



# Esclerosis Múltiple y Cognición

## II Curso digital para América Latina

X Reunión anual esclerosis múltiple y cognición

X Curso nacional sobre esclerosis múltiple y cognición



**Mayo - Octubre 2026**



**Modalidad:** Online



**Organiza:** NICEM - Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la UCAM



**UCAM**  
UNIVERSIDAD

**NICEM**

Cátedra de Neuroinmunología  
Clínica y Esclerosis Múltiple

# **INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS**

Secretaría de títulos propios.  
Campus de Murcia,  
30107 Murcia.

[postgrado@ucam.edu](mailto:postgrado@ucam.edu)

# 1. Presentación del II curso digital para América Latina

---

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central que habitualmente se inicia entre los 20 y 40 años, es la causa más común de discapacidad en esta franja de edad y afecta más frecuentemente a mujeres. Presenta dos vertientes neuropatogénicas, una inflamatoria/desmielinizante y otra neurodegenerativa, que se traducen clínicamente en numerosos síntomas y síndromes entre los que destaca la afectación cognitiva, que puede llegar a afectar en diferentes grados al 70% de los pacientes. El deterioro cognitivo agrava la discapacidad de las personas con EM y contribuye a un empeoramiento de su calidad de vida ya que repercute de forma determinante en actividades de la vida diaria, relaciones sociales y familiares, estatus laboral y en su situación económica. Los síntomas más frecuentes de afectación cognitiva como el enlentecimiento en la velocidad de procesamiento de la información, alteraciones en la atención, funciones ejecutivas y memoria, pese a ser muy frecuentes, pasan inadvertidos y son relegados a un segundo plano en la práctica clínica diaria debido a la dificultad en su identificación, diagnóstico, interpretación, manejo y tratamiento. Esto determina que, en muchas ocasiones, no sean tenidos en cuenta al evaluar el grado de discapacidad y sean minimizados tanto por el paciente como por el Neurólogo. En la actualidad para identificar estas alteraciones es necesario aplicar test de cribado y baterías neuropsicológicas diagnósticas sensibles a las singulares características que presenta la alteración cognitiva en esta enfermedad. En los últimos años se han propuesto diferentes baterías y test de exploración cognitiva que, aunque ya validados, en muchos casos no se han incorporado de forma efectiva a la práctica clínica. También es preciso establecer una mejor correlación con las alteraciones clínicas y de neuroimagen.

Por otra parte, se espera que los avances en la cuantificación de atrofia cerebral y lesiones crónicas activas mediante resonancia magnética y los nuevos biomarcadores en estudio (neurofilamentos de cadena ligera y proteína gliofibrilar ácida) se implementen de forma definitiva en la práctica clínica y permitan la identificación precoz y objetiva de pacientes con mayor riesgo de presentar afectación cognitiva durante la evolución de la enfermedad. La repercusión de estos avances en el manejo terapéutico se plantea como de gran trascendencia, ya que un tratamiento precoz podría prevenir o retrasar la puesta en marcha de los fenómenos inflamatorios y neurodegenerativos que finalmente se expresarán clínicamente como deterioro cognitivo.

La investigación en el ámbito del deterioro cognitivo en EM requiere de la disponibilidad de una masa crítica suficiente de profesionales con formación específica. Dando respuesta a esta necesidad, la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple de la Universidad Católica San Antonio de Murcia organiza este curso, que incluye un Programa de Formación de Postgrado.

## 2. Descripción del curso

---

En el año 2017 la Cátedra de Neuroinmunología Clínica y Esclerosis Múltiple comenzó a organizar un curso monográfico anual y presencial sobre EM y deterioro cognitivo en el campus de la UCAM. Desde entonces ha sido un objetivo prioritario promover y difundir el estudio de las alteraciones cognitivas secundarias a esclerosis múltiple, su influencia en la discapacidad y calidad de vida de los pacientes y su repercusión familiar, social y laboral.

En la edición de 2026, además de una actualización sobre temas troncales, nuestra atención se centró en dos aspectos relacionados y de importancia creciente en el abordaje diagnóstico-terapéutico de la enfermedad: el deterioro cognitivo como expresión de la progresión de la discapacidad y los neurofilamentos de cadena ligera (NfL).

