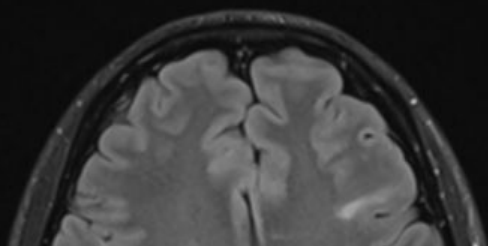
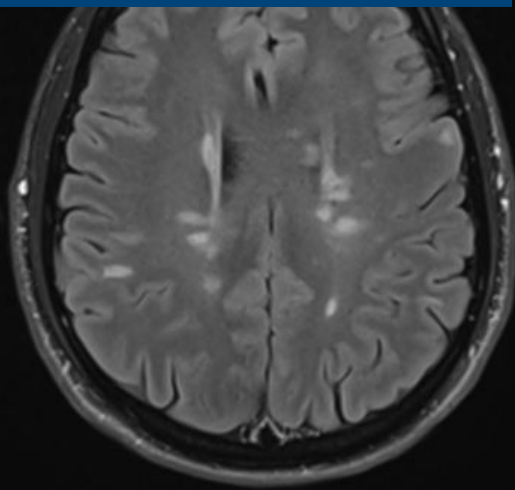
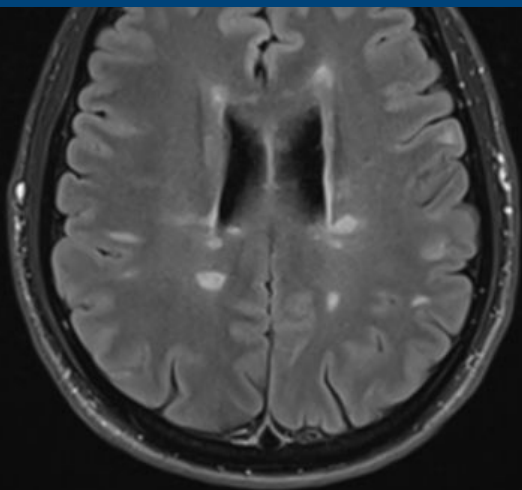


IV REUNIÓN ANUAL ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y DETERIORO COGNITIVO

*IV Curso nacional sobre esclerosis múltiple y
cognición*



20-22

de febrero
de 2020

SALÓN DE ACTOS

(2ª Planta del Monasterio)

Campus de la UCAM

MURCIA



Con en aval científico de la
Sociedad Española de Neurología

NICEM
Cátedra
de Neuroinmunología
Clínica y Esclerosis
Múltiple



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS

Secretaría de títulos propios. Campus de los
Jerónimos, 30107 Murcia.
968 278 710
postgrado@ucam.edu

1. Presentación

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y gravemente invalidante que afecta al Sistema Nervioso Central y que se manifiesta principalmente en adultos jóvenes en la segunda y tercera década de la vida. Presenta dos componentes neuropatogénicos, uno inflamatorio/desmielinizante y otro neurodegenerativo, que se traducen clínicamente en numerosos síntomas y síndromes entre los que destaca la afectación cognitiva. El deterioro cognitivo agrava el grado de discapacidad de los pacientes con EM y contribuye a un empeoramiento de su calidad de vida ya que repercute de forma determinante en actividades de la vida diaria, aspectos laborales, relaciones sociales y familiares y en su situación económica. Los síntomas más frecuentes de afectación cognitiva como el enlentecimiento de la velocidad de procesamiento de la información, alteraciones en la atención, funciones ejecutivas y memoria, pese a ser muy frecuentes, pasan inadvertidos y son relegados a un segundo plano en la práctica clínica diaria debido a la dificultad en su identificación, diagnóstico, interpretación, manejo y tratamiento. Esto determina que, en muchas ocasiones, no sean tenidos en cuenta al evaluar el grado de discapacidad y sean minimizados tanto por el paciente como por el Neurólogo. En la actualidad para identificar estas alteraciones es necesario aplicar baterías neuropsicológicas de cribado y diagnóstico sensibles a las peculiaridades de la alteración cognitiva en EM. En los últimos años se han propuesto diferentes baterías y test de exploración cognitiva, que en la actualidad están pendiente de ser adecuadamente validados y de establecer tanto su grado de correlación con las alteraciones clínicas y de neuroimagen como su utilidad en la práctica clínica diaria.

