



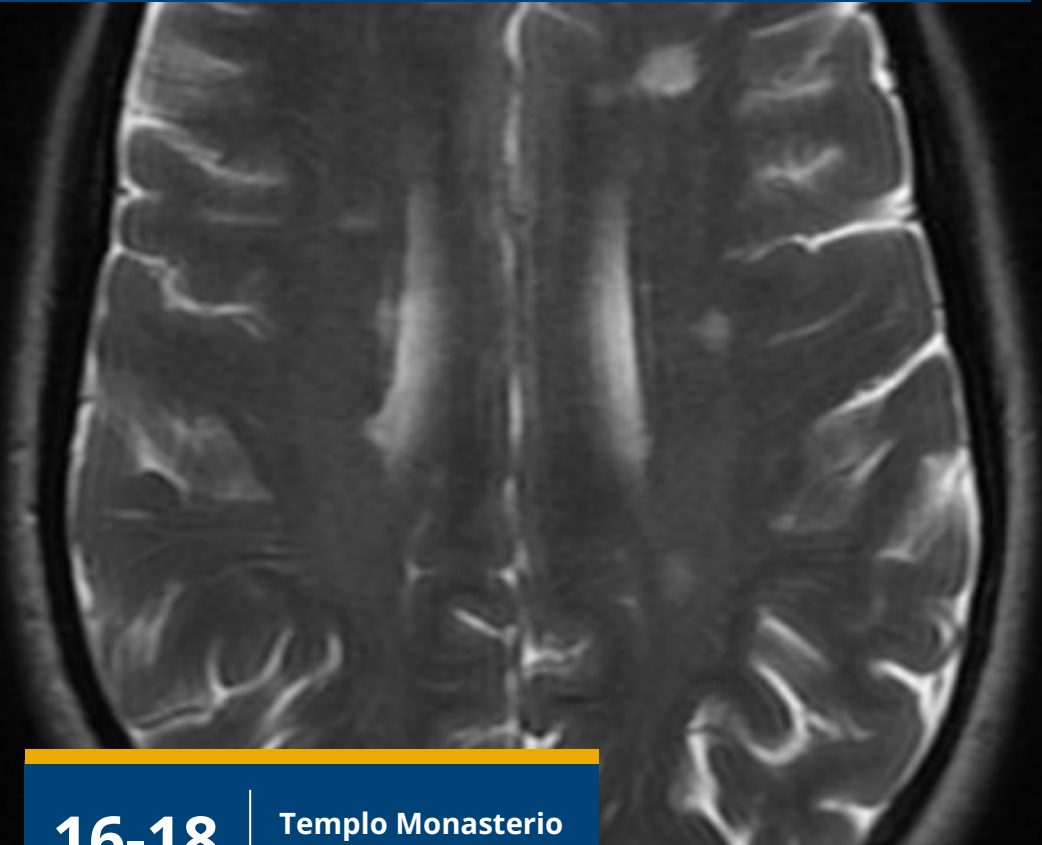
UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

25 Aniversario

VII REUNIÓN ANUAL ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y DETERIORO COGNITIVO

VII Curso nacional sobre esclerosis múltiple y cognición

Programa provisional · Solicitado Aval SEN



16-18

de febrero
de 2023

Templo Monasterio

Campus de la UCAM

MURCIA

NICEM

Cátedra de Neuroinmunología
Clínica y Esclerosis Múltiple

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS

Secretaría de títulos propios.
Campus de los Jerónimos,
30107 Murcia.

postgrado@ucam.edu

1. Presentación de la VII edición

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y gravemente invalidante del Sistema Nervioso Central que se inicia principalmente entre los 20 y 40 años de edad y afecta más frecuentemente a mujeres. Presenta dos componentes neuropatogénicos, uno inflamatorio/desmielinizante y otro neurodegenerativo, que se traducen clínicamente en numerosos síntomas y síndromes entre los que destaca la afectación cognitiva. El deterioro cognitivo agrava la discapacidad de los pacientes con EM y contribuye a un empeoramiento de su calidad de vida ya que repercute de forma determinante en actividades de la vida diaria, relaciones sociales y familiares, estatus laboral y en su situación económica.

