

# V REUNIÓN ANUAL ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y DETERIORO COGNITIVO

*V Curso nacional sobre esclerosis múltiple y  
cognición*



**18-20**

de febrero  
de 2021

Campus Virtual  
de la UCAM

**MURCIA**



Con en aval científico de la  
Sociedad Española de Neurología

**NICEM**  
Cátedra  
de Neuroinmunología  
Clínica y Esclerosis  
Múltiple



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

# **INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS**

Secretaría de títulos propios. Campus de los  
Jerónimos, 30107 Murcia.  
968 278 710  
[postgrado@ucam.edu](mailto:postgrado@ucam.edu)

# 1. Presentación de la V edición

---

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y gravemente invalidante que afecta al Sistema Nervioso Central y que se manifiesta principalmente en adultos jóvenes entre la segunda y tercera década de la vida. Presenta dos componentes neuropatogénicos, uno inflamatorio/desmielinizante y otro neurodegenerativo, que se traducen clínicamente en numerosos síntomas y síndromes entre los que destaca la afectación cognitiva. El deterioro cognitivo agrava la discapacidad de los pacientes con EM y contribuye a un empeoramiento de su calidad de vida ya que repercute de forma determinante en actividades de la vida diaria, relaciones sociales y familiares, estatus laboral y en su situación económica. Los síntomas más frecuentes de afectación cognitiva como el enlentecimiento en la velocidad de procesamiento de la información, alteraciones en la atención, funciones ejecutivas y memoria, pese a ser muy frecuentes, pasan inadvertidos y son relegados a un segundo plano en la práctica clínica diaria debido a la dificultad en su identificación, diagnóstico, interpretación, manejo y tratamiento. Esto determina que, en muchas ocasiones, no sean tenidos en cuenta al evaluar el grado de discapacidad y sean minimizados tanto por el paciente como por el Neurólogo. En la actualidad para identificar estas alteraciones es necesario aplicar baterías neuropsicológicas de cribado y diagnóstico sensibles a las singulares características que la alteración cognitiva en EM presenta. En los últimos años se han propuesto diferentes baterías y test de exploración cognitiva, que en la actualidad están pendiente de ser adecuadamente validados y de establecer tanto su grado de correlación con las alteraciones clínicas y de neuroimagen como su utilidad en la práctica clínica diaria.

Por otra parte, esperamos que los avances en la cuantificación de atrofia cerebral mediante resonancia magnética y los nuevos biomarcadores en estudio se implementen de forma definitiva en la práctica clínica y permitan la identificación precoz y objetiva de pacientes con mayor riesgo de presentar afectación cognitiva durante la evolución de la enfermedad. La repercusión de estos avances en el manejo terapéutico de la enfermedad sería de gran trascendencia, ya que un tratamiento precoz podría prevenir o retrasar la puesta en marcha de los fenómenos inflamatorios y neurodegenerativos que finalmente se expresarán clínicamente como afectación cognitiva.

La investigación en el ámbito del deterioro cognitivo en EM requiere de la disponibilidad de una masa crítica suficiente de profesionales con formación específica.

Dando respuesta a esta necesidad, la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la Universidad Católica San Antonio de Murcia organiza esta reunión anual, que incluye un Programa de Formación de Postgrado.

## **2. Una nueva edición en año de pandemia**

---

La difícil situación que la pandemia por SARS-CoV-2 ha provocado en España, también afecta a esta V edición de la Reunión. Este año, debido a las continuas restricciones de movilidad y al riesgo de contagio, el módulo presencial se convertirá en un módulo virtual en “streaming”, mientras que el módulo “online” permanecerá sin variaciones. Queremos convertir esta oportunidad en que el “streaming” favorezca el acceso a una mayor cantidad de participantes. Confiamos en que el amplio contenido teórico-práctico y la contrastada calidad de ponentes y profesores permitirá alcanzar los objetivos docentes y de esta manera soslayar el negativo efecto de la pandemia sobre las ventajas de la formación presencial. También confiamos en que el fin de la pandemia permitirá que en el año 2022 la VI edición de la Reunión sea presencial y podamos darles de nuevo la bienvenida en Murcia.

