

Datos personales

Apellidos y nombre: Belén Rodríguez Doñate

Situación profesional actual

Organismo: Clínica privada
Facultad, Escuela o Instituto: Tu Gestor de Salud
Dpto./ Sección./ Unidad estr:
Dirección postal: 28006

Categoría profesional: CEO

Líneas de Investigación

- Tratamiento Integral de la Obesidad y comorbilidades asociadas
- Nutrición y Deporte

Formación Académica

Titulación superior: Ciencia y Tecnología de Alimentos
Centro: Universidad Complutense de Madrid
Fecha: 2006

Titulación superior: Nutrición Humana y Dietéticas
Centro: Universidad Católica San Antonio de Murcia
Fecha: 2004

Doctorado: Nutrición
Centro: Universidad Complutense de Madrid
Fecha: 2013

Evaluación positiva de la ANECA para las figuras de:

Sexenios concedidos CNEAI:

Participación en Proyectos

- **Número de proyectos europeos:** 2
- **Número de proyectos del Plan Nacional:** 8
- **Número de proyectos del Plan Regional:** 2
- **Número de contratos con empresas:** 1
- **Número de proyectos del Plan propio de la Universidad:**

Publicaciones en revistas indexadas en JCR

- **Número de publicaciones en primer cuartil de su área: 1**
- Número de publicaciones en segundo cuartil de su área:
- Número de publicaciones en tercer cuartil de su área:
- Número de publicaciones en cuarto cuartil de su área:

Publicaciones en revistas no indexadas en JCR

- **Número de publicaciones indexadas en otras bases de datos:3**
- **Número de publicaciones no indexadas: 16**

Libros y capítulos de libro

- **Número de libros:**
- **Número de capítulos de libro: 4**

Contribuciones a Congresos

- **Número de comunicaciones a congresos nacionales:4**
- **Número de comunicaciones a congresos internacionales: 3**
- **Número de ponencias invitadas: 4**

Tesis doctorales dirigidas

- **Doctorando:**
- **Título:**
- **Calificación:**
- **Año de lectura:**

Docencia Universitaria

- **Docencia en Grado (asignaturas y años de impartición):**
- 2014-Actualidad Nutrición y deporte, Ayudas ergogénicas en el deporte, Actividad física y obesidad, en la asignatura de Fisiología del Ejercicio del Grado de Medicina, Universidad Francisco de Victoria.
- 2013, 2014 y 2016 “Nutrición y deporte”. Seminario para grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia. Universidad Francisco de Victoria.
- 2008-2013 “Nutrición y Patología Osteoarticular”, “Nutrición y Patología Digestiva II”, “Obesidad. Epidemiología, diagnóstico y tratamiento del paciente obeso y en sobrepeso”. Asignatura Nutrición II del tercer curso de la Diplomatura de Nutrición Humana y Dietética, UAM.

- **Docencia en Post-Grado (asignaturas y años de impartición):**
- 2018- Nutrición y rendimiento deportivo. Profesor en Curso de Experto Universitario en Trail Running, UDIMA.
- 2014-Actualidad Nutrición y deporte, Ayudas ergogénicas en el deporte, Actividad física y obesidad, en Master Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva, Universidad Europea de Madrid.
- 2014-Actualidad Prescripción de Actividad Física en obesidad: programas de entrenamiento. Pautas de adherencia. Máster Universitario “Obesidad y sus comorbiliddaes. Prevención, diagnóstico y tratamiento integral”. Universidad Rey Juan Carlos.
- 2015-Actualidad Nutrición en deporte de alto rendimiento. Master Universitario en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- 2014- 2016 Guía para el diseño y prescripción de ejercicio físico en el paciente con obesidad. Máster Universitario en Actividda Física Terapéutica. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- 2014 Pautas dietéticas y de suplementación en el trail running. Máster Universitario en Fisiología del Ejercicio. Editorial Médica panamericana.
- 2009 Actividad física, beneficios y planificación individualizada. Curso de doctorado: La obesidad: Abordaje y Actuaciones Clínicas. Facultad de Medicina UAM – HULP.

