

Máster Universitario en

# Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico



Modalidad	<b>Semipresencial</b>
Duración	<b>1 Curso Académico</b>
Créditos	<b>60 ECTS</b>
Campus	<b>Murcia</b>
Idioma	<b>Español</b>
Comienzo	<b>Noviembre</b>

"El **éxito** en el ámbito del **Alto Rendimiento Deportivo** está en íntima relación con la habilidad para implementar **los fundamentos de las investigaciones científicas** de las Ciencias del Deporte".

## PRESENTACIÓN

El éxito en el ámbito del Alto Rendimiento Deportivo está en íntima relación con la habilidad para implementar los fundamentos de las investigaciones científicas de las Ciencias del Deporte, en programas de entrenamiento individual y en deportes de equipo. El objetivo del Máster es el desarrollo de los estudiantes en el conocimiento específico del desarrollo de la fuerza y del acondicionamiento físico.

El programa está focalizado en el estudio y aplicación de las últimas tendencias científicas en dicho campo de conocimiento. Expertos de gran reconocimiento científico son invitados a formar parte del profesorado para impartir clases a nuestros alumnos en diferentes disciplinas del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico.

## Profesorado

- **Dr. D. Iñigo Mujika.** Fisiólogo deportivo y entrenador internacional de triatlón y natación.
- **Dr. D. José A. López Calbet.** Catedrático de Universidad. Profesor de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- **Dr. D. Mikel Izquierdo.** Catedrático de Fisioterapia y Biomecánica de la Actividad Física y Director del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra (UPNA).
- **Dr. D. Nicola Maffiuletti.** Jefe del Human Performance Lab, Schulthess Clinic en Zurich (SWI).
- **Dr. D. Aldo Martínez.** Preparador físico de Ilia Topuria.

## Plan de estudios

Materias	ECTS	Tipo	Semestre
Metodología para la investigación	10	OB	1º
Técnicas estadísticas aplicadas al rendimiento deportivo y al acondicionamiento físico	3,5	OB	1º
Bases de la fuerza y el acondicionamiento físico	4,5	OB	1º
Fisiología del ejercicio	4,5	OB	1º
Biomecánica y análisis del movimiento	4,5	OB	1º
Planificación y diseño de programas de fuerza y acondicionamiento físico	6	OB	2º
Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas	4,5	OB	2º
Acondicionamiento físico en tercera edad	4,5	OB	2º
Prácticum	6	OB	2º
Trabajo Fin de Máster	12	OB	2º

## Barça Innovation Hub

UCAM Spanish Sports University incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

Para el Máster en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico se incluye el **Certificado en Entrenamiento de la Fuerza: de la Rehabilitación al Rendimiento**, con el que profundizar en el conocimiento de estos dos perfiles profesionales dentro de las ciencias del deporte.



## Salidas profesionales

Tras finalizar el Máster, el alumno, además de tener la posibilidad de realizar el doctorado, podrá optar por las siguientes salidas profesionales:

- Optimización, Control y Valoración del Entrenamiento, la Condición Física y el Rendimiento en Deportes Individuales.
- Biomecánica Aplicada a la Salud, el Acondicionamiento Físico y el Entrenamiento Deportivo.
- Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Evaluación del Rendimiento.
- Análisis del Rendimiento en Deportes de Equipo.
- Análisis de la Acción de Juego y Procesos de Enseñanza-Aprendizaje-Evaluación en Deportes de Equipo.
- Prescripción de Programas de Ejercicio Físico.
- Actividad Física y Ejercicio, Autonomía Funcional y Calidad de Vida del Adulto Mayor, Poblaciones Especiales y Discapacidad.
- Aprendizaje y Control Motor.
- Entrenamiento Personal.
- Preparación Física.
- Coordinación y Dirección de los programas deportivos en clubes y centros de rendimiento.

## Certificaciones Profesionales en Strength & Conditioning

El mercado actual es cada vez más competitivo, y las empresas buscan a los profesionales más cualificados. Por ello, los profesionales que cuentan con un título acreditado por asociaciones de prestigio como NSCA y SCS, cuentan con una importante ventaja respecto al resto a la hora de competir en el mercado laboral.

El alumno, como parte complementaria al máster, tiene la posibilidad de escoger una certificación profesional de entre las siguientes:

- NSCA - Certified Strength and Conditioning Specialist
- NSCA - Certified Personal Trainer
- SCS - Certified Strength & Conditioning Expert in Football