## **3. Objetivos**

---

El objetivo de este programa de formación de postgrado es promover la formación de profesionales con la capacitación requerida para trabajar en unidades de esclerosis múltiple, aportando información objetiva, crítica y útil sobre la afectación cognitiva, la epidemiología y clínica, las controversias clínicas, el tratamiento y su evaluación. Para ello se han organizado sesiones y talleres que serán impartidos por profesionales expertos en la materia.

## **4. Colectivos destinatarios**

---

Profesionales sanitarios que trabajan directamente con personas que padecen esclerosis múltiple, en concreto, neurólogos, residentes de neurología (R3 y R4), neuropsicólogos, neurorradiólogos, psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermería especializada en esclerosis múltiple que desarrollen o prevean desarrollar su actividad profesional en unidades asistenciales y/o de investigación de esclerosis múltiple y/o en el ámbito sociosanitario.

## **5. Enfoque**

---

El programa ofrece una formación modular con un enfoque teórico-práctico, orientado a satisfacer las necesidades formativas de los profesionales sanitarios en estos ámbitos.

## 6. Modalidades de asistencia

---

### **Modalidad asistente a reunión anual. Inscripción en la Reunión.**

Realización del módulo virtual en "streaming"

Incluye asistencia virtual en "streaming" a la Reunión y acreditación.

### **Modalidad alumno curso. Matriculación en el Curso.**

Realización del módulo virtual en "streaming" + módulo online

Incluye asistencia virtual en "streaming" a la Reunión, acceso al material docente del Curso, realización del Curso on line y acreditación

## 7. Duración horaria según las modalidades

---

### **Modalidad asistente a reunión anual**

Asistencia a la Reunión: módulo virtual en "streaming" (10 horas).

### **Modalidad alumno curso**

200 horas distribuidas en 2 módulos:

Módulo virtual en "streaming" (10 horas) y módulo online (190 horas)

## 8. Créditos

---

**Modalidad asistente a reunión anual:** Certificado de asistencia a la Reunión Anual acreditada con 2 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

**Modalidad alumno curso:** Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición. Acreditado con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

## 9. Número de plazas

---

Modalidad asistente a reunión anual: 100 plazas.

Modalidad alumno curso: 45 alumnos.

## 10. Contenidos y metodología docente

---

Para los inscritos como asistentes a la reunión anual los contenidos docentes se estructuran en 6 secciones teóricas (módulo virtual en "streaming").

Para los matriculados como alumnos para la obtención del **Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición**, además de las 6 secciones descritas, el contenido docente contiene 2 secciones teórico-prácticas y un módulo online teórico-práctico que deberá ser realizado entre los meses de marzo y julio de 2021 (módulo virtual en "streaming" + módulo online).

Como metodología docente se emplearán distintas técnicas formativas que incluyen sesiones y talleres, además de actividades de formación y evaluación mediante herramientas de soporte electrónico.

### **10.1. Módulo virtual en “streaming” (común para modalidad asistente a reunión anual y modalidad alumno curso).**

#### **Sección teórica:**

1. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Epidemiología y clínica.
2. Bases patológicas de la afectación cognitiva en esclerosis múltiple.
3. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Controversias clínicas.
4. Exploración cognitiva en esclerosis múltiple.
5. Tratamiento de la afectación cognitiva en esclerosis múltiple.
6. Importancia de la Neuropsicología en esclerosis múltiple.