Por otra parte, recientes avances en resonancia magnética y otros biomarcadores hacen prever que en un futuro se podría identificar precozmente a los pacientes con mayor riesgo de presentar afectación cognitiva. Esto tendría una gran repercusión en el manejo terapéutico de los pacientes ya que una actuación precoz podría prevenir la puesta en marcha de los fenómenos inflamatorios y neurodegenerativos que finalmente se expresarán como afectación cognitiva.

La investigación en el ámbito del deterioro cognitivo en EM requiere de la disponibilidad de una masa crítica suficiente de profesionales con formación específica.

Dando respuesta a esta necesidad, la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la Universidad Católica San Antonio de Murcia organiza esta reunión anual, que incluye un Programa de Formación de Postgrado.

2. Objetivos

El objetivo de este programa de formación de postgrado es promover la formación de profesionales con la capacitación requerida para trabajar en unidades de esclerosis múltiple, aportando información objetiva, crítica y útil sobre la afectación cognitiva, la epidemiología y clínica, las controversias clínicas, el tratamiento y su evaluación. Para ello se han organizado sesiones y talleres que serán impartidos por profesionales expertos en la materia.

3. Colectivos destinatarios

Profesionales sanitarios que trabajan directamente con personas que padecen esclerosis múltiple, en concreto, neurólogos, residentes de neurología (R3 y R4), neuropsicólogos, neurorradiólogos, psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermería especializada en esclerosis múltiple que desarrollen o prevean desarrollar su actividad profesional en unidades asistenciales y/o de investigación de esclerosis múltiple y/o en el ámbito sociosanitario.

4. Enfoque

El programa ofrece una formación modular con un enfoque teórico-práctico, orientado a satisfacer las necesidades formativas de los profesionales sanitarios en estos ámbitos.

5. Modalidades de asistencia

Modalidad asistente a reunión anual. Inscripción en la reunión.

Incluye documentación, acreditación, comidas y cenas de trabajo

Modalidad alumno curso. Matriculación en curso.

Incluye documentación, acreditación, traslados, alojamiento, comidas y cenas de trabajo.

6. Duración horaria según las modalidades

Modalidad asistente a reunión anual

Asistencia presencial a la reunión (22 horas).

Modalidad alumno curso

212 horas distribuidas en 2 módulos.

Módulo presencial (22 horas) y módulo online (190 horas)

7. Créditos

Modalidad asistente a reunión anual: Certificado de asistencia a la Reunión Anual acreditada con 2 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

Modalidad alumno curso: Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición. Acreditado con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

8. Número de plazas

Modalidad asistente a reunión anual: 60 plazas.

Modalidad alumno curso: 40 alumnos.

9. Contenidos y metodología docente

Para los inscritos como asistentes a la reunión anual los contenidos docentes se estructuran en 9 secciones, de las cuales 7 son teóricas y 2 teórico-prácticas.

Para los matriculados como alumnos para la obtención del **Título de Experto Universitario en Esclerosis Múltiple y Cognición**, además de las 9 secciones descritas, el contenido docente contiene un módulo online teórico-práctico que deberá ser realizado entre los meses de marzo y julio de 2020.

Para el desarrollo se emplearán distintas técnicas formativas que incluyen sesiones y talleres presenciales y actividades de formación y evaluación mediante herramientas de soporte electrónico.

9.1. Módulo presencial (común para modalidad *asistente a reunión anual* y modalidad *alumno curso*).

Sección teórica:

1. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Epidemiología y clínica
2. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Controversias clínicas.
3. Cognición y cerebro en esclerosis múltiple.
4. Cognición y psique en esclerosis múltiple.
5. Diagnóstico de afectación cognitiva en esclerosis múltiple.
6. Evaluación cognitiva en esclerosis múltiple.
7. Tratamiento de la afectación cognitiva en esclerosis múltiple.