Los síntomas más frecuentes de afectación cognitiva como el enlentecimiento en la velocidad de procesamiento de la información, alteraciones en la atención, funciones ejecutivas y memoria, pese a ser muy frecuentes, pasan inadvertidos y son relegados a un segundo plano en la práctica clínica diaria debido a la dificultad en su identificación, diagnóstico, interpretación, manejo y tratamiento. Esto determina que, en muchas ocasiones, no sean tenidos en cuenta al evaluar el grado de discapacidad y sean minimizados tanto por el paciente como por el Neurólogo. En la actualidad para identificar estas alteraciones es necesario aplicar test de cribado y baterías neuropsicológicas diagnósticas sensibles a las singulares características que presenta la alteración cognitiva en EM. En los últimos años se han propuesto diferentes baterías y test de exploración cognitiva que, aunque ya validados, no se han incorporado de forma sistemática a la práctica clínica y es preciso establecer una mejor correlación con las alteraciones clínicas y de neuroimagen.

Por otra parte, esperamos que los avances en la cuantificación de atrofia cerebral y lesiones crónicas activas mediante resonancia magnética, y los nuevos biomarcadores en estudio se implementen de forma definitiva en la práctica clínica y permitan la identificación precoz y objetiva de pacientes con mayor riesgo de presentar afectación cognitiva durante la evolución de la enfermedad. La repercusión de estos avances en el manejo terapéutico de la enfermedad sería de gran trascendencia, ya que un tratamiento precoz podría prevenir o retrasar la puesta en marcha de los fenómenos inflamatorios y neurodegenerativos que finalmente se expresarán clínicamente como deterioro cognitivo.

La investigación en el ámbito del deterioro cognitivo en EM requiere de la disponibilidad de una masa crítica suficiente de profesionales con formación específica.

Dando respuesta a esta necesidad, la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la Universidad Católica San Antonio de Murcia organiza esta reunión anual, que incluye un Programa de Formación de Postgrado.

2. Edición presencial saliendo de la pandemia

La difícil situación precipitada por la pandemia por SARS-CoV-2 determinó una V edición de la Reunión en 2021 completamente virtual. En 2022, las mejores perspectivas sanitarias permitieron volver al formato clásico, pero con restricciones. En la presente VII edición de 2023, esperamos que se consolide completamente el formato habitual: un módulo presencial y un módulo “online”.

Aunque la formación virtual presenta muchas ventajas y esta Universidad es pionera en su implementación, renunciar a la presencialidad supone un condicionante docente que esperamos (D.m.) no nos afecte este año.

Durante el módulo presencial se establecerán, si las hubiese, todas las medidas de higiene, seguridad y distanciamiento social que apliquen en el momento de la celebración de la reunión.

Confiamos en que la vuelta a la interacción en el aula, el amplio contenido teórico-práctico y la contrastada experiencia en el tema de ponentes y profesores permitirá que, como hasta ahora, se alcancen los objetivos docentes.

3. Objetivos

El objetivo de este programa de formación de postgrado es promover la formación de profesionales con la capacitación requerida para trabajar en unidades de esclerosis múltiple, aportando información objetiva, crítica y útil sobre la afectación cognitiva, la epidemiología y clínica, las controversias clínicas, el tratamiento y su evaluación. Para ello se han organizado sesiones teóricas, teórico-prácticas y talleres que serán impartidos por profesionales expertos en la materia.

4. Colectivos destinatarios

Profesionales sanitarios que trabajan directamente con personas que padecen esclerosis múltiple, en concreto, neurólogos, residentes de neurología (R3 y R4), neuropsicólogos, neuroradiólogos, psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermería especializada en esclerosis múltiple que desarrollen o prevean desarrollar su actividad profesional en unidades asistenciales y/o de investigación de esclerosis múltiple y/o en el ámbito sociosanitario.

