



UCAM  
CARTAGENA

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



**MODALIDAD**  
Presencial



**CAMPUS**  
Cartagena



**IDIOMA**  
Español



**Nº CRÉDITOS**  
240 ECTS



**DURACIÓN**  
4 Cursos



**FACULTAD**  
Deporte

## Perfil del alumno

La Facultad de Ciencias del Deporte cuenta con numerosos convenios con grandes instituciones como el COE, la LFP o Real Federación Española de Fútbol entre otros. Tendrás contacto directo con el ámbito del mundo deportivo al que te quieras dedicar. De esta manera, la UCAM te ayuda a conseguir tus sueños laborales.

## Salidas profesionales

Docente; técnico en programas de actividad física y salud; técnico en organización y gestión deportiva; técnico facultativo en el ejercicio libre de la profesión; técnico en recreación y turismo deportivo; dirección de instalaciones y equipamientos deportivos; director y promotor de empresas de servicios deportivos; técnico y entrenador de alto rendimiento deportivo; director de equipos deportivos; gestor deportivo; preparador físico personal y de equipos; readaptador y prescriptor de actividad física, etc.

# Plan de Estudios

## PRIMER CURSO

- (BSC) Historia del deporte (6)
- (BSC) Anatomía humana y kinesiología del aparato locomotor (6)
- (OBL) Danza y expresión corporal (4,5)
- (OBL) Habilidades motrices y juegos motores (4,5)
- (OBL) Natación (4,5)
- (OBL) Ocio y recreación (4,5)
- (BSC) Ética y bioética (6)
- (BSC) Fundamentos pedagógicos de la actividad físico-deportiva (6)
- (OBL) Baloncesto (4,5)
- (OBL) Deportes de combate y adversario (4,5)
- (OBL) Deportes de raqueta (4,5)
- (OBL) Actividad física en la naturaleza (4,5)

## SEGUNDO CURSO

- (BSC) Psicología de la actividad físico-deportiva (6)
- (BSC) Fisiología del deporte (6)
- (BSC) Biomecánica del deporte (6)
- (OBL) Fútbol (6)
- (OBL) Atletismo (6)
- (BSC) Epistemología y metodología de la investigación en ciencias del deporte (6)
- (BSC) Sociología del deporte (6)
- (BSC) Aprendizaje, desarrollo y control motor (6)
- (OBL) Balonmano y voleibol (6)
- (OBL) Deportes náuticos (6)

## TERCER CURSO

- (OBL) Procesos de enseñanza-aprendizaje en actividad Física y deporte (6)
- (OBL) Metodología del entrenamiento deportivo (6)
- (OBL) Educación para la salud (6)
- (OBL) Organización y dirección de los sistemas deportivos (6)
- (OBL) Deporte adaptado e inclusivo (6)
- (OBL) Diseño, intervención y evaluación de actividad física y deporte (6)
- (OBL) Planificación del entrenamiento deportivo (6)
- (OBL) Prescripción del ejercicio físico (6)
- (OBL) Acondicionamiento físico (6)
- (OBL) Equipamientos e instalaciones deportivas (6)

## CUARTO CURSO

- (OPT) Optativa I (4.5)
- (OPT) Optativa II (4.5)
- (OPT) Optativa III (4.5)
- (OPT) Optativa IV (4.5)
- (OPT) Optativa V (4.5)
- (OPT) Optativa VI (4.5)
- (OBL) Teología (3)
- (OPT) Optativa VII (6)
- (OPT) Optativa VIII (6)
- (OBL) Doctrina social de la iglesia (3)
- (OBL) Prácticas externas (9)
- (OBL) Trabajo fin de grado (6)

## OPTATIVAS

### Mención oficial Educación Física y Deportiva (Educador Deportivo)

- Ejercicio profesional I: Profesor de educación física (6 ECTS)
- Nuevas tecnologías e innovación en educación física (4.5)
- Educación física para la diversidad (4.5)
- Deporte escolar (4.5)

### Mención oficial Entrenamiento deportivo (Entrenador Deportivo)

- Ejercicio profesional II: Preparador físico (6)
- Valoración y control del rendimiento físico-deportivo (4.5)
- Nuevas tendencias en fitness (4.5)
- Tecnificación deportiva (4.5)

### Mención oficial Reeducción Física y Deportiva (Reeducador Físico y Deportivo)

- Ejercicio profesional III: Readaptador físico-deportivo (6 ECTS)
- Ejercicio físico para la salud y la calidad de vida en poblaciones especiales (4.5)
- Prevención de lesiones en actividades físico-deportivas (4.5)
- Nutrición y cineantropometría (4.5)

### Mención oficial Gestión y Recreación Deportiva (Gestor Deportivo)

- Ejercicio profesional IV: Director deportivo (6 ECTS)
- Emprendimiento y sostenibilidad en el deporte (4.5)
- Economía y marketing de la empresa deportiva (4.5)
- Gestión del equipo humano (4.5)

*\*En cuarto curso cada alumno/a debe seleccionar 39 ECTS optativos del catálogo ofertado teniendo la posibilidad de obtener mención oficial si cursa 19,5 ECTS de materias optativas específicas de la mención, además de TFG y Prácticas Externas asociadas al ámbito de la mención escogida. También podría elegir los 39 ECTS optativos sin acogerse a una mención concreta puesto que, obtener una mención no es obligatorio. En resumen, cuarto curso se compone de 60 ECTS: 39 ECTS de carácter optativo, 6 ECTS de carácter obligatorio, 9 ECTS de Prácticas externas y 6 ECTS correspondientes al Trabajo Fin de Grado.*