Sección teórico-práctica:

8. Evaluación cognitiva básica en esclerosis múltiple.
9. Evaluación cognitiva avanzada en esclerosis múltiple.

9.2. Módulo online (exclusivo para modalidad alumno curso)

1. Estudio y autoevaluación de la sección teórica.
2. Estudio y autoevaluación de la sección teórico-práctica
3. Estudio y autoevaluación práctica (casos clínicos):

- Caso clínico 1
- Caso clínico 2
- Caso clínico 3
- Caso clínico 4
- Caso clínico 5
- Caso clínico 6
- Caso clínico 7
- Caso clínico 8
- Caso clínico 9
- Caso clínico 10

Jueves 20 de febrero de 2020

16:00 h. **Registro y entrega de documentación**

16:45 h.

16:45 h. **Presentación del curso**

17:00 h. *Dr. José Meca Lallana*

Sección 1 - AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EPIDEMIOLOGÍA Y CLÍNICA

Moderador: Dr. José Meca Lallana.

17:00 h. **Afectación cognitiva en EM. Definición. Semiología**

17:20 h. **descriptiva y comparativa con otras demencias.**

Dr. Miguel Ángel Llana González

Afectación cognitiva en EM y fenotipos.

Actualización

17:20 h. **RIS, CIS y EMRR**

17:40 h. *Dra. Carmen Calles Hernández*

17:40 h. **Fómas progresivas: EMSP y EMPP**

18:00 h. *Dr. Bonaventura Casanova i Estruch*

18:00 h. **Discusión y preguntas**

18:15 h.

18:15 h. **Descanso - Café**

18:45 h.

18:45 h. **EM de inicio en la edad pediátrica**

19:00 h. *Dra. M^a Teresa Frutos Alegría*

19:00 h. **EM benigna. EM en la senectud y comorbilidad con**

19:15 h. **otras demencias**

Dr. Lamberto Landete Pascual

Afectación cognitiva como criterio de progresión de la discapacidad

19:15 h. **Recomendable y aplicable en la práctica**

19:30 h. *Dra. Rocío Hernández Clares*

19:30 h. **Ni recomendable ni aplicable en la práctica**

19:45 h. *Dr. Javier Mallada Frechin*

19:45 h. **Mesa de discusión**

20:15 h.

Viernes 21 de febrero de 2020

SECCIONES 2 Y 3

Moderadores: Dr. José Antonio Pérez Vicente y Dr. José Meca Lallana

Sección 2 - AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS

9:00 h. **5 Fatiga, alteraciones del sueño y depresión.**

h. **Influencia en la cognición**

Dr. Ángel Pérez Sempere

Repercusión de la afectación cognitiva en EM:

¿Discapacidad o afectación de la calidad de vida?

9:15 h. **Discapacidad, curso y duración de la Esclerosis**

9:30 h. **múltiple. Relación con la afectación cognitiva**

Dra. Lucía Romero Pinel

9:30 h. **Afectación cognitiva y calidad de vida**

9:45 h. *Dr. Jaume Sastre Garriga*

9:45 h. **Discusión y preguntas**

10:00 h.

Sección 3 - COGNICIÓN Y CEREBRO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- 10:00 h. **Patología: Bases patológicas de la afectación cognitiva en EM. Reserva cognitiva**
10:15 h. *Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad Zarrantz*
- 10:15 h. **Red neuronal por defecto**
10:30 h. *Dr. José Manuel García Domínguez*
- 10:30 h. **Inmunología: Tormenta inflamatoria y afectación cognitiva**
10:45 h. *Dra. Luisa María Villar Guimerans*
- 10:45 h. **Discusión y preguntas**
11:00 h.
- 11:00 h. **Descanso - café**
11:30 h.

RM y afectación cognitiva en EM. Actualización

- 11:30 h. **Volumen lesional en T2 y agujeros negros**
11:45 h. *Dr. José María Prieto González.*
- 11:45 h. **EM de inicio en la edad pediátrica**
12:00 h. *Dra. Adelaida León Hernández*
- 12:00 h. **RM funcional/RM no convencional**
12:20 h. *Dra. Deborah Pareto Onghena*
- 12:20 h. **Cuantificación e interpretación de la atrofia cerebral**
12:45 h. *Dr. Álex Rovira Cañellas*
- 12:45 h. **Discusión y preguntas**
13:15 h.