5. Enfoque

El programa ofrece una formación modular con un enfoque teórico-práctico, orientado a satisfacer las necesidades formativas de los profesionales sanitarios en estos ámbitos.

6. Modalidades de asistencia

Modalidad asistente a VII Reunión Anual. Inscripción en la Reunión.

Incluye documentación, acreditación, comidas y cenas de trabajo.

Modalidad alumno curso. Matriculación en el Curso.

Incluye documentación, acreditación, traslados, alojamiento, comidas y cenas de trabajo.

Inscripciones (asistentes) y matrículas (alumnos).

Escribir a Secretaría de Títulos Propios: postgrado@ucam.edu

7. Duración horaria según las modalidades

Modalidad asistente a reunión anual

Asistencia presencial a la VII Reunión Anual (22 horas)

Modalidad alumno curso

212 horas distribuidas en 2 módulos:

Módulo presencial (VII Reunión anual: 22 horas) y módulo online febrero-septiembre 2023 (190 horas)

8. Créditos

Modalidad asistente a VII Reunión Anual: Certificado de asistencia a la Reunión Anual acreditada con 2 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

Modalidad alumno curso: Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición. Acreditado con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

9. Número de plazas

Modalidad asistente a VII Reunión Anual: 100 plazas.

Modalidad alumno curso: 45 alumnos.

10. Contenidos y metodología docente

Para los inscritos como asistentes a la VII Reunión Anual los contenidos docentes se estructuran en 7 secciones teóricas y 2 teórico-prácticas.

Para los matriculados como alumnos para la obtención del Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición, además de las 9 secciones descritas, el contenido docente contiene un módulo online teórico-práctico que deberá ser realizado entre los meses de febrero y septiembre de 2023.

Como metodología docente se emplearán distintas técnicas formativas que incluyen sesiones y talleres presenciales, además de actividades de formación y evaluación mediante herramientas de soporte electrónico.

10.1. Módulo presencial (común para modalidad asistente a VII Reunión Anual y modalidad alumno curso).

Sección teórica y teórico-práctica:

1. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Epidemiología y clínica.
2. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Controversias clínicas.
3. Cognición y cerebro en esclerosis múltiple.
4. Cognición y psique en esclerosis múltiple.
5. Exploración cognitiva en esclerosis múltiple. El informe neuropsicológico.
6. Evaluación cognitiva básica en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
7. Evaluación cognitiva avanzada en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
8. Exploración cognitiva. Realidad y perspectivas.
9. Tratamiento del deterioro cognitivo en esclerosis múltiple.

10.2. Módulo online (exclusivo para modalidad alumno curso)

Estudio de material docente, resolución de casos clínicos y autoevaluación:

1. Estudio y autoevaluación de la sección teórica.
2. Estudio y autoevaluación de la sección teórico-práctica.
3. Estudio y autoevaluación práctica (casos clínicos):
 - Caso clínico 1
 - Caso clínico 2
 - Caso clínico 3
 - Caso clínico 4
 - Caso clínico 5
 - Caso clínico 6
 - Caso clínico 7
 - Caso clínico 8
 - Caso clínico 9
 - Caso clínico 10

Jueves 16 de febrero de 2023

16:00 h. Registro

16:45 h. Entrega de documentación

16:45 h. Presentación del curso

17:00 h. Dr. José Meca Lallana

Sección 1

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EPIDEMIOLOGÍA Y CLÍNICA

Moderadores: *Dr. Oscar Fernández Fernández y Dr. José Meca Lallana*

17:00 h. Deterioro cognitivo en RIS, CIS, EMRR, EMSP, EMPP

17:20 h. y EM benigna. Epidemiología, clínica y experiencia.

Dra. Carmen Calles Hernández

17:20 h. Deterioro cognitivo en EM con edad tardía ("Elderly MS")

17:40 h. Manejo y abordaje diagnóstico-terapéutico. Experiencia.

Dr. Bonaventura Casanova i Estruch

17:40 h. Deterioro cognitivo en EM de inicio en la edad pediátrica. Caso práctico

18:00 h. Dra. M^a Teresa Frutos Alegría

18:00 h. Fenotipos de afectación cognitiva en EM

18:15 h. Caso práctico

Dr. Miguel Ángel Llanea González

18:15 h. Discusión y preguntas

18:30 h.

