

Grado en

# Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



 Modalidad **Presencial**

 Duración **4 cursos**

 Créditos **240 ECTS**

 Facultad **Deporte**

 Campus **Murcia**

 Idioma **Español**

**"Potencia la salud, el bienestar y el rendimiento físico y mental de las personas.**

Marca una huella perdurable en el camino hacia una **sociedad más activa.**"

## ¿QUIERES AYUDAR A LOS DEMÁS A TRAVÉS DE TU PASIÓN POR EL DEPORTE?

Estudia Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y trabaja en una profesión de servicio social. Realiza desde evaluaciones precisas hasta programas de entrenamiento personalizados. **Inspira y promueve una sociedad activa y saludable**, organizando eventos y liderando campañas de concienciación. Serás el catalizador del cambio hacia un **mañana más activo**.

## ¿ESTUDIAR CAFD ES PARA TI?

Si tienes pasión por la **vida fitness**,quieres ayudar a otras personas y tienes un fuerte **compromiso con la salud**, CAFD es lo tuyo. Convierte tu amor por el deporte en tu profesión, motivando y **liderando equipos e individuos hacia el éxito**. Mantén una mente abierta, curiosidad constante y un compromiso firme con el **bienestar físico y mental** para alcanzar tus metas más ambiciosas.

## Prácticas en empresas

En la UCAM apostamos por la **inserción laboral** y contamos con **convenios de prácticas** en empresas punteras en la Región de Murcia y España para los estudiantes de **Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**.



## Plan de estudios

### 1º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Historia del deporte	6	BA	1º
Anatomía humana y kinesiología del aparato locomotor	6	BA	1º
Danza y expresión corporal	4.5	OB	1º
Habilidades motrices y juegos motores	4.5	OB	1º
Natación	4.5	OB	1º
Ocio y recreación	4.5	OB	1º
Ética y bioética	6	BA	2º
Fundamentos pedagógicos de la actividad físico-deportiva	6	BA	2º
Baloncesto	4.5	OB	2º
Deportes de combate y adversario	4.5	OB	2º
Deportes de raqueta	4.5	OB	2º
Actividad física en la naturaleza	4.5	OB	2º

### 2º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Psicología de la actividad físico-deportiva	6	BA	1º
Fisiología del deporte	6	BA	1º
Deportes náuticos	6	BA	1º
Fútbol	6	OB	1º
Atletismo	6	OB	1º
Epistemología y metodología de la investigación en ciencias del deporte	6	BA	2º
Sociología del deporte	6	BA	2º
Aprendizaje, desarrollo y control motor	6	BA	2º
Balonmano y voleibol	6	OB	2º
Biomecánica del deporte	6	OB	2º

### 3º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Procesos de enseñanza-aprendizaje en actividad Física y Deporte	6	OB	1º
Metodología del entrenamiento deportivo	6	OB	1º
Educación para la salud	6	OB	1º
Organización y dirección de los sistemas deportivos	6	OB	1º
Deporte adaptado e inclusivo	6	OB	1º
Diseño, intervención y evaluación de actividad física y deporte	6	OB	2º
Planificación del entrenamiento deportivo	6	OB	2º
Prescripción del ejercicio físico	6	OB	2º
Acondicionamiento físico	6	OB	2º
Equipamientos e instalaciones deportivas	6	OB	2º

### 4º Curso

Asignatura	ECTS	Tipo	Semestre
Optativa I	4.5	OP	1º
Optativa II	4.5	OP	1º
Optativa III	4.5	OP	1º
Optativa IV	4.5	OP	1º
Optativa V	4.5	OP	1º
Optativa VI	4.5	OP	1º
Teología	3	OB	1º
Optativa VII	6	OP	2º
Optativa VIII	6	OP	2º
Doctrina Social de la Iglesia	3	OB	2º
Prácticas Externas	9	PE	2º
Trabajo fin de grado	6	TFG	2º

### Optativas

Asignaturas	ECTS
<b>Educación Física y Deportiva (Educador Deportivo)</b>	
Ejercicio profesional I: Profesor de educación física	6
Nuevas tecnologías e innovación en educación física	4.5
Educación física para la diversidad	4.5
Deporte escolar	4.5
<b>Entrenamiento deportivo (Entrenador Deportivo)</b>	
Ejercicio profesional II: Preparador físico	6
Valoración y control del rendimiento físico-deportivo	4.5
Nuevas tendencias en fitness	4.5
Tecnificación deportiva	4.5
<b>Reeducación Física y Deportiva (Reeducador Físico y Deportivo)</b>	
Ejercicio profesional III: Readaptador físico-deportivo	6
Ejercicio físico para la salud y la calidad de vida en poblaciones especiales	4.5
Prevención de lesiones en actividades físico-deportivas	4.5
Nutrición y cineantropometría	4.5
<b>Gestión y Recreación Deportiva (Gestor Deportivo)</b>	
Ejercicio profesional IV: Director deportivo	6
Emprendimiento y sostenibilidad en el deporte	4.5
Economía y marketing de la empresa deportiva	4.5
Gestión del equipo humano	4.5

## Salidas profesionales

- Educador deportivo
- Entrenador deportivo
- Reeducador físico y deportivo
- Gestor deportivo
- Promotor de la salud



Graduados en **Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** por la UCAM: descubre lo que han conseguido.