



UCAM
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE MURCIA

GRADUADO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN ASISTENCIA SANITARIA EN EL DEPORTE “ATHLETIC TRAINER”



Información general

Modalidad: semipresencial
Comienzo: noviembre
Duración: 1 curso académico
Créditos ECTS: 30
Director: Prof. Dr. Pedro Manonelles Marqueta

Contacto

Campus de Los Jerónimos, 135
30107 Guadalupe - Murcia
+34 968 278 710 • postgrado@ucam.edu
www.ucam.edu

Presentación

La Universidad Católica de Murcia, que desarrolla múltiples actividades relacionadas con el deporte y con la asistencia sanitaria, pone a disposición de los titulados en enfermería el título de experto universitario en asistencia sanitaria en el deporte "Athletic trainer" que tiene como objetivo fundamental formar a los profesionales en la asistencia sanitaria inmediata del deportista.

La práctica de deporte, que está cada vez más extendida, precisa de asistencia cuando es necesaria prestar una adecuada atención al deportista, especialmente en el deporte de rendimiento y profesional y en deportistas que se encuentran en proceso de formación (categorías inferiores y jóvenes próximos a incorporarse al máximo rendimiento).

El enfermero puede hacer una valoración de la situación patológica, tiene atribuciones en el cuidado del paciente y puede realizar determinadas técnicas invasivas por lo que, en ausencia del médico, pero bajo su dirección, puede cumplir la función de asistencia sanitaria en el terreno de juego y en el acompañamiento al deportista en entrenamiento y competición.

Esperamos que este novedosa formación sea de utilidad tanto para el colectivo de profesionales que desarrollan su trabajo en el deporte, como a aquellos que quieren incorporarse a el.

Objetivos

- Conocimiento del deporte, entrenamiento deportivo y competición y las bases fisiológicas del ejercicio; planificación de la asistencia sanitaria en el entrenamiento y competición; trabajo multidisciplinar y aspectos legales en el deporte.
- Conocer la patología médica del deporte incluida la muerte súbita y las lesiones deportivas.
- Aprender la valoración inicial de la patología común en el deportista, la relacionada con el deporte y la patología lesional del deportista.
- Conocer y aprender la prevención en el deporte (higiene, alimentación, forma de utilización de medicación, ayudas ergogénicas, dopaje, vendajes).
- Aprender las estrategias específicas de prevención y de tratamiento lesional.
- Aprender las técnicas de asistencia inmediata al deportista: reanimación cardiopulmonar, patología médica en el deporte.
- Aprender los sistemas de evacuación y traslado del deportista. Realizar la provisión y mantenimiento del botiquín y de la farmacia en el deporte.
- Realizar el análisis de los datos recogidos y proponer actuaciones para solución de problemas y presentar los temas en el ámbito de trabajo.

Destinatarios

Titulados universitarios en enfermería que desarrollan su trabajo o parte de él en el ámbito del deporte y de la actividad física, y aquellos con interés en trabajar en este campo.

Salidas profesionales

Las salidas profesionales de este título, se derivan de la necesidad de realizar la asistencia y acompañamiento de deportistas en ausencia de médico, para que puedan atender problemas médicos y aplicar medidas de prevención. Dichas salidas profesionales se describen a continuación:

- Clubes y asociaciones deportivas.
- Federaciones deportivas nacionales, autonómicas y provinciales.
- Clubes deportivos, gimnasios e instalaciones deportivas cuyos deportistas practican deporte de forma independiente.
- Patronatos deportivos municipales y entidades similares.
- Escuelas deportivas de deportistas de iniciación.
- Colegios y centros educativos que disponen de equipos deportivos.
- Departamentos deportivos de universidades y otros centros de formación superior.
- Empresas que disponen de programas deportivos para sus empleados.
- Entidades de atención a discapacitados que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Centros de integración de extranjeros que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Campus y concentraciones deportivas vacacionales.
- Residencias de ancianos que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Cuerpos de bomberos que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Cuerpos policiales que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Unidades del ejército que tienen programas de actividad físico-deportiva.
- Centros de salud y otros centros sanitarios que tienen programas de actividad física como oferta de prevención y tratamiento para enfermedad crónica.

Plan de estudios

NOMBRE	CRÉDITOS
I. Deporte, entrenamiento, competición y asistencia sanitaria	5 ECTS
II. Aproximación a la investigación aplicada y gestión de datos	2 ECTS
III. La prevención en el deporte	4 ECTS
IV. La patología y tratamiento inmediato del deportista	6 ECTS
V. Prácticas	10 ECTS
VI. Trabajo final de título	3 ECTS