



UCAM
UNIVERSIDAD

VIII REUNIÓN ANUAL ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y DETERIORO COGNITIVO

VIII Curso nacional sobre esclerosis múltiple y cognición



15-17

de febrero
de 2024

Templo Monasterio

Campus de la UCAM

MURCIA

NICEM. Cátedra de Neuroinmunología
Clínica y Esclerosis Múltiple



Con en aval científico de la
Sociedad Española de Neurología

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS

Secretaría de títulos propios.
Campus de Los Jerónimos,
30107 Murcia.

postgrado@ucam.edu

1. Presentación de la VIII edición

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y gravemente invalidante del Sistema Nervioso Central que se inicia principalmente entre los 20 y 40 años de edad y afecta más frecuentemente a mujeres. Presenta dos componentes neuropatogénicos, uno inflamatorio/desmielinizante y otro neurodegenerativo, que se traducen clínicamente en numerosos síntomas y síndromes entre los que destaca la afectación cognitiva. El deterioro cognitivo agrava la discapacidad de los pacientes con EM y contribuye a un empeoramiento de su calidad de vida ya que repercute de forma determinante en actividades de la vida diaria, relaciones sociales y familiares, estatus laboral y en su situación económica. Los síntomas más frecuentes de afectación cognitiva como el enlentecimiento en la velocidad de procesamiento de la información, alteraciones en la atención, funciones ejecutivas y memoria, pese a ser muy frecuentes, pasan inadvertidos y son relegados a un segundo plano en la práctica clínica diaria debido a la dificultad en su identificación, diagnóstico, interpretación, manejo y tratamiento. Esto determina que, en muchas ocasiones, no sean tenidos en cuenta al evaluar el grado de discapacidad y sean minimizados tanto por el paciente como por el Neurólogo. En la actualidad para identificar estas alteraciones es necesario aplicar test de cribado y baterías neuropsicológicas diagnósticas sensibles a las singulares características que presenta la alteración cognitiva en EM. En los últimos años se han propuesto diferentes baterías y test de exploración cognitiva que, aunque ya validados, no se han incorporado de forma sistemática a la práctica clínica y es preciso establecer una mejor correlación con las alteraciones clínicas y de neuroimagen.

Por otra parte, esperamos que los avances en la cuantificación de atrofia cerebral y lesiones crónicas activas mediante resonancia magnética, y los nuevos biomarcadores en estudio se implementen de forma definitiva en la práctica clínica y permitan la identificación precoz y objetiva de pacientes con mayor riesgo de presentar afectación cognitiva durante la evolución de la enfermedad. La repercusión de estos avances en el manejo terapéutico de la enfermedad sería de gran trascendencia, ya que un tratamiento precoz podría prevenir o retrasar la puesta en marcha de los fenómenos inflamatorios y neurodegenerativos que finalmente se expresarán clínicamente como deterioro cognitivo.

La investigación en el ámbito del deterioro cognitivo en EM requiere de la disponibilidad de una masa crítica suficiente de profesionales con formación específica. Dando respuesta a esta necesidad, la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la Universidad Católica San Antonio de Murcia organiza esta reunión anual, que incluye un Programa de Formación de Postgrado.

2. Una edición dedicada al Fundador de la UCAM

El pasado año 2023 la comunidad universitaria y gran familia que forma la UCAM sufrió la pérdida de su Presidente y Fundador, D. José Luís Mendoza Pérez.

La UCAM es el gran legado de D. José Luís Mendoza, que vivió adelantado a su tiempo, entregado a los demás y fue ejemplo de sacrificio, fortaleza y generosidad en el trabajo y para todos los que tuvimos la dicha de conocerlo, espejo de fé, esperanza y caridad.

Consiguió que la Universidad fuera pionera en implementar la formación virtual y la internacionalización sin menoscabo de un modelo basado en la docencia personalizada y la presencialidad, buques insignia de este proyecto. Su entusiasta y firme apuesta por la investigación y la innovación, respaldando innumerables trabajos y estudios, junto a su ilusionante plan educativo y deportivo han encumbrado en pocos años a la UCAM como una de las mejores Universidades de España.

Fue valedor de este curso anual desde la primera edición y su apoyo ha permitido que se consolide como una de las reuniones científicas con más prestigio del panorama nacional.

Dedicamos la presente edición a D. José Luís Mendoza desde la más profunda admiración.

