



Curso Universitario en Coaching y Gestión de Personas



MODALIDAD
Online



PRECIO
950€



DIRECCIÓN
Dr. D. Víctor
Meseguer Sánchez



Nº CRÉDITOS
10 ECTS



DURACIÓN
4 meses

Presentación

En el entorno empresarial y personal, se conoce por Coaching al proceso interactivo y transparente mediante el cual el coach o entrenador y la persona o grupo implicados en dicho proceso buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades.

El Coaching procura ofrecernos herramientas, métodos y técnicas que ayuden y favorezcan nuestro desempeño, rendimiento y productividad; nos enfoca a

la importancia de la planificación y correcta gestión del tiempo y los recursos; nos dota de una conciencia más clara con respecto al desarrollo de nuestro propio talento, y, finalmente, revitaliza la ambición de buscar siempre la excelencia en el logro de nuestros objetivos.

Todos estos objetivos son claves si queremos una gestión de equipos y organizaciones sostenible.

Objetivos

El propósito de este curso es que los participantes conozcan y pongan en práctica habilidades básicas de Coaching con las que optimizar su rendimiento de sus equipos de trabajo, desde el presupuesto de que sólo una gestión basada en las necesidades, intereses y expectativas de las personas es sostenible, convincente, aceptable por todos los interesados y verdaderamente creadora de compromiso, implicación y responsabilidad.

Destinatarios

El *curso universitario de especialización en Coaching y Gestión de Personas* está dirigido a todos aquellos profesionales, empresarios, responsables de Recursos Humanos, y gestores de personas en general que en su práctica laboral necesiten tener conocimientos y desarrollar habilidades aplicadas, prácticas y básicas de manejo de las principales herramientas y métodos logías de Coaching.

Plan de Estudios

Este programa en Coaching y Gestión de Personas incluye 4 cursos o bloques temáticos:

- **INTRODUCCIÓN AL COACHING.**
- **APLICACIONES DEL COACHING.**
- **HERRAMIENTAS DE APOYO AL COACHING.**
- **COACHING Y OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO.**

Cada uno de estos bloques está integrado por 4 unidades temáticas.

El valor añadido de este curso semipresencial se centra en 10 sesiones-taller en las que los alumnos practicarán las competencias propias de un coach.