

XVII JORNADAS NACIONALES DE TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE

TENDÓN Y DEPORTE

**Murcia, 15 y 16 de marzo de 2007
Aula de Cultura CajaMurcia. Gran Vía, 23**

COMITÉ DE HONOR

Excmo. Sr. D. Ramón Luís Valcárcel Siso

Presidente de la Comunidad Autónoma
de la Región de Murcia

Excmo. Sr. D. José Luís Mendoza Pérez

Presidente de la Universidad Católica
San Antonio de Murcia

Ilmo. Sr. D. Miguel Ángel Cámara Botía

Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Murcia

Excmo. Sr. D. Antonio Montoro Fraguas

Rector Magnifico de la Universidad Católica
San Antonio de Murcia

Excma. Sra. D.^a María Teresa Herranz Marín

Consejera de Sanidad de la Comunidad Autónoma
de la Región de Murcia

Ilmo. Sr. D. Andrés Martínez Almagro

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y
del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Ilmo. Sr. D. Manuel Marcos Fernández de Cervantes

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Archena

Ilmo. Sr. D. Manuel del Pozo Rodríguez

Presidente del Colegio Oficial de Médicos
de la Región de Murcia

Ilmo. Sr. D. Carlos Egea Krauel

Director General de CAJAMURCIA

Ilmo. Sr. D. Miguel Lloret Pérez

Director General del Balneario de Archena

COMITÉ ORGANIZADOR

Directores:

Pedro Guillén García
José Luís Martínez Romero

Vocales:

José Luís Canovas Ciller
César Cobián Fernández de la Puente
José Manuel Marín Gascón
Juan Pérez San Roque
Pedro Sánchez González
Enrique F. Santo Medina
Joaquín Vicente López

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:

Francisco Esparza Ros

Secretario Científico:

Tomás Fernández Jaén

Vocales:

Ramón Balias i Juli
Ramón Balias Matas
Miguel Luís Pagán Albaladejo
Carlos Sánchez Marchori

Ponentes, Comité Organizador y Comité Científico

Dr. D. Juan Manuel Alonso Martín
Jefe Servicios Médicos Real Federación Española de Atletismo (Madrid)

Dr. D. José Alonso Ruiz
Servicio de Radiología del Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca". Murcia

Dr. D. Guillermo Álvarez Rey
VIMAC (Málaga)

Dr. D. Jordi Ardèvol Cuesta
Médico de FIATC (Barcelona)

Dr. D. Ramón Balius i Juli
Senado SETRADE (Barcelona)

Dr. D. Ramón Balius Matas
Consell Català de l' Sport (Barcelona)

Dr. D. Fernando Baró Pazos
Consultor Clínica CEMTRO (Valladolid)

D. Ángel Basas García
Responsable servicio de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo

Dr. D. José Borrell Pedrós
Centro de Traumatología y Sport 98 (Barcelona)

Dr. D. José Luís Canovas Ciller
Centro de Salud de Totana.

Dr. D. César Cobián Fernández de la Puente
Jefe Servicios Médicos del Deportivo de la Coruña

Dr. D. Francisco Esparza Ros
Cátedra Traumatología del Deporte. CTD-UCAM (Murcia)

Dr. D. Tomás Fernández Jaén
Cátedra Traumatología del Deporte (CTD)-Clínica CEMTRO-UCAM (Madrid)

Dr. D. Pedro Guillén García
Director Cátedra Traumatología del Deporte (CTD)-Clínica CEMTRO-UCAM (Madrid)

Dr. D. Fernando Jiménez Díaz
Universidad Castilla La Mancha (Toledo)

Dr. D. Antonio Maestro Fernández
Jefe de servicios médicos del Sporting de Gijón-FREMAP Gijón (Asturias)

Dr. D. José Manuel Marín Gascón
IBERMUTUAMUR. (Murcia)