### **10.2. Módulo online (exclusivo para modalidad alumno curso)**

#### **Sección teórico-práctica. Talleres:**

7. Evaluación cognitiva básica en esclerosis múltiple.
8. Evaluación cognitiva avanzada en esclerosis múltiple.

#### **Estudio de material docente, resolución de casos clínicos y autoevaluación:**

1. Estudio y autoevaluación de la sección teórica.
2. Estudio y autoevaluación de la sección teórico-práctica
3. Estudio y autoevaluación práctica (casos clínicos):

- Caso clínico 1
- Caso clínico 2
- Caso clínico 3
- Caso clínico 4
- Caso clínico 5
- Caso clínico 6
- Caso clínico 7
- Caso clínico 8
- Caso clínico 9
- Caso clínico 10

## Jueves 18 de febrero de 2021

---

16:30 h. **Virtual coffee & slot connexion**  
16:50 h. **Conexión ponentes y asistentes**

16:50 h. **Presentación del curso**  
17:00 h. *Dr. José Meca Lallana*

### **Sección 1 - AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EPIDEMIOLOGÍA Y CLÍNICA**

*Moderador: Dr. José Meca Lallana.*

17:00 h. **Conocimientos en esquemas.**  
17:30 h. **Ideas para llevar a casa.**

#### **Afectación cognitiva en EM y fenotipos. Definición. Semiología**

*Dr. Miguel Ángel Llaneza González*

#### **RIS, CIS y EMRR**

*Dra. Carmen Calles Hernández*

#### **Formas progresivas: EMSP y EMPP**

*Dr. Bonaventura Casanova i Estruch*

#### **EM de inicio en la edad pediátrica**

*Dra. M<sup>o</sup> Teresa Frutos Alegría*

#### **EM benigna. EM en la senectud y comorbilidad con otras demencias**

*Dr. Lamberto Landete Pascual*

17:30 h. **Discusión y preguntas**  
18:00 h.

## Aula magna

18:00 h. **Resonancia magnética y atrofia cerebral en EM**

18:20 h. **Aplicación en práctica clínica**

*Dr. Álex Rovira*

**Discusión y preguntas**

## Sección 2 - BASES PATOLÓGICAS DE LA AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

*Moderadores: Dr. José Antonio Pérez Vicente y Dr. José Meca Lallana*

18:30 h. **Conocimientos en esquemas.**

19:00 h. **Ideas para llevar a casa.**

**Alteración estructural. Reserva cognitiva**

*Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad Zarrantz*

**Alteración funcional. Redes neuronales.**

*Dr. José Manuel García Domínguez*

**Neurofilamentos y afectación cognitiva en EM**

*Dra. Luisa María Villar Guimerans*

**Resonancia magnética en la EM de inicio en la edad pediátrica**

*Dra. Adelaida León Hernández*

**Resonancia magnética funcional**

*Dra. Deborah Pareto Onghena*

19:00 h. **Discusión y preguntas**

19:30 h.



## Viernes 19 de febrero de 2021

---

- 16:30 h. **Virtual coffee & slot connexion**  
17:00 h. **Conexión ponentes y asistentes**

### Sección 3 - AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

*Moderador: Dr. Ramón Villaverde González y Dr. José Meca Lallana.*

- 17:00 h. **Conocimientos en esquemas.**  
17:30 h. **Ideas para llevar a casa.**

#### **Fatiga, alteraciones del sueño y depresión. Influencia en la cognición**

*Dr. Ángel Pérez Sempere*

#### **Deterioro cognitivo y discapacidad**

*Dra. Lucía Romero Pinel*

#### **Deterioro cognitivo como criterio de progresión**

*Dr. Javier Mallada Frechin*

#### **Deterioro cognitivo y calidad de vida**

*Dr. Jaume Sastre Garriga*

#### **Alteraciones psiquiátricas en esclerosis múltiple**

*Dr. Javier Olascoaga Urtaza*

- 17:30 h. **Discusión y preguntas**  
18:00 h.

