razón tiene también su importancia, ya que la pasión de Cristo basta para servir de guía y modelo a toda nuestra vida. Pues **todo aquel que quiera llevar una vida perfecta no necesita hacer otra cosa que despreciar lo que Cristo despreció en la cruz y apetecer lo que Cristo apeteció.** En la cruz hallamos el ejemplo de todas las virtudes.

Si buscas un ejemplo de amor: *Nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos.* Esto es lo que hizo Cristo en la cruz. Y por esto, si Él entregó su vida por nosotros, no debemos considerar gravoso cualquier mal que tengamos que sufrir por Él.

Si buscas un ejemplo de paciencia, encontrarás el mejor de ellos en la cruz. Dos cosas son las que nos dan la medida de la paciencia: sufrir pacientemente grandes males, o sufrir, sin rehuirlos, unos males que podrían evitarse. Ahora bien, Cristo, en la cruz, sufrió grandes males y los soportó pacientemente, ya que *en su pasión no profería amenazas; como cordero llevado al matadero, enmudecía y no abría la boca.* Grande fue la paciencia de Cristo en la cruz: *corramos también nosotros con firmeza y constancia la carrera para nosotros preparada. Llevemos los ojos fijos en Jesús, caudillo y consumidor de la fe, quien, para ganar*

*el gozo que se le ofrecía, sufrió con toda constancia la cruz, pasando por encima de su ignominia.*

Si buscas un ejemplo de humildad, mira al crucificado: Él, que era Dios, quiso ser juzgado bajo el poder de Poncio Pilato y morir.

Si buscas un ejemplo de obediencia, imita a aquel que se hizo obediente al Padre hasta la muerte: *Como por la desobediencia de un solo hombre -es decir, de Adán- todos los demás quedaron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo todos quedarán constituidos justos.*

Si buscas un ejemplo de desprecio de las cosas terrenales, imita a aquel que es *Rey de reyes y Señor de señores, en el cual están escondidos todos los tesoros de la sabiduría Y de la ciencia,* desnudo en la cruz, burlado, escupido, flagelado, coronado de espinas, a quien, finalmente, dieron a beber hiel y vinagre.

No te aficiones a los vestidos y riquezas, ya que *se reparten mi ropa; ni a los honores, ya que Él experimentó las burlas y azotes; ni a las dignidades, ya que entretejiendo una corona de espinas, la pusieron sobre mi cabeza; ni a los placeres, ya que para mi sed me dieron vinagre.*

## **29 de Enero: San Pedro Nolasco**

Desde Barcelona peregrina a Montserrat, antes de consagrar su vida a la redención de prisioneros y esclavos. Su experiencia militar y su ideal religioso y de redención encuentran un cauce pleno en su Orden de Nuestra Señora de la Merced; de signo mariano, regla agustiniana, y eficaz iniciativa de San Raimundo de Peñafort y del rey Don Jaime I de Aragón. Una gran obra que, de Orden de Caballería, pasará a constituirse en una Orden de orientación redentora y misionera.

## **30 de Enero: San Lesmes**

Religioso benedictino. A petición de la Reina Costanza, esposa de Alfonso VI de Castilla, San Lesmes es destinado a



Burgos. El despliegue de caridad religiosa al servicio de todos y especialmente de los enfermos, hasta su muerte el año 1097, le mereció el ser considerado por Burgos como su Santo Patrono.

### **31 de Enero: San Juan Bosco, presbítero (+1888)**

Se ordena sacerdote, y recoge, con ayuda de su madre, hasta trescientos muchachos pobres. Multiplica sus patronatos. Y educa con tanta bondad como firmeza, centrando su eficacia pedagógica en la confesión purificadora y en la Misa y en su Comunión fortificante lo más frecuentes posibles. Para ampliar su Obra, funda en 1857 la Sociedad de Sacerdotes y Hermanos Salesianos y luego el Instituto de Hijas de María Auxiliadora. Siempre con una fe incommovible en la Providencia. Ya antes de su muerte en Turín, el 31 de enero de 1888, se extiende su obra de promoción profesional y cristiana de la juventud por Italia, España y América.



### **De las Cartas de San Juan Bosco, presbítero**

#### ***Trabajé siempre con amor***

Si de verdad buscamos la auténtica felicidad de nuestros alumnos y queremos inducirlos al cumplimiento de sus obligaciones, conviene, ante todo, que nunca olvidéis que hacéis las veces de padres de nuestros amados jóvenes, por quienes trabajé siempre con amor, por quienes estudié y ejercí el ministerio sacerdotal, y no sólo yo, sino toda la Congregación salesiana.

¡Cuántas veces, hijos míos, durante mi vida, ya bastante prolongada, he tenido ocasión de convencerme de esta gran verdad! Es más fácil enojarse que aguantar, amenazar al niño que persuadirlo; añadiré incluso que, para nuestra impaciencia y soberbia, resulta más cómodo castigar a los rebeldes que corregirlos, soportándolos con firmeza y suavidad a la vez.

Os recomiendo que imitéis la caridad que usaba Pablo con los neófitos, caridad que con frecuencia lo llevaba a derramar lágrimas y a suplicar, cuando los encontraba poco dóciles y rebeldes a su amor.

Guardaos de que nadie pueda pensar que os dejáis llevar por los arranques de vuestro espíritu. Es difícil, al castigar, conservar la debida moderación, la cual es necesaria para que en nadie pueda surgir la duda de que obramos sólo para hacer prevalecer nuestra autoridad o para desahogar nuestro mal humor.

