



UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO
(UCAM)

Plan de estudios

CURSO 2009/2010

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Índice:

- | | |
|---|---------|
| - Alumnos que comenzaron estudios en el curso 2003/04 o siguientes | Pág. 02 |
| - Alumnos que comenzaron estudios en el curso 2002/03 o anteriores | Pág. 06 |
| - Asignaturas de Libre configuración | Pág. 06 |
| - Asignaturas de Complementos de Formación | Pág. 06 |

ALUMNOS QUE INGRESARON EN EL CURSO 2003/04 O SIGUIENTES (PLAN 2000. MODIFICADO 2003)

Carácter Créditos Asignaturas

Primer Curso **75 créditos (Solamente se pueden cursar las asignaturas en recuperación)**

Anuales

TRONCAL	18	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES I (ATLETISMO, BALONMANO Y FÚTBOL)
TRONCAL	9	TEORÍA E HISTORIA DEL DEPORTE
OBLIGATORIA	9	TEOLOGÍA Y DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

Primer semestre

OBLIGATORIA	4,5	HUMANIDADES
TRONCAL	8	ANATOMÍA FUNCIONAL

Segundo semestre

TRONCAL	7	EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE
TRONCAL	8	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
TRONCAL	7	EXPRESIÓN CORPORAL

Libre Configuración 4,5

Segundo Curso **75 créditos**

Anuales

TRONCAL	22	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES II
TRONCAL	10	SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO Y JUEGOS MOTORES

Primer semestre

TRONCAL	6	APRENDIZAJE Y DESARROLLO MOTOR
TRONCAL	8	FISIOLOGÍA HUMANA
OBLIGATORIA	4,5	ÉTICA Y DEONTOLOGÍA PROFESIONAL

Segundo semestre

TRONCAL	5	BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO
TRONCAL	4,5	SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE
OBLIGATORIA	6	BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
OPTATIVA-1	4.5	

Libre Configuración 4,5

Tercer Curso **76 créditos**

Anuales

TRONCAL	12	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
TRONCAL	9	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
OPTATIVA-2	15*	

Primer semestre

OBLIGATORIA	4,5	INGLÉS ESPECÍFICO
TRONCAL	6	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
OPTATIVA-3	7*	

Segundo semestre

TRONCAL	7	PLANIFICACIÓN, DIRECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DE EVENTOS DEPORTIVOS.
TRONCAL	8	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

* Los 22 créditos de las asignaturas Optativas-2 y 3, se pueden obtener también, mediante 3 asignaturas Optativas, dos de 8 créditos y una de 6.

Libre Configuración 7,5

Cuarto Curso

74 créditos

Anuales

TRONCAL	12	PRACTICUM
OPTATIVA-4	10	

Primer semestre

TRONCAL	4,5	ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS
TRONCAL	6	ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

Segundo semestre

TRONCAL	5	EQUIPAMIENTOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
TRONCAL	5	DEPORTE Y RECREACIÓN
OBLIGATORIA	6	BASES METODOLÓGICAS DE LA INVESTIGACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EN EL DEPORTE
OPTATIVA-5	7,5*	
OPTATIVA-6	4,5*	

*Los 12 créditos de las asignaturas Optativas-5 y 6, se pueden obtener también, mediante 2 asignaturas Optativas de 6 créditos cada una.

Libre Configuración 13,5

El/la alumno/a según marca su Plan de Estudios deberá cursar como mínimo:

- 6 asignaturas Optativas.
- 48,5 créditos de asignaturas Optativas.