## Aula magna

18:00 h. **Exploración cognitiva por Neuropsicología**

18:30 h. **¿Cuál es la frecuencia adecuada?**

### **Exploración anual**

*Yolanda Higuera*

### **Exploración cada 5 años**

*Jordi Gich Fullà*

*Moderador: Dr. Lluís Ramió i Torrentà*

## **Sección 4 - EXPLORACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

*Moderadores: Dra. M<sup>o</sup> Luisa Martínez Navarro y Dr. José Meca Lallana*

18:30 h. **Conocimientos en esquemas.**

19:00 h. **Ideas para llevar a casa.**

### **Influencia en la práctica clínica del sistema funcional cognitivo en el cálculo de la puntuación EDSS. Aproximación crítica**

*Dra. Marisa Martínez Ginés*

### **Herramientas básicas para la evaluación cognitiva en EM: SDMT, PST, eMS-Pic**

*Dra. Tamara Castillo Triviño*

### **Herramientas intermedias y avanzadas. Baterías de test**

*Dra. Ester Moral Torres*

**Integración de la exploración cognitiva en una Unidad de Esclerosis Múltiple. Organización, problemas y soluciones**

*Dr. Dionisio Fernández Uría*

**Recomendaciones y guías para la evaluación cognitiva en EM**

*Dr. José María Prieto*

19:00 h. **Discusión y preguntas**

19:30 h.

---

**Sábado 20 de febrero de 2021**

09:30 h. **Virtual coffee & slot connexion**

10:00 h. **Conexión ponentes y asistentes**

**Sección 5 - TRATAMIENTO DE LA AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

*Moderador: Dr. José Meca Lallana*

10:00 h. **Efecto de los DMTs sobre la afectación cognitiva**

10:40 h. **Compendio y actualización**

**Fármacos de eficacia moderada**

*Dr. Pablo Eguía del Río*

**Fármacos de alta eficacia**

**Natalizumab**

*Dr. Sergio Martínez Yélamos*

## **Alemtuzumab**

*Dr. Guillermo Izquierdo Ayuso*

## **Ocrelizumab**

*Dr. Rafael Arroyo González*

## **Cladribina**

*Dra. Lucienne Costa-Frossard França*

## **Siponimod**

*Dra. Celia Oreja Guevara*

## **Ozanimod**

*Dra. Virginia Meca Lallana*

### **Aula magna**

10:40 h. **Deterioro cognitivo en EM. Recomendaciones**  
11:00 h. **generales de tratamiento**

*Dr. Xavier Montalban i Gairin*

11:00 h. **Discusión y preguntas**

11:30 h.

### **Sección 6 - IMPORTANCIA DE LA NEUROPSICOLOGÍA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

*Moderadores: D<sup>a</sup> Mónica Borges Guerra y José Meca Lallana*

11:30 h. **Presente y futuro de la Neuropsicología en las**

12:30 h. **Unidades de Esclerosis Múltiple**

**¿Diagnóstico, tratamiento o ambos?**

#### **Participantes:**

*D<sup>a</sup> Judith Jiménez Veiga*

*D<sup>a</sup> Andone Sistiaga Berrondo*

*D<sup>a</sup> Isabel Jiménez Martín*

*D<sup>a</sup> Fabiola García Vaz*

*D. Rafael Carles Dies*

**12:30 h. Clausura del módulo virtual en “streaming”**

## **TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA SOLO DISPONIBLE PARA MÓDULO ONLINE**

### **Sección 7 - TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA BÁSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN**

#### **TALLER 1 - HERRAMIENTAS DE “SCREENING” DE AFECTACIÓN COGNITIVA. SDMT, PST, eMS-Pic**

*D<sup>a</sup> Isabel Jiménez Martín*

*Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación*

#### **TALLER 2 - BATERIA BICAMS**

*D<sup>a</sup> Andone Sistiaga Berrondo*

*Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación*

### **Sección 8 - TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA AVANZADA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN**