Miremos como a hijos a aquellos sobre los cuales debemos ejercer alguna autoridad. Pongámonos a su servicio, a imitación de Jesús, el cual vino para obedecer y no para mandar, y avergoncémonos de todo lo que pueda tener incluso apariencia de dominio; **si algún dominio ejercemos sobre ellos, ha de ser para servirlos mejor.**

Éste era el modo de obrar de Jesús con los apóstoles, ya que era paciente con ellos, a pesar de que eran ignorantes y rudos, e incluso poco fieles; también con los pecadores se comportaba con benignidad y con una amigable familiaridad, de tal modo que era motivo de admiración para unos, de escándalo para otros, pero también ocasión de que muchos concibieran la esperanza de alcanzar el perdón de Dios. Por esto, nos mandó que fuésemos mansos y humildes de corazón.

Son hijos nuestros, y por esto, cuando corriamos sus errores, hemos de deponer toda ira o, por lo menos, dominarla de tal manera como si la hubiéramos extinguido totalmente.

Mantengamos sereno nuestro espíritu, evitemos el desprecio en la mirada, las palabras hirientes; tengamos comprensión en el presente y esperanza en el futuro, como conviene a unos padres de verdad, que se preocupan sinceramente de la corrección y enmienda de sus hijos.

En los casos más graves, es mejor rogar a Dios con humildad que arrojar un torrente de palabras, ya que éstas ofenden a los que las escuchan, sin que sirvan de provecho alguno a los culpables.

## Para tu oración personal

### A modo de introducción

*Antes de presentar algunas de las oraciones, exponemos aquí las palabras de Cristo en las que nuestro Hermano nos da algunas indicaciones de cómo debe ser nuestra oración:*



- a. Que tu oración sea **íntima**: “Tú, cuando ores, entra en tu habitación y, cerrada la puerta, ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre que ve en lo escondido, te recompensará” (Mt 6, 6).
- b. Que tu oración sea **sencilla**: “En verdad os digo: quien no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él.” (mc 10, 15).
- c. Que tu oración sea **continua**: “Velad, pues, en todo tiempo y orad, para que podáis evitar todo esto que ha de venir y comparecer ante el Hijo del hombre.” (Lc 21, 36)
- d. Que tu oración sea **suplicante**: “Os digo, pues: Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, y quien busca halla, y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, si el hijo le pide un pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pez, le dará, en vez del pez, una serpiente? ¿O si le pide un huevo le dará un escorpión? Si vosotros, pues, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el espíritu Santo a los que se lo piden?” (Lc 11, 9-13)
- e. Que vuestra oración sea **filial**: “Y por ser hijos envió Dios a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo, que grita ¡Abba!, ¡Padre!” (Gal 4, 6).

f. Que nuestra oración favorita sea el Padrenuestro (Mt 6, 9-14) y el Avemaría (Lc 1, 28.42).

## ***SOBRE LA ORACIÓN ...***

La oración es la elevación de nuestro corazón a Dios, una dulce conversación entre la criatura y su criador (Santo Cura de Ars, *Sermón sobre la oración*).

\*

La oración es el acto por el que uno se dirige a Dios con ánimo de alabarle (Orígenes, *Trat. sobre la oración*, 14).

\*

La oración es el acto propio de la criatura racional (Santo Tomás, *Suma Teológica*, 2-2, q. 83, a. 10).

\*

La oración es el reconocimiento de nuestros límites y de nuestra dependencia: venimos de Dios, somos de Dios y retornamos a Dios. por tanto, no podemos menos de abandonarnos a El, nuestro Creador y Señor, con plena y total confianza [...]. la oración es, ante todo, un acto de inteligencia, un sentimiento de humildad y reconocimiento, una actitud de confianza y de abandono en Aquel que nos ha dado la vida por amor. La oración es un diálogo misterioso, pero real, con Dios, un diálogo de confianza y amor (Juan Pablo II, *Alocución* 14-III-1979).

\*

El sendero, que conduce a la santidad, es sendero de oración; y la oración debe prender poco a poco en el alma, como la pequeña semilla que se convertirá más tarde en árbol frondoso (Escriva de Balaguer, *Amigos de Dios*, 295).

Ha de hacer cuenta el que comienza a hacer oración, que comienza a hacer un huerto en tierra muy infructuosa, que lleva muy malas hierbas, para que se deleite el Señor. Su Majestad arranca las malas hierbas, y ha de plantar las buenas. pues hagamos cuenta que está ya hecho esto cuando se determina a tener oración un alma, y lo ha comenzado a usar. y, con ayuda de Dios, hemos de procurar, como buenos hortelanos, que crezcan estas plantas y tener cuidado de regarlas, para que no se pierdan, sino que vengan a echar flores que den de si gran olor, para dar recreación a este Señor nuestro, y así se venga a deleitar muchas veces a este huerto y a holgarse entre estas virtudes (Santa Teresa, *Vida*, 11, 2).

\*

En cuanto al lugar, hay que saber que todo lugar es apto para que haga oración quien bien ora: *ofreced en todo lugar a mi nombre un sacrificio humeante*, dice el Señor; y *quiero que los hombres oren en todo lugar*. Para practicar las devociones con más tranquilidad y menos expuestos a distracción se puede, si es cómodamente factible, elegir en las casas particulares un determinado lugar a ello destinado, un recinto por así decir más santo, y allí hacer la oración (Orígenes, *Trat. sobre la oración*, 30).

## Oraciones

### Oración de la mañana:

Levántate con prontitud y ofrécele el nuevo día a Dios nuestro Padre y a nuestra Madre María.

