



**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas

+ + + + + + + + +  
+ + + + + + + + +  
+ + + + + + + + +  
+ + + + + + + + +  
+ + + + + + + + +

# TENDINOPATÍA DE MIEMBROS INFERIORES

*PROGRAMA / 100% online / 2 meses*



**UCAM**  
SPANISH  SPORTS  
UNIVERSITY

APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA |  
SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

Los tendones de miembros inferiores funcionan predominantemente como resortes para permitir locomoción así como también actividad atlética de alto nivel. El dolor y la disfunción del tendón es una presentación común y los médicos clínicos deben ser competentes al reconocer las principales características del dolor de tendón, así como también poseer un excelente conocimiento de gestión basada en la evidencia. Ser crítico para aplicar la base de evidencia es un entendimiento de la patología del dolor de tendón, la adaptación, así como también los cambios que existen en todos los niveles (desde el tendón al musculo, cadena cinética y cerebro). Estos conceptos proporcionan la premisa para una rehabilitación rigurosa y un uso apropiado de auxiliares en el manejo.

Consideraciones de rehabilitación incluyen la capacidad actual del individuo como también sus objetivos, comorbilidades y factores individuales. El atleta de temporada proporciona un desafío adicional y los médicos clínicos deben entender como y cuando aplicar la investigación actual.

Este programa también va a enseñar la importancia de la ciencia del dolor, el uso del lenguaje cuando se le explica ideas a los pacientes y atletas y también las partes interesadas clave como los padres de los atletas junior y entrenadores. La última evidencia de como incorporar neurociencia en la rehabilitación también será cubierta.

**Jill Cook**

**DOCENTE EXPERTA**



Fisioterapeuta. Profesora de salud musculo esquelética en La Trobe Sport and Exercise Medicine Research Centre en Universidad La Trobe. Sus áreas de investigación incluyen medicina deportiva y lesiones de tendón.

**Ebonie Rio**

**DOCENTE EXPERTA**



Investigadora líder en dolor de tendón y rehabilitación en Universidad La Trobe



- **MODALIDAD VIRTUAL**
- **DURACIÓN 2 MESES**
- **TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION**
- **IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS**



# OBJETIVOS

**Reconocer la tendinopatía como una presentación clínica y proporcionar rehabilitación personalizada basada en evidencia.**

## DIRIGIDO A

- Profesionales que llevan a cabo un proceso de prevención o rehabilitación de lesiones:  
Traumatólogos  
Médicos de equipo  
Fisioterapeutas  
Preparadores físicos

## APRENDE A

- Describir el tendón normal y los cambios que ocurren con patología.
- Entender y explicar que se conoce sobre nocicepción y dolor en tendones.
- Describir la función de los tendones de los miembros inferiores.
- Entender el rol del escaneo de imágenes en el dolor de tendón.
- Llevar a cabo una exanimación rigurosa y subjetiva.
- Incrementar seguridad en diagnóstico diferencial o considerando un camino de tratamiento siguiendo una evaluación objetiva.
- Proporcionar una rehabilitación basada en evidencia para los tendones de los miembros inferiores.
- Adaptar la gestión para los atletas de temporada.

# PROGRAMA

## CURSO 1: Entendimiento de la anatomía, función y adaptación del tendón.

### MÓDULO 1: Fundamentos del tendón

Estructura normal del tendón

Función normal del tendón

Comprensión de las cargas tendinosas

Implicaciones clínicas del entendimiento de presentación de cargas tendinosas

Cambios que ocurren en la patología del tendón

La relevancia clínica de la presentación

Adaptación y bioplasticidad a nivel local

P2 para médicos clínicos

### MÓDULO 2: Dolor y patología; implicaciones para médicos clínicos

Entendimiento del dolor y la nocicepción

El modelo biopsicosocial y tendinopatía

Lenguaje y terminología

Adaptación y bioplasticidad - cadena cinética

Adaptación y bioplasticidad de todo el sistema - no te olvides del cerebro y la medula espinal

Poniéndolo todo junto - relacionando cargas, estructura, función y dolor (parte 1 y 2)

Ejemplos clínicos

### MÓDULO 3: Teoría de evaluación subjetiva

¿Cuál es la importancia de tomar una buena historia?

Entendiendo capacidad

Que preguntar

Factores de riesgo modificables

Factores de riesgo no modificables

Medidas de resultado específicas

Características distintivas - corto y largo plazo (teoría) para cada tendón

Diagnóstico diferencial - puntos clave para guiarte desde la historia

### MÓDULO 4: Diagnóstico por imágenes y otras derivaciones en evaluación subjetiva

Introducción al diagnóstico por imágenes

Cuándo usar diagnóstico por imágenes

Cuándo no usar diagnóstico por imágenes

Interpretación del diagnóstico por imágenes

Cuando derivar - incluyendo advertencias

Lenguaje asociado a los descubrimientos de las imágenes

Ponindo el diagnóstico por imágenes en contexto

Puntos clave de la evaluación subjetiva que guían tu exanimación objetiva

# PROGRAMA

## CURSO 2: Evaluar y rehabilitar los tendones de los miembros inferiores

### MÓDULO 1: Introducción a la evaluación objetiva y específica de tendones

Principios básicos de evaluación  
 Estructura de la evaluación  
 Presentación clásica del tendón rotuliano  
 Diagnóstico diferencial de rodilla anterior  
 Tendón de los isquiotibiales proximales - presentación clásica  
 Diagnóstico diferencial de isquiotibiales  
 Tendinopatía de aductor y dolor en la ingle  
 Resumen

### MÓDULO 2: continuación de evaluación objetiva para tendones de miembros inferiores

Tendón de Aquiles - presentación clásica  
 Diagnóstico diferencial de Aquiles  
 Tendones de pie y tobillo - incluyendo dolor en la planta del talón  
 Glúteo medio - presentación clásica  
 Glúteo medio - diferencial  
 Medidas de resultado  
 Sastrería para personas sedentarias  
 Resumen

### MÓDULO 3: Historial de rehabilitación

Historial  
 Establecer objetivos y gestionar expectativas  
 Como ser un bioplastico: etapas  
 Educación  
 Monitoreo  
 Tendón rotuliano  
 Tendón de los isquiotibiales  
 Tendón de Aquiles

### MÓDULO 4: Finalización de la rehabilitación

Tendones de pie y tobillo  
 Glúteo medio  
 Rehabilitación de ruptura  
 Consideraciones de temporada - que hacer  
 En temporada que no hacer  
 Adjuntos y razonamiento clínico  
 Qué hacer si no está funcionando  
 Resumen final

# EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

## LECTURAS

que abordan los principales temas.

## VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

## ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

## RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

## EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

## FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

## AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



# BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat.**



# BARÇA INNOVATION HUB Universitas

**Creando una nueva generación de  
profesionales del deporte**



**UCAM**  
SPANISH SPORTS  
UNIVERSITY

[barcainnovationhub.com](http://barcainnovationhub.com)