Dr. D. José Enrique Martínez Giménez
Unidad Cirugía del pie-Hospital General Universitario de Alicante (Alicante)

Dr. D. José Luís Martínez Romero
Director Cátedra Traumatología del Deporte (CTD)-UCAM (Murcia)

Dr. D. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado
Jefe Servicio de Rehabilitación del Hospital de Torrevieja (Alicante)

Dr. D. Sakari Orava
Prof. Universidad de Turku. Finlandia

Dr. D. Miguel Luís Pagán Albaladejo
Centro de Medicina del Deporte de la Universidad de Murcia (Murcia)

Dr. D. Juan Pérez San Roque
Jefe Servicios Médicos del ETOSA Baloncesto. (Alicante)

Dr. D. Juan Ribas Serna
Facultad de Medicina Universidad de Sevilla. Servicios Médicos Sevilla C.F.

Dr. D. Aurelio Roldán Valero
Médico de la Selección Española de Balonmano (Valladolid)

Dr. D. Emilio Salmerón Martínez
Servicio COT Hospital Morales Meseguer (Murcia)

D. Pedro Sánchez González
Doctorando de la CTD-UCAM (Murcia)

Dr. D. Carlos Sánchez Marchori
Clínica Sánchez Marchori. Autoridad Portuaria de Valencia. (Valencia)

Dr. D. Enrique F. Santo Medina
UCAM (Murcia)

Dr. D. Fernando Úbeda García
Servicio COT Hospital Morales Meseguer (Murcia)

Dr. D. José Antonio Vega Álvarez
Profesor de la Facultad de Medicina CEU-Universidad San Pablo. (Madrid)

Dr. D. Joaquín Vicente López
Servicio Municipal de Medicina del Deporte de Lorca (Murcia)

Dr. José María Villalón Alonso
Jefe Servicios Médicos del Atlético de Madrid

Dr. D. José Luís Vispo Seara
Servicio COT ARTROMUR (Murcia)

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES (15 de marzo de 2007)

9 h. – 10 h. **SALUTACIÓN DE BIENVENIDA y COMUNICACIONES LIBRES**

Moderador: Prof. Dr. Francisco Esparza Ros

9'30 h. **Síndrome de Haglund. Todos iguales, todos distintos.** Buil Bellver MA, Bleda Sánchez D, Benítez Martínez J. Servicio Salud Pamesa Valencia Basket S.A.D.

9'40 h. **Lavado percutaneo de calcificaciones tendinosas guiado con ecografía: descripción de la técnica y primeros resultados.** Rodríguez G, del Castillo F, González J. Clínica DEYRE (Madrid).

9'50 h. **Nuevas aportaciones en el tratamiento conservador de la tendinosis rotuliana.** Benítez Martínez J, Bleda Sánchez D, Buil Bellver MA. Departamento de Salud de Pamesa Valencia Basket Club.

10 h. – 11 h. **I MESA**

Moderador: Prof. Dr. Tomás Fernández Jaén

Prevención de lesiones tendinosas. Prof. Dr. José Luís Martínez Romero

Biología del tendón. Prof. Dr. José Antonio Vega Álvarez

La fisiología del tendón. Prof. Dr. Juan Ribas Serna

11 h. – 11'30 h.: Café

11'30 h. – 14 h.: **II MESA**

Moderador: Dr. César Cobián Fernández de la Puente

Aspectos fisiológicos de la regeneración del tendón lesionado. Prof. Dr. Juan Ribas Serna

Valoración clínica de las tendinopatías. Prof. Dr. Tomás Fernández Jaén

Alteraciones estructurales del supraespinoso. Dr. Aurelio Roldán Valero

Diagnóstico ecográfico de las lesiones tendinosas más frecuentes. Dr. Guillermo Álvarez Rey

Diagnóstico por RM de las lesiones tendinosas más frecuentes. Dr. José Alonso Ruiz

