

 Modalidad **Presencial** Duración **4 meses** Créditos **3 ECTS** Facultad **Enfermería** Campus **Murcia** Director **Dr. José Rodríguez Fernández**

“La Medicina Integrativa propone un abordaje más global, **centrado en la persona y orientado al equilibrio y la prevención**”.

## PRESENTACIÓN

La Microcredencial universitaria en Introducción a la Medicina Integrativa de la UCAM invita a explorar una manera diferente de comprender la salud y la enfermedad. Desde una mirada que integra lo biológico, lo emocional y lo ambiental, el curso revisa las causas profundas del malestar y las nuevas

metodologías diagnósticas y terapéuticas que amplían el enfoque de la medicina tradicional. A través de esta formación, el alumnado descubrirá cómo la Medicina Integrativa propone un abordaje más global, centrado en la persona y orientado al equilibrio y la prevención.

## Perfil del estudiante

El curso está dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario interesados en ampliar su visión sobre la salud y la enfermedad. Está especialmente pensado para quienes buscan integrar enfoques complementarios en su práctica clínica y comprender al paciente desde una perspectiva más global, que une ciencia, prevención y bienestar.

## Salidas profesionales

Esta microcredencial amplía las competencias de los profesionales de la salud que deseen incorporar una visión integradora en su labor asistencial. Facilita la aplicación de enfoques complementarios en consultas médicas, de enfermería o fisioterapia, así como en proyectos de promoción de la salud, prevención y bienestar integral. También constituye una base formativa para quienes quieran profundizar posteriormente en el ámbito de la Medicina Integrativa.

## Objetivos

- Conocer los fundamentos científicos de la Medicina Integrativa, sus métodos diagnósticos y terapéuticos complementarios.
- Comprender las causas biofísicas y bioquímicas de la enfermedad, identificar patógenos asociados a patologías crónicas y aclarar mitos sobre esta disciplina, promoviendo una visión global y preventiva de la salud y el bienestar.

## Plan de estudios

| Asignaturas                                      | ECTS     |
|--|----------|
| Introducción                                     | 0.75     |
| Fisiología. Causas y Desarrollo de la Enfermedad | 0.75     |
| Métodos Diagnósticos                             | 0.75     |
| Métodos Terapéuticos                             | 0.75     |
| <b>Total</b>                                     | <b>3</b> |