

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

- Dr. D. Fernando Jiménez Díaz.

Vocales

- Dr. D. Juan Francisco Abellán Guillén.
- Dr. D. Ignacio Ara Royo.
- Dr. D. Julio Calleja González.
- Dra. Dña. María Carrasco Poyatos.
- Dr. D. Tomás Fernández Jaén.
- Dr. D. Pedro Manonelles Marqueta.
- Dr. D. Pascual Martínez Ortiz.
- Dr. D. Luis Ramón Meseguer Olmo.
- Dr. D. Carlos Sánchez Marchori.
- Dr. D. Fernando Úbeda.
- Dr. D. Miguel del Valle Soto.

SECRETARÍA TÉCNICA

Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM

- D. Antonio Navarro Martínez
- Teléfono: 968 278 708
- prevencionlesiones@ucam.edu

SECRETARÍA CIENTÍFICA

Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo

- D. Cristian Marín Pagán.
- Teléfono: 968 278 566.
- prevencionlesiones@ucam.edu

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

- 1,5 ECTS. (Alumnos UCAM).
- 2 CEU NSCA.

DIRECCIÓN WEB DEL CONGRESO

- congresolesiones.ucam.edu

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente de Honor

- Dr. D. Pedro Guillén García.

Presidentes del Comité Organizador

- Dr. D. Pedro E. Alcaraz Ramón.
- Dr. D. José Luis Martínez Romero.

Vocales

- Dra. Dña Yaiza A. Cordero Rodríguez.
- D. Alfonso Gálvez Pérez.
- Dña. Elena Marín Cascales.
- Dr. D. José Manuel Marín Gascón.
- Dra. Dña. Elena Martínez Martínez-Espejo.
- D. Enrique Martínez Ruiz.
- Dr. D. Domingo J. Ramos.
- Dña. Jessica Rojas Navarrete.
- Dr. D. Jacobo A. Rubio Arias.
- Dr. D. Javier Sánchez Sánchez.
- D. Enrique Santo Medina.
- D. Joaquín Vicente García.

FECHAS IMPORTANTES

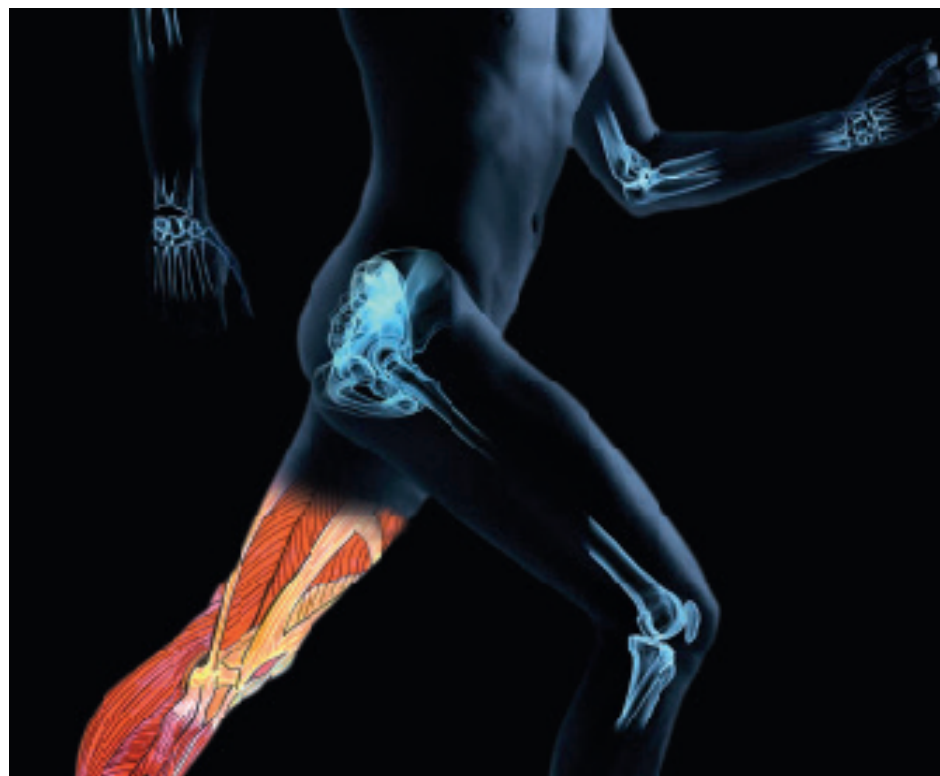
- **Apertura del plazo de envío de abstracts e inscripción.**
 - 1 de octubre de 2015.
- **Fecha límite de envío de abstracts.**
 - 31 de diciembre de 2015.
- **Notificación de aprobación a los autores.**
 - 31 de enero de 2016.
- **Fecha límite para inscripción anticipada.**
 - 20 de febrero de 2016.
- **Fin de la inscripción.**
 - 2 de marzo de 2016.

III CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

Simposio sobre prevención y readaptación en fútbol

XXIV JORNADAS NACIONALES DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

Prevención de lesiones musculares



UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia
Campus de Los Jerónimos, nº 135
30107 Guadalupe (Murcia) – España

10-12
de marzo de 2016

Monasterio
de los Jerónimos



Jueves 10 de marzo

- 16:00 h. Hiperplasia e hipertrofia muscular. Fisiología y ayudas ergogénicas.**
Dr. D. José Antonio Vega.
- 16:30 h. Crioterapia y prevención de lesiones musculares.**
Dr. D. José Gerardo Villa Vicente.
- 17:00 h. Diagnósticos y clasificación. Lesiones musculares. Análisis de imagen.**
Dr. D. Fernando Jiménez Díaz.
- 17:30 h. Tratamiento de las lesiones musculares basado en la fisiología de la reparación versus regeneración.**
Dr. D. Tomás Fernández Jaén.
- 18:00 h. Vuelta a la calma después del ejercicio físico.**
Dr. D. Julio Calleja González.
- 18:30 h. Comunicaciones libres.**
- 19:30 h. Talleres:**
- **Ecografía muscular.**
Dr. D. Fernando Jiménez Díaz.
 - **Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculares.**
D. Óscar Sanjuan Reguera.
 - **Taller de enfermería y cineantropometría para la valoración de la composición temporal.**
D^a. Montse Banquells Aparicio.
Dr. D. Fernando Alacid.
D^a. Jessica Rojas Navarrete.

Viernes 11 de marzo

- 09:00 h. Simposio: Fútbol. Introducción.**
Dr. D. Pedro Guillén García.
- 09:15 h. Programas de prevención de la Federación Española de Fútbol.**
Dr^a. D^a. Helena Herrero González.
- 09:45 h. Epidemiología de las lesiones musculares en el fútbol. Presentación del CPR11 en el fútbol.**
Dr. D. Luis Serratosa, Dr. D. Pedro Luis Ripoll y Dr. D. Mariano de Prado.
- 10:30 h. Diagnósticos y manejo de las lesiones musculares. Protocolo Fútbol Club Barcelona FIFA-2018.**
Dr. D. Luis Til Pérez.
- 11:00 h. Tratamiento médico de las lesiones musculares en el fútbol. Experiencia con la Selección Española de Fútbol.**
Dr. D. Juan José García Cota.
- 11:30 h. Descanso.**
- 12:00 h. Making muscles 'stronger exercise, nutrition, drugs'.**
Dr. D. Per Aagaard.
- 12:30 h. Prevención de lesiones mediante plataformas de fuerza.**
Dr. D. Daniel Cohen.

- 13:00 h. Las cargas de entrenamiento en la génesis de las lesiones deportivas.**
Dr. D. Javier Álvarez Medina.
- 13:30 h. Inauguración oficial de las Jornadas.**
D. José Luis Mendoza Pérez.
- Mesa inaugural:**
Dr. D. José Luis Martínez Romero, Dr. D. Pedro E. Alcaraz, Dr. D. Pedro Guillén García y Dr. D. Pedro Manonelles Marqueta.
- Conferencia inaugural: 'Conceptos actuales de prevención en el deporte'**
Dr. D. Fabio Pigozzi.
- 14:00 h. Comida.**
- 15:30 h. Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculares.**
Dr. D. Óscar Sanjuan Reguera.
- 16:00 h. Competencias profesionales de la enfermería en el ámbito deportivo.**
D^a. Montse Banquells Aparicio.
- 16:30 h. Avances en prevención y tratamiento de las lesiones isquiotibiales en fútbol.**
D. Enrique Martínez Ruiz. y D. Jurdan Mendiguchia.
- 17:30 h. Descanso.**
- 17:45 h. Readaptación táctica de lesiones en fútbol.**
Dr. D. Víctor Paredes
- 18:30 h. Talleres:**
- **Taller de vuelta a la calma después del ejercicio físico.**
Dr. D. Julio Calleja.
 - **Talleres de valoración de fuerza isométrica con plataforma de fuerza.**
Dr. D. Daniel Cohen.
 - **Las cargas de entrenamiento en la génesis de las lesiones deportivas.**
Dr. D. Javier Álvarez Medina.
 - **Entrenamiento de fuerza en deportistas-máster.**
Dr. D. Ignacio Ara, Dr. D. Juan Francisco Marco Becerro y D. Bartolomé Carrillo Gómez.

Sábado 12 de marzo

- 09:00 h. Comunicaciones.**
- 10:15 h. Protocolo de valoración isocinética para la prevención de lesiones musculares.**
Dr. D. Pedro E. Alcaraz.
- 11:00 h. Readaptación de las lesiones del deporte.**
D. Jaime Benito.
- 11:30 h. Descanso.**
- 12:00 h. Entrenamiento de fuerza en deportistas-máster.**
Moderador: Dr. D. Juan Francisco Marco Becerro.
D. Bartolomé Carrillo Gómez y Dr. D. Ignacio Ara.
- 12:30 h. Conferencia de clausura: 'Fatiga muscular: prevención y tratamiento farmacológico y ayudas ergogénicas'.**
Dr^a. D^a. Raquel Blasco.
- 13:15 h. Clausura y entrega de premios a las mejores comunicaciones.**