

MÁSTER UNIVERSITARIO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

SEDE MURCIA



MODALIDAD
Semipresencial



COMIENZO
Noviembre



Nº CRÉDITOS
60 ECTS



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

El éxito en el ámbito del Alto Rendimiento Deportivo está en íntima relación con la habilidad para implementar los fundamentos de las investigaciones científicas de las Ciencias del Deporte, en programas de entrenamiento individual y en deportes de equipo. El objetivo del Máster es el desarrollo de los estudiantes en el conocimiento específico del desarrollo de la fuerza y del acondicionamiento físico.

El programa está focalizado en el estudio y aplicación de las últimas tendencias científicas en dicho campo de conocimiento. Expertos de gran reconocimiento científico son invitados a formar parte del profesorado para impartir clases a nuestros alumnos en diferentes disciplinas del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico.

Profesorado

• Dr. D. Iñigo Mujika

Fisiólogo deportivo y entrenador internacional de triatlón y natación.

• Dr. D. José A. López Calbet

Catedrático de Universidad, Profesor de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

• Dr. D. Mikel Izquierdo

Catedrático de Fisioterapia y Biomecánica de la Actividad Física y Director del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra (UPNA).

• Dr. D. Nicola Maffiuletti

Jefe del Human Performance Lab, Schulthess Clinic en Zurich (SWI).

• Dr. D. David García López

Presidente de NSCA España.

Plan de estudios

- Módulo I: Metodología para la investigación
- Módulo II: Técnicas estadísticas aplicadas al rendimiento deportivo y al acondicionamiento físico
- Módulo III: Bases de la fuerza y el acondicionamiento físico
- Módulo IV: Fisiología del ejercicio
- Módulo V: Biomecánica y análisis del movimiento
- Módulo VI: Planificación y diseño de programas de fuerza y acondicionamiento físico
- Módulo VII: Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas
- Módulo VIII: Acondicionamiento físico en tercera edad
- Módulo IX: Prácticum
- Módulo X: Trabajo Fin de Máster

Barça Innovation Hub

UCAM Spanish Sports University incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

Para el Máster en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico se incluye el **Certificado en Entrenamiento de la Fuerza: de la Rehabilitación al Rendimiento**, con el que profundizar en el conocimiento de estos dos perfiles profesionales dentro de las ciencias del deporte.



**BARÇA
INNOVATION HUB**

Salidas profesionales

Tras finalizar el Máster, el alumno, además de tener la posibilidad de realizar el doctorado, podrá optar por las siguientes salidas profesionales:

- Optimización, Control y Valoración del Entrenamiento, la Condición Física y el Rendimiento en Deportes Individuales.
- Biomecánica Aplicada a la Salud, el Acondicionamiento Físico y el Entrenamiento Deportivo.
- Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Evaluación del Rendimiento.
- Análisis del Rendimiento en Deportes de Equipo.
- Análisis de la Acción de Juego y Procesos de Enseñanza-Aprendizaje-Evaluación en Deportes de Equipo.
- Prescripción de Programas de Ejercicio Físico.
- Actividad Física y Ejercicio, Autonomía Funcional y Calidad de Vida del Adulto Mayor, Poblaciones Especiales y Discapacidad.
- Aprendizaje y Control Motor.
- Entrenamiento Personal.
- Preparación Física.
- Coordinación y Dirección de los programas deportivos en clubes y centros de rendimiento.

National Strength and Conditioning Association (NSCA)

La NSCA es una asociación de referencia a nivel mundial en el entrenamiento de la fuerza y el acondicionamiento físico, apoyando y divulgando el conocimiento científico, así como su aplicación práctica al ámbito del rendimiento deportivo y la condición física. El mercado actual es cada vez más competitivo, y las empresas buscan a los profesionales más cualificados. Por ello, los profesionales que cuentan con un título acreditado por la NSCA, cuentan con una importante ventaja respecto al resto a la hora de competir en el mercado laboral.

El alumno tiene la posibilidad de obtener la certificación de NSCA, incluyendo: libro de certificación de NSCA, tasa del examen para obtención de una de las certificaciones de NSCA (CPT o CSCS), y curso de primeros auxilios y DESA.

