

La estructura y temporalidad del Título de Máster en Nutrición en la Actividad Física y Deporte queda de la siguiente manera

MODULO I. CONCEPTOS PARA UNA CORRECTA PLANIFICACIÓN NUTRICIONAL		TIPO	ECTS	SEMESTRE
MATERIAS		OB	12	1
1.1 Aspectos fisiológicos y metabólicos del ejercicio		OB	4	1
1.2.Termorregulación, hidratación y ejercicio		OB	2	1
1.3.Aspectos psiconutricionales de la práctica deportiva		OB	3	1
1.4. Técnicas culinarias en el deporte		OB	3	1
MODULO II. NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE		TIPO	ECTS	SEMESTRE
MATERIAS		OB	20	1
2.1.Nutrición en el deporte de alto rendimiento		OB	10	1
2.2.Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales		OB	5	1
2.3. Ayudas ergogénicas		OB	5	1
MODULO III VALORACIÓN NUTRICIONAL		TIPO	ECTS	SEMESTRE
MATERIAS		OB	11	2
3.1.Valoración del estado de Nutrición aplicada al deporte.		OB	7	2
3.2. Cineantropometría		OB	4	2

MODULO IV. PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE MÁSTER	TIPO	ECTS	SEMESTRE
MATERIAS	OB	17	2
4.1. TRABAJO FIN DE MÁSTER	TFM	8	2
4.2. PRÁCTICAS EXTERNAS	PE	9	2
TOTAL DE CRÉDITOS		60	