La gran aceptación y acogida que suscitó esta última edición presencial nos ha decidido a mantener el curso en formato online, buscando acercar la formación en cognición y EM a especialistas y profesionales de habla hispana interesados en profundizar en esta materia. La versión digital del curso busca mantener el rigor académico, la calidad en los contenidos y la solidez metodológica que caracterizan la formación presencial, al tiempo que incorpora las ventajas propias de un campus virtual: mayor flexibilidad, accesibilidad y alcance, utilizando un espacio dinámico, accesible y enriquecedor para todos los participantes.

Dedicamos esta edición digital del curso a la memoria de D. José Luís Mendoza (DEP), Fundador de la UCAM, valedor e impulsor de la Cátedra NICEM y que sentó las bases de la digitalización en esta Universidad como medio de internacionalización y acceso al conocimiento.

## 3. Objetivos

---

El objetivo de este programa de formación de postgrado es promover la formación de profesionales con la capacitación requerida en cognición para trabajar en unidades de esclerosis múltiple, aportando información objetiva, crítica y útil sobre la afectación cognitiva en EM, su prevalencia e impacto, clínica y aspectos controvertidos, evaluación diagnóstica y su tratamiento. Para ello los alumnos tendrán acceso a sesiones teóricas, teórico-prácticas y talleres impartidos por profesionales expertos en la materia.

## 4. Colectivos destinatarios

---

Profesionales sanitarios que trabajan directamente con personas que padecen esclerosis múltiple, en concreto, neurólogos, neurólogos en formación, neuropsicólogos, neurorradiólogos, psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermería especializada en esclerosis múltiple que desarrollen o prevean desarrollar su actividad profesional en unidades asistenciales y/o de investigación de esclerosis múltiple y/o en el ámbito sociosanitario.

## 5. Enfoque

---

El programa ofrece una formación distribuida en secciones con un enfoque teórico-práctico, orientado a satisfacer las necesidades formativas de los profesionales sanitarios en estos ámbitos.

## 6. Asistencia y matriculación en el curso

---

Sólo se contempla la modalidad de asistencia online.

Incluye acceso al campus virtual, presentaciones y explicaciones acerca de los diferentes temas incluidos en cada sección y evaluación de los mismos.

### **Procedimiento para realizar la matrícula:**

Escribir a Secretaría de Títulos Propios: [postgrado@ucam.edu](mailto:postgrado@ucam.edu) indicando:

- Matrícula en el curso digital de Esclerosis Múltiple y Deterioro Cognitivo
- Nombre y apellidos
- Institución sanitaria
- Categoría profesional
- Dirección de correo electrónico

**Derechos de matrícula: 1.200 euros.**

**Plazo de matrícula: Matrícula abierta durante el periodo docente. La matrícula podrá formalizarse en cualquier momento entre mayo y octubre 2026**

## 7. Duración de curso

---

Se podrá acceder a la totalidad del contenido docente del curso entre el 1 de mayo de 2026 y el 31 de octubre de 2026.

Último día para realizar los cuestionarios de evaluación de la materia impartida: 31 de octubre 2026

## 8. Créditos

---

**Diploma de Experto Investigador y Asistencial Internacional en Esclerosis Múltiple y Cognición.** Acreditado con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

## 9. Número de plazas

---

50 plazas.

## 10. Contenidos y metodología docente

---

El contenido docente se compone de 9 secciones (7 secciones teóricas y 2 teórico-prácticas), que deberá ser realizado y evaluado entre los meses de mayo y octubre de 2026.

Como metodología docente, los alumnos dispondrán de acceso online a las diferentes presentaciones y charlas de los profesores, así como a los talleres de formación teórico práctico. Durante el curso y antes del plazo de evaluación, se convocarán webinars con los profesores a fin de que los alumnos puedan solventar las dudas previamente planteadas en el chat abierto.

