

# Máster Universitario en **Nutrición en la Actividad Física y el Deporte**



 Modalidad	<b>Semipresencial</b>
 Duración	<b>1 Curso Académico</b>
 Créditos	<b>60 ECTS</b>
 Campus	<b>Murcia</b>
 Idioma	<b>Español</b>
 Comienzo	<b>Octubre</b>

**"Diseña estrategias nutricionales personalizadas y maximiza el rendimiento deportivo** con una formación científica, práctica y multidisciplinar avalada por expertos de élite."

## PRESENTACIÓN

El Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte nace con el objetivo de formar a profesionales especialistas en el diseño de programas nutricionales, seguimiento y valoración nutricional del deportista, todo ello adecuado a las diferentes disciplinas deportivas con el objeto de obtener el máximo rendimiento deportivo. En el plan de estudios del Máster se ha incluido un equipo docente multidisciplinar de

primera línea nacional e internacional, compuesto por Dietistas-Nutricionistas, Médicos Especialistas, Licenciados en Actividad Física, Psicólogos, Cocineros y Tecnólogos de los alimentos, cuya actividad profesional gira en torno a deportistas profesionales. Se trata de dar una formación integral, con una gran calidad científico-técnica con un altísimo componente práctico.

## Destinatarios

Toda persona interesada en temas de nutrición, actividad física y deporte, investigación y desarrollo en unidades de nutrición básica y aplicada al deporte.

Titulaciones afines:

- Graduado/Diplomado en Nutrición Humana y Dietética.
- Otras titulaciones que estén directamente vinculadas al área de las Ciencias de la Salud y la Actividad Física y el Deporte (\*).

(\*) La realización de Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte no facultará al egresado laboralmente para la consulta de Nutrición, aunque sí para desarrollar investigaciones en este campo.

## Salidas profesionales

El perfil del egresado se adecúa perfectamente a la creciente demanda de profesionales de la nutrición en la actividad física y el deporte, por parte de deportistas, entidades deportivas o clubes profesionales e incluso, por ciudadanos que practican deporte de manera ocasional.

Salidas profesionales:

- Unidades de nutrición clínicas especializadas
- Entidades deportivas
- Clubes profesionales
- Centros de alto rendimiento

## Barça Innovation Hub

UCAM Spanish Sports University incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

Para el Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte se incluye el **Certificado en Nutrición Deportiva Avanzada**, en el que se tratan los últimos avances de la ciencia de nutrición deportiva y cómo estos se aplican a los deportes de élite.



## Equipo directivo

→ **Dr. D. Antonio Escribano.** Director del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Doctor en Medicina. Experiencia con la Federación Española de Fútbol y Baloncesto, Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables del COE, Sevilla CF, Deportivo de la Coruña, Athletic Club de Bilbao, Tottenham, entre otros.

→ **Dra. Dña. María Teresa Mercader Ros.** Coordinadora del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

## Plan de estudios

### Módulos

#### Módulo I. Conceptos para una correcta planificación nutricional

Aspectos fisiológicos y metabólicos del ejercicio

Termorregulación, hidratación y ejercicio

Aspectos psiconutricionales de la práctica deportiva

Técnicas culinarias en el deporte

#### Módulo II. Nutrición aplicada al deporte

Nutrición en el deporte de alto rendimiento

Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales

Ayudas ergogénicas

#### Módulo III. Valoración nutricional

Valoración del estado nutricional aplicada al deporte

Cineantropometría

#### Módulo IV. Prácticas externas y Trabajo Fin de Máster

Prácticas externas

Trabajo Fin de Máster