

Máster de Formación Permanente en **Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol**



Modalidad	Semipresencial
Duración	1 año
Créditos	60 ECTS
Facultad	Facultad de Deporte
Campus	Madrid
Idioma	Español

“Pasa de analizar el juego a diseñar programas de **preparación física y readaptación deportiva** que mejoren el rendimiento en fútbol”.

PRESENTACIÓN

El Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol te prepara para responder a las exigencias del fútbol actual desde una visión científica, aplicada y especializada. Te adentrarás en áreas clave como el rendimiento, la prevención de lesiones y la vuelta al juego para intervenir con criterio en contextos reales.

Para ello, se desarrollan materias relacionadas con fisiología, biomecánica, entrenamiento de capacidades físicas y coordinativas, planificación, control de carga, prevención de lesiones, readaptación, nutrición, coaching y rendimiento deportivo.

OBJETIVOS

- Aplicar conocimientos científicos al fútbol para optimizar la preparación física y la readaptación deportiva de forma rigurosa.
- Diseñar programas de entrenamiento individual y colectivo en fuerza, resistencia, velocidad, agilidad y capacidades coordinativas.
- Analizar el rendimiento mediante herramientas de valoración, control y cuantificación de la carga en el contexto competitivo.
- Implementar estrategias de prevención de lesiones, recuperación post-esfuerzo y retorno progresivo al entrenamiento y la competición.
- Integrar nutrición, liderazgo y gestión de grupos para intervenir con una visión global del alto rendimiento.

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Este máster es para titulados en CAFYD o en Ciencias del Deporte, titulados universitarios homologados en este ámbito y graduados en Fisioterapia u otras áreas de la salud con perfil afín.

Se dirige a profesionales con experiencia demostrable en fútbol que quieran especializarse en preparación física, control de cargas, prevención de lesiones o readaptación.

Interesados que cuenten con nivel fluido de español y busquen una formación aplicada para intervenir con solvencia en el rendimiento del futbolista.

SALIDAS PROFESIONALES

- Podrás trabajar como preparador físico en equipos, canchas o estructuras de fútbol que exijan planificación y control del rendimiento.
- Podrás ejercer como readaptador deportivo guiando la recuperación en campo y el retorno progresivo del futbolista a la competición.
- Podrás asumir funciones de responsable de rendimiento coordinando el área condicional y su relación con el entorno técnico y sanitario.
- Podrás desarrollarte como sport scientist analizando datos, controlando cargas y apoyando la toma de decisiones del cuerpo técnico.
- Podrás ofrecer servicio como preparador físico o readaptador de forma independiente para futbolistas en procesos de mejora individual.
- Podrás colaborar en áreas de valoración, prevención e investigación aplicada al fútbol en centros deportivos y entidades del sector.

PLAN DE ESTUDIOS

1º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Bases Biológicas del Fútbol			
Bases Fisiológicas del Fútbol	3.5	OB	1º
Bases Biomecánicas del Fútbol	3.5	OB	1º
Metodología del Entrenamiento en Fútbol			
Entrenamiento de las Capacidades Físicas en Fútbol	5.5	OB	1º
Entrenamiento Técnico-Táctico en Fútbol	4.5	OB	1º
Entrenamiento de las Capacidades Coordinativas	3.5	OB	1º
Entrenamiento Psicológico y Psicosocial en Fútbol	2	OB	1º
Planificación, Valoración y Cuantificación de la Carga del Entrenamiento			
Planificación y Periodización del Entrenamiento	3.5	OB	1º
Valoración y Control del Rendimiento Deportivo	4.5	OB	1º
Cuantificación de la Carga del Entrenamiento	3.5	OB	1º
Entrenamiento para la Prevención de Lesiones			
Entrenamiento para la Prevención de Lesiones	4	OB	1º
Estrategias para la Rehabilitación, Readaptación y Reentrenamiento al Esfuerzo			
Estrategias para la Rehabilitación, Readaptación y Reentrenamiento al Esfuerzo	10	OB	1º
Nutrición Deportiva y Ayudas Ergogénicas			
Nutrición Deportiva y Ayudas Ergogénicas	3.5	OB	1º
Gestión de Grupos y Coaching Deportivo			
Gestión de Grupos y Coaching Deportivo	2.5	OB	1º
Trabajo Fin de Máster			
Trabajo Fin de Máster	6		