

D
Parte A.DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	29-7-2017
----------------------	-----------

Nombre y apellidos	FRANCISCO ESPARZA ROS		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Católica de Murcia (UCAM)		
Dpto./Centro	Cátedra Internacional de Cineantropometría		
Dirección	Avda de los Jerónimos s/n. 30107 Guadalupe-Murcia		
Teléfono		correo electrónico	fesparza@ucam.edu
Categoría profesional	Director de Cátedra	Fecha inicio	15-6-2015
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Medicina y Cirugía	Murcia	1981
Doctorado	Valencia	1996

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)
Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)
FORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia. 1981. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. 1996. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte por el Ministerio de Educación y Cultura. 2002. Máster en Traumatología del Deporte por la Universidad Católica San Antonio. Murcia. 2001. Más de 50 aportaciones con capítulos a libros. Publicaciones de más de 20 artículos en revistas de impacto (JCR). Participación como ponente en más de 150 actividades científicas de la geografía española e internacional. He recibido 2 premios científicos en diferentes congresos. Director de 8 tesis doctorales con calificación cum lauden y 15 tesis de máster. Participación en 7 proyectos financiados.

ACTIVIDAD UNIVERSITARIA

Catedrático en Cineantropometría de la Universidad Católica de Murcia (UCAM) desde 2015. Profesor en la UCAM en los grados de Fisioterapia, Ciencias del Deporte y Medicina. Director del Máster Oficial en Traumatología del Deporte en la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM desde 2006 hasta la actualidad.

ACTIVIDADES PROFESIONALES MÁS DESTACADAS

Médico del Comité Olímpico Español durante los J.J.O.O. de Barcelona-92 y del Comité Paralímpico Español durante los J.J.P.P. de Río de Janeiro 2016. Jefe Servicios de Medicina del Deporte de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia. 1986-1993. Jefe del Servicio de Medicina del Deporte del Ayuntamiento de Fuente Álamo (Murcia) desde 1994 hasta la actualidad. Responsable médico de la Triatlón de Fuente Álamo (Murcia) desde 1995. Médico responsable del control antidoping en la Real Federación Española de Fútbol, desde 1991 hasta la temporada 2012-13. Miembro de la Comisión de Autorización de Uso Terapéutico (CAUT) de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) desde 2106.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)
C.1. Publicaciones

- Fernando Ferreyro Bravo, Francisco Esparza Ros, Michael Marfell-Jones. Kinanthropometry XV. Ediciones de la Universidad Autónoma de Yucatán. 2016. ISBN: 978-607-9405-91-5.
- Raquel Vaquero Cristóbal; Fernando Alacid Cárceles; Francisco Esparza Ros. The effects of a reformer Pilates program on body composition and morphological characteristics in active women after a detraining period. *Womenn& Health*. 9, pp. 1 - 23. 2016.
- Arturo Clavijo; Raquel Vaquero Cristóbal; Pedro A. López Miñarro; Francisco Esparza Ros. Características cineantropométricas de los jugadores de beisbol de élite. *Nutrición Hospitalaria*. 33, pp. 629 - 636. 2016.
- Raquel Vaquero Cristóbal; Fernando Alacid Cárceles; Francisco Esparza Ros; José M. Muyor; Pedro A. López-Miñarro. Efectos de un programa de 16 semanas de Pilates mat sobre las variables antropométricas y la composición corporal en mujeres adultas activas tras un corto proceso de desentrenamiento. *Nutrición Hospitalaria*. 31, pp. 1738 - 1747. 2015.
- Raquel Vaquero Cristóbal; Pedro A. López-Miñarro; Fernando Alacid Cárceles; Francisco Esparza Ros. Efecto del método Pilates sobre la extensibilidad isquiosural, la inclinación pélvica y la flexión del tronco. *Nutrición Hospitalaria*. 32, pp. 1967- 1986. 2015.
- Mendiguchia J, Martínez-Ruiz E, Morin JB, Samozino P, Edouard P, Alcaraz PE, Esparza-Ros F, Méndez-Villanueva A. Effects of hamstring-emphasized neuromuscular training on strength and sprinting mechanics in football players. *Scand J Med Sci Sports*. 25(6):e621-9. 2014.
- Lucía Abenza Cano; Aurelio Olmedilla Zafra; Enrique Ortega Toro; Francisco Esparza Ros. Construcción de un registro de conductas de adherencia a la rehabilitación de lesiones deportivas. *Revista de Psicología del Deporte*. 20, pp. 455 - 476. 2011.
- Francisco Esparza Ros; F. Barrera; A. Pardo; JF Abellán; T. Fernández; LM González. Prevención de la tendinopatía rotuliana con ejercicios excéntricos en deportistas. *Trauma*. 22, pp. 241 - 247. Fundación Mapfre, 2011.
- Isabel Fragoso, Hans de Ridder, Mike Marfell-Jones, Arthur Stewart, Joao Manuel Coelho e Silva, Francisco Esparza, Shahram Mevaloo. The International Society for the Advancement of Kinanthropometry. Book of abstract. MH Edições. 2010. ISBN: 318995/10.
- M^a Dolores Cabañas Armesilla, Francisco Esparza Ros. Compendio de Cineantropometría. CTO Editorial, 2009. ISBN 9788492523719
- F Esparza; C Cobián; JF Jiménez; JJ García Cota; C Sánchez; A Maestro. Topical ketoprofen tds patch vs diclofenac gel: efficacy and tolerability in benign sport related soft-tissue injuries. *British Journal of Sports Medicine*. 30. 41, pp. 134 - 139. 2006.