3. Objetivos

El objetivo de este programa de formación de postgrado es promover la formación de profesionales con la capacitación requerida para trabajar en unidades de esclerosis múltiple, aportando información objetiva, crítica y útil sobre la afectación cognitiva, la epidemiología y clínica, las controversias clínicas, el tratamiento y su evaluación. Para ello se han organizado sesiones teóricas, teórico-prácticas y talleres que serán impartidos por profesionales expertos en la materia.

4. Colectivos destinatarios

Profesionales sanitarios que trabajan directamente con personas que padecen esclerosis múltiple, en concreto, neurólogos, residentes de neurología (R3 y R4), neuropsicólogos, neuroradiólogos, psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermería especializada en esclerosis múltiple que desarrollen o prevean desarrollar su actividad profesional en unidades asistenciales y/o de investigación de esclerosis múltiple y/o en el ámbito sociosanitario.

5. Enfoque

El programa ofrece una formación modular con un enfoque teórico-práctico, orientado a satisfacer las necesidades formativas de los profesionales sanitarios en estos ámbitos.

6. Modalidades de asistencia

Modalidad **asistente** a VIII Reunión Anual. **Inscripción en la Reunión.**

Incluye documentación, acreditación, comidas y cenas de trabajo.

Modalidad **alumno curso**. **Matriculación en el Curso.**

Incluye documentación, acreditación, traslados, alojamiento, comidas y cenas de trabajo.

Inscripciones (asistentes) y matrículas (alumnos).

Escribir a Secretaría de Títulos Propios: postgrado@ucam.edu

7. Duración horaria según las modalidades

Modalidad **asistente a reunión anual**

Asistencia presencial a la VIII Reunión Anual (22 horas)

Modalidad **alumno curso**

212 horas distribuidas en 2 módulos:

Módulo presencial (VIII Reunión anual: 22 horas) y módulo online febrero-septiembre 2024 (190 horas)

8. Créditos

Modalidad asistente a VIII Reunión Anual: Certificado de asistencia a la Reunión Anual acreditada con 2 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

Modalidad alumno curso: Diploma de Experto en Esclerosis Múltiple y Cognición. Acreditado con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

9. Número de plazas

Modalidad asistente a VIII Reunión Anual: 100 plazas.

Modalidad alumno curso: 45 alumnos.

10. Contenidos y metodología docente

Para los inscritos como **asistentes** a la VIII Reunión Anual los contenidos docentes se estructuran en 7 secciones teóricas y 2 teórico-prácticas.

Para los matriculados como **alumnos** para la obtención del **Diploma de Experto en Esclerosis Múltiple y Cognición**, además de las 9 secciones descritas, el contenido docente contiene un módulo online teórico-práctico que deberá ser realizado entre los meses de febrero y septiembre de 2024.

Como metodología docente se emplearán distintas técnicas formativas que incluyen sesiones y talleres presenciales, además de actividades de formación y evaluación mediante herramientas de soporte electrónico.

10.1. Módulo presencial (común para modalidad asistente a VIII Reunión Anual y modalidad alumno curso).

Sección teórica y teórico-práctica:

1. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Epidemiología y clínica.
2. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Controversias clínicas.
3. Cognición y cerebro en esclerosis múltiple.
4. Cognición y psique en esclerosis múltiple.
5. Exploración cognitiva en esclerosis múltiple. El informe neuropsicológico.
6. Evaluación cognitiva básica en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
7. Evaluación cognitiva avanzada en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
8. Exploración cognitiva. Realidad y perspectivas.
9. Tratamiento del deterioro cognitivo en esclerosis múltiple.

10.2. Módulo online (exclusivo para modalidad alumno curso)

Estudio de material docente, resolución de casos clínicos y autoevaluación:

1. Estudio y autoevaluación de la sección teórica.
2. Estudio y autoevaluación de la sección teórico-práctica.
3. Estudio y autoevaluación práctica (casos clínicos):
 - Caso clínico 1
 - Caso clínico 2
 - Caso clínico 3
 - Caso clínico 4
 - Caso clínico 5
 - Caso clínico 6
 - Caso clínico 7
 - Caso clínico 8
 - Caso clínico 9
 - Caso clínico 10

