

Diploma de especialista en

Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano



 Modalidad	Online
 Duración	6 meses
 Créditos	30 ECTS
 Idioma	Español
 Comienzo	Octubre

"Impulsa el rendimiento humano desde la psicología aplicada al deporte y **lidera la transformación personal y profesional** con herramientas mentales de alto impacto."

PRESENTACIÓN

Los factores psicológicos son determinantes para el rendimiento óptimo en el deporte y en cualquier ámbito profesional. Variables y procesos como el estrés, la concentración, la motivación y los estados emocionales, entre otros, tienen un papel esencial sobre el comportamiento y el desempeño. El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento

Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

Objetivos

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano establece como objetivo general que el estudiante adquiera conocimientos y competencias relacionadas con los aspectos psicológicos implicados en la conducta deportiva y en la optimización del desempeño deportivo y profesional.

Plan de estudios

- I. Bases del Rendimiento.
- II. Variables y procesos psicológicos en el rendimiento humano y deportivo
- III. Procesos sociales y organizacionales.
- IV. Deporte de base e iniciación deportiva.
- V. Salud, deporte y rendimiento.

Salidas profesionales

En los ámbitos de rendimiento deportivo y profesional, de los grupos y equipos profesionales, de deporte de base e iniciación, y del ejercicio físico, la salud y tiempo libre, el egresado podrá actuar como experto en relación a las siguientes áreas:

- Planificación y asesoramiento.
- Educación y/o formación.
- Investigación del Comportamiento y Rendimiento Humano y Deportivo.

Perfil del estudiante

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

Salidas profesionales

→ **Dr. Sylvain Laborde:**

Experto internacional en fortaleza mental, resiliencia y alto rendimiento bajo presión.

→ **Dr. Alejo García-Naveira Vaamonde:**

Experto en Neurociencia Aplicada al Deporte y en eSports.

→ **Dr. Ricardo De la Vega Marcos:**

Psicólogo de deportistas de alto nivel nacional e internacional, asesor de técnicos y clubes, así como en eventos deportivos (Juegos Olímpicos de Río'16, Primera División de la Liga o Copa de África).

→ **Dra. Regina Brandao**

Psicóloga de atletas olímpicos y paralímpicos de diferentes modalidades, así como de diferentes equipos de fútbol (Selección Brasileña en las temporadas 2002 y 2014).