### **Contenido del curso**

#### **Sección teórica y teórico-práctica:**

1. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Epidemiología y clínica.
2. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple. Controversias clínicas.
3. Evaluación cognitiva básica en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
4. Afectación cognitiva en esclerosis múltiple y discapacidad.
5. Cognición y cerebro en esclerosis múltiple.
6. Cognición y psique en esclerosis múltiple.
7. Exploración cognitiva en esclerosis múltiple.
8. Evaluación cognitiva avanzada en esclerosis múltiple (teórico-práctica).
9. Tratamiento del deterioro cognitivo en esclerosis múltiple.

#### **Estudio de material docente, resolución de casos clínicos y autoevaluación:**

1. Estudio y autoevaluación de la sección teórica.
2. Estudio y autoevaluación de la sección teórico-práctica.
3. Estudio y autoevaluación práctica (casos clínicos):
  - Caso clínico 1
  - Caso clínico 2
  - Caso clínico 3
  - Caso clínico 4
  - Caso clínico 5
  - Caso clínico 6
  - Caso clínico 7
  - Caso clínico 8
  - Caso clínico 9
  - Caso clínico 10

## **Presentación.**

*Dr. José Meca Lallana. Director del curso.*

## **Sección 1**

### **AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. EPIDEMIOLOGÍA Y CLÍNICA**

#### **Deterioro cognitivo en RIS, CIS, EMRR y "EM benigna". Epidemiología y clínica.**

*Dra. Carmen Calles Hernández*

#### **Deterioro cognitivo en formas progresivas de EM: SP y PP Características clínicas y manejo.**

*Dr. Bonaventura Casanova i Estruch*

#### **Deterioro cognitivo en EM de inicio en la edad pediátrica. Actualización**

*Dra. M<sup>a</sup> Teresa Frutos Alegría*

#### **Fenotipos de afectación cognitiva en EM Actualización**

*Dr. Miguel Ángel Llana González*

## **Sección 2**

### **AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. CONTROVERSIAS CLÍNICAS**

#### **Fatiga, fatiga cognitiva y alteraciones del sueño. Influencia en la reserva cognitiva. Caso práctico.**

*Dr. Ángel Pérez Sempere*

#### **Envejecimiento y deterioro cognitivo en EM.**

*Dr. Jorge Millán Pascual*

#### **Cannabis, cannabinoides y nabiximols. Efecto sobre la cognición.**

#### **Cannabis y cannabinoides.**

*Dra. Vanesa Núñez Gutiérrez*

#### **Nabiximol**

*Dr. Lamberto Landete Pascual*

#### **Alteración de la memoria en EM: naturaleza, evolución e implicaciones terapéuticas**

*D. Jordi Gich Fullá*

### Sección 3

## TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA BÁSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

### TALLER 1 - HERRAMIENTAS DE "SCREENING" DE AFECTACIÓN COGNITIVA. SDMT, PST, eMS-Pic.

*D<sup>a</sup> Isabel Jiménez Martín*

### TALLER 2 - BATERÍA BICAMS

*D<sup>a</sup> Andone Sistiaga Berrondo*

### Sección 4

## AFECTACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y DISCAPACIDAD

### PIRA y PIRMA cognitivo

*Dra. Lucía Romero Pinel*

### Esclerosis múltiple como causa de demencia

*Dr. Dionisio Fernández Uría*