16:00 h. **Registro**

16:45 h. **Entrega de documentación**

16:45 h. **Presentación del curso**

17:00 h. *Dr. José Meca Lallana*

Sección 1

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EPIDEMIOLOGÍA Y CLÍNICA

Moderadores: *Dr. Oscar Fernández Fernández y Dr. José Meca Lallana*

17:00 h. **Deterioro cognitivo en RIS, CIS, EMRR y "EM benigna".**

17:20 h. **Epidemiología, clínica y experiencia.**

Dra. Carmen Calles Hernández

17:20 h. **Deterioro cognitivo en formas progresivas de EM: SP y PP**

17:40 h. **Manejo y abordaje diagnóstico-terapéutico. Experiencia.**

Dr. Bonaventura Casanova i Estruch

17:40 h. **Deterioro cognitivo en EM de inicio en la edad pediátrica. Caso práctico**

18:00 h. *Dra. M^o Teresa Frutos Alegría*

18:00 h. **Fenotipos de afectación cognitiva en EM**

18:15 h. **Caso práctico**

Dr. Miguel Ángel Llaneza González

18:15 h. **Discusión y preguntas**

18:30 h.

18:30 h. **Descanso-café**

19:00 h.

Sección 2

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

Moderadores: *Dr. Oscar Fernández Fernández y Dr. José Antonio Pérez Vicente*

19:00 h. **Fatiga, fatiga cognitiva y alteraciones del sueño. Influencia en la cognición.**

19:15 h. **Caso práctico.**

Dr. Ángel Pérez Sempere

19:15 h. **Brotos cognitivos en EM. Diagnóstico y abordaje en práctica clínica. Caso**

19:30 h. **práctico.**

Dr. Javier Mallada Frechin

19:30 h. **Discusión y preguntas**

19:45 h.

Controversia: Cannabis y deterioro cognitivo en EM

19:45 h. **Si hay relación**

19:55 h. *Dr. Lamberto Landete Pascual*

19:55 h. **No hay relación**

20:05h. *Dra. Vanesa Núñez Gutiérrez*

20:05 h. **Discusión**

20:15 h.

20:15 h. **Mesa de discusión.**

20:45 h.

20:45 h. **Cierre de la primera jornada**

Viernes 16 de febrero de 2024

Sección 2

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

Moderadores: *Dr. Juan Antonio García Merino y Dr. José Meca Lallana*

09:00 h. **PIRA y deterioro cognitivo en EM.**

09:15 h. *Dra. Lucía Romero Pinel*

09:15 h. **Demencia por esclerosis múltiple**

09:30 h. *Dr. Dionisio Fernández Uría*

09:30 h. Deterioro cognitivo en EM y calidad de vida

09:45 h. *Dr. Eduardo Agüera Morales*

09:45 h. Discusión y preguntas

10:00 h.

Sección 3

COGNICIÓN Y CEREBRO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. Juan Antonio García Merino y Dr. Ramón Villaverde González*

10:00 h. Hipocampo y DC en EM

10:15 h. *Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad Zarrantz*

10:15 h. Tálamo y cerebelo en el DC en EM

10:30 h. *Dra. María Luisa Martínez Ginés*

10:30 h. Alteración funcional. Redes neuronales.

10:45 h. *Dr. José Manuel García Domínguez*

10:45 h. Neurofilamentos, GFAP y deterioro cognitivo

11:00 h. *Dra. Luisa María Villar Guimerans*

11:00 h. Discusión y preguntas

11:15 h.

11:15 h. Descanso-café

11:45 h.

Neuroimagen y afectación cognitiva en esclerosis múltiple

11:45 h. RM funcional, progresión y deterioro cognitivo.

12:00 h. *Dra. Deborah Pareto Onghena*

12:00 h. Deterioro cognitivo. Lesiones crónica activas y con anillo paramagnético

12:20 h. *Dr. Àlex Rovira Cañellas*

12:20 h. “Smouldering disease” y deterioro cognitivo

12:40 h. *Dr. Jaume Sastre Garriga*

12:40 h. Discusión y preguntas

13:00 h.

Sección 4

COGNICIÓN Y PSIQUE EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. Javier Olascoaga Urtaza y Dr. José Meca Lallana*

- 13:00 h. **Repercusión social de la afectación cognitiva: empleo, conducción de vehículos, relaciones familiares y ocio. Decisión terapéutica y adherencia**
13:15 h. *Dr. Gabriel Valero López*
- 13:15 h. **Tratamiento de las alteraciones psiquiátricas: alteraciones afectivas, de la conducta y la personalidad**
13:45 h. *Dr. Francisco Toledo Romero*
- 14:00 h. **Comida de trabajo**
15:45 h.