18:30 h. Descanso-café

19:00 h.

19:00 h. Deterioro cognitivo en NMO y MOGAD

19:15 h. Dr. Lamberto Landete Pascual

Sección 2

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

Moderadores: *Dr. Oscar Fernández Fernández y Dr. José Antonio Pérez Vicente*

19:15 h. **Fatiga, fatiga cognitiva y alteraciones del sueño. Influencia en la cognición.**

19:30 h. **Caso práctico.**

Dr. Ángel Pérez Sempere

19:30 h. **Brotos cognitivos en EM. Diagnóstico y abordaje en práctica clínica. Caso**

19:45 h. **práctico.**

Dr. Javier Mallada Frechin

19:45 h. **Discusión y preguntas**

20:00 h.

20:00 h. **Actuación en Psicología Clínica asociada a deterioro cognitivo. Valoración**

20:30 h. **y manejo. Caso práctico.**

D^a Ana Belén Tejero Martín

20:30 h. **Cierre de la primera jornada**

Viernes 17 de febrero de 2023

Sección 2

AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

Moderadores: *Dr. José Antonio Pérez Vicente y Dr. José Meca Lallana*

09:00 h. **Deterioro cognitivo en EM. Relación con discapacidad y progresión.**

09:15 h. Dra. Lucía Romero Pinel

09:15 h. **Demencia por esclerosis múltiple**

09:30 h. Dr. Dionisio Fernández Uría

09:30 h. **Deterioro cognitivo en EM y calidad de vida**

09:45 h. Dr. Eduardo Agüera Morales

09:45 h. **Discusión y preguntas**

10:00 h.

Sección 3

COGNICIÓN Y CEREBRO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. Antonio García Merino y Dr. Ramón Villaverde González*

10:00 h. Alteración estructural. Reserva cognitiva

10:15 h. Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad Zarrantz

10:15 h. Alteración funcional. Redes neuronales.

10:30 h. Dr. José Manuel García Domínguez

10:30 h. Neurofilamentos y deterioro cognitivo

10:45 h. Dra. Luisa María Villar Guimerans

10:45 h. Discusión y preguntas

11:00 h.

11:00 h. Descanso-café

11:30 h.

Neuroimagen y afectación cognitiva en esclerosis múltiple

11:30 h. Deterioro cognitivo. Atrofia cortical y S. gris profunda.

11:45 h. Dr. Jaume Sastre Garriga

11:45 h. RM funcional y deterioro cognitivo. ¿Qué hay de nuevo?

12:00 h. Dra. Deborah Pareto Onghena

12:00 h. Lesiones corticales. Aplicación en práctica clínica.

12:15 h. Dra. María Luisa Martínez Ginés

12:15 h. Deterioro cognitivo. Lesiones crónica activas y con anillo paramagnético

12:35 h. Dr. Àlex Rovira Cañellas

12:35 h. Discusión y preguntas

13:00 h.

Sección 4

COGNICIÓN Y PSIQUE EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. Javier Olascoaga Urtaza y Dr. José Meca Lallana*

- 13:00 h. **Repercusión social de la afectación cognitiva: empleo, conducción de vehículos, relaciones familiares y ocio. Decisión terapéutica y adherencia**
13:15 h. **vehículos, relaciones familiares y ocio. Decisión terapéutica y adherencia**
Dr. Gabriel Valero López
- 13:15 h. **Tratamiento de las alteraciones psiquiátricas: alteraciones afectivas, de la conducta y la personalidad**
13:45 h. **conducta y la personalidad**
Dr. Francisco Toledo Romero
- 14:00 h. **Comida de trabajo**
16:30 h.