*En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*



*Te doy gracias, Dios mío, por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado la vida. Te ofrezco mis pensamientos, palabras y obras de este día. No permitas que Te ofenda y dame fortaleza para huir de las ocasiones de pecar. Haz que crezca*

*mi amor hacia Ti y hacia los demás.*

### Ofrecimiento de obras

A la Santísima Virgen María

*Oh, Señora mía. Oh, Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a Vos; y en prueba de mi filial afecto os consagro en este día mi ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro, Madre de bondad, guardadme, defendedme como cosa y posesión vuestra. Amén.*

### Oración al Ángel de la Guarda

*Ángel de Dios, bajo cuya custodia me puso el Señor con amorosa piedad, a mí que soy vuestro encomendado, alumbradme hoy, guardadme, regidme y gobernadme. Amén.*



### Ofrecimiento de tu trabajo:

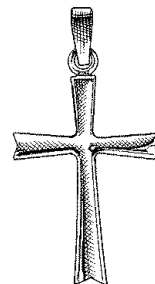
Es bueno que antes de ponerte a trabajar le digas al Señor una oración Como ésta:

*Te ofrezco, Señor, este mi trabajo. Ayúdame a hacerlo bien, por amor a Ti y a los demás. Santa María, Ángel de mi Guarda, interceded por mí.*

## **La señal de la Santa Cruz**

Es la señal del cristiano. En la Cruz murió Jesús para salvara los hombres de sus pecados:

*“Por la señal + de la Santa Cruz de nuestros + enemigos líbranos, Señor, + Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo + y del Espíritu Santo. Amén.”*



## **El padrenuestro**

Jesús mismo nos enseñó esta oración. Es la oración de los hijos de Dios:

*Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.*

## **El Ave María**

En ella repetimos muchas veces las palabras del Ángel y de Santa Isabel a la Virgen y también las súplicas que le han dirigido desde siempre los buenos hijos de la Iglesia.

*“Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.”*

## **El Gloria**

Es un canto de alabanza a la Santísima Trinidad

*“Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.”*

## **El Credo**

Es el resumen de todo lo que Dios mi Padre ha revelado a los hombres y que yo ahora confieso porque soy hijo de Dios



*“Creo en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre; desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la Comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén. “*

### **La Salve**

Una súplica confiada a mi Madre del cielo, la Virgen Santísima. Reina del Universo y Madre también de todos los cristianos.



*“Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén. “*

### **Ángelus**

**V.** El ángel del Señor anunció a María;

**R.** y concibió por obra del Espíritu Santo. Dios te salve María...

**V.** He aquí la esclava del Señor;

**R.** Hágase en mí según tu palabra. Dios te salve María...

**V.** Y el Hijo de Dios se hizo Hombre;

**R.** Y habitó entre nosotros. Dios te salve María...

**V.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

**R.** Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

*Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas, para que habiendo conocido por la voz del Ángel la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz, alcancemos la gloria de su Resurrección. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor Amén*



## **SANTO ROSARIO**

El rezo del Santo Rosario es la devoción mariana más popular y la mejor manera de tratar a la Virgen María. Ella misma se la encargó a Santo Domingo de Guzmán y más recientemente a los niños videntes de Lourdes y Fátima. Los Papas han recomendado siempre esta devoción mariana. Los que quieren mucho a la Virgen rezan todos los días el Santo Rosario, bien solos, bien en familia. Si quieres, puedes empezar rezando sólo algún misterio, pronto llegarás a rezarlo entero. Los sábados y fiestas de la Virgen no deis de rezarlo

### **Modo de rezar el Santo Rosario:**

*V. Por la señal de la Santa Cruz...*

*Señor mío Jesucristo...*

*Abre Tú, Señor, mis labios.*

**R.** y mi boca cantará tus alabanzas.

**V.** Ven, oh Dios, en mi ayuda-

**R.** Apresúrate, Señor, a socorrerme.

**V.** Gloria al Padre...

### **Busca los Misterios que corresponden al día:**

*El Papa, el día de su 24 aniversario como Sumo Pontífice, 16 de Octubre, 2002, nos presenta una maravillosa carta apostólica sobre el rosario en la que agrega 5 misterios, llamados "luminosos". Es la primera reforma al rosario desde que Santo Domingo lo introdujo.*

*Los nuevos misterios luminosos son de la vida de Jesucristo:*

- 1- Su bautismo en el Jordán,*
- 2- Su autorevelación en las bodas de Caná,*
- 3- Su Anuncio del Reino de Dios, invitando a la conversión,*
- 4- Su Transfiguración,*
- 5- Institución de la Eucaristía, expresión sacramental del misterio pascual.*

*El Papa sugiere el siguiente nuevo orden para la meditación semanal:*

*Lunes y Sábado: Gozosos*

*Jueves: Luminosos*

*Martes y Viernes: Dolorosos*

*Miércoles y Domingo: Gloriosos.*

*Todo el misterio de Cristo es luz. Él es «la luz del mundo» (Jn 8, 12). El Papa nos ofrece la meditación de la vida de Jesucristo para que con Él brillamos en este mundo tan necesitado de Su luz. ¡Gracias Santo Padre! ¡Le llevamos en nuestras oraciones y en nuestro corazón! (Ver también nuestra página del rosario >>>)*

*Después de recordar el misterio correspondiente, se reza un Padrenuestro, diez Avemarías y el Gloria. Luego, la jaculatoria: María, Madre de gracia, Madre de misericordia, defiéndenos de nuestros enemigos y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.*

**Al terminar los cinco misterios se reza**

Dios te salve, María, Hija de Dios Padre...

Dios te salve, María, Madre de Dios Hijo...

Dios te salve, María Esposa de Dios Espíritu Santo...

Dios te salve, María, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad...

