

Microcredencial Universitaria en **Patología deportiva del miembro inferior: Evaluación y abordaje desde la fisioterapia**



🏠 Modalidad	Presencial
📄 Créditos	2 ECTS
👥 Plazas	20
📍 Campus	Murcia
🌐 Idioma	Español

PRESENTACIÓN

Las lesiones deportivas del **miembro inferior** exigen una valoración precisa y decisiones ajustadas a la evidencia. Esta formación teórico-práctica aborda mecanismos de lesión, **biomecánica** y tiempos biológicos de recuperación para mejorar el análisis clínico y el abordaje fisioterapéutico.

“La **fisioterapia deportiva** y el razonamiento clínico son claves para abordar con rigor las lesiones del **miembro inferior**”.

La titulación que se presenta proporciona al alumno las herramientas necesarias para valorar lesiones deportivas, planificar su tratamiento y diseñar procesos de **readaptación deportiva** según el tejido afectado y la evolución funcional de cada caso.

OBJETIVOS

- Integrar conocimientos de anatomía y biomecánica del miembro inferior
- Analizar las lesiones deportivas más frecuentes y sus mecanismos de lesión
- Aplicar el razonamiento clínico en la valoración funcional y el tratamiento
- Diseñar planes de tratamiento y readaptación según la evidencia disponible
- Comprender los tiempos de recuperación de músculo, tendón, ligamento y cartílago

SALIDAS PROFESIONALES

Permite adquirir las competencias para actuar con mayor criterio en el abordaje de lesiones deportivas. Sus salidas profesionales se encuentran en **clínicas de fisioterapia**, centros especializados, **clubes deportivos** y recursos de recuperación funcional y readaptación.

Asimismo, esta titulación resulta de utilidad para la valoración funcional, el tratamiento fisioterapéutico del **miembro inferior** y la participación en equipos de prevención, recuperación y **readaptación de lesiones** en el ámbito deportivo.

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Esta titulación está dirigida a **Diplomados o Graduados en Fisioterapia**. Especialmente indicada para estudiantes de **3º y 4º curso** que quieran profundizar en la valoración y abordaje de lesiones deportivas del miembro inferior. El criterio de admisión será el orden de inscripción al curso.

PLAN DE ESTUDIOS

Asignaturas

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Introducción a las lesiones deportivas del miembro inferior	0,5	OB	1º
Tiempos de recuperación de los tejidos (músculo, tendón, ligamento y cartílago)	0,5	OB	1º
Valoración, diagnóstico y tratamiento de las lesiones del miembro inferior (complejo lumbo-pélvico, muslo, rodilla, tobillo y pie)	1	OB	1º