Sección 4 - COGNICIÓN Y PSIQUE EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderadores: *Dra. M^o Luisa Martínez Navarro y Dr. José Meca Lallana*

13:15 h. **Repercusión social de la afectación cognitiva:**
13:30 h. **Empleo, relaciones familiares, ocio y conducción de vehículos. Influencia en la co-decisión terapéutica médico-paciente y en la adherencia al tratamiento**

Dra. Ester Carreón Guarnizo

13:30 h. **Prevalencia y manifestaciones clínicas de las alteraciones psiquiátricas en esclerosis múltiple. Comorbilidad y causalidad**

Dr. Javier Olascoaga Urtaza

13:45 h. **Tratamiento de las alteraciones psiquiátricas:**
14:00 h. **Alteraciones afectivas, de la conducta y la personalidad**

Dr. Francisco Toledo Romero

14:00 h. **Comida de trabajo**
16:00 h.

SECCIONES 5 Y 6

Moderadores: *Dr. Ramón Villaverde González y Dr. José Meca Lallana*

Sección 5 - DIAGNÓSTICO DE AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. PRESENTE Y FUTURO

Exploración cognitiva en esclerosis múltiple. ¿Prescindible o imprescindible en la actualidad?

16:00 h. **Visión del neurólogo**

16:15 h. *Dr. Lluís Ramió i Torrentà*

16:15 h. **Visión del neuropsicólogo**

16:30 h. *D^a Mónica Borges Guerra*

16:30 h. **Aplicación de biomarcadores en el diagnóstico de la afectación cognitiva: neurofilamentos y OCT**

Dr. Antonio García Merino

16:45 h. **Mesa de discusión**

17:15 h.

17:15 h. **Descanso - café**

17:45 h.

Sección 6 - EVALUACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

17:45 h. **Influencia en la práctica clínica del sistema**

18:00 h. **funcional cognitivo en el cálculo de la puntuación EDSS. Aproximación crítica**

Dra. Marisa Martínez Ginés

18:15 h. **Herramientas básicas para la evaluación cognitiva**

18:30 h. **en EM: SDMT, PST, eMS-Pic**

Dra. Tamara Castillo Triviño

18:15 h. **Herramientas intermedias y avanzadas. Baterías de test**

18:30 h.

Dra. Ester Moral Torres

18:30 h. **Integración de la exploración cognitiva en una**

18:45 h. **Unidad de Esclerosis Múltiple. Organización, problemas y soluciones**

Dr. Dionisio Fernández Uría

18:45 h. **Discusión y preguntas**

19:00 h.

Sección 7 - TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA BÁSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

19:00-19:30 h. **TALLER 1 - HERRAMIENTAS DE "SCREENING" DE AFECTACIÓN COGNITIVA. SDMT, PST, eMS-Pic**

D^a Isabel Jiménez Martín

Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación

19:30-20:00 h. **TALLER 2 - BATERIA BICAMS**

D^a Andone Sistiaga Berrondo

Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación

Sábado 22 de febrero de 2020

HOTEL 7 CORONAS DE MURCIA

Sección 8 - TRATAMIENTO DE LA AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moderador: Dr. José Meca Lallana

09:00 h. **Metacognición y esclerosis múltiple.**

09:30 h. *D. Jordi Gich Fullà*

Efecto de los DMTs sobre la afectación cognitiva Compendio y actualización

09:30 h. **Fármacos de eficacia moderada**

09:50 h. *Dr. Pablo Eguía del Río*

Fármacos de alta eficacia

09:50 h. **Natalizumab**

10:00 h. *Dr. Sergio Martínez Yélamos*

10:00 h. **Alemtuzumab**

10:10 h. *Dr. Guillermo Izquierdo Ayuso*

10:10 h. **Ocrelizumab**

10:20 h. *Dr. Rafael Arroyo González*

10:20 h. **Cladribina**

10:30 h. *Dra. Lucienne Costa-Frossard França*

10:30 h. **Siponimod**

10:40 h. *Dra. Celia Oreja Guevara*

10:40 h. **Ozanimod**

10:50 h. *Dra. Virginia Meca Lallana*

10:50 h. **Afectación cognitiva en la toma de decisiones**

11:10 h. **terapéuticas**

10:50-11:00 h. **Imprescindible** *Dra. Virginia Meca Lallana*

11:00-11:10 h. **Prescindible** *Dr. Sergio Martínez Yélamos*

11:10 h. **Mesa de discusión.**

11:45 h. **Reflexiones desde la experiencia. DMTs y cognición.**

*Dr. Oscar Fernández Fernández, Dr. José Carlos Álvarez Cermeño.
Moderador: Dr. José María Prieto González*

11:45 h. **Descanso - café**

12:15 h.