C.2. Proyectos

- Nombre del proyecto: DESARROLLO DE UNA NUEVA METODOLOGÍA PARA LA VALORACIÓN FUNCIONAL DE LA RODILLA, PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN
Grado de contribución: Investigador principal
Nombres investigadores principales (IP): FRANCISCO ESPARZA ROS
Entidad/es financiadora/s: MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACION
Fecha de inicio-fin: 01/06/2008 - 31/07/2010
- Nombre del proyecto: HERRAMIENTAS PARA LA CREACION DEL PERFIL PSICOLOGICO DEL DEPORTISTA LESIONADO Y SU INCIDENCIA EN EL PROCESO DE REHABILIACION
Grado de contribución: Investigador
Entidad/es financiadora/s: CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
Fecha de inicio-fin: 01/03/2008 - 31/10/2008
- Nombre del proyecto: Entrenamiento Psicológico, Lesiones y Bienestar Percibido en Futbolistas
Grado de contribución: Investigador
Entidad/es financiadora/s: Cátedra Real Madrid de la Universidad Europea de Madrid

Fecha de inicio-fin: 18/09/2008 - 18/09/2008

- Nombre del proyecto: FACTORES PSICOLOGICOS EN LA PREVENCION Y REHABILITACION DE LESIONES DEPORTIVAS
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s: FUNDACION SENECA
Fecha de inicio-fin: 01/01/2007 - 31/07/2007
- Nombre del proyecto: PREVENCION DE LA TENDINOPATIA ROTULIANA CON EJERCICIOS EXCENTRICOS EN DEPORTISTAS
Grado de contribución: Investigador principal
Entidad/es financiadora/s: FUNDACION MAPFRE
Fecha de inicio-fin: 01/09/2008-06/04/2009
- Nombre del proyecto: PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO EN FUTBOLISTA: INCIDENCIA EN LA APARICION DE LESIONES Y EN EL BIENESTAR PSICOLOGICO PERCIBIDO
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s: CATEDRA REAL MADRID-UEM
Fecha de inicio-fin: 01/06/2008- 1/05/2009
- Nombre del proyecto: EVALUACION DE LA EFICACIA Y TOLERABILIDAD DE LA ADMINSTRACION TOPICA DE KETOPROFENO EN PARCHES TDS EN COMPARACION AL GEL DE DICIOFENACO EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR AGUDO TRAUMATICO EN LESIONES DEPORTIVAS BENIGNAS DE TEJIDOS BLANDOS
Grado de contribución: Investigador principal
Entidad/es financiadora/s: MDS PHARMA SERVICES
Fecha de inicio: 01/01/2003-07/09/2004

