

### Roberto Crobu



#### **Psicólogo, Coach, Conferenciante, y Escritor.**

Formado en coaching por Juan Carlos Cubeiro y su equipo en Fundesem Business School, y en PNL con Gustavo Bertolotto, está acreditado por la AEPNL, y es miembro de la International Society for Coaching Psychology (ISCP). Es Coach Senior Ejecutivo y de Equipos de Empresas, certificado por AECOP (CS147) y Coach acreditado por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

Posee Máster en dirección de recursos humanos por ESIC y Máster en psicología clínica por el ISSP.

Su actividad se centra en el apoyo a la toma de decisiones, resolución de problemas, alcance de objetivos y desarrollo de habilidades con deportistas, empresarios, directivos y particulares, tanto a nivel personal como de equipo, integrando un enfoque centrado en la aplicación del espíritu de la competición deportiva a la empresa. Es autor de los libros "Camino Al Cambio" (2013), y "Liderar la Incertidumbre" (2016), el primero sobre Coaching aplicado a cambios en personas y empresas, y el segundo sobre Mindfulness aplicado al management y liderazgo.

Entre las más prestigiosas entidades y empresas que se han beneficiado de los servicios de Roberto se mencionan: Hero, Sabic, BMN (Cajamurcia), G's Holding, Agromediterránea, Grupo Agbar (Aguas de Murcia), ONCE, Palc Chemical, Plasticos Romero, Grupo Terrapilar, TM Grupo Inmobiliario, CARM, SEF, UCAM, Universidad de Murcia, Universidad Politécnica de Cartagena, AJE, OMEP, y ADIMUR.

En calidad de psicólogo y coach, es actualmente columnista en MurciaEconomía.

Es colaborador de la **Cátedra de Responsabilidad Social Corporativa de la Universidad Católica de Murcia**

[www.optimacoaching.es](http://www.optimacoaching.es)