## Letanía de la Santísima Virgen

*Señor, ten piedad.*

*Cristo, ten piedad.*

*Señor, ten piedad.*

*Cristo, óyenos.*

*Cristo, escúchanos.*

Dios Padre celestial,

Dios Hijo, redentor del mundo,

*Dios Espíritu Santo,*

*Trinidad Santa, un solo Dios,*

Santa María,

Santa Madre de Dios,

Santa Virgen de las vírgenes,

Madre de Cristo,

Madre de la Iglesia,

Madre de la divina gracia,

Madre purísima,

Madre castísima,

Madre intacta,

Madre incorrupta,

Madre inmaculada,

Madre amable,

Madre admirable,

Madre del buen consejo,

Madre del Creador,

Madre del Salvador,

Virgen prudentísima,

Virgen digna de veneración,

Virgen digna de alabanza,

Virgen poderosa,

Virgen clemente,

Ten misericordia de nosotros

“

“

“

Ruega por nosotros

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

Virgen fiel,	“
Espejo de justicia,	“
Trono de sabiduría,	“
Causa de nuestra alegría,	“
Vaso espiritual.	“
Vaso venerable,	“
Vaso insigne de devoción,	“
Rosa mística,	“
Torre de David,	“
Torre de Marfil.	“
Casa de oro,	“
Arca de la alianza,	“
Puerta del cielo,	“
Estrella de la mañana,	“
Salud de los enfermos,	“
Refugio de los pecadores,	“
Consoladora de los afligidos,	“
Auxilio de los cristianos,	“
Reina de los ángeles,	“
Reina de los patriarcas,	“
Reina de los profetas,	“
Reina de los apóstoles,	“
Reina de los mártires,	“
Reina de los confesores,	“
Reina de las vírgenes,	“
Reina de todos los santos,	“
Reina concebida sin mancha original,	“
Reina asumpta al cielo,	“
Reina del santísimo Rosario,	“
Reina de la familia,	“
Reina de la paz,	“

**V.** Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.

**R.** Perdónanos, Señor.

*V. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.*

**R.** Escúchanos, Señor.

*V. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo.*

**R.** Ten misericordia de nosotros.

*Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios. No desoigas nuestras súplicas en las necesidades que te presentamos, antes bien, líbranos siempre de todos los peligros, Virgen gloriosa y bendita.*

**V.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

**R.** Para que seamos dignas de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

**Oración Concédenos, Señor,** a nosotros, tus siervos, gozar de perpetua salud de alma y cuerpo y por la gloriosa intercesión de la Bienaventurada siempre Virgen María vernos libres de las tristezas de esta vida y gozar de las alegrías eternas. Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

## Otras oraciones y textos para meditar

### Oraciones

#### *Oración a la Santísima Trinidad*

¡Oh Dios mío, trinidad adorable, ayúdame a olvidarme por entero para establecerme en ti!

¡Oh mi Cristo amado, crucificado por amor! Siento mi impotencia y te pido que me revistas de ti mismo, que identifiques mi alma con todos los movimientos de tu alma; que me sustituyas, para que mi vida no sea más que una irradiación de tu propia vida. Ven a mí como adorador, como reparador y como salvador...

¡Oh fuego consumidor, Espíritu de amor! Ven a mí, para que se haga en mi alma una como encarnación del Verbo; que yo sea para él una humanidad sobreañadida en la que él renueve todo su misterio.



Y tú, ¡oh Padre!, inclínate sobre tu criatura; no veas en ella más que a tu amado en el que has puesto todas tus

complacencias.

¡Oh mis tres, mi todo, mi dicha, soledad infinita, inmensidad en que me pierdo! Me entrego a vos como una presa; sepultaos en mí para que yo me sepulte en vos, en espera de ir a contemplar en vuestra luz el abismo de vuestras grandezas.

(Beata de Sor Isabel de la Trinidad)

\* \* \* \* \*

## *Señor Santo, Padre Todopoderoso*

Señor santo, Padre omnipotente, Dios eterno, por tu generosidad y la de tu Hijo quien por mí padeció pasión y muerte, y por la excelentísima santidad de su Madre, y por los méritos de todos los santos, concédeme a mí, pecador e indigno de cualquier beneficio tuyo, que sólo a ti ame, que siempre tenga sed de tu amor, que continuamente tenga en el corazón el beneficio de la pasión, que reconozca mi miseria, que desee ser pisado y despreciado de todos; que sólo la culpa me entristezca. Amén.

**(San Buenaventura)**

\* \* \* \* \*

### *Oración a Cristo*

Señor Jesús, que me conozca a mí  
y que te conozca a Ti,

Que no desee otra cosa sino a Ti.

Que me odie a mí y te ame a Ti.

Y que todo lo haga siempre por Ti.

Que me humille y que te exalte a Ti.

Que no piense nada más que en Ti.

Que me mortifique, para vivir en Ti.

Y que acepte todo como venido de Ti.

Que renuncie a lo mío y te siga sólo a Ti.

Que siempre escoja seguirte a Ti.

Que huya de mí y me refugie en Ti.

Y que merezca ser protegido por Ti.

Que me tema a mí y tema ofenderte a Ti.

Que sea contado entre los elegidos por Ti.

Que desconfíe de mí

y ponga toda mi confianza en Ti.





Y que obedezca a otros por amor a Ti.  
Que a nada dé importancia sino tan sólo a Ti.  
Que quiera ser pobre por amor a Ti.  
Mírame, para que sólo te ame a Ti.  
Llámame, para que sólo te busque a Ti.  
Y concédeme la gracia  
de gozar para siempre de Ti. Amén.  
(*San Agustín*)

\* \* \* \* \*

## Veni Creator

Ven, Espíritu Creador,  
visita las almas de tus fieles  
y llena de la divina gracia los corazones,  
que Tú mismo creaste.



Tú eres nuestro Consolador,  
don de Dios Altísimo,  
fuente viva, fuego, caridad  
y espiritual unción.  
Tú derramas sobre nosotros los siete dones;  
Tu, el dedo de la mano de Dios;  
Tú, el prometido del Padre;  
Tú, que pones en nuestros labios los tesoros

de tu palabra.  
Enciende con tu luz nuestros sentidos;  
infunde tu amor en nuestros corazones;  
y, con tu perpetuo auxilio,  
fortalece nuestra débil carne.  
Aleja de nosotros al enemigo,  
danos pronto la paz,  
sé Tú mismo nuestro guía,  
y puestos bajo tu dirección, evitaremos todo lo nocivo.  
Por Ti conozcamos al Padre,

y también al Hijo;  
y que en Ti, Espíritu de entrambos,  
creamos en todo tiempo.  
Gloria a Dios Padre,  
y al Hijo que resucitó,  
y al Espíritu Consolador,  
por los siglos infinitos. Amén.

