



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

# MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE



**MODALIDAD**  
Semipresencial



**DIRECCIÓN**  
D. Francisco Esparza Ros



**Nº CRÉDITOS**  
90 ECTS



**DURACIÓN**  
2 cursos académicos

El incremento de las lesiones corre paralelo al aumento de la práctica; se empieza a hacer deporte a edades tempranas y se prolonga su práctica hasta edades avanzadas. La sociedad espera hacer deporte en las mejores condiciones de prevención y, en caso de presentarse las lesiones (agudas, crónicas o por sobrecarga), tener a su alcance los mejores profesionales formados específicamente para afrontar su patología.

La Universidad, como institución que está al servicio de la sociedad, debe dar respuesta a esta situación formando a unos profesionales con plena capacidad no solo para diagnosticar, tratar y rehabilitar las lesiones propias de los deportistas, sino también para implementar las medidas preventivas adecuadas.

## Objetivos

La preocupación de la UCAM por dar respuesta a las demandas sociales para formar profesionales de utilidad, es uno de sus principales objetivos. Para cumplir estos fines se ayuda de muchas herramientas. Una de ellas es la escucha permanente de los alumnos del Máster, para lo que tras cada sesión científica consulta con encuestas la calidad de la docencia y de los servicios ofrecidos. Con todo esto se pretende que el dinamismo y actualización de este Máster sea muy alto, con el fin de formar a buenos profesionales.

## Destinatarios

Este Máster está abierto a especialistas en la Cirugía Ortopédica y Traumatología, a especialistas en Medicina del Deporte y de la Actividad Física y a cualquier médico sea de la especialidad que fuera con interés en conocer y resolver las exigencias que solicita el entorno del deporte, sea cual sea la edad y el nivel de práctica del deportista.

## Salidas profesionales

Al finalizar la formación, el médico dispondrá de capacidad suficiente para el diagnóstico, tratamiento no quirúrgico, reeducación y prevención de las lesiones agudas y crónicas del deportista desde el uso ordenado y lógico de los recursos sanitarios. Además, podrá desempeñar su oficio como:

- Médicos responsables de federaciones nacionales y regionales.
- Médicos de selecciones deportivas nacionales.
- Médicos de instalaciones deportivas autonómicas o municipales.
- Médicos de mutuas de accidentes laborales.
- Podrán ejercer en clubes deportivos de élite.

## Plan de estudios

### PRIMER CURSO

#### Módulo I: Bases patológicas de la lesión deportiva (9)

- Fisiopatología de la lesión osteoarticular (3)
- Fisiopatología de la lesión muscular (3)
- Fisiopatología de la lesión tendinosa (3)

#### Módulo II: Valoración y diagnóstico del deportista (13)

- Semiología (3)
- Técnicas de diagnóstico (3)
- Cineantropometría (2)
- Estudios biomecánicos (2)
- Metodología de investigación (3)

#### Módulo III: Patología lesional específica en el deporte (14)

- Patología traumática y de sobrecarga del hombro y codo (2)
- Patología traumática y de sobrecarga de la muñeca y mano (2)
- Patología traumática y de sobrecarga del raquis (2)
- Patología traumática y de sobrecarga de la cadera (2)
- Patología traumática y de sobrecarga de la rodilla (2)
- Patología traumática y de sobrecarga del pie (2)
- Patología traumática fuera del aparato locomotor (2)

#### Módulo IV: Habilidades complementarias para la atención al deportista (12)

- Asistencia y organización de eventos y equipos deportivos (4)
- Aspectos específicos de las principales disciplinas deportivas: (4)
- Estrategias de comunicación. Redes sociales. Aspectos legales. Dopaje. Alimentación. Hidratación. Psicología del deporte (4)

### SEGUNDO CURSO

#### Módulo V: Recuperación del deportista (12)

- Métodos físicos y técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva (6)
- Readaptación y recuperación funcional. "Return to play" (6)

#### Módulo VI: Prácticas (15)

#### Módulo VII: Trabajo fin de máster (TFM) (15)