Sección 9 - TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA AVANZADA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

12:15-12:45 h. **TALLER 3 - EXPLORACIÓN DE LA MEMORIA. TEST DE MEMORIA LIBRE. SPART. FIGURA COMPLEJA DE REY. PASAT.**

D. Rafael Carles Dies

Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación

12:45-13:15 h. **TALLER 4 - EXPLORACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. FAS. TMT. WCST.**

D^a Fabiola García Vaz

Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación

13:15-13:45 h. **TALLER 5 - BATERÍAS DIAGNÓSTICAS "GOLD STANDARD" PARA EL DIAGNÓSTICO DE AFECTACIÓN COGNITIVA EN EM. BRB-N**

D^a Judith Jiménez Veiga

Explicación. Aplicación práctica. Resolución de problemas durante su aplicación

14:00 h. Clausura del módulo presencial

PONENTES Y PROFESORES

Álvarez Cermeño, Jose Carlos. Hospital Ramón y Cajal. Madrid
Arroyo González, Rafael. Hospital Quiron. Madrid.
Borges Guerra, Mónica. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.
Calles Hernández, Carmen. Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.
Carles Dies, Rafael. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.
Carreón Guarnizo, Ester. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.
Casanova i Estruch, Bonaventura. Hospital La Fe. Valencia.
Castillo Triviño, Tamara. Hospital Donostia. San Sebastián.
Costa Frosard, Lucienne. Hospital Ramón y Cajal. Madrid
Eguía del Río, Pablo. Hospital Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.
Fernández Fernández, Oscar. Hospital Carlos Haya. Málaga.
Fernández Uría, Dionisio. Hospital de Cabueñes. Gijón.
Frutos Alegría, M^a Teresa. Hospital Morales Meseguer. Murcia.
García Domínguez, José Manuel. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.
García Merino, Juan Antonio. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.
García Vaz, Fabiola. Hospital la Princesa. Madrid.
Gich Fullà, Jordi. H. Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.
Hernández Clares, Rocío. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.
Iniesta Martínez, Francisca. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.
Izquierdo Ayuso, Guillermo. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.
Jiménez Martín, Isabel. H. Clínico Santiago. Santiago de Compostela.
Jiménez Veiga, Judith. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.
Landete Pascual, Lamberto. Hospital Dr. Peset. Valencia.
Leon Hernández, Adelaida. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.
Llaneza González, Miguel Ángel. Hospital Arquitecto Marcide. Ferrol.

PONENTES Y PROFESORES

Mallada Frechín, Javier. Hospital Virgen de la Salud. Elda.

Martínez Ginés, María Luisa. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

Martínez Navarro, M^a Luisa. Hospital Reina Sofía. Murcia.

Martínez Yélamos, Sergio. Hospital de Bellvitge.

Meca Lallana, José. Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.

Meca Lallana, Virginia. Hospital La Princesa. Madrid.

Moral Torres, Ester. Hospital Moisés Broggi. Barcelona.

Olascoaga Urtaza, Javier. Hospital Donostia. San Sebastián.

Oreja Guevara, Celia. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Pareto, Deborah. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.

Pérez Sempere, Ángel. Hospital General de Alicante. Alicante.

Pérez Vicente, José Antonio. Hospital Santa Lucía. Cartagena.

Prieto González, José María. H.C. de Santiago. Santiago de Compostela.

Ramió, Lluís. H. Doctor Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.

Rodríguez-Antigüedad Zarrantz, Alfredo. Hospital de Cruces. Bilbao.

Romero Pinel, Lucía. Hospital de Bellvitge. Barcelona.

Rovira Cañellas, Alex. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.

Sastre Garriga, Jaume. Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.

Sistiaga Berrondo, Andone. Hospital Donostia. San Sebastián.

Toledo Romero, Francisco. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Villar Guimaraes, Luisa María. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

Villaverde González, Ramón. Hospital Morales Meseguer. Murcia.



UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE MURCIA

UCAM Universidad Católica San Antonio de
Murcia, Campus de Los Jeronimos, Guadalupe
30107 (Murcia) - España

Secretaría de títulos propios. Campus de los
Jerónimos, 30107 Murcia.
968 278 710
postgrado@ucam.edu