



UCAM  
CARTAGENA

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



**MODALIDAD**  
Presencial



**IDIOMA**  
Español



**FACULTAD**  
Deporte



**Nº CRÉDITOS**  
240 ECTS



**DURACIÓN**  
4 cursos

## Perfil del alumno

Será preciso que los futuros graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte tengan interés e inquietudes sobre diferentes temáticas como:

- El deporte y las prácticas físico-deportivas.
- Ciencias sociales y comportamentales aplicadas a la práctica de la actividad física y el deporte.
- Fisiología del ejercicio, orientada hacia la salud y hacia el rendimiento deportivo.
- Ciencias morfológicas, biomecánica y ergonomía aplicadas a la actividad física y el deporte.
- Organización y gestión de la actividad física y el deporte.

Además, el estudiante que elija el Grado en CAFD es recomendable que posea capacidades de atención y percepción, capacidad de análisis, síntesis, rigurosidad y atención al detalle, memoria visual y auditiva, razonamiento lógico, facilidad de abstracción, inclinación hacia la investigación, gusto por el deporte e interés por las nuevas tecnologías. Fundamentales serán también otras capacidades de carácter más transversal como la aptitud para las relaciones y contactos interpersonales, capacidad para hablar en público, razonamiento y comprensión verbal, memoria auditiva y visual, capacidad de análisis y de negociación, flexibilidad y sentido crítico.

## Salidas profesionales

El título del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte capacita para el ejercicio profesional siguiente:

- Docencia en la universidad y en los sistemas deportivos no oficiales públicos y privados.
- Docencia en el sistema educativo oficial de Educación Secundaria, previa realización del Máster en Formación del Profesorado.
- Técnico en programas de actividad física y salud.
- Técnico en organización y gestión deportiva.
- Técnico facultativo en el ejercicio libre de la profesión.
- Técnico en recreación y turismo deportivo.
- Dirección de instalaciones y equipamientos deportivos.
- Director y promotor de empresas de servicios deportivos.
- Técnico y entrenador de alto rendimiento deportivo.
- Director de equipos deportivos.
- Gestor deportivo.
- Preparador físico de equipos deportivos.
- Preparador físico personal.
- Readaptador y prescriptor de actividad física.

# Plan de Estudios

## PRIMER CURSO

- (BSC) Fundamentos Históricos del Deporte (6)
- (BSC) Fundamentos Conceptuales de las Ciencias del Deporte (6)
- (BSC) Anatomía Humana (6)
- (OBL) Fundamentos de la Iniciación Deportiva (4,5)
- (OBL) Deportes Individuales y Colectivos I (4,5)
- (OBL) Teología I (3)
- (BSC) Psicología y Análisis Comportamental en el Deporte (6)
- (BSC) Fundamentos Pedagógicos del Deporte (6)
- (OBL) Danza y Expresión Corporal (6)
- (OBL) Deportes de Combate e Implemento (4,5)
- (OBL) Deportes de Raqueta (4,5)
- (OBL) Ética Fundamental (3)

## SEGUNDO CURSO

- (BSC) Fisiología del deporte (6)
- (BSC) Fundamentos socioculturales del deporte (6)
- (BSC) Análisis de datos (6)
- (OBL) Deportes Individuales y Colectivos II (4,5)
- (OBL) Deportes y actividades gimnásticas y de soporte musical (4,5)
- (OBL) Teología II (3)
- (BSC) Biomecánica del Deporte (6)
- (BSC) Aprendizaje, Desarrollo y Control Motor (6)
- (OBL) Actividad Física en la Naturaleza (4,5)
- (OBL) Deportes Acuáticos y de Deslizamiento (4,5)
- (OBL) Ética Aplicada: Bioética (3)
- (OBL) Habilidades Motrices y Juegos Motores (6)

## TERCER CURSO

- (OBL) Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en Actividad Física y Deporte (6)
- (OBL) Técnicas, Test e Instrumentos de Registro (4,5)
- (OBL) Metodología del Entrenamiento y Acondicionamiento Físico (6)
- (OBL) Actividad Física y Salud (6)
- (OBL) Equipamientos e Instalaciones Deportivas (4,5)
- (OBL) Humanidades (3)
- (OBL) Nuevas Tecnologías en Actividad Física y Deporte (4,5)
- (OBL) Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (6)
- (OBL) Planificación del Entrenamiento Deportivo (6)
- (OBL) Prescripción del Ejercicio Físico (6)
- (OBL) Organización de los Sistemas Deportivos (4,5)
- (OBL) Doctrina Social de la Iglesia (3)

## CUARTO CURSO

- (OBL) Metodología de la Investigación en Actividad Física y Deporte (4,5)
- (OBL) Control del Entrenamiento Deportivo (4,5)
- (OBL) Entrenador Personal y Fitness (4,5)
- (OBL) Dirección y Planificación Deportiva (4,5)
- (OPT) Optativa I (4,5)
- (OPT) Optativa II (4,5)
- (OBL) Poblaciones Especiales, Discapacidad y Deporte (4,5)
- (OBL) Recreación Deportiva (4,5)
- (PE) Practicum (9)
- (TFG) Trabajo Fin de Grado (6)
- (OPT) Optativa III (4,5)
- (OPT) Optativa IV (4,5)

## OPTATIVAS

- Deportes III (4,5)
- Cineantropometría (4,5)
- Técnicas de navegación y Puesta a Punto de las Embarcaciones de Vela Ligera y Windsurf (4,5)
- Nutrición Deportiva (4,5)
- Recuperación Funcional del Deportista (4,5)
- Aspectos Psicológicos de las Lesiones Deportivas (4,5)
- Organización de Actividades Náuticas y Navegación Segura en Embarcaciones de Vela Ligera y Windsurf (4,5)
- Metodología de la Enseñanza en Vela e Introducción a la Competición en Embarcaciones de Vela Ligera y Windsurf (4,5)

## Menciones

- Mención en Reeducación Física y Funcional.
- Mención en Vela Deportiva y Organización de Regatas.

## Requisitos de acceso

Prueba de Acceso a la Universidad (PAU/EBAU), ciclo formativo de grado superior y de 2º grado, prueba de acceso para mayores de 25 años, título universitario finalizado o pruebas de acceso de 40 años (con experiencia profesional) y de 45 años, propias de la Universidad.