

# MÁSTER PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO PERSONAL AL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Asignaturas reconocidas	Curso	Carácter	Créditos	Módulo/Materia Origen	Precios
Prescripción del ejercicio físico	3º	Obligatoria	6	Máster Profesional en Entrenamiento Personal	450€
Metodología del entrenamiento deportivo	3º	Obligatoria	6		
Nuevas tendencias en Fitness	4º	Optativa	4.5		
Valoración y control del rendimiento Físico-Deportivo	4º	Optativa	4.5		
Nutrición y Cineantropometría	4º	Optativa	4.5		
<b>TOTAL DE CRÉDITOS RECONOCIDOS</b>			<b>25.5</b>		

## Plan de Estudios

### PRIMER CURSO

- (BSC) Historia del deporte (6)
- (BSC) Anatomía humana y kinesiología del aparato locomotor (6)
- (OBL) Danza y expresión corporal (4,5)
- (OBL) Habilidades motrices y juegos motores (4,5)
- (OBL) Natación (4,5)
- (OBL) Ocio y recreación (4,5)
- (BSC) Ética y bioética (6)
- (BSC) Fundamentos pedagógicos de la actividad físico-deportiva (6)
- (OBL) Baloncesto (4,5)
- (OBL) Deportes de combate y adversario (4,5)
- (OBL) Deportes de raqueta (4,5)
- (OBL) Actividad física en la naturaleza (4,5)

### SEGUNDO CURSO

- (BSC) Psicología de la actividad físico-deportiva (6)
- (BSC) Fisiología del deporte (6)
- (BSC) Biomecánica del deporte (6)
- (OBL) Fútbol (6)
- (OBL) Atletismo (6)
- (BSC) Epistemología y metodología de la investigación en ciencias del deporte (6)
- (BSC) Sociología del deporte (6)
- (BSC) Aprendizaje, desarrollo y control motor (6)
- (OBL) Balonmano y voleibol (6)
- (OBL) Deportes náuticos (6)

### TERCER CURSO

- (OBL) Procesos de enseñanza-aprendizaje en actividad Física y deporte (6)
- (OBL) Metodología del entrenamiento deportivo (6)
- (OBL) Educación para la salud (6)
- (OBL) Organización y dirección de los sistemas deportivos (6)
- (OBL) Deporte adaptado e inclusivo (6)
- (OBL) Diseño, intervención y evaluación de actividad física y deporte (6)
- (OBL) Planificación del entrenamiento deportivo (6)
- (OBL) Prescripción del ejercicio físico (6)
- (OBL) Acondicionamiento físico (6)
- (OBL) Equipamientos e instalaciones deportivas (6)

### CUARTO CURSO

- (OPT) Optativa I (4.5)
- (OPT) Optativa II (4.5)
- (OPT) Optativa III (4.5)
- (OPT) Optativa IV (4.5)
- (OPT) Optativa V (4.5)
- (OPT) Optativa VI (4.5)
- (OBL) Teología (3)
- (OPT) Optativa VII (6)
- (OPT) Optativa VIII (6)
- (OBL) Doctrina social de la iglesia (3)
- (OBL) Prácticas externas (9)
- (OBL) Trabajo fin de grado (6)

\*Estas tablas tienen carácter orientativo. Los reconocimientos definitivos serán el resultado del estudio pormenorizado en cada caso previa solicitud del alumno.

\*\* Conforme a lo establecido en el artículo 10 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad, se podrá obtener el reconocimiento de como mínimo seis créditos, y como máximo del 10 por ciento del total de créditos del plan de estudios, a cuenta de la optatividad, por actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación.

\*\*\* Los precios pueden sufrir modificaciones.