\* \* \* \* \*

### *Súplica a la Virgen antes del estudio*

¡Oh María, Madre mía, trono de la sabiduría eterna!;  
alcánzame la gracia de estudiar con aplicación,  
de aprender con facilidad y de retener con firmeza y seguridad,  
para gloria de Dios y salvación de mi alma. Amén.

\* \* \* \* \*

### **A LA ORILLA DEL JORDÁN**

A la orilla del Jordán,  
descalza el alma y los pies,  
bajan buscando pureza  
doce tribus de Israel.

Piensan que a la puerta está  
el Mesías del Señor  
y que, par recibirlo,  
gran limpieza es menester.

Bajan hombres y mujeres,  
pobres y ricos también,  
y Juan sobre todos ellos  
derrama el agua y la fe.

Mas ¿por qué se ha de lavar  
el Autor de la limpieza?  
Porque el bautismo hoy empieza,  
y él lo quiere inaugurar. Amén.



## Textos para meditar

“No son los sanos quienes tienen necesidad de médico, sino los enfermos; no he venido a llamar a los justos sino a los pecadores” (Mt 5, 27)

\* \* \* \* \*

Yo soy el camino, y la verdad y la vida. (Jn 14, 27)

\* \* \* \* \*

La paz os dejo, mi paz os doy: no os la doy como la da el mundo. Que no tiemble vuestro corazón ni se acobarde. (Jn 14, 27)

\* \* \* \* \*

“Estamos locos; las apariencias emborrachan nuestra mentalidad; nos creemos indestructibles; pero la muerte se acerca silenciosa, aunque nuestra ciega ilusión no vea más que las alegrías de esta vida. Dichosos aquellos que tienen como su alegría a Dios; y su gozo se centra en la eterna felicidad.”  
(San Braulio)

\* \* \* \* \*

“Tened piedad de vuestras almas, de la sangre que ha sido derramada por vosotros. Vuestra pureza peligra en medio del sensualismo; vuestra humildad se muere en medio de las riquezas. Salid de ese mundo babilónico; salid y salvad vuestras almas.” (San Bernardo)

\* \* \* \* \*

“No hay que desanimarse nunca por las habladurías de las gentes que siempre tiene en la cabeza cosas nuevas; basta obrar rectamente en todo, y luego que cada cual diga lo que quiera.”  
(San Carlos Borromeo)

“La ciencia perfecta consiste en conocer a Dios como imposible de ignorar y como imposible de describir. Hay que creerle, sentirle, adorarlo y hablar de El con nuestro servicio incondicional.” (San Hilario)

\* \* \* \* \*

“Toda la obra educativa tiene que ser sostenida por el amor, el cual se debe manifestar incluso en cada corrección, y no ha de ser sustituida en modo alguno por el miedo. Además, el medio educativo más eficaz no es la instrucción, sino el ejemplo vivo; sin él, todas las palabras son inútiles.” (Edith Stein)

\* \* \* \* \*

“Para encontrar la paz y la tranquilidad permítete estar en la iglesia todo el tiempo que necesites. Eso no sólo te aprovechará a ti, sino también a tu trabajo y a todas las personas con las que tengas algún contacto.”  
(Edith Stein)

\* \* \* \* \*

“Creo que una persona que esté apegada a las riquezas, que viva preocupada por las riquezas, es en realidad muy pobre. Si esa persona pone su dinero al servicio de otros, entonces, será rica, muy rica” (Madre Teresa de Calcuta)

\* \* \* \* \*

“Mi tiempo no me pertenece” (Madre Teresa de Calcuta)

\* \* \* \* \*

“La propiedad no resulta esencial, pero la felicidad, el amor por la belleza, la amistad entre todos los pueblos e individuos constituyen la vida en sí misma” (Laurie Stockwell)

\* \* \* \* \*

“La ternura no es un sentimiento de debilidad. Al contrario, es una fuerza del corazón que se expresa y propone compartir con otros momentos dichosos” (Jean Gastaldi)

\* \* \* \* \*

“La serenidad es un estado de espíritu que comprende a la vez la dicha y la calma. En nuestra época, es difícil estar serenos, pues sufrimos permanentemente de las agresiones que nos producen estrés. Así pues, compete a cada uno de nosotros de realizar el aprendizaje de nuestra propia serenidad.” (Jean Gastaldi)

\* \* \* \* \*

“Si no disfrutas de lo que tienes, ¿Cómo podrías ser más feliz con más? (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“¿Cómo puedes contemplar la belleza de una flor, si no eres capaz de ver el dolor de tu hermano?” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“No busquéis pareceros a los demás, sed vosotros mismos. Hay en cada uno de vosotros muchas cualidades ocultas.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Es necesario pensar que la vida que nos es dada cada mañana es un milagro renovado cada día.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Saber tender la mano para dar y no para recibir.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Es necesario resistir a toda forma de presión. Dilatad vuestro corazón que está hecho para el amor.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Saber decir gracias es aprender a reconocer lo que se debe a la vida.”(Anónimo)

\* \* \* \* \*

“El hombre sereno es aquel que dispensa la paz a todo el que le rodea.” (Anónimo)

\* \* \* \* \*

“Nada contentará a los que no se contentan con poco”  
(Proverbio griego)

\* \* \* \* \*

Se reconoce la verdadera plegaria  
porque, cuando cesa, no somos lo mismo. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

Pide a Dios la gloria  
de su amor.  
Otra no existe. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

Las pasiones no ayudan a pensar  
sino a sufrir. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

Tu mejor limosna es dar tu vida. (F. Rielo)

\* \* \* \* \*

*No creas que la donación de ti mismo  
te gane amigos;  
en todo caso, comensales. (F. Rielo)*

\* \* \* \* \*

*Entre las ruinas de los años anida una triste voz  
que canta por la noche: “te amé”. (R. Tagore)*

\* \* \* \* \*

*“Dos cosas te pido,  
no me las rehuses antes de mi muerte:  
aleja de mí la mentira  
y la palabra engañosa;  
no me des pobreza ni riqueza,  
déjame gustar mi bocado de pan,  
no sea que llegue a hartarme y reniegue,  
y diga: ¿Quién es Dios?  
No sea que, siendo pobre, me dé al robo,  
e injurie el nombre de mi Dios” (Proverbios  
30, 7-9)*



## **EL ARBOL CONFUNDIDO**

Había una vez, algún lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un hermoso jardín, con manzanos, naranjos, perales y bellísimos rosales, todos ellos felices y satisfechos.