Sección 5

EXPLORACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE.

IMPORTANCIA DE LA VALORACIÓN INICIAL

Moderadores: *Dra. M^o Luisa Martínez Navarro y Dr. José Meca Lallana*

- 15:45 h. **Exploración cognitiva en EM y EDSS. Recomendaciones y guías para la evaluación cognitiva en EM**
16:00 h. *Dr. Jorge Millán Pascual*
- 16:00 h. **Herramientas básicas para la evaluación cognitiva en EM: SDMT, PST, eMS-Pic**
16:15 h. *Dra. Tamara Castillo Triviño*
- 16:15 h. **Herramientas intermedias y avanzadas. Baterías de test**
16:30 h. *Dra. Ester Moral Torres*
- 16:30 h. **Mesa de discusión. Valoración cognitiva inicial. Abordaje e interferencias.**
17:00 h. *Jorge Millán, Tamara Castillo, Ester Moral, Mónica Borges, Ana Belén Tejero, Fuensanta Hellín.*

Controversia: Exploración cognitiva. Mantenerse o reinventarse.

- 17:00 h. **Presencial**
17:10 h. *D^o. Yolanda Higuera Hernández*
- 17:10 h. **Online**
17:20 h. *D^o. Mónica Borges Guerra*
- 17:20 h. **Discusión**
17:30 h.

17:30 h. **Descanso-café**

18:00 h.

Controversia: Exploración cognitiva y decisión terapéutica son variables...

18:00 h. **Dependientes**

18:10 h. *Dr. José Ramón Lorenzo González*

18:10 h. **Independientes**

18:20 h. *Dr. José María Prieto González*

18:20 h. **Discusión**

18:30 h.

TALLERES

Moderadores: *Dr. Javier Olascoaga Urtaza y Dr. José Meca Lallana*

Sección 6

TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA BÁSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

18:30 h. **TALLER 1 - BATERÍA BICAMS**

18:45 h. *D^o Andone Sistiaga Berrondo*

18:45 h. **TALLER 2 - HERRAMIENTAS DE "SCREENING" DE AFECTACIÓN COGNITIVA.**

19:00 h. **SDMT, PST, eMS-Pic.**

D^o Isabel Jiménez Martín

Sección 7

TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA AVANZADA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

19:00 h. **TALLER 3 - EXPLORACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. FAS. TMT. WCST**

19:30 h. *D^o Isabel Jiménez Martín*

19:30 h. **TALLER 4 - EXPLORACIÓN DE LA MEMORIA. PASAT. TEST DE MEMORIA LIBRE.**

20:00 h. **FIGURA COMPLEJA DE REY**

D^o Andone Sistiaga Berrondo

20:00 h. **TALLER 5 - DIAGNÓSTICO DE DETERIORO COGNITIVO: BATERÍA BRB-N. TEST**

20:30 h. **SPART Y SRT**

D. Rafael Carles Dies

20:30 h. **Cierre de la segunda jornada**

Sábado 17 de febrero de 2024

HOTEL 7 CORONAS DE MURCIA

Sección 8

EXPLORACIÓN COGNITIVA. REALIDAD Y PERSPECTIVAS

Moderadores: *Dr. José M^a Prieto González y Dr. José Meca Lallana*

09:00 h. **Casos clínicos y experiencia en exploración cognitiva.**

09:20 h. *D^a María Jesús Arévalo Navinés*

09:20 h. **Preguntas**

09:30 h.

Sección 9

TRATAMIENTO DEL DETERIORO COGNITIVO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. José M^a Prieto González y Dr. José Meca Lallana*

09:30 h. **Ejercicio físico y rehabilitación cognitiva en EM**

09:50 h. *D. Jordi Gich Fullá*

09:50 h. **Preguntas**

10:00 h.

Efecto de los TMEs sobre el deterioro cognitivo.

Resumen y actualización

10:00 h. **Fármacos de moderada eficacia**

10:20 h. *Dr. Pablo Eguía del Río*

Fármacos de alta eficacia

10:20 h. Cladribina

10:30 h. *Dra. Nieves Téllez Lara*

10:30 h. Siponimod

10:40 h. *Dr. Sergio Martínez Yélamos*

10:40 h. Ozanimod

10:50 h. *Dra. Virginia Meca Lallana*

10:50 h. Ponesimod

11:00 h. *Dra. Cristina Iñiguez Martínez*

11:00 h. Discusión y preguntas

11:20 h.