Gestión

- Septiembre 2011-Actualidad Directora-Administradora de **Tu Gestor de Salud ®** y **tugestordesalud.com**.

Experiencia profesional

- Septiembre 2011-Actualidad Directora-Administradora de **Tu Gestor de Salud ®** y **tugestordesalud.com**. Dietista-nutricionista y entrenadora física.
 - Elaboración, seguimiento y evaluación de programas conductuales y de cambio de estilo de vida
 - Evaluación y seguimiento nutricional de población general, pacientes con distintas patologías y deportistas.
 - Elaboración y seguimiento de dietas personalizadas.
 - Planificación y seguimiento de ayudas ergogénicas.
 - Evaluación de la composición corporal mediante técnicas antropométricas.
 - Planificación y seguimiento de programas de ejercicio físico y entrenamiento
 - Docencia e investigación
 - Colaboración en medios de comunicación y campañas nacionales de promoción de hábitos d evida saludables
- 2014- equipo docente en el Programa de Desarrollo Integral “Be Wellness: Work & Life” (Programa de Wellness, Salud y Bienestar Laboral). Talleres formativos sobre Nutrición y actividad física. NORMAN BROADMENT-VARMA.

- Fomentar y concienciar a profesionales directivos sobre hábitos de vida saludable que repercuten en su productividad y nivel de involucración y, por ende, en su bienestar en la Organización. Salud, Gestión del estrés, Nutrición, Relajación y descanso, Actividad y Salud emocional.
- Marzo 2013-Actualidad Dietista-Nutricioista en Health & Sport Community
- 2012/2013 Clínico colaborador docente del HULP. Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)
- Nov 2010- Julio 2014 Dietista-Nutricionista del Centro Médico del Deporte OHP, Reebok Sport Club la Finca y Reebok Sport Club Serrano. Responsable de la Unidad de Nutrición y Nutrición Deportiva.
 - Evaluación y seguimiento nutricional de población general, pacientes con distintas patologías y deportistas.
 - Elaboración y seguimiento de dietas personalizadas.
 - Planificación y seguimiento de ayudas ergogénicas.
 - Evaluación de la composición corporal mediante técnicas antropométricas.
- 2007-2013 Dietista-Nutricionista y Entrenadora física de la Unidad de Obesidad (grupo interdisciplinar para el tratamiento integral de la Obesidad), Hospital Universitario de la Paz (HULP), IdiPAZ, Madrid.
 - Objetivo: Aumento de la calidad de vida de los pacientes mediante la mejora de su aptitud física y hábitos alimentarios con el apoyo del tratamiento farmacológico y quirúrgico necesario y de actividades psicoeducativas (talleres de alimentación, dietética y actividad física) y psicoterapéuticas (talleres de psicología).
 - Trabajo desarrollado:
 - Participación en el sistema de Acogida grupal de los pacientes.
 - Evaluación y seguimiento nutricional y antropométrico de los pacientes.
 - Intervención nutricional y de actividad física grupal mediante talleres de dietética y ejercicio físico para los pacientes.
 - Investigación sobre calidad de vida, calidad de dieta y cambio de hábitos en pacientes con obesidad.
- Agosto 2009-Agosto 2010 Colaboradora en el programa de “La mañana de la 1” en calidad de experta en Nutrición, Televisión Española (TVE), Madrid.
- 2008-2009 Investigador y Asesor Científico. Integrante del equipo científico del departamento de clínica de Quantum Experimental (Empresa de servicios y consultora de ensayos clínicos, registro y análisis de complementos alimenticios, alimentos funcionales y fármacos).
 - Elaboración de propuestas, protocolos, CRD’S de ensayos clínicos.
 - Monitorización de ensayos clínicos.
 - Redacción de proyectos de investigación.
 - Elaboración de monografías e informes de seguridad.
 - Elaboración de test de legibilidad para fármacos.
- 2007 Dietista-Nutricionista y Entrenadora personal de centro deportivo Spaexcellence, Madrid.
 - Evaluación y seguimiento nutricional de los pacientes.
 - Elaboración y seguimiento de dietas personalizadas.
 - Evaluación de la composición corporal mediante técnicas antropométricas.
 - Programación personalizada del ejercicio físico y entrenamientos personales.