### Deterioro cognitivo en EM: calidad de vida y costes asociados

*Dr. Eduardo Agüera Morales*

### Sección 5

## COGNICIÓN Y CEREBRO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

### Alteración estructural. Elementos clave

*Dra. María Luisa Martínez Ginés*

### Alteración funcional. Redes neuronales. Guía rápida para no perderse.

*Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad Zarrantz*

### Reserva cognitiva.

*Dra. Sara Eichau Madueño*

## **Neuroimagen y afectación cognitiva en esclerosis múltiple**

### **Lesiones corticales y deterioro cognitivo.**

*Dra. Sara Llufríu Duran*

### **RM funcional, progresión y deterioro cognitivo.**

*Dra. Deborah Pareto Onghena*

### **Lesiones con anillo paramagnético y lesiones con borde ancho.**

#### **Aplicación en cognición.**

*Dr. Àlex Rovira Cañellas*

## **Sección 6**

### **COGNICIÓN Y PSIQUE EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

#### **Controversia: Depresión en esclerosis múltiple: ¿Síntoma o comorbilidad?**

#### **Aproximación al tratamiento**

##### **Síntoma**

*Dr. Gabriel Valero López*

##### **Comorbilidad**

*Dr. Francisco Toledo Romero*

## **Sección 7**

### **EXPLORACIÓN COGNITIVA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

#### **Nuevas guías diagnósticas de DC en EM. Resultados preliminares.**

*Dr. Jaume Sastre Garriga*

#### **Herramientas básicas para la evaluación cognitiva en EM: SDMT, PST, eMS-Pic**

*Dra. Tamara Castillo Triviño*

#### **Herramientas intermedias y avanzadas. Baterías de test**

*Dra. Ester Moral Torres*

#### **El inconveniente del efecto aprendizaje en screening y diagnóstico.**

#### **Propuestas para mitigarlo**

*D<sup>a</sup>. Yolanda Higuera Hernández*

#### **Deterioro cognitivo percibido por el paciente (PROMs). Utilidad como herramienta diagnóstica**

*D<sup>a</sup> Mónica Borges Guerra*

## **Controversia. Atrofia de la sustancia gris en RM. Marcador subrogado de DC**

**Es el mejor marcador. Hay que insistir en su implementación.**

*Dr. José Ramón Lorenzo González*

**Su tiempo ha pasado. Nunca se utilizará en práctica clínica.**

*Dr. José María Prieto González*

## **Sección 8**

### **TALLERES DE EVALUACIÓN COGNITIVA AVANZADA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE TEST, BATERÍAS DE TEST Y APLICACIÓN**

Explicación. Aplicación práctica. Interpretación.

#### **TALLER 3 - EXPLORACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. FAS. TMT. WCST**

*D<sup>a</sup> Isabel Jiménez Martín*

#### **TALLER 4 - EXPLORACIÓN DE LA MEMORIA. PASAT. TEST DE MEMORIA LIBRE. FIGURA COMPLEJA DE REY**

*D<sup>a</sup> Andone Sistiaga Berrondo*

#### **TALLER 5 - DIAGNÓSTICO DE DETERIORO COGNITIVO: BATERÍA BRB-N. TEST SPART Y SRT**

*D. Rafael Carles Dies*

## **Sección 9**

### **TRATAMIENTO DEL DETERIORO COGNITIVO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**Rehabilitación cognitiva en EM. Plan terapéutico diferencial en deterioro  
leve y grave.**