C.3. Tesis doctorales dirigidas

- Título del trabajo: ANALISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO DE SESION EN EL CICLISMO DE CARRETERA FEDERADO DE LA REGION DE MURCIA
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno/a: M^a DEL CARMEN CALVO LOPEZ
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 8/05/2009
- Título del trabajo: ANÁLISIS DE LA INFLUENCIA DE LOS FACTORES PSICOLOGICOS SOBRE ADHERENCIA DEL DEPORTISTA LESIONADO AL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumna: LUCIA ABENZA CANO
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 15/07/2010
- Título del trabajo: CORRELACIÓN CLÍNICO-RADIOLÓGICA EN EL DIAGNÓSTICO DEL CHOQUE FEMOROACETABULAR EN DEPORTISTAS
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno: JUAN FRANCISCO ABELLÁN GUILLÉN
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE. MENCIÓN INTERNACIONAL
Fecha de defensa: 18/05/2012
- Título del trabajo: PREVENCIÓN DE LA TENDINOPATÍA ROTULIANA CON EJERCICIOS EXCÉNTRICOS EN DEPORTISTAS
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno/a: FELIPE BARRERA HERRERA
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 24/05/2013

- Título del trabajo: INFLUENCIA DE LA SUPERFICIE DE JUEGO, BOTAS Y OTRAS VARIABLES EN LA PRODUCCIÓN DE LESIONES POR MECANISMO INDIRECTO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR EN EL FÚTBOL
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumna: NOELIA HERREO ARENAS
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 15/10/2014
- Título del trabajo: ADAPTACIONES A UN ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE FUERZA, POTENCIA Y PROPIOCEPCIÓN DEL TREN INFERIOR SOBRE LA ESTABILIDAD Y EL SALTO VERTICAL EN BALONCESTO MASCULINO SEMIPROFESIONAL
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno: PEDRO SÁNCHEZ GOZÁLEZ
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 17/03/2016
- Título del trabajo: EFECTOS DE LA PRÁCTICA DEL MÉTODO PILATES EN LA ATROPOMETRÍA, IMAGEN CORPORAL, DISPOSICIÓN SAGITAL DEL RAQUIS Y EXTENSIBILIDAD ISQUIOSURAL
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno/a: RAQUEL VAQUERO CRISTÓBAL
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 8/05/2017
- Título del trabajo: EL TRATAMIENTO FUNCIONAL DE LAS FRACTURAS DEL METATARSO COMO ALTERNATIVA A LOS MÉTODOS TERAPÉUTICOS CONVENCIONALES.
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Alumno: ÍÑIGO ÚBEDA PÉREZ DE HEREDIA
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 14/07/2017

C.4. OTROS MÉRITOS

Secretario General de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) desde noviembre de 2014. Desde 2008 hasta la actualidad miembro del Comité Ejecutivo por elección de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) y acreditado por ISAK como "Antropometrista Criterio"/ ISAK nivel 4. En este momento hay 15 personas en el mundo con el nivel 4 de ISAK. Miembro de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia desde 13-11-13. Concesión del Escudo de Oro y Brillantes de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia (8-11-13). Co-traductor del Manual de Cineantropometría de ISAK (2013), documento de referencia para la ISAK. He sido propuesto como miembro de comisiones o tribunales de tesis doctorales en las Universidades de Murcia, Madrid, Zaragoza, Córdoba, Alicante y Barcelona.

C.5. PREMIOS

- Premio al Deporte Murciano. XI Edición. En el apartado: "Trabajo de Investigación en el Deporte". 1992.
- Premio a Las mejores Ideas de la Sanidad del Año en el apartado Solidaridad y Mecenazgo que entrega el periódico Diario Médico en 2010.
- Premio al Deporte Murciano. XXX Edición. En el apartado: "Trabajo de Investigación en el Deporte". 2011.
- Premio en la Gala del Deporte de la Región de Murcia 2016, como miembro del equipo médico de los JJPP de Río de Janeiro