- 2005-2006 Prácticas como Dietista-Nutricionista en el departamento de Endocrinología y Nutrición del centro de Medicina del Deporte (Consejo Superior de Deportes), Madrid.
 - Evaluación y seguimiento nutricional de los deportistas.
 - Elaboración y seguimiento de dietas personalizadas.
 - Evaluación de la composición corporal y de la densidad mineral ósea, mediante técnicas antropométricas, bioimpedancia eléctrica y densitometría.
- 2002-2003 Becaria de Iniciación a la Investigación (Proyecto sobre vino ecológico), en el Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la UCAM, Murcia.
 - Revisión bibliográfica sobre la determinación de polímeros, en especial el resveratrol.
 - Purificación y caracterización de enzimas de origen vegetal, comparando polifenol oxidasa en uva ecológica y uva no ecológica.
 - Determinación de azúcares reductores, acidez total y acidez volátil.
 - Iniciación a la extracción e identificación de ADN para la identificación de levaduras.

Cursos de especialización

Especificar con el nombre, las horas del curso y el año:

- 2006-2007 curso de postgrado de **Entrenador Personal Avanzado**, UCM.
- 2000-2004 Título Propio de **Especialización Universitaria en Nutrición Deportiva**, UCAM. 255h
- 2000-2004 Título Propio de **Especialización Universitaria en Ciencia y Tecnología de los Alimentos**, UCAM.255h

Cursos de innovación y/o mejora docente

Cursos de formación para el profesorado

- Octubre 2010 “Es necesaria la regulación emocional en la en la relación profesional sanitario-paciente?”. Hospital Universitario la Paz, Madrid.15h

Cursos de formación sobre plataformas informáticas

- 2005-2006 Cursos de formación en informática hojas de cálculo con Microsoft Excel 40h. Universidad Complutense de Madrid.

Otros (seminarios, congresos y jornadas de especialización)

- 2015-2018: Diversos cursos de actualización sobre Fisiología del Ejercicio, Exercise Physiology and Training.
- 6 octubre-14 noviembre 2015 Gut Check: Exploring Your Microbiome impartido de manera online por Coursera. University of Colorado Boulder. 24h
- Marzo de 2013 “II Jornada de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid ADINMA” Madrid. 8h

- Septiembre 2012 “16th International Congress of Dietetics. Sydney (Australia) 2012. 32h
- Octubre 2011 “X Congreso de la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO); Hacia una mejor comprensión de la obesidad”. Barcelona. 24h
- Abril de 2010 “XIV Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica” organizado por la Fundación ICOMEN para la Educación y Formación Sanitarias (16h). Madrid.
- Octubre 2009 “IX Congreso de la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO)”. A Coruña. 24h
- 2008 XII Jornadas profesionales y V Internacionales de Medicamentos para el Autocuidado de la Salud y Parafarmacia “Autocuidado y Farmacia: La salud como objetivo”, Madrid. 8h
- 2007 XXVIII Curso de Fisiología del Ejercicio “Fuerza Muscular: nuevas tendencias en el entrenamiento”, Madrid. 10h
- 2006 X Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica organizado por la Fundación ICOMEN para la Educación y Formación Sanitarias, Madrid.16h
- 2005 ”Simposium Internacional sobre Dopaje en el Deporte organizado por la Fundación Real Madrid” , Madrid. 8h
- 2005 “II Congreso Internacional Universitario sobre las Ciencias de la Salud y del Deporte” organizado por el Club atlético de Madrid y la Universidad San pablo CEU , Madrid. 16h
- 2005 “I Congreso de la FESNAD”, Madrid. 24