



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Guía Docente 2018/2019

Trabajo fin de Máster

Master's Thesis

Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

Modalidad Semipresencial

Índice

<i>Trabajo fin de Máster</i>	<i>3</i>
<i>Breve descripción de la asignatura</i>	<i>3</i>
<i>Requisitos Previos</i>	<i>3</i>
<i>Objetivos</i>	<i>3</i>
<i>Competencias y resultados de aprendizaje</i>	<i>4</i>
<i>Competencias generales</i>	<i>4</i>
<i>Metodología.....</i>	<i>4</i>
<i>Temario.....</i>	<i>5</i>
<i>Relación con otras materias</i>	<i>5</i>
<i>Sistema de evaluación.....</i>	<i>6</i>
<i>Bibliografía y fuentes de referencia</i>	<i>6</i>
<i>Bibliografía básica</i>	<i>6</i>
<i>Web relacionadas</i>	<i>7</i>
<i>Recomendaciones para el estudio.....</i>	<i>7</i>
<i>Material necesario.....</i>	<i>7</i>
<i>Tutorías.....</i>	<i>7</i>
<i>Breve descripción.....</i>	<i>7</i>

Trabajo fin de Máster

Trabajo fin de Máster

Módulo: **Prácticas externas y Trabajo fin de Máster.**

Materia: **Trabajo fin de Máster.**

Carácter: **Obligatorio.**

Nº de créditos: **18.**

Unidad Temporal: **2º Semestre.**

Horario de atención a los alumnos/as: **Lunes (17:30-18:30h) y Viernes (12:00-13:00h)**

Coordinador de módulo: **Dr. Fernando Figueroa Morales.**

Email: ffigueroa@ucam.edu

Breve descripción de la asignatura

En esta asignatura el alumno realizará un trabajo de investigación en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte de manera individual y para ello será dirigido por uno o varios tutores.

Brief Description

In this course, students will do a research on Nutrition and Physical Activity Sport, individually and it will be led by one or several tutors.

Requisitos Previos

Para poder proceder a la presentación y defensa del Trabajo Fin de Máster es necesario haber superado las materias anteriormente impartidas.

Objetivos

El objetivo general que se persigue es que los estudiantes realicen un trabajo de investigación o revisión que esté vinculado a cualquiera de las áreas de conocimiento del máster y será cada alumno quien seleccione la temática o ámbito de estudio.

Competencias y resultados de aprendizaje

Competencias generales

CG 1: Adquirir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas no profesionales.

CG 2: Adquirir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de fuerza para conseguir el máximo rendimiento deportivo.

CG 3: Adquirir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de resistencia para conseguir el máximo rendimiento deportivo.

CG 4: Adquirir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo.

CG 5: Adquirir y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte

CG 6: Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional.

CG 7: Capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar

CG 8: Comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad

CG 9: Adquirir habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva.

CG 10: Adquirir las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del máster, como de modo autónomo.

Metodología

En la línea de la metodología propia del Master, realizaremos actividades presenciales, tales como tutorías. Se realizarán actividades encaminadas a la evaluación de los aprendizajes de cada alumno en la materia relacionada. Del mismo modo, se planifica un tiempo determinado para la realización de trabajo autónomo por parte del alumno, enfocado a la búsqueda de información relevante el estudio de materias, así como la realización de trabajos y ejercicios.

Todo ello queda sintetizado en el cuadro adjunto

Actividad presenciales	Horas/ % presencialidad	Actividades no presenciales	Horas/ % presencialidad
Tutorías	15/17.5	Estudio personal	80/0
Evaluación del TFM	5/2.5	Tutoría virtual	10/0
		Evaluación del TFM	80/0
		Preparación de la defensa pública del TFM	10/0
TOTAL	20/10	TOTAL	180/0

Temario

Consistirá en la concepción y desarrollo de un proyecto en el ámbito de la Nutrición deportiva en el que se integrarán las competencias específicas adquiridas en el máster.

El proyecto será una revisión de nuevos conocimientos aplicados a la nutrición deportiva. Debe estar bien definido y planificado, con objetivos cuantificables. Además, debe constituir un trabajo autónomo y personal del estudiante, que se realizará siempre bajo la tutela de un profesor. El trabajo se presentará en una exposición oral en la que el estudiante demuestre su capacidad para transmitir los conocimientos adquiridos.

El objeto de estudio del Trabajo Fin de Máster estará vinculado a cualquiera de las áreas de conocimiento del máster y será cada alumno quien seleccione la temática o ámbito de estudio. De ahí que no se puedan determinar de antemano los contenidos descriptores propios de la materia.

Relación con otras materias

Esta asignatura está relacionada con todas las demás asignaturas del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.

Sistema de evaluación

Convocatoria de Febrero/Junio:

La evaluación del Trabajo fin de master comprende el análisis del diseño y desarrollo del mismo.

La evaluación de esta materia se llevará a cabo por dos procedimientos:

A)- Presentación de una memoria siguiendo la estructura de un trabajo de investigación: introducción, materiales y métodos, resultados y discusión, conclusiones y bibliografía el trabajo realizado.

B)- Defensa de la memoria ante un tribunal especialista en la materia.

La nota final del módulo estará integrada por: 60% procedimiento A y 40% procedimiento B

Convocatoria de Septiembre:

La evaluación del Trabajo fin de master comprende el análisis del diseño y desarrollo del mismo.

La evaluación de esta materia se llevará a cabo por dos procedimientos:

A)- Presentación de una memoria siguiendo la estructura de un trabajo de investigación: introducción, materiales y métodos, resultados y discusión, conclusiones y bibliografía el trabajo realizado.

B)- Defensa de la memoria ante un tribunal especialista en la materia.

La nota final del módulo estará integrada por: 60% procedimiento A y 40% procedimiento B

El sistema de calificaciones será el que figura en el R.D. 1.125/2003 de 5 de Septiembre:

Suspense: 0-4.9 Aprobado: 5-6.9 Notable: 7-8.9 Sobresaliente: 9-10 M de Honor. La mención de Matrícula de Honor será otorgada por el profesor, y en base al expediente, al 5% de los alumnos con calificación de sobresaliente, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso concederá una sola Matrícula de Honor.

Bibliografía y fuentes de referencia

Bibliografía básica

El alumno puede utilizar la bibliografía recomendada en el resto de las asignaturas del máster en función de las características del centro en el que realice las prácticas.

Web relacionadas

El alumno puede utilizar las direcciones web recomendadas en el resto de las asignaturas del máster en función de las características del centro en el que realice las prácticas.

Recomendaciones para el estudio

En el campus virtual, los estudiantes dispondrán de todo el material necesario para el correcto desarrollo de la materia.

Se recomienda que el alumno realice las tareas que se propongan en clase, tras la explicación teórica en las Clases Magistrales, así como la visualización del material audiovisual proporcionado.

Material necesario

Teniendo en cuenta el carácter semipresencial del título es imprescindible para el alumno contar con material informático adecuado.

Tutorías

Breve descripción

La tutoría académica tendrá los siguientes objetivos:

- Orientar personalmente sobre los contenidos de la asignatura, sistema de evaluación, métodos de estudio y metodología docente.
- Resolver todas las dudas y problemas que se le presenten al alumno sobre el temario impartido.
- Reforzar y aportar los conocimientos mínimos necesarios a aquellos alumnos que lo requieran para un adecuado seguimiento del temario.
- Realizar con el alumno las actividades de ampliación que éste requiera para completar y mejorar su formación en la materia.