Todo era alegría en el jardín, excepto por un árbol profundamente triste. El pobre tenía un problema: "No sabía quién era."

Lo que le faltaba era concentración, le decía el manzano, si realmente lo intentas, podrás tener sabrosas manzanas. "¿Ves que fácil es?" No lo escuches, exigía el rosal. Es más sencillo tener rosas y "¿Ves que bellas son?"

Y el árbol desesperado, intentaba todo lo que le sugerían, y como no lograba ser como los demás, se sentía cada vez más frustrado.

Un día llegó hasta el jardín el búho, la más sabia de las aves, y al ver la desesperación del árbol, exclamó:

- No te preocupes, tu problema no es tan grave, es el mismo de muchísimos seres sobre la tierra. Yo te daré la solución: "No dediques tu vida a ser como los demás quieran que seas... Sé tu mismo, concóctete, y para lograrlo, escucha tu voz interior." Y dicho esto, el búho desapareció.

¿Mi voz interior...? ¿Ser yo mismo...? ¿Conocerme...? Se preguntaba el árbol desesperado, cuándo de pronto, comprendió... Y cerrando los ojos y los oídos, abrió el corazón, y por fin pudo escuchar su voz interior diciéndole: "Tú jamás darás manzanas

porque no eres un manzano, ni florecerás cada primavera porque no eres un rosal. Eres un roble, y tu destino es crecer grande y majestuoso. Dar cobijo a las aves, sombra a los viajeros, belleza al paisaje... Tienes una misión "Cúmplela".

Y el árbol se sintió fuerte y seguro de sí mismo y se dispuso a ser todo aquello para lo cual estaba destinado. Así, pronto llenó su espacio y fue admirado y respetado por todos. Y sólo entonces el jardín fue completamente feliz.

\* \* \* \* \*

## **TIENES DERECHO**

Tienes derecho, pero no debes...  
Tienes derecho a enfadarte,  
pero no debes pisotear la dignidad del otro.

Tienes derecho a sentir celos del triunfo de los demás,  
pero no debes desearles mal.

Tienes derecho a caer,  
pero no debes quedarte tirado.

Tienes derecho a fracasar,  
pero no debes sentirte derrotado.

Tienes derecho a equivocarte,  
pero no debes sentir lástima de ti mismo.

Tienes derecho a reprender a tus hijos,  
pero no debes romper sus ilusiones.

Tienes derecho a tener un mal día,

pero no debes permitir que se convierta en costumbre.

Tienes derecho a tomar una mala decisión,  
pero no debes quedarte estacionado en ese momento.

Tienes derecho a ser feliz,  
pero no debes olvidar ser agradecido.

Tienes derecho a pensar en el futuro,  
pero no debes olvidar el presente.

Tienes derecho a buscar tu superación,  
pero no debes olvidar tus valores.

Tienes derecho a triunfar,  
pero no debe ser a costa de otros.

Tienes derecho a inventar,  
pero no debes olvidar a Dios.

Tienes derecho a vivir en paz,  
pero no debes confundir ese derecho con ser mediocre o conformista.

Tienes derecho a vivir en la abundancia,  
pero no debes olvidar compartir con los menos afortunados.

Tienes derecho a desanimarte,  
pero no debes perder la esperanza.

Tienes derecho a la justicia,  
pero no debes confundirla con la venganza.

Tienes derecho a frustrarte,  
pero no debes dejar de ser cortés.

Tienes derecho a un mañana mejor,  
pero no debes cimentarlo en un hoy fraudulento.

Tienes derecho a soñar  
y enseñar a otros a soñar.

De ahí en adelante haz comenzado a forjar tu futuro.

\* \* \* \* \*

### **MERENDANDO CON DIOS**

Había una vez un pequeño niño que quería conocer a Dios. Él sabía que era un largo viaje llegar hasta donde Dios vivía, así es que preparó su mochila con sandwiches y botellas de leche chocolatada y comenzó su viaje.

Cuando había andado tres manzanas, se encontró con un viejecita. Ella estaba sentada en el parque observando a unas palomas. El niño se sentó a su lado y abrió su mochila. Estaba a punto de tomar un trago de su leche chocolatada cuando notó que la viejecita parecía hambrienta, así es que le ofreció un sandwich. Ella agradecida lo aceptó y le sonrió. Su sonrisa era tan hermosa que el niño quiso verla otra vez, así que le ofreció una leche chocolatada. Una vez más, ella le sonrió. El niño estaba encantado.

Permanecieron sentados allí toda la tarde comiendo y sonriendo, aunque nunca se dijeron ni una palabra. A medida que oscurecía, el niño se dio cuenta de cuan cansado estaba y se levantó para marcharse. Antes de dar unos pasos más, se dio la vuelta, corrió hacia la viejecita y le dio un abrazo. Ella le ofreció su sonrisa más amplia. Cuando el niño abrió la puerta de su casa un rato más tarde, a su madre le sorprendió la alegría en su rostro. Ella le

preguntó: "¿Qué hiciste hoy que te puso tan contento?" Él le respondió:

"Almorcé con Dios." Pero antes de que su madre pudiese responder añadió: "¿Y sabes qué? ¡Ella tiene la sonrisa más hermosa que he visto!"

