



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

MÁSTER TÍTULO PROPIO EN EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD



MODALIDAD
Semipresencial



COMIENZO
Diciembre



DIRECCIÓN
Dr. D. Vicente Ávila
Gandía



Nº CRÉDITOS
50 ECTS



DURACIÓN
1 año

El contenido y desarrollo de este Máster en Ejercicio Físico y Entrenamiento para la Salud se ajusta en todo momento a las exigencias y demandas profesionales que los egresados necesitan sobre todo para su ejercicio profesional en áreas nuevas como la actividad física realizada con la finalidad de mejorar la salud.

A nivel científico, la presente propuesta aportará tanto las bases teórico-prácticas como metodológicas para proporcionar al alumno la capacidad de generar conocimiento. A nivel profesional, la presente propuesta generará unos profesionales listos para ocupar el ámbito de la cultura física de mantenimiento y mejora de la salud en todas sus dimensiones, ayudando a los profesionales que tratan las distintas patologías mediante la aplicación de las técnicas de reeducación física.

Presentación

Cada vez más, la sociedad demanda, no solo el tratamiento de las enfermedades, sino la prevención primaria (que evite la enfermedad) y secundaria (que mejore la calidad de vida del paciente y evite recaídas). El ejercicio físico, con una fuerte evidencia científica respecto a las mejoras de la calidad de vida para las personas que lo realizan, también se ha convertido en una herramienta para combatir patologías.

Objetivos

- Conocer los cambios fisiológicos y bioquímicos que cada uno de los distintos tipos de ejercicio implementan en los sujetos con distintas patologías o factores de riesgo para ciertas enfermedades. El conocimiento de estas adaptaciones del organismo que presenta alguna alteración funcional, posibilitará que los egresados puedan planificar adecuadamente los ejercicios, individualizar para cada sujeto la actividad a realizar, anticipar la evolución del proceso cuando el sujeto realiza ejercicio, modificar la programación en función de resultados, etc.
- Adquirir los conocimientos fundamentales teórico-prácticos del tratamiento mediante el ejercicio físico de las distintas enfermedades, así como los procedimientos empleados en relación con las patologías susceptibles de ser mejoradas mediante la aplicación de programas de ejercicio físico. Deberá adquirir la capacidad de diseñar estos programas y modificarlos en función de las necesidades de cada sujeto.
- Capacitar en el diseño de tareas para personas que realicen ejercicio físico y tengan algún tipo de patología y en las competencias asociadas a dicho abordaje global.
- Aplicar los diferentes principios del entrenamiento y la periodización desde una perspectiva orientada hacia la salud de los pacientes en el contexto de la mejora de la salud y con ella, la calidad de vida.

Perfil del estudiante

Licenciado o graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Salidas profesionales

El egresado en el Máster en Ejercicio Físico y Entrenamiento para la Salud, una vez adquirida la formación avanzada que ofrece de carácter especializado, podrá dedicarse al trabajo en:

- Entrenamiento especializado en centros deportivos para personas con necesidades especiales.
- Ejercicio físico personalizado para personas con patología, poblaciones especiales y población sana.
- Investigación en ejercicio físico y/o entrenamiento aplicado a personas con patología, poblaciones especiales y población sana.
- Asesor en programas comunitarios de ejercicio físico para la salud.

Plan de estudios

Módulos	Créditos
I. Fisiología del ejercicio terapéutico y Fisiopatología	6 ECTS
II. Tratamiento mediante ejercicio físico de las distintas enfermedades	18 ECTS
III. Programación del ejercicio físico en sujetos con patologías	6 ECTS
IV. Metodología para la investigación	10 ECTS
V. Integración de factores comportamentales y nutricionales en el ejercicio físico para la salud	4 ECTS
VI. Prácticas externas	6 ECTS