11:20 h. Descanso-café

11:50 h.

11:50 h. Natalizumab

12:00 h. *Dra. Celia Oreja Guevara*

12:00 h. Alemtuzumab

12:10 h. *Dra. Lucienne Costa-Frossard França*

12:10 h. Ocrelizumab

12:20 h. *Dr. Rafael Arroyo González*

12:20 h. Ofatumumab

12:30 h. *Dra. Sara Eichau Madueño*

12:30 h. Discusión y preguntas

12:50 h.

12:50 h. Deterioro cognitivo y tratamiento con BTKi. Aproximación teórica.

13:10 h. *Dr. Xavier Montalban i Gairin*

14:00 h. Clausura del módulo presencial

Ponentes y profesores

- Agüera Morales, Eduardo.** *Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*
- Arévalo Navinés, M^a Jesús.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Arroyo González, Rafael.** *Hospital Quiron. Madrid.*
- Borges Guerra, Mónica.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*
- Calles Hernández, Carmen.** *Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*
- Carles Dies, Rafael.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Carreón Guarnizo, Ester.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Casanova i Estruch, Bonaventura.** *Hospital La Fé. Valencia.*
- Castillo Triviño, Tamara.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*
- Costa-Frosard França, Lucienne.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*
- Eguía del Río, Pablo.** *Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.*
- Eichau Madueño, Sara.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*
- Fernández Fernández, Oscar.** *IMIBA. H. R. Universitario de Málaga.*
- Fernández Uría, Dionisio.** *Hospital de Cabueñes. Gijón.*
- Frutos Alegría, M^a Teresa.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*
- García Domínguez, José Manuel.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- García Merino, Juan Antonio.** *Hospital Puerta de Hierro. Madrid.*
- Gich Fullà, Jordi.** *H. Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*
- Hellín Gil, Fuensanta.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Higueras Hernández, Yolanda.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- Iniesta Martínez, Francisca.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Iñiguez Martínez, Cristina.** *HCU Lozano Blesa. Zaragoza.*
- Izquierdo Ayuso, Guillermo.** *Hospital Vithas Nisa. Sevilla.*
- Jiménez Martín, Isabel.** *H. Clínico Santiago. Santiago de Compostela.*
- Landete Pascual, Lamberto.** *Hospital Dr. Peset. Valencia.*
- Llaneza González, Miguel Ángel.** *HU Central de Asturias. Oviedo.*
- Lorenzo González, Jose Ramón.** *Hospital POVISA. Vigo.*
- Mallada Frechín, Javier.** *Hospital Virgen de la Salud. Elda.*

Ponentes y profesores

- Martínez Ginés, María Luisa.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- Martínez Navarro, M^a Luisa.** *Hospital Reina Sofía. Murcia.*
- Martínez Yélamos, Sergio.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Meca Lallana, José.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Meca Lallana, Virginia.** *Hospital La Princesa. Madrid.*
- Millán Pascual, Jorge.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Montalban i Gairin, Xavier.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Moral Torres, Ester.** *Hospital Moisés Broggi. Barcelona.*
- Núñez Gutiérrez, Vanesa.** *Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*
- Olascoaga Urtaza, Javier.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Oreja Guevara, Celia.** *Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*
- Pareto Onghena, Deborah.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Pérez Sempere, Ángel.** *Hospital General de Alicante. Alicante.*
- Pérez Vicente, José Antonio.** *Hospital Santa Lucía. Cartagena.*
- Prieto González, José María.** *H.C. de Santiago. Santiago de Compostela.*
- Rodríguez-Antigüedad Zarrantz, Alfredo.** *Hospital de Cruces. Bilbao.*
- Romero Pinel, Lucía.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Rovira Cañellas, Àlex.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sastre Garriga, Jaume.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sistiaga Berrondo, Andone.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*
- Téllez Lara, Nieves.** *Hospital Clínico Universitario de Valladolid.*
- Tejero Martín, Ana Belen.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Toledo Romero, Francisco.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Valero López, Gabriel.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Villar Guimaraes, Luisa María.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*
- Villaverde González, Ramón.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*



UCAM
UNIVERSIDAD

Secretaría de títulos propios

Campus de Los Jerónimos, 30107 Murcia.

postgrado@ucam.edu