Mientras tanto la viejecita, también radiante de dicha, regresó a su casa. Su vecina estaba impresionada con el reflejo de paz sobre su rostro, y le preguntó: "¿Qué hiciste hoy que te puso tan contenta?" Ella respondió: "Yo comí sandwiches con Dios en el parque". Pero antes de que su vecina respondiera a esto, añadió: "¿Sabes, es mucho más joven de lo que esperaba."



### Voy a decir tu Nombre

Que se callen los cielos y sus ángeles.  
Que se callen los árboles y sus pájaros.  
Que la brisa duerma un instante.  
Que todo guarde silencio.  
Voy a decir con todo mi ser  
una palabra única,  
tierna, adorable, amante,  
                  hecha carne, amasada en sangre,

ilusiones, lágrimas, besos,  
brisas, pájaros y cielos.  
Que todo enmudezca y guarde silencio.  
Voy a decir tu nombre

Padre.    (P. Bandrés)

\* \* \* \* \*

*Has estado en mi corazón desde mi infancia,  
por toda mi juventud, durante mi vida entera,  
hasta en mis sueños todos.*

*Vives en mí, dormida o despierta.*

*Piensa que soy mujer, y sobrelleva mis faltas.*

*Porque he pensado, pensado, y sé de seguro  
que todo lo que me queda en este mundo es  
tu Amor; y si te perdiera un instante, me moriría”  
(Antonio Carrillo)*

\* \* \* \* \*



*“Nos hiciste, Señor, para Ti, e inquieto vive  
nuestro corazón mientras no descanse en Ti”  
(San Agustín)*

\* \* \* \* \*

*“¡Te necesito a ti, sólo a Ti! Deja que lo  
repita sin cansarse mi corazón.*

*Los demás deseos que de día y noche me  
embargan son falsos y vanos hasta sus entrañas”*

*¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!*

*(Antonio Carrillo)*

\* \* \* \* \*

### **Viva mi alma para alabarte**

Viva mi alma para alabarte  
Tu has puesto una lámpara  
una luz en mi camino:  
tu Palabra, Señor.

\* \* \* \* \*

Dime, Señor, tu Nombre o tu Palabra,  
ésa que me estremece y me transforma  
en ternura de céfiro  
o en el temblor del ave.

Quizás sea Abba-Padre

la que mejor acerca

al calor de tu hogar y de tu abrazo.

*(Miguel Combarros)*

\* \* \* \* \*

*Padre,  
te marchaste de mí no sin el beso de cada día  
no sin darme aquel célebre consejo  
que hoy, más viejo y más enfermo,  
todavía recuerdo: Hijo, tener limpias  
las razones de la vida  
de toda escoria es el arte de ser conmigo...  
una misma cosa.*

*(Fernando Rielo)*

\* \* \* \* \*

Iluminado por tu Vivificante Omnipresencia,  
¡me rindo a ti, Señor!  
tocado por tu Mano Creadora,  
¡me estremezco de puro amor!  
(...)

¡Dame buscarte siempre en mis destinos,  
Dios que nunca se niega a quien lo busca!

*(A. López Baeza)*

\* \* \* \* \*

### ***No puedo vivir sin Dios***

Para mí, Dios es verdad y amor.  
Dios es ética y moralidad.  
Dios es ausencia de temor.  
Dios es manantial de luz y vida.  
Sin embargo, está más allá,  
y por encima de todo eso.  
Puedo afirmar también  
que puedo vivir sin agua, ni aire,  
pero no puedo vivir sin Dios.  
Puedes sacarme los ojos y eso no me matará.



Puedes arrancarme la nariz  
y eso no me matará.  
Pero basta con que destruyas  
mi fe y estaré muerto.  
(Mahatma Gandhi)

\* \* \* \* \*



*Yo digo **Dios**, y quiero decir **te amo**,  
quiero decir **Tú, Tú que me ardes**,  
quiero  
decir **Tú, Tú que me vives**  
**vivísimo, alertísimo**,  
te digo **Dios** como si dijera **deshazme**,  
**súmeme...**” (Dámaso Alonso)*

\* \* \* \* \*

Hace tal obra el Amor  
después que le conocí  
que, si hay bien o mal en mí,  
todo lo hace de un sabor,  
y al alma transforma en sí;  
y así, en su llama sabrosa  
la cual en mí estoy sintiendo,  
aprieta, sin quedar cosa,  
todo me voy consumiendo. (*San Juan de la Cruz*)

\* \* \* \* \*

¡Ay!, ¿quién podrá sanarme?  
Acaba de entregarte ya de vero;  
no quieras enviarme  
de hoy más mensajero,  
que no saben decirme lo que quiero.

Y todos cuantos vagan  
de ti me van mil gracias refiriendo.  
Y todos más me llagan,  
y déjame muriendo  
un no sé qué que quedan balbuciendo.

Mas, ¿cómo perseveras,  
¡oh vida!, no viviendo donde vives,  
y haciendo porque mueras  
las flechas que recibes  
de lo que del Amado en ti concibes?

¿Por qué, pues has llagado  
aqueste corazón, no le sanaste  
Y, pues me le has robado,  
¿por qué así le dejaste,  
y no tomas el robo que robaste?

Apaga mis enojos,  
pues que ninguno basta a deshacellos  
y véante mis ojos,  
pues eres lumbre dellos,  
y sólo para ti quiero tenellos.

Descubre tu presencia,  
y máteme tu vista y hermosura;  
mira que la dolencia  
de amor, que no se cura  
sino con la presencia y la figura.

....

Mi alma se ha empleado  
y todo mi caudal en su servicio  
ya no guardo ganado,  
ni tengo ya otro oficio,  
que ya sólo en amar es mi ejercicio.     *(San Juan de la Cruz)*

\* \* \* \* \*

***Jesucristo***  
*Jesucristo, luz interior*  
*no dejes que mis tinieblas*  
*me hablen*  
*Jesucristo, luz interior*  
*concédeme acoger tu amor.*

\* \* \* \* \*

*Eres, María, todo el sol que en el sol cabe.*  
*Sólo un rayo te pido*  
*y con mi alma te quedas. (F. Rielo)*

\* \* \* \* \*

Concédeme, María, un corazón sin bruma.  
... y sea en mí tu sombra  
perfil enamorado. *(F. Rielo)*

\* \* \* \* \*

María:  
Muéstranos al Padre cada día,  
y a Cristo, que vive entre los hombres.

