

MÁSTER UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

SEDE MURCIA



MODALIDAD
Semipresencial



Nº CRÉDITOS
60 ECTS



COMIENZO
Octubre



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

El Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte nace con el objetivo de formar a profesionales especialistas en el diseño de programas nutricionales, seguimiento y valoración nutricional del deportista, todo ello adecuado a las diferentes disciplinas deportivas con el objeto de obtener el máximo rendimiento deportivo.

En el plan de estudios del Máster se ha incluido un equipo docente multidisciplinar de primera línea nacional e internacional, compuesto por Dietistas-Nutricionistas, Médicos Especialistas, Licenciados en Actividad Física, Psicólogos, Cocineros y Tecnólogos de los alimentos, cuya actividad profesional gira en torno a deportistas profesionales. Se trata de dar una formación integral, con una gran calidad científico-técnica con un altísimo componente práctico.

Destinatarios

Toda persona interesada en temas de nutrición, actividad física y deporte, investigación y desarrollo en unidades de nutrición básica y aplicada al deporte.

Titulaciones afines:

- Graduado/Diplomado en Nutrición Humana y Dietética.
- Otras titulaciones que estén directamente vinculadas al área de las Ciencias de la Salud y la Actividad Física y el Deporte (*)

(*) La realización de Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte no facultará al egresado laboralmente para la consulta de Nutrición, aunque sí para desarrollar investigaciones en este campo.

Plan de estudios

- Módulo I. Conceptos para una correcta planificación nutricional.
 - I.1. Aspectos fisiológicos y metabólicos del ejercicio.
 - I.2. Termorregulación, hidratación y ejercicio.
 - I.3. Aspectos psiconutricionales de la práctica deportiva.
 - I.4. Técnicas culinarias en el deporte.
- Módulo II. Nutrición aplicada al deporte.
 - II.1. Nutrición en el deporte de alto rendimiento.
 - II.2. Nutrición en el deporte adaptada a situaciones especiales.
 - II.3. Ayudas ergogénicas.
- Módulo III. Valoración nutricional.
 - III.1. Valoración del estado nutricional aplicada al deporte.
 - III.2. Cineantropometría.
- Módulo IV. Prácticas externas
- Módulo V. Trabajo fin de Máster.

Equipo directivo

• Dr. D. Antonio Escribano

Director del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.

Doctor en Medicina. Experiencia con la Federación Española de Fútbol y Baloncesto, Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables del COE, Sevilla CF, Deportivo de la Coruña, Athletic Club de Bilbao, Tottenham, entre otros.

• Dra. Dña. María Teresa Mercader Ros

Coordinadora del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.

Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Salidas profesionales

El perfil del egresado se adecúa perfectamente a la creciente demanda de profesionales de la nutrición en la actividad física y el deporte, por parte de deportistas, entidades deportivas o clubes profesionales e incluso, por ciudadanos que practican deporte de manera ocasional.

Salidas profesionales:

- Unidades de nutrición clínicas especializadas
- Entidades deportivas
- Clubes profesionales
- Centros de alto rendimiento

Barça Innovation Hub

UCAM Spanish Sports University incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

Para el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte se incluye el **Certificado en Nutrición Deportiva Avanzada**, en el que se tratan los últimos avances de la ciencia de nutrición deportiva y cómo estos se aplican a los deportes de élite.



**BARÇA
INNOVATION HUB**