

DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y RENDIMIENTO HUMANO



MODALIDAD
Online



COMIENZO
Octubre



Nº CRÉDITOS
30 ECTS



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

Los factores psicológicos son determinantes para el rendimiento óptimo en el deporte y en cualquier ámbito profesional. Variables y procesos como el estrés, la concentración, la motivación y los estados emocionales, entre otros, tienen un papel esencial sobre el comportamiento y el desempeño.

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

Objetivos

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano establece como objetivo general que el estudiante adquiera conocimientos y competencias relacionadas con los aspectos psicológicos implicados en la conducta deportiva y en la optimización del desempeño deportivo y profesional.

Perfil del estudiante

El Diploma de Especialista Universitario en Comportamiento Deportivo y Rendimiento Humano proporciona formación especializada para la comprensión y el análisis de la conducta de todas las personas e instituciones que intervienen e interactúan en los ámbitos deportivos y profesionales, para lo cual el título cuenta con un cuadro de profesores y profesionales de reconocido prestigio en diferentes áreas.

Salidas profesionales

En los ámbitos de rendimiento deportivo y profesional, de los grupos y equipos profesionales, de deporte de base e iniciación, y del ejercicio físico, la salud y tiempo libre, el egresado podrá actuar como experto en relación a las siguientes áreas:

- Planificación y asesoramiento.
- Educación y/o formación.
- Investigación del Comportamiento y Rendimiento Humano y Deportivo.

Plan de estudios

I. Bases del Rendimiento.

II. Variables y procesos psicológicos en el rendimiento humano y deportivo

III. Procesos sociales y organizacionales.

IV. Deporte de base e iniciación deportiva.

V. Salud, deporte y rendimiento.

Profesorado

- **Dr. Sylvain Laborde:**
Experto internacional en fortaleza mental, resiliencia y alto rendimiento bajo presión.
- **Dr. Alejo García-Naveira Vaamonde:**
Experto en Neurociencia Aplicada al Deporte y en eSports.
- **Dr. Ricardo De la Vega Marcos:**
Psicólogo de deportistas de alto nivel nacional e internacional, asesor de técnicos y clubes, así como en eventos deportivos (Juegos Olímpicos de Río'16, Primera División de la Liga o Copa de África).
- **Dra. Regina Brandao**
Psicóloga de atletas olímpicos y paralímpicos de diferentes modalidades, así como de diferentes equipos de fútbol (Selección Brasileña en las temporadas 2002 y 2014).

