







	Modalidad	Presencial
	Duración	4 cursos
	Créditos	240 ECTS
	Facultad	Farmacia y Nutrición
	Campus	Torrejón de Ardoz, Madrid
	Idioma	Español

¿QUIERES CONVERTIR TU PASIÓN POR LA SALUD Y LA NUTRICIÓN EN TU PROFESIÓN?

Ayudarás a **promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar el bienestar de las personas y la sociedad**. Evalúa necesidades nutricionales, estudia la relación entre genes y nutrientes, y examina el impacto de la dieta. **Diseña planes personalizados, gestiona intervenciones dietéticas y desarrolla estrategias** para casos específicos. Garantiza prácticas alimentarias seguras y contribuye a la salud pública, educando y asesorando tanto al público general como a profesionales de la salud.

"Marca un cambio positivo en las personas a través de la alimentación: desde diseñar planes personalizados hasta liderar iniciativas de salud pública."

¿ESTUDIAR NUTRICIÓN ES PARA TI?

Estudiar Nutrición es ideal para ti si te gusta la vida activa. Tener afinidad con un **estilo de vida "fitness"** fortalece tu capacidad para **promover hábitos alimentarios saludables** y trabajar con tus pacientes desde la experiencia. Además, tener empatía te ayudará a comprender sus preocupaciones y motivaciones. Un buen nutricionista **educa y motiva a sus pacientes**, brindándoles guía y apoyo para mantener un ritmo de vida saludable y equilibrado.

Prácticas en empresas

En la UCAM apostamos por la **inserción laboral** y contamos con **convenios de prácticas** en empresas punteras en la Región de Murcia y España para los estudiantes de **Nutrición**.



Salidas profesionales

- Nutrición clínica
- Nutrición deportiva
- Nutrición y educación comunitaria
- I+D en Industria Agroalimentaria
- Nutrición de Servicio Social
- Docencia e Investigación



Graduados en **Nutrición Humana y Dietética** por la UCAM: descubre lo que han conseguido.

Plan de estudios

1º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Biología Celular	6	BA	1º
Microbiología Alimentaria	6	BA	1º
Química General	6	BA	1º
Teología	4,5	OB	1º
Bioquímica	6	BA	2º
Anatomía Humana	6	BA	2º
Fisiología Humana	6	BA	2º
Química y Bioquímica de Alimentos	6	BA	2º
Bromatología	6	OB	2º
Estadística	6	BA	1º

2º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Fisiopatología	6	BA	1º
Nutrición Humana	6	OB	1º
Higiene de Alimentos	4,5	OB	1º
Nutrición en las Distintas Etapas de la vida	6	OB	1º
Dietética	6	OB	1º
Doctrina social de la Iglesia	3	OB	1º
Toxicología Alimentaria	4,5	OB	2º
Alimentación y Cultura	6	BA	2º
Nutrición clínica I	6	OB	2º
Psicología	6	BA	2º
Bioquímica Clínica	4,5	OB	2º
Ética y Bioética	4,5	OB	2º

3º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Farmacología Aplicada	6	OB	1º
Salud Pública	6	OB	1º
Análisis de Alimentos	4,5	OB	1º
Restauración Colectiva	6	OB	1º
Humanidades	3	OB	1º
Optativa 1/Optativa 3	4,5	OP	1º
Dietética Aplicada I	6	OB	2º
Nutrición Clínica II	6	OB	2º
Nutrición Comunitaria	6	OB	2º
Tecnología de los Alimentos	6	OB	2º
Economía y Gestión Empresarial	4,5	OB	2º

4º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Nutrición y Deporte	4,5	OB	1º
Dietética Aplicada II	6	OB	1º
Tecnología Culinaria	4,5	OB	1º
Optativa 2/ Optativa 4	4,5	OP	1º
Regulación Nutricional y Alimentaria en la Unión Europea	4,5	OB	1º
Educación Nutricional	6	OB	1º
Practicum	15	PE	2º
Trabajo Fin de Grado	15	TFG	2º

UCAM-COE MADRID



Aprovecha la oportunidad única para formarte en una universidad que combina excelencia académica con el apasionante mundo del deporte olímpico.

Nuestra alianza con el Comité Olímpico Español te abre las puertas a una formación en Nutrición con una perspectiva única.

Instalaciones de primer nivel, prácticas y programas especializados en deporte y salud que convergen en una oferta formativa de alto nivel en el corazón de España.