



# USSU

UCAM  
Escuela Universitaria de  
Postgrados Deportivos



BARÇA  
INNOVATION HUB



## Máster Universitario en **Fisioterapia del Deporte**



|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 🏠 Modalidad | <b>Semipresencial</b>    |
| 🕒 Duración  | <b>1 curso académico</b> |
| 📄 Créditos  | <b>60 ECTS</b>           |
| 📅 Comienzo  | <b>Octubre</b>           |
| 📍 Campus    | <b>Madrid</b>            |
| 🌐 Idioma    | <b>Español</b>           |

### PRESENTACIÓN

El **Máster Oficial de Fisioterapia en el Deporte** te prepara para actuar como fisioterapeuta especialista en el ámbito deportivo. Profundizarás en valoración, prevención, tratamiento y readaptación del deportista para intervenir con seguridad en distintos contextos de práctica y competición.

"Pasa de la fisioterapia general a liderar la **fisioterapia deportiva** con criterio clínico, prevención de lesiones y retorno seguro al juego."

Para ello, se desarrollan materias relacionadas con **biomecánica**, entrenamiento, nutrición, traumatología, urgencias, discapacidades, test de exploración, técnicas de imagen, técnicas específicas de tratamiento, prácticas externas y Trabajo Fin de Máster.

## OBJETIVOS

- Conocer las modificaciones fisiológicas de los distintos sistemas corporales derivadas del entrenamiento y la actividad física.
- Aplicar métodos de exploración, valoración y test específicos para el análisis funcional del deportista.
- Diseñar programas de intervención, tratamiento y prevención de lesiones adaptados a cada contexto deportivo.
- Analizar el gesto deportivo y la biomecánica como base para comprender la aparición de lesiones.
- Integrar la actuación fisioterapéutica en urgencias, readaptación y trabajo multidisciplinar con otros profesionales del deporte.

## PERFIL DEL ESTUDIANTE

Este título se dirige a graduados en Fisioterapia y a diplomados en Fisioterapia que quieran especializarse en el ámbito deportivo.

Está orientado a profesionales y egresados con interés en el tratamiento del deportista, la prevención de lesiones, la readaptación y la intervención en contextos de rendimiento.

Interesados que, cumpliendo los requisitos de acceso a posgrado, tengan inquietud por ampliar su autonomía clínica y trabajar en equipos multidisciplinarios del deporte.

## SALIDAS PROFESIONALES

- Fisioterapeuta en clubes deportivos y entidades de competición, formando parte de equipos de atención y seguimiento del deportista.
- Especialista en clínicas y centros de fisioterapia deportiva, atendiendo lesiones y procesos de recuperación funcional.
- Profesional en centros de readaptación y rendimiento, diseñando programas de retorno al juego tras lesión.
- Fisioterapeuta en mutuas, centros asistenciales y rehabilitación vinculados a la práctica física y a lesiones deportivas.
- Docente e investigador en fisioterapia en el deporte, con proyección hacia estudios de doctorado y transferencia de conocimiento.
- Ejercicio profesional independiente en consulta propia o como asesor de deportistas en prevención, tratamiento y readaptación.



## PLAN DE ESTUDIOS

### 1º Curso

| Módulos                                                                            | ECTS | Tipo | Semestre |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|------|----------|
| <b>Módulo I. Deporte y Entrenamiento</b>                                           |      |      |          |
| Bases fisiológicas y biomecánicas del deporte                                      | OB   | 4    | 1º       |
| Entrenamiento y nutrición en el deporte                                            | OB   | 4    | 1º       |
| <b>Módulo II. Traumatología y urgencias en el deporte</b>                          |      |      |          |
| Traumatología en el deporte                                                        | OB   | 7    | 1º       |
| Discapacidades y urgencias médicas en el deporte                                   | OB   | 4    | 2º       |
| <b>Módulo III. Técnicas de exploración en el deporte</b>                           |      |      |          |
| Test de exploración en el deporte                                                  | OB   | 3    | 1º       |
| Técnicas de Imagen en Lesiones Deportivas                                          | OB   | 4    | 2º       |
| <b>Módulo IV. Técnicas especiales de tratamiento de fisioterapia en el deporte</b> |      |      |          |
| Técnicas especiales en el tratamiento del deportista I                             | OB   | 7    | 1º       |
| Técnicas especiales en el tratamiento del deportista II                            | OB   | 12   | 2º       |
| <b>Módulo V. Prácticas externas</b>                                                |      |      |          |
| Prácticas externas                                                                 | OB   | 9    | 1º       |
| <b>Módulo VI. Elaboración y exposición del Trabajo Fin de Máster</b>               |      |      |          |
| Elaboración y exposición del Trabajo Fin de Máster                                 | OB   | 6    | 1º       |

