

Diploma de especialista en

# Comportamiento Deportivo y y Rendimiento Humano



🏠 Modalidad **Online**

🕒 Duración **6 meses**

📖 Créditos **30 ECTS**

🗣️ Idioma **Español**

📅 Comienzo **Octubre**

"Impulsa el rendimiento humano desde la psicología aplicada al deporte y **lidera la transformación personal y profesional** con herramientas mentales de alto impacto."

## PRESENTACIÓN

Los factores psicológicos son determinantes para el rendimiento óptimo en el deporte y en cualquier ámbito profesional. Variables y procesos como el estrés, la concentración, la motivación y los estados emocionales, entre otros, tienen un papel esencial sobre el comportamiento y el desempeño. El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento

Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

## Objetivos

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano establece como objetivo general que el estudiante adquiera conocimientos y competencias relacionadas con los aspectos psicológicos implicados en la conducta deportiva y en la optimización del desempeño deportivo y profesional.

## Plan de estudios

I. Bases del Rendimiento.

II. Variables y procesos psicológicos en el rendimiento humano y deportivo

III. Procesos sociales y organizacionales.

IV. Deporte de base e iniciación deportiva.

V. Salud, deporte y rendimiento.

## Salidas profesionales

En los ámbitos de rendimiento deportivo y profesional, de los grupos y equipos profesionales, de deporte de base e iniciación, y del ejercicio físico, la salud y tiempo libre, el egresado podrá actuar como experto en relación a las siguientes áreas:

- Planificación y asesoramiento.
- Educación y/o formación.
- Investigación del Comportamiento y Rendimiento
- Humano y Deportivo.

## Perfil del estudiante

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

## Salidas profesionales

### → Dr. Sylvain Laborde:

Experto internacional en fortaleza mental, resiliencia y alto rendimiento bajo presión.

### → Dr. Alejo García-Naveira Vaamonde:

Experto en Neurociencia Aplicada al Deporte y en eSports.

### → Dr. Ricardo De la Vega Marcos:

Psicólogo de deportistas de alto nivel nacional e internacional, asesor de técnicos y clubes, así como en eventos deportivos (Juegos Olímpicos de Río'16, Primera División de la Liga o Copa de África).

### → Dra. Regina Brandao

Psicóloga de atletas olímpicos y paralímpicos de diferentes modalidades, así como de diferentes equipos de fútbol (Selección Brasileña en las temporadas 2002 y 2014).