OPTATIVAS QUE SE IMPARTEN ESTE CURSO

Créditos Curso Nombre asignatura

Anuales

10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VOLEIBOL
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONMANO
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONCESTO
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VELA Y PIRAGÜISMO
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: NATACIÓN
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FÚTBOL
10	4º.	ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: ATLETISMO
10	4º.	DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE OCIO, RECREACIÓN Y TURISMO RURAL Y DEPORTIVO
15	3º.	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
10	4º.	LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL CURRÍCULUM ESCOLAR
10	4º.	RECUPERACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA
8	3º.	DISEÑO, DIRECCIÓN DE PROGRAMAS Y GESTIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS

Primer semestre

8	3º.	ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y POLÍTICA DE PERSONAL
8	3º.	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
7,5	4º.	ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS Y MAYORES
7	3º.	FUNDAMENTOS DE LA ESTRATEGIA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA
6	3º.	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA
4,5	1º.	INFORMÁTICA BÁSICA
6	3º.	JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES
7,5	4º.	MANIFESTACIONES EXPRESIVAS
4,5	4º.	VALORACIÓN FISIOLÓGICA Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
4,5	2º.	JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS
4,5	4º.	NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
6	4º.	PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Segundo semestre

6	3º.	ACTIVIDAD FÍSICA PARA POBLACIONES ESPECIALES
6	4º.	ASPECTOS SOCIOLOGICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE CON RELACIÓN AL OCIO
8	3º.	BASES EDUCATIVAS DEL DEPORTE E INNOVACIÓN EN LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
7	3º.	BIOMECAÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS
6	4º.	DERECHO DEPORTIVO Y RÉGIMEN JURÍDICO DEL DEPORTE PROFESIONAL
4,5	4º.	FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA
4,5	2º.	FUNDAMENTOS DEL HOCKEY
4,5	2º.	HABILIDADES RÍTMICAS
4,5	2º.	DEPORTES DE COMBATE
6	3º.	ECONOMÍA Y MARKETING DE LA GESTIÓN DEPORTIVA
4,5	2º.	HABILIDADES GIMNÁSTICAS
8	3º.	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD
7,5	4º.	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TÍTULOS PROPIOS DE ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA

Requisitos imprescindibles para la conformación y obtención de un Título Propio:

Total créditos de Itinerario: 48,5

- a cursar de 3º 22 créditos (3 asignaturas/2 asignaturas)
- a cursar de 4º 22 créditos (3 asignaturas)
- más la asignatura "Informática Básica" 4,5 créditos (1 asignatura)

En todos los Títulos Propios hay unas asignaturas precisas, obligadas, y otras para elegir de entre varias.

	Créditos	Curso recomendado
<u>ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO</u>		
INFORMÁTICA BÁSICA	4,5	-
ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES	15	3º
FUNDAMENTOS DE LA ESTRATEGIA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA*1	7	3º
BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS*1	7	3º
<i>*1 A elegir de tercer curso una de las dos asignaturas</i>		
PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	7,5	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONMANO*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VOLEIBOL*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FÚTBOL*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: ATLETISMO*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONCESTO*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: NATACIÓN*2	10	4º
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VELA Y PIRAGÜISMO*2	10	4º
<i>*2 A elegir de cuarto curso uno de los deportes.</i>		
VALORACIÓN FISIOLÓGICA Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO*3	4,5	4º
FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA*3	4,5	4º
NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE*3	4,5	4º
<i>*3 A elegir de cuarto curso una de las cuatro asignaturas.</i>		

EDUCACIÓN Y ANIMACIÓN DEPORTIVA

INFORMÁTICA BÁSICA	4,5	-
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	8	3º
BASES EDUCATIVAS DEL DEPORTE E INNOVACIÓN EN LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	8	3º
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA*1	6	3º
JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES*1	6	3º
<i>*1 A elegir de tercer curso una de las dos asignaturas</i>		
LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL CURRÍCULUM ESCOLAR	10	4º
MANIFESTACIONES EXPRESIVAS	7,5	4º
NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE*2	4,5	4º
FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA*2	4,5	4º
<i>*2 A elegir de cuarto curso una de las dos asignaturas.</i>		

GESTIÓN Y DIRECCIÓN DEPORTIVA

INFORMÁTICA BÁSICA	4,5	-
ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y POLÍTICA DE PERSONAL	8	3º
DISEÑO, DIRECCIÓN DE PROGRAMAS Y GESTIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS	8	3º
ECONOMÍA Y MARKETING DE LA GESTIÓN DEPORTIVA	6	3º
DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE OCIO, RECREACIÓN Y TURISMO RURAL Y DEPORTIVO	10	4º
ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE SISTEMAS DEPORTIVOS*1	6	4º
ASPECTOS SOCIOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*1 Y EL DEPORTE CON RELACIÓN AL OCIO	6	4º
DERECHO DEPORTIVO Y RÉGIMEN JURÍDICO*1	6	4º

