



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

CURSO UNIVERSITARIO DE INICIACIÓN AL KITESURF Y AL WINDSURF



MODALIDAD
Presencial



CAMPUS
Murcia



PLAZAS
15



Nº CRÉDITOS
1 ECTS



DURACIÓN
15 horas



PRECIO
250€/Curso

El nuevo curso de Iniciación al Kitesurf y Windsurf UCAM está dirigido a personas que se quieran probar en cualquier tipo de deporte de deslizamiento sobre el mar e iniciarse en la práctica del kitesurf y del windsurf con la idea de obtener conocimientos básicos y tomar contacto con el deporte náutico.

Este curso te ayudará a comprender los sistemas de enseñanza y metodologías en el kitesurf y windsurf. En él, se explicará lo más importante para empezar a navegar en kitesurf y windsurf, con el objetivo de conocer y poder practicar un deporte apasionante, fácil y muy divertido.

Competencias

Este curso capacita al alumno para controlar y aplicar sistemas de seguridad, montaje, control y navegación. Todas las horas del curso son de forma práctica en el agua, aprendiendo de forma segura. Todo el material está incluido.

Plan de estudios

- **Unidad 1:** Introducción al Kitesurf y al Windsurf. Equipamiento: materiales y lugares de práctica.
- **Unidad 2:** Reglamentación: normal básicas en la navegación con aparejo libre.
- **Unidad 3:** Fundamentos técnicos: material, tipos de cometas, tablas, velas, etc...
- **Unidad 4:** Fundamentos de condición física: requerimientos físicos.
- **Unidad 5:** El proceso de enseñanza-aprendizaje.
- **Unidad 6:** Estrategias y organización de la práctica.
- **Unidad 7:** Estrategias y organización de la práctica.
- **Unidad 8:** Recursos. Centro de Tecnificación Infanta Cristina.

ENSEÑANZA PRÁCTICA

- **Unidad 1:** Montaje y sistemas de seguridad.
- **Unidad 2:** Ventana de vuelo.
- **Unidad 3:** Manejo del kite con 15, 20 y 25 metros de líneas.
- **Unidad 4:** Bodydrag (deslizar sobre el agua sin tabla).
- **Unidad 5:** Conexión al quicken loop.
- **Unidad 6:** Despegue y aterrizaje en tierra del kite.
- **Unidad 7:** Autorescate.
- **Unidad 8:** Relanzamiento del kite al agua.
- **Unidad 9:** Steady pull (técnica de colocación de la tabla).
- **Unidad 10:** WaterStart (salida con la tabla).

Objetivos

- Conocer los fundamentos técnicos, físicos y psicológicos de la iniciación al kitesurf y windsurf.
- Conocer la intervención didáctica del instructor de kitesurf y windsurf en la enseñanza mediante el desarrollo de progresiones metodológicas.
- Aprender a desarrollar y poner en práctica sesiones encaminadas a la mejora técnica del kitesurf y del windsurf en la iniciación.

Salidas profesionales

Tanto el kitesurf como el windsurf son deportes que han crecido en España en los últimos años, por lo que la demanda de técnicos es grande.

La formación en este tipo de actividades abre las puertas al mundo laboral de este sector y por tanto es un complemento ideal para los estudiantes y profesionales de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de TAFAD.

El curso está estructurado de forma que las descripciones y explicaciones de conceptos tengan una aplicación práctica y, así, los alumnos, una vez finalizados los estudios, sean capaces de enseñar las habilidades específicas del kitesurf en escuelas de vela, clubes, instalaciones, etc.