Ayúdanos a comprender las exigencias  
del Sermón de la Montaña.

Que seamos sal de la tierra,  
Luz del mundo,  
Levadura de Dios para la historia.

Enséñanos a vivir sencillamente  
La fecundidad de las Bienaventuranzas.

Que seamos pobres y misericordiosos,  
Limpios de corazón y serenos en la cruz,  
Hambrientos de justicia y hacedores de la paz. (E.  
Pironio)



## A MODO DE CONCLUSIÓN

### VALOR DE LA NAVIDAD

Como ya terminó el año escolar, los chicos piden su premio porque se entregaron los boletines de calificaciones y pasaron al siguiente grado. Normalmente mi hijo me exige que le compre juguetes o cosas que le atraen, y normalmente no las compro, no sólo porque a veces excede el precio de lo que puedo pagar, sino también porque lo hago como un desafío para el niño de que si realiza esto bien, entonces tendrá un premio.

En uno de estos días muy calurosos iba en el auto con mi hijo pasamos por una heladería, me propuso que le compre un helado porque terminaron las clases. Un helado es lo más barato que uno puede obsequiar a un niño, y no necesita que sea fin de las actividades escolares para dárselo. Pero me llamó la atención la expresión de alegría y júbilo porque acepte la propuesta. Cuando ya le compre el helado, me agradeció y dijo con voz alta: "¡Qué lindas vacaciones voy a pasar esta vez!" Me sorprendí lo que un simple helado podía hacer.

Y me puse a pensar en los valores que inculcamos a nuestros hijos para esta Navidad. Será que nuestros hijos aprecian los detalles de una Navidad. Preparar el pesebre, poner las guirnaldas, preparar el pastito para las ovejitas, hacer juntos en familia el pesebre, preparar la estrella de Belén con papeles brillantes. O nos vamos en una tienda, compramos el pesebre y le decimos a la empleada que coloque en una esquina de la casa, o nosotros lo hacemos con mucha frialdad.

Me ayuda a reflexionar que si les mostramos a nuestros hijos el valor de la Navidad en esos pequeños detalles, valorarán la escena de una reunión familiar de la Nochebuena, pues si sólo Navidad sirve para aplacar los pedidos de los chicos, por más

autos de juguetes sofisticados que le compremos no servirán para el sentido navideño.

Que les parece si en vez de superficialidades les mostramos a nuestros pequeños, y por qué no a los adultos, que conviven con nosotros, que Navidad es pasar ese día con el amor familiar, es perdonar, es alegría, es tener la paz interior, es esperanza de que el mañana será mejor porque existe Jesús, porque realmente hace 2002 años un niño nacido de una virgen, casado con un carpintero llamado José, nació para salvarnos, para darnos la



oportunidad de ser buenos, de hacer las cosas bien, de ser honestos, de ser respetuosos y obedientes con nuestros padres, de ser cariñosos y agradables con los demás, de entregar una sonrisa a las personas que conviven con nosotros. Eso y muchas cosas más, podemos enseñar como el valor de una NAVIDAD.

\* \* \* \* \*

¡Cuánto he esperado este momento, para decirte y hacerte sentir que eres para mí un instrumento tan valioso y tan necesario que no he resistido mi impulso de acercarme a ti, inundándote, en esta explosión de luz, de mi presencia que como un tatuaje intenso jamás podrás arrancar de tí!

Mi extremo amor por tí, tiene una larga historia. Desde el seno de tu madre decidí que fueras mi apóstol. Y desde entonces proyecté este momento en que me manifiesto a tí para declararte que te amo y me entrego por tí hasta la muerte para ser tu Vida. Tu encuentro con la Vida hará que pronto brote de tus labios y se refleje en tu rostro tu más firme convicción: "Para mí la vida es Cristo".

Querido apóstol, me ha parecido bien elegirte, a pesar de toda la resistencia con la que intentabas acallar mi voz en tu conciencia. Ha sido de mi gusto el hacer de tí otro Cristo. No es por tus obras, sino por mi propia determinación y porque te amo, que tú has sido designado para darme a conocer. No temas, ni te detengan tus flaquezas, pues mi fuerza se manifestará con mayor relieve en tu debilidad.

Sígueme de cerca. Fija tu mirada en mí. Desde el punto donde estás, lánzate hacia la meta de que ya no seas tú quien vivas sino yo quien viva en tí. Considera como pérdida todo lo que antes era para tí ganancia. Sin volver la vista atrás corre hasta alcanzarme. Y aunque no lo tengas todo conseguido, prosigue la carrera de imitarme y de hacer que otros, siendo imitadores tuyos, lleguen a imitarme a mí.

No te quiero ocultar lo que vas a padecer por mi nombre, pues no se engendran sin dolores de parto los numerosos hijos que por ti nacerán hasta el fin de los tiempos. Soporta conmigo las fatigas y las cadenas sufridas por mí y por mi Evangelio. La Palabra no está encadenada, y tú serás testigo, de que aún entre cárceles y dificultades yo mismo abriré ante tí puerta tras puerta,

ciudad tras ciudad, para que lleves mi nombre ante los gentiles y extiendas mi mensaje hasta los confines de la tierra.

Nada podrá separarte de mi amor. Aunque sientas que eres indigno de esta misión, te repito que mi gracia te basta. Y no olvides nunca que el que inició la buena obra en tí la llevará a término, pues fiel es el que te ha llamado y el que te escribe, esperando tu respuesta.

Tu Dios que te hace su apóstol

