

### Datos personales

**Apellidos y nombre:** RAUL LOPEZ GRUESO

### Situación profesional actual

**Organismo:**

**Facultad, Escuela o Instituto:**

**Dpto./ Sección./ Unidad estr:**

**Dirección postal:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Categoría profesional:**

### Líneas de Investigación

**Nutrición, actividad física y deporte, entrenamiento y rendimiento deportivo, fisiología, envejecimiento, enfermedades neurodegenerativas, biología molecular y celular**

### Formación Académica

**Titulación superior:** LICENCIADO EN CIENCIAS ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

**Centro:** UNIVERSIDAD DE GRANADA

**Fecha:** 2002

**Titulación superior:** DIPLOMADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

**Centro:** UNIVERSIDAD DE GRANADA

**Fecha:** 2005

**Doctorado:** DOCTOR EN FISILOGIA

**Centro:** UNIVERSIDAD DE VALENCIA

**Fecha:** 2011

**Evaluación positiva de la ANECA para las figuras de:**

**Sexenios concedidos CNEAI:**

### Participación en Proyectos

- **Número de proyectos europeos:**
- **Número de proyectos del Plan Nacional: 7**
- **Número de proyectos del Plan Regional: 3**
- **Número de contratos con empresas: 1**
- **Número de proyectos del Plan propio de la Universidad: 1**

### Publicaciones en revistas indexadas en JCR

- **Número de publicaciones en primer cuartil de su área: 5**
- **Número de publicaciones en segundo cuartil de su área: 4**
- **Número de publicaciones en tercer cuartil de su área: 2**
- **Número de publicaciones en cuarto cuartil de su área: 1**

### Publicaciones en revistas no indexadas en JCR

- **Número de publicaciones indexadas en otras bases de datos: 8**
- **Número de publicaciones no indexadas:**

#### Libros y capítulos de libro

- **Número de libros: 1**
- **Número de capítulos de libro: 8**

#### Contribuciones a Congresos

- **Número de comunicaciones a congresos nacionales: 60**
- **Número de comunicaciones a congresos internacionales: 65**
- **Número de ponencias invitadas: 10**

#### Tesis doctorales dirigidas

- **Doctorando:**
- **Título:**
- **Calificación:**
- **Año de lectura:**

#### Docencia Universitaria

- **Docencia en Grado (asignaturas y años de impartición):**
  - FISILOGIA HUMANA DE APARATOS Y SISTEMAS (2009-10)
  - INTEGRACION DE LAS FUNCIONES FISILOGICAS (2008-09)
  - DEPORTES INDIVIDUALES II: ATLETISMO Y GOLF (2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)
  - EVALUACION EN LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE (2014-14, 2015-16, 2016-17)
  - FISILOGIA DEL EJERCICIO (2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)
  - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2012-13)
  - METODOLOGIA DEL ACONDICIONAMIENTO FISICO (2012-13)
  - PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2012-13)
  - ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD (2011-12)
  - HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS (2011-12)
  - PRACTICUM (2011-12, 2012-13)
- **Docencia en Post-Grado (asignaturas y años de impartición):**
  - BASES DEL ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO PARA LA SALUD (2015-16)
  - BASES FISILOGICAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE (2015-16)
  - FISILOGIA DEPORTIVA (2016-17)
  - TERMORREGULACIÓN (2016-17, 2017-18)
  - ENTRENAMIENTO EN POBACIONES ESPECIALES (2016-17)
  - NUTRICIÓN EN CICLISMO (2016-17, 2017-18)
  - ASPECTOS FISILOGICOS Y METABOLICOS DEL EJERCICIO (2015-16)
  - NUTRICION EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO: ATLETISMO (2015-16 2016-17, 2017-18)
  - PRACTICAS EXTERNAS EN EMPRESAS (2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16)
  - RESPUESTAS BIOFISILOGICAS AL ESFUERZO. VALORACION FUNCIONAL DEL DEPORTISTA. ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS (2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)

