

MÁSTER UNIVERSITARIO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

SEDE MURCIA



MODALIDAD
Semipresencial



COMIENZO
Octubre



Nº CRÉDITOS
60 ECTS



DURACIÓN
1 curso académico

Presentación

El éxito en el ámbito del Alto Rendimiento Deportivo está en íntima relación con la habilidad para implementar los fundamentos de las investigaciones científicas de las Ciencias del Deporte, en programas de entrenamiento individual y en deportes de equipo. El objetivo del Máster es el desarrollo de los estudiantes en el conocimiento específico del desarrollo de la fuerza y del acondicionamiento físico.

El programa está focalizado en el estudio y aplicación de las últimas tendencias científicas en dicho campo de conocimiento. Expertos de gran reconocimiento científico son invitados a formar parte del profesorado para impartir clases a nuestros alumnos en diferentes disciplinas del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico.

Profesorado

- **Dr. D. Íñigo Mújika**

Fisiólogo deportivo y entrenador internacional de triatlón y natación.

- **Dr. D. José A. López Calbet**

Catedrático de Universidad, Profesor de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

- **Dr. D. Mikel Izquierdo**

Catedrático de Fisioterapia y Biomecánica de la Actividad Física y Director del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra (UPNA).

- **Dr. D. Nicola Maffiuletti**

Jefe del Human Performance Lab, Schulthess Clinic en Zurich (SWI).

- **Dr. D. David García López**

Presidente de NSCA España.

- **Dr. D. Julio Calleja**

Ex-preparador físico de la Selección Española de Baloncesto. Preparador físico de jugadores profesionales de NBA.

- **Dr. D. Rafael Martín Acero**

Presidente de la Conferencia Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividades Física y del Deporte.

Barça Innovation Hub

Barça Innovation Hub pone en valor el conocimiento del FC Barcelona acumulado durante décadas en temas de deportes colectivos, rendimiento deportivo, salud y bienestar, instalaciones deportivas, fan engagement, análisis y tecnología deportiva, y todos aquellos aspectos relacionados con el deporte y su impacto social. Por ello, UCAM Spanish Sports University, a partir del curso 2020-2021, incluye en todos sus programas de máster una formación de Barça Innovation Hub dirigida al campo de conocimiento de cada programa.

¡No pierdas la oportunidad de formarte junto a estas dos entidades referentes en deporte a nivel internacional!



**BARÇA
INNOVATION HUB**

Salidas profesionales

Tras finalizar el Máster, el alumno, además de tener la posibilidad de realizar el doctorado, podrá optar por las siguientes salidas profesionales:

- Optimización, Control y Valoración del Entrenamiento, la Condición Física y el Rendimiento en Deportes Individuales.
- Biomecánica Aplicada a la Salud, el Acondicionamiento Físico y el Entrenamiento Deportivo.
- Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento Evaluación del Rendimiento.
- Análisis del Rendimiento en Deportes de Equipo.
- Análisis de la Acción de Juego y Procesos de Enseñanza-Aprendizaje-Evaluación en Deportes de Equipo.
- Prescripción de Programas de Ejercicio Físico.
- Actividad Física y Ejercicio, Autonomía Funcional y Calidad de Vida del Adulto Mayor, Poblaciones Especiales y Discapacidad.
- Aprendizaje y Control Motor.
- Entrenamiento Personal.
- Preparación Física.
- Coordinación y Dirección de los programas deportivos en clubes y centros de rendimiento.

National Strength and Conditioning Association (NSCA)

La NSCA es una asociación de referencia a nivel mundial en el entrenamiento de la fuerza y el acondicionamiento físico, apoyando y divulgando el conocimiento científico, así como su aplicación práctica al ámbito del rendimiento deportivo y la condición física. El mercado actual es cada vez más competitivo, y las empresas buscan a los profesionales más cualificados. Por ello, los profesionales que cuentan con un título acreditado por la NSCA, cuentan con una importante ventaja respecto al resto a la hora de competir en el mercado laboral.

El alumno tiene la posibilidad de obtener la certificación de NSCA, incluyendo: libro de certificación de NSCA, tasa del examen para obtención de una de las certificaciones de NSCA (CPT o CSCS), y curso de primeros auxilios y DESA.

