

MÁSTER EN PREPARACIÓN FÍSICA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA EN FÚTBOL

SEDE MADRID · Máster de Formación Permanente



MODALIDAD
Semipresencial



COMIENZO
Octubre



Nº CRÉDITOS
60 ECTS



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

Debido al gran avance producido en el sector del deporte en la última década, se crea la necesidad de formar profesionales en todos los ámbitos del mismo. De este modo, el objetivo principal de este máster es ofrecer una formación de máxima calidad tanto a preparadores físicos y readaptadores deportivos, como a licenciados/graduados en CAFD. Para ello, se pretende contar con docentes de prestigio en las diferentes materias desde un punto de vista teórico, pero sobre todo práctico.

De esta forma, los alumnos de este máster obtendrán una alta especialización académica e integración de sus itinerarios de formación en la preparación física y readaptación deportiva, ajustándose en todo momento a las exigencias y demandas profesionales que los egresados necesitan para su ejercicio profesional dirigido, tanto hacia la preparación física en equipos semiprofesionales y profesionales, como a la readaptación deportiva.

Perfil del estudiante

Tras finalizar el Máster los alumnos conseguirán un alto nivel de competencia en las siguientes áreas:

- Preparador físico de equipos de fútbol de todas las edades y niveles competitivos.
- Coordinador de la preparación física/metodología de enseñanza de las categorías inferiores de clubes y escuelas de fútbol.
- Readaptador de jugadores lesionados de todas las edades y niveles competitivos.
- Director o coordinador de preparación física de clubes profesionales.
- Director o coordinador de preparación física de escuelas de fútbol.

Barça Innovation Hub

Barça Innovation Hub pone en valor el conocimiento del FC Barcelona acumulado durante décadas en temas de deportes colectivos, rendimiento deportivo, salud y bienestar, instalaciones deportivas, fan engagement, análisis y tecnología deportiva, y todos aquellos aspectos relacionados con el deporte y su impacto social.

Para el Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol se incluye el **Certificado en Carga de Trabajo y Lesiones en Deportes de Equipo**, con el que profundizar en la gestión eficaz de los datos de la monitorización de carga con el objetivo de evitar lesiones de tejido blando.

¡No pierdas la oportunidad de formarte junto a estas dos entidades referentes en deporte a nivel internacional!



**BARÇA
INNOVATION HUB**

Jornadas en clubes

Durante el curso, se realizarán jornadas en diferentes clubes profesionales:

Las visitas consistirán en la visualización de entrenamientos, talleres prácticos, charlas y coloquios con los responsables de áreas de rendimiento del club.

Al inicio del curso se informará de los clubes en los que se realizarán las jornadas.

En ediciones anteriores se han realizado jornadas en clubes como el Atlético de Madrid, Villarreal CF, Valencia CF, Levante UD, RC Celta de Vigo, RC Deportivo de La Coruña, Sevilla FC, Real Betis, Rayo Vallecano o AD Alcorcón.

**Los gastos de desplazamiento y alojamiento de los viajes están incluidos en el precio de matrícula*

Plan de estudios

- **Módulo I:** Bases biológicas del fútbol
- **Módulo II:** Metodología del entrenamiento en fútbol
- **Módulo III:** Planificación, valoración y cuantificación de la carga del entrenamiento
- **Módulo IV:** Entrenamiento para la prevención de lesiones
- **Módulo V:** Estrategias para la rehabilitación, readaptación y reentrenamiento al esfuerzo
- **Módulo VI:** Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas
- **Módulo VII:** Gestión de grupos y coaching deportivo
- **Módulo VIII:** Trabajo Fin de Máster

Profesorado

- **D. Luis Suarez Arrones.** Preparador Físico del FC Lugano.
- **D. Julen Castellano.** Investigador y docente UPV-EHU.
- **D. Jordi Sorli.** Readaptador Deportivo del Valencia CF.
- **D. Ángel Aceña.** Readaptador Deportivo del Johor FC.
- **D. Francesc Cos.** Performance Coach para el City Football Group.
- **D. Joao Brito.** Fisiólogo de la Selección Portuguesa de Fútbol.