

Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol

Máster de Formación Permanente



Modalidad	Semipresencial
Duración	1 Curso Académico
Créditos	60 ECTS
Campus	Madrid
Idioma	Español
Comienzo	Octubre

"El objetivo principal de este máster es ofrecer una formación de máxima calidad tanto a **preparadores físicos y readaptadores deportivos**, como a licenciados/graduados en CAFD."

PRESENTACIÓN

Debido al gran avance producido en el sector del deporte en la última década, se crea la necesidad de formar profesionales en todos los ámbitos del mismo. De este modo, el objetivo principal de este máster es ofrecer una formación de máxima calidad tanto a preparadores físicos y readaptadores deportivos, como a licenciados/graduados en CAFD. Para ello, se pretende contar con docentes de prestigio en las diferentes materias desde un punto de vista teórico, pero sobre todo práctico.

De esta forma, los alumnos de este máster obtendrán una alta especialización académica e integración de sus itinerarios de formación en la preparación física y readaptación deportiva, ajustándose en todo momento a las exigencias y demandas profesionales que los egresados necesitan para su ejercicio profesional dirigido, tanto hacia la preparación física en equipos semiprofesionales y profesionales, como a la readaptación deportiva.

Perfil del estudiante

Tras finalizar el Máster los alumnos conseguirán un alto nivel de competencia en las siguientes áreas:

- Preparador físico de equipos de fútbol de todas las edades y niveles competitivos.
- Coordinador de la preparación física/metodología de enseñanza de las categorías inferiores de clubes y escuelas de fútbol.
- Readaptador de jugadores lesionados de todas las edades y niveles competitivos.
- Director o coordinador de preparación física de clubes profesionales.
- Director o coordinador de preparación física de escuelas de fútbol.

Jornadas en clubes

Durante el curso, se realizarán jornadas en diferentes clubes profesionales:

Las visitas consistirán en la visualización de entrenamientos, talleres prácticos, charlas y coloquios con los responsables de áreas de rendimiento del club.

Al inicio del curso se informará de los clubes en los que se realizarán las jornadas.

En ediciones anteriores se han realizado jornadas en clubes como el Atlético de Madrid, Villarreal CF, Valencia CF, Levante UD, RC Celta de Vigo, RC Deportivo de La Coruña, Sevilla FC, Real Betis, Rayo Vallecano o AD Alcorcón.

**Los gastos de desplazamiento y alojamiento de los viajes están incluidos en el precio de matrícula*

Plan de estudios

Módulos

Módulo I. Bases biológicas del fútbol

Módulo II. Metodología del entrenamiento en fútbol

Módulo III. Planificación, valoración y cuantificación de la carga del entrenamiento

Módulo IV. Entrenamiento para la prevención de lesiones

Módulo V. Estrategias para la rehabilitación, readaptación y reentrenamiento al esfuerzo

Módulo VI. Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas

Módulo VII. Gestión de grupos y coaching deportivo

Módulo VIII. Trabajo Fin de Máster

Profesorado

- **D. Luis Suarez Arrones.** Preparador Físico del FC Lugano.
- **D. Julen Castellano.** Investigador y docente UPV-EHU.
- **D. Jordi Sorli.** Readaptador Deportivo del Valencia CF.
- **D. Ángel Aceña.** Readaptador Deportivo del Johor FC.
- **D. Francesc Cos.** Performance Director para el City Football Group.
- **D. Joao Brito.** Fisiólogo & Sport Scientist de la federación Portuguesa de Fútbol.

Barça Innovation Hub

UCAM Spanish Sports University incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

El mercado actual es cada vez más competitivo, y las empresas buscan a los profesionales más cualificados. Por ello, los profesionales que cuentan con un título acreditado por asociaciones y entidades de prestigio, cuentan con una importante ventaja respecto al resto a la hora de competir en el mercado laboral.

Así, como parte complementaria al máster, el alumno podrá escoger una formación ofertada por Barça Innovation Hub (BIH) o la Strength & Conditioning Society (SCS).

Los cursos que tendrá disponible el alumno para elegir, son los siguientes:



**BARÇA
INNOVATION HUB**

- Barça Innovation Hub: Certificado en Preparación Física en el Fútbol Femenino.
- Barça Innovation Hub: Certificado en Gestión de la Carga de Trabajo en Fútbol.
- Strength & Conditioning Society: Certified Strength and Conditioning Expert in Football - Level I (CSCE - F - L1).



SCS
STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY
...ONE STEP BEYOND