#### **TALLER 3 - EXPLORACIÓN DE LA MEMORIA. TEST DE MEMORIA LIBRE. SPART. FIGURA COMPLEJA DE REY. PASAT.**

*D. Rafael Carles Dies*

*Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación*

#### **TALLER 4 - EXPLORACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. FAS. TMT. WCST.**

*D<sup>a</sup> Fabiola García Vaz*

*Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación*

#### **TALLER 5 - BATERÍAS DIAGNÓSTICAS “GOLD STANDARD” PARA EL DIAGNÓSTICO DE AFECTACIÓN COGNITIVA EN EM. BRB-N**

*D<sup>a</sup> Judith Jiménez Veiga*

*Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación*

## PONENTES Y PROFESORES

---

*Arroyo González, Rafael. Hospital Quiron. Madrid.*

*Borges Guerra, Mónica. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

*Calles Hernández, Carmen. Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*

*Carles Dies, Rafael. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

*Carreón Guarnizo, Ester. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*

*Casanova i Estruch, Bonaventura. Hospital La Fé. Valencia.*

*Castillo Triviño, Tamara. Hospital Donostia. San Sebastián.*

*Costa Frosard, Lucienne. Hospital Ramón y Cajal. Madrid*

*Eguía del Río, Pablo. Hospital Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.*

*Fernández Uría, Dionisio. Hospital de Cabueñes. Gijón.*

*Frutos Alegría, M<sup>a</sup> Teresa. Hospital Morales Meseguer. Murcia.*

*García Domínguez, José Manuel. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*

*García Vaz, Fabiola. Hospital la Princesa. Madrid.*

*Gich Fullà, Jordi. H. Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*

*Iniesta Martínez, Francisca. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*

*Izquierdo Ayuso, Guillermo. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

*Jiménez Martín, Isabel. H. Clínico Santiago. Santiago de Compostela.*

*Jiménez Veiga, Judith. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

*Landete Pascual, Lamberto. Hospital Dr. Peset. Valencia.*

*Leon Hernández, Adelaida. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

*Llaneza González, Miguel Ángel. Hospital Arquitecto Marcide. Ferrol.*

*Mallada Frechín, Javier. Hospital Virgen de la Salud. Elda.*

*Martínez Ginés, María Luisa. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*

*Martínez Navarro, M<sup>a</sup> Luisa. Hospital Reina Sofía. Murcia.*

*Martínez Yélamos, Sergio. Hospital de Bellvitge.*

## PONENTES Y PROFESORES

---

*Meca Lallana, José. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*

*Meca Lallana, Virginia. Hospital La Princesa. Madrid.*

*Montalban i Gairin, Xavier. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.*

*Moral Torres, Ester. Hospital Moisés Broggi. Barcelona.*

*Olascoaga Urtaza, Javier. Hospital Donostia. San Sebastián.*

*Oreja Guevara, Celia. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

*Pareto, Deborah. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.*

*Pérez Sempere, Ángel. Hospital General de Alicante. Alicante.*

*Pérez Vicente, José Antonio. Hospital Santa Lucía. Cartagena.*

*Prieto González, José María. H.C. de Santiago. Santiago de Compostela.*

*Ramió, Lluís. H. Doctor Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*

*Rodríguez-Antigüedad Zarrantz, Alfredo. Hospital de Cruces. Bilbao.*

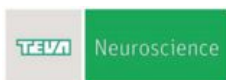
*Romero Pinel, Lucía. Hospital de Bellvitge. Barcelona.*

*Sastre Garriga, Jaume. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.*

*Sistiaga Berrondo, Andone. Hospital Donostia. San Sebastián.*

*Villar Guimaraes, Luisa María. Hospital Ramón y Cajal. Madrid*

*Villaverde González, Ramón. Hospital Morales Meseguer. Murcia.*



**UCAM**

UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

Secretaría de títulos propios. Campus de los  
Jerónimos, 30107 Murcia.

968 278 710

[postgrado@ucam.edu](mailto:postgrado@ucam.edu)