DEL DEPORTE PROFESIONAL

*1 A elegir de cuarto curso dos de las tres asignaturas.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

INFORMÁTICA BÁSICA	4,5	-
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	8	3º
PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD	8	3º
ACTIVIDAD FÍSICA PARA POBLACIONES ESPECIALES	6	3º
RECUPERACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA	10	4º
ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS Y MAYORES	7,5	4º
NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE*1	4,5	4º
FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA*1	4,5	4º

*1 A elegir de cuarto curso una de las dos asignaturas.

OPTATIVAS QUE NO CONFORMAN ITINERARIO

DEPORTES DE COMBATE	4,5	2º
HABILIDADES RÍTMICAS	4,5	2º
HABILIDADES GIMNÁSTICAS	4,5	2º
FUNDAMENTOS DEL HOCKEY	4,5	2º
JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS	4,5	2º
DEPORTES DE INVIERNO: ESQUÍ	4,5	2º

El alumno libremente escogerá de toda esta oferta, la/s asignatura/s que él estime oportuna/s, y completar, un Título Propio.

RECOMENDACIONES DE MATRÍCULA

El alumno podrá matricularse de las asignaturas relacionadas abajo, aunque se recomienda seguir los siguientes criterios.

PARA MATRICULARSE DE

SE RECOMIENDA TENER APROBADA

ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: ATLETISMO	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONCESTO	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: BALONMANO	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FÚTBOL	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: NATACIÓN	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VELA Y PIRAGÜISMO	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: VOLEIBOL	ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES
BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS	BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO
BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO	ANATOMÍA FUNCIONAL
DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE OCIO, RECREACIÓN Y TURISMO RURAL Y DEPORTIVO	PLANIFICACIÓN, DIRECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DE EVENTOS DEPORTIVOS
DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE OCIO, RECREACIÓN Y TURISMO RURAL Y DEPORTIVO	DISEÑO, DIRECCIÓN DE PROGRAMAS Y GESTIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS
ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES I
ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES II
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	FISIOLOGÍA HUMANA
FISIOLOGÍA HUMANA	ANATOMÍA FUNCIONAL
LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL CURRÍCULUM ESCOLAR	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

**PARA ALUMNOS QUE INGRESARON EN EL CURSO 2002/2003 O ANTERIORES
(PLAN 2000)**

IMPORTANTE: En este plan de estudios se extingue para el año académico 09-10. Por tanto, aquellos alumnos adscritos a este plan, que aún tengan pendientes asignaturas troncales y obligatorias de primero o segundo, serán trasladados al nuevo plan de estudios (Plan 2000. Modificado 2003).

ASIGNATURAS A CURSAR COMO LIBRE CONFIGURACIÓN

ASIGNATURAS DE LA PROPIA TITULACIÓN:

Todas las asignaturas Optativas, pertenecientes a la propia Titulación del alumno, pueden ser cursadas como Libre Configuración. Es aconsejable seguir las recomendaciones de la Dirección, que indican el curso más conveniente en que cursar cada una de ellas. Véanse Títulos Propios de Especialización Universitaria.

ASIGNATURAS DE COMPLEMENTOS DE FORMACIÓN

De acceso para alumnos egresados, desde otras titulaciones).

Créditos

4	ANATOMÍA FUNCIONAL (*)
5,5	ATLETISMO (*)
5,5	BALONCESTO (*)
5,5	BALONMANO (*)
4	BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO (*)
4	FISIOLOGÍA HUMANA (*)
5,5	FÚTBOL (*)
4	HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA (*)
5,5	NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (*)
5,5	VOLEIBOL (*)

Todos los requisitos de acceso y demás información, así como qué asignaturas de Complementos de Formación se pueden consultar en Secretaría Central.