*D<sup>a</sup> María Jesús Arévalo Navinés*

### **Decisiones terapéuticas en cognición: Neurofilamentos y GFAP.**

**Neurofilamentos.**

*Dr. José Manuel García Domínguez*

**GFAP.**

*Dra. Luisa María Villar Guimerans*

## **Efecto de los TMEs sobre el deterioro cognitivo. Resumen y actualización**

### **Fármacos de moderada eficacia.**

#### **Argumentos para mantener su utilización en cognición**

*Dr. Gary Álvarez Bravo*

### **Tolebrutinib. Estudios fase 2 y fase 3.**

*Dr. Sergio Martínez Yélamos*

### **Cladribina**

*Dra. Nieves Téllez Lara*

### **Siponimod**

*Dra. Ana Belén Caminero Rodríguez*

### **Ozanimod**

*Dra. Virginia Meca Lallana*

### **Ponesimod**

*Dra. Cristina Iñiguez Martínez*

### **Natalizumab**

*Dra. Lucienne Costa-Frossard França*

### **Ublituximab**

*Dra. Celia Oreja Guevara*

### **Ocrelizumab**

*Dr. Rafael Arroyo González*

### **Ofatumumab**

*Dr. Luís Brieva Ruiz*

## **Deterioro cognitivo y nuevos criterios diagnósticos. RIS y afectación cognitiva subclínica**

*Dr. Xavier Montalban i Gairin*

## Profesores, colaboradores y organizadores

---

**Agüera Morales, Eduardo.** *Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

**Álvarez Bravo, Gary.** *Hospital Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*

**Arévalo Navinés, M<sup>a</sup> Jesús.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*

**Arroyo González, Rafael.** *Hospital Quiron. Madrid.*

**Borges Guerra, Mónica.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

**Brieva Ruiz, Luis.** *Hospital Arnau de Vilanova. Lérida.*

**Calles Hernández, Carmen.** *Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*

**Caminero Rodríguez, Ana Belén.** *Hospital Complejo Asistencial de Ávila.*

**Carles Dies, Rafael.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

**Carreón Guarnizo, Ester.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*

**Casanova i Estruch, Bonaventura.** *Hospital La Fé. Valencia.*

**Castillo Triviño, Tamara.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*

**Costa-Frosard França, Lucienne.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*

**Eichau Madueño, Sara.** *Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

**Fernández Fernández, Oscar.** *IMIBA. H. R. Universitario de Málaga.*

**Fernández Uría, Dionisio.** *Hospital de Cabueñes. Gijón.*

**Frutos Alegría, M<sup>a</sup> Teresa.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*

**García Domínguez, José Manuel.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*

**García Merino, Juan Antonio.** *Hospital Puerta de Hierro. Madrid.*

**Gich Fullà, Jordi.** *Hospital Dr. Josep Trueta i Santa Caterina de Salt. Girona.*

**Higueras Hernández, Yolanda.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*

**Iniesta Martínez, Francisca.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*

**Iñiguez Martínez, Cristina.** *HCU Lozano Blesa. Zaragoza.*

**Jiménez Martín, Isabel.** *H. Clínico Santiago. Santiago de Compostela.*

**Landete Pascual, Lamberto.** *Hospital Dr. Peset. Valencia.*

**Llaneza González, Miguel Ángel.** *HU Central de Asturias. Oviedo.*

**Llufriu Durán, Sara.** *Hospital Clinic. Barcelona.*

**Lorenzo González, Jose Ramón.** *Hospital POVISA. Vigo.*

## Profesores, colaboradores y organizadores

---

- Martínez Ginés, María Luisa.** *Hospital Gregorio Marañón. Madrid.*
- Martínez Navarro, M<sup>a</sup> Luisa.** *Hospital Reina Sofía. Murcia.*
- Martínez Yélamos, Sergio.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Meca Lallana, José.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia. Director de la Reunión.*
- Meca Lallana, Virginia.** *Hospital La Princesa. Madrid.*
- Millán Pascual, Jorge.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Montalban i Gairin, Xavier.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Moral Torres, Ester.** *Hospital Moisés Broggi. Barcelona.*
- Núñez Gutiérrez, Vanesa.** *Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.*
- Olascoaga Urtaza, Javier.** *Cátedra NICEM. UCAM. Murcia.*
- Oreja Guevara, Celia.** *Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*
- Pareto Onghena, Deborah.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Pérez Sempere, Ángel.** *Hospital General de Alicante. Alicante.*
- Pérez Vicente, José Antonio.** *Hospital Santa Lucía. Cartagena.*
- Prieto González, José María.** *H.C. de Santiago. Santiago de Compostela.*
- Rodríguez-Antigüedad Zarranz, Alfredo.** *Hospital de Cruces. Bilbao.*
- Romero Pinel, Lucía.** *Hospital de Bellvitge. Barcelona.*
- Rovira Cañellas, Álex.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sastre Garriga, Jaume.** *Hospital Vall d Hebron. CEMCAT. Barcelona.*
- Sistiaga Berrondo, Andone.** *Hospital Donostia. San Sebastián.*
- Téllez Lara, Nieves.** *Hospital Clínico Universitario de Valladolid.*
- Toledo Romero, Francisco.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Valero López, Gabriel.** *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- Villar Guimaraes, Luisa María.** *Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*
- Villaverde González, Ramón.** *Hospital Morales Meseguer. Murcia.*



**UCAM**  
UNIVERSIDAD

## Secretaría de títulos propios

Campus de Murcia, 30107 Murcia.

[postgrado@ucam.edu](mailto:postgrado@ucam.edu)