Sección 5

EXPLORACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EL INFORME NEUROPSICOLÓGICO

Moderadores: *Dr. Guillermo Izquierdo Ayuso y Dra. M^a Luisa Martínez Navarro*

- 16:30 h. **Exploración cognitiva en EM y EDSS. Recomendaciones y guías para la evaluación cognitiva en EM**
16:45 h. **evaluación cognitiva en EM**
Dr. Jorge Millán Pascual
- 16:45 h. **Herramientas básicas para la evaluación cognitiva en EM: SDMT, PST, eMS-Pic**
17:00 h. **eMS-Pic**
Dra. Tamara Castillo Triviño
- 17:00 h. **Herramientas intermedias y avanzadas. Baterías de test**
17:15 h. Dra. Ester Moral Torres
- 17:15 h. **Discusión y preguntas**
17:30 h.
- 17:30 h. **Descanso-café**
18:00 h.
- 18:00 h. **Informe neuropsicológico: contenido, estructura y repercusión**
18:15 h. D^a Mónica Borges Guerra
- 18:15 h. **Informe neuropsicológico: caso práctico**
18:30 h. D^a Yolanda Higuera Hernández
- 18:15 h. **Discusión y preguntas**
18:30 h.

TALLERES

Moderadores: *Dr. Javier Olascoaga Urtaza y Dr. José Meca Lallana*

Sección 6

TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA BÁSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

18:40 - TALLER 1 - HERRAMIENTAS DE “SCREENING” DE AFECTACIÓN COGNITIVA.

18:55h. SDMT, PST, eMS-Pic.

D^a Isabel Jiménez Martín

18:55 - TALLER 2 - BATERIA BICAMS

19:10h. D^a Andone Sistiaga Berrondo

Sección 7

TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA AVANZADA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

19:10 - TALLER 3 - EXPLORACIÓN DE LA MEMORIA. PASAT. TEST DE MEMORIA LIBRE.

19:35 h. FIGURA COMPLEJA DE REY

D^a Andone Sistiaga Berrondo

19:35 - TALLER 4 - EXPLORACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. FAS. TMT. WCST

20:00 h. D^a Isabel Jiménez Martín

20:00 - TALLER 5 - DIAGNÓSTICO DE DETERIORO COGNITIVO: BATERÍA BRB-N. TEST

20:30 h. SPART Y SRT

D. Rafael Carles Dies

20:30 h. Cierre de la segunda jornada

Sábado 18 de febrero de 2023

HOTEL 7 CORONAS DE MURCIA

Sección 8

EXPLORACIÓN COGNITIVA. REALIDAD Y PERSPECTIVAS

Moderadores: *Dr. José Ramón Lorenzo González y Dr. José Meca Lallana*

Controversia.

Deterioro cognitivo y toma de decisiones.

La exploración neuropsicológica avanzada...

09:00 h. Si es necesaria

09:10 h. Dr. José María Prieto González

09:10 h. No es necesaria

09:20 h. Dr. Lluís Ramió i Torrentà

09:20 h. Discusión

09:35 h.

09:35 h. Exploración cognitiva en unidades de EM. Propuesta de modelos de

10:00 h. organización

D^a María Jesús Arévalo Navinés

Sección 9

TRATAMIENTO DEL DETERIORO COGNITIVO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dr. José M^a Prieto González y Dr. José Meca Lallana*

10:00 h. Update en rehabilitación cognitiva en EM

10:30 h. D. Jordi Gich Fullá

10:30 h. Descanso-café

11:00 h.

Efecto de los TMEs sobre el deterioro cognitivo

Compendio y actualización

11:00 h. Fármacos de moderada eficacia

11:15 h. Dr. Pablo Eguía del Río

Fármacos de alta eficacia

11:15 h. Cladribina

11:25 h. Dra. Nieves Téllez Lara

11:25 h. Siponimod

11:35 h. Dr. Sergio Martínez Yélamos

11:35 h. Ozanimod

11:45 h. Dra. Virginia Meca Lallana

11:45 h. Ponesimod

11:55 h. Dra. Cristina Iñiguez Martínez

11:55 h. Discusión y preguntas

12:15 h.