- RESPUESTAS BIO-COMPORTAMENTALES AL ESFUERZO FISICO (2011-12, 2012-13)
- TRABAJO FIN DE MASTER (2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)
- 
- NUTRICION DEPORTIVA (2014-15, 2015-16, 2016-17)
- GUIA NUTRICIONAL PARA DEPORTES ESPECIFICOS (2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)
- HERBODIETETICA E HIDRATACION EN EL DEPORTE (2010-11)
- HIDRATACION EN EL DEPORTE (2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17)
- TOMOGRAFIA POR EMISION DE POSITRONES (PET) COMO METODO DE ESTUDIO EN INVESTIGACION EXPERIMENTAL (2010-11)

#### Gestión

- FUNCIONES PROPIAS DE COORDINADOR DE 2º CURSO DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (UMH).
- Organización de actividades de I+D+i:
  - CURSO DE INVIERNO: EFICIENCIA EN DEPORTES DE LARGA DURACIÓN: FUERZA, RESISTENCIA Y NUTRICIÓN (2017).
  - I SIMPOSIO CIENTIFICO-TECNICO SOBRE DEPORTES DE LARGA DURACION (2015)

#### Experiencia profesional

- MIEMBRO DEL GRUPO DE ESPECIALIZACIÓN DE NUTRICION DEPORTIVA (European Specialist Dietetic Network –ESDN- for Sports and Physical Activity for the period) EN LA EFAD (2018-2022)
- COORDINADOR Y MIEMBRO DEL GRUPO DE ESPECIALIZACION DE LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA (ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA) (2016-...).
- ASESOR/CONSULTOR CIENTIFICO EN FISIOLÓGÍA, NUTRICION Y ACTIVIDAD FÍSICA/ENTRENAMIENTO (2002-...).
- /COMITE CIENTIFICO DE LA FUNDACION ESPAÑOLA DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS (2011-2013).
- DIETISTA-NUTRICIONISTA HOSPITAL QUIRON – DERMILASER VALENCIA (2011-2012).
- PROFESOR ASOCIADO (UNIV. VALENCIA, 2010-2011).
- INVESTIGADOR BIOMEDICO (INSTITUTO INCLIVA-HOSPITAL CLINICO VALENCIA, 2010-2011).
- INVESTIGADOR FPI – DPTO. FISILOGIA, UNIV. VALENCIA (2006-2010)
- DIETISTA EN PRÁCTICAS, UNIDAD ENDOCRINOLOGIA, HOSPITAL REINA SOFIA, CORDOBA (2006).

#### Cursos de especialización

**Especificar con el nombre, las horas del curso y el año:**

**Cursos de innovación y/o mejora docente:**

- JORNADAS DE INNOVACIÓN COLABORATIVA UMH (20 h, 2017).
- JORNADAS DE REDES DE INVESTIGACIÓN EN DOCENCIA UNIVERSITARIA (15 h, 2017).
- PUESTA EN PRÁCTICA DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA-SALUD Y VALORACIÓN/IMPULSO DE LA MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EDADES JÓVENES, EN CENTROS PRE-UNIVERSITARIOS Y/O DEBUTANTES EN EVENTOS DEPORTIVOS (Duración: 1 año, 2016).
- Experto Universitario de Experto Universitario en Innovación Tecnológica en Educación (200 h, 2016).

**Cursos de formación para el profesorado:**

- PROGRAMA DE FORMACION INICIAL PARA LA DOCENCIA UNIVERSITARIA (Duración: 1 curso, 2012-13)

**Cursos de formación sobre plataformas informáticas:**

- ANÁLISIS Y UTILIDAD DE NUEVAS HERRAMIENTAS DE APRENDIZAJE DEL AULA AL ÁMBITO DE ACTUACIÓN PROFESIONAL": APPS Y PAQUETES INFORMÁTICOS" (Duración: 1 año; 2017)