12:15 h. Natalizumab

12:25 h. Dra. Celia Oreja Guevara

12:25 h. Alemtuzumab

12:35 h. Dra. Lucienne Costa-Frossard França

12:35 h. Ocrelizumab

12:45 h. Dr. Rafael Arroyo González

12:45 h. Ofatumumab

12:55 h. Dra. Sara Eichau Madueño

12:55 h. Discusión y preguntas

13:15 h.

13:15 h. Tratamiento del deterioro cognitivo en EM. Recomendaciones generales.

13:30 h. Tratamiento sintomático.

Dr. Xavier Montalban i Gairin

14:00 h. Clausura del módulo presencial

Ponentes y profesores

- Agüera Morales, Eduardo.** *Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*
- Arévalo Navinés, M^a Jesús.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Arroyo González, Rafael.** *Hospital Quiron. Madrid.*
- Borges Guerra, Mónica.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*
- Calles Hernández, Carmen.** *Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*
- Carles Dies, Rafael.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Carreón Guarnizo, Ester.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Casanova i Estruch, Bonaventura.** *Hospital La Fé. Valencia.*
- Castillo Triviño, Tamara.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*
- Costa-Frosard França, Lucienne.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*
- Eguía del Río, Pablo.** *Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.*
- Eichau Madueño, Sara.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*
- Fernández Fernández, Oscar.** *IMIBA. H. R. Universitario de Málaga.*
- Fernández Uría, Dionisio.** *Hospital de Cabueñes. Gijón.*
- Frutos Alegría, M^a Teresa.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*
- García Domínguez, José Manuel.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- García Merino, Antonio.** *Hospital Puerta de Hierro. Madrid.*
- Gich Fullà, Jordi.** *H. Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*
- Higueras Hernández, Yolanda.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- Iniesta Martínez, Francisca.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Iñiguez Martínez, Cristina.** *HCU Lozano Blesa. Zaragoza.*
- Izquierdo Ayuso, Guillermo.** *Hospital Vithas Nisa. Sevilla.*
- Jiménez Martín, Isabel.** *H. Clínico Santiago. Santiago de Compostela.*
- Landete Pascual, Lamberto.** *Hospital Dr. Peset. Valencia.*
- Llaneza González, Miguel Ángel.** *HU Central de Asturias. Oviedo.*
- Lorenzo González, Jose Ramón.** *Hospital POVISA. Vigo.*

Ponentes y profesores

- Mallada Frechín, Javier.** *Hospital Virgen de la Salud. Elda.*
- Martínez Ginés, María Luisa.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- Martínez Navarro, M^a Luisa.** *Hospital Reina Sofía. Murcia.*
- Martínez Yélamos, Sergio.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Meca Lallana, José.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Meca Lallana, Virginia.** *Hospital La Princesa. Madrid.*
- Millán Pascual, Jorge.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Montalban i Gairin, Xavier.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Moral Torres, Ester.** *Hospital Moisés Broggi. Barcelona.*
- Olascoaga Urtaza, Javier.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Oreja Guevara, Celia.** *Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*
- Pareto Onghena, Deborah.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Pérez Sempere, Ángel.** *Hospital General de Alicante. Alicante.*
- Pérez Vicente, José Antonio.** *Hospital Santa Lucía. Cartagena.*
- Prieto González, José María.** *H.C. de Santiago. Santiago de Compostela.*
- Ramió i Torrentà, Lluís.** *H. Doctor Josep Trueta i Sta. Caterina. Girona.*
- Rodríguez-Antigüedad Zarrantz, Alfredo.** *Hospital de Cruces. Bilbao.*
- Romero Pinel, Lucía.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Rovira Cañellas, Iex.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sastre Garriga, Jaume.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sistiaga Berrondo, Andone.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*
- Téllez Lara, Nieves.** *Hospital Clínico Universitario de Valladolid.*
- Tejero Martín, Ana Belen.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Toledo Romero, Francisco.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Valero López, Gabriel.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Villar Guimaraes, Luisa María.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*
- Villaverde González, Ramón.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

25 Aniversario

Secretaría de títulos propios

Campus de Los Jerónimos, 30107 Murcia.

postgrado@ucam.edu