14 h. – 16 h.: Comida

16 h.-17 h. **Comunicaciones libres para el PREMIO “MANUEL CLAVEL NOLLA”**

Moderador: Prof. Ramón Balius i Juli

16'00 h. **Error técnico de medida en el test del atlas para tenis (derecha).** Garrido Chamorro RP, Albert Giménez AR, Blasco Lafarga C, Albert Giménez AJ. Hospital General Universitario de Alicante

16'10 h. **Valoración del rendimiento muscular en flexo-extensión de tobillo mediante dinamometría isocinética con el uso de calcetín de compresión decreciente en jugadoras de balonmano.** Sánchez González P. CTD-Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

16'20 h. **Atención urgente de las lesiones deportivas: tendinopatías.** Garrido Chamorro RP, Pérez San Roque J, González Lorenzo M, Albert Giménez AJ, Llorens Soriano P. Hospital General Universitario de Alicante.

16'30 h. **Diagnóstico y tratamiento de las fracturas de calcáneo.** Hamadeh Grandas I, Pérez de la Torre J, Cerezal Pesquera L. Instituto Médico Cantabria. Mapfre. Fremap. Clínica Mompia

16'40 h. **Comparación del triángulo de aceleración de los test de atlas para bádminton, tenis y voleibol.** Garrido Chamorro RP, Albert Giménez AR, Blasco Lafarga C, Albert Giménez AJ. Hospital General Universitario de Alicante.

16'50 h. **Patología del tendón cuadriceps en halterofilia de alta competición. Estudio ecográfico.** Lillo P, de la Morena J, González M, Moneva G* M, Heredia J, Gutiérrez E. Centro de Medicina del Deporte (C.S.D.). *Jefe Servicios Médicos Fed. Esp. Halterofilia.

17 h. – 18 h.: **III MESA**

Moderador: Dr. Ramón Balius Matas

Rodilla de saltador. ¿Son útiles los ejercicios excéntricos?. Dr. Juan Manuel Alonso Martín

Rodilla de saltador. Protocolo preventivo. D. Ángel Basas García.

18 h. – 18'30 h.: Café

18'30 h. – 20 h.: **IV MESA**

Moderador: Dr. Miguel Pagán Albaladejo

Entesitis en el crecimiento. Dr. Francisco Esparza Ros

Avances terapéuticos en las tendinopatías. Mesoterapia. Dr. José María Villalón Alonso.

Ecografía intervencionista en el tratamiento de las lesiones deportivas del tendón. Dr. Ramón Balias Matas

Síndromes canaliculares en el pie. Dr. Fernando Úbeda García

20 h: ACTO INAUGURAL

21 h. RECEPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO

VIERNES (16 de marzo de 2007)

9'30 h. – 11 h.: **V MESA**

Moderador: Dr. Juan Pérez San Roque

Encrucijada de los tibiales. Tendinopatía del tibial anterior y posterior.

Dr. José Luís Martínez Romero

Cirugía de la tendinopatía del supraespinoso. Dr. Jordi Ardèvol Cuesta

Cirugía en la tendinopatía de los peroneos. Dr. José Borrell Pedrós

11 h. – 11'30 h.: Café

11'30 h. – 13'30 h.: **VI MESA**

Moderador: Dr. Emilio Salmerón Martínez

Patología tendinosa traumática y de sobreuso en la mano del deportista.

Dr. José Luís Vispo Seara.

Avances en el enfoque terapéutico de las epicondilitis. Dr. Fernando Baró Pazos

Lesiones del tendón rotuliano. Dr. Carlos Sánchez Marchori.

Roturas agudas del tendón de Aquiles. Dr. José Enrique Martínez Giménez

Osteopatía dinámica de pubis. Dr. Antonio Maestro Fernández

13'30 – 14 h.: **COLOQUIO**

14 h. – 16 h.: Comida

16 h. – 17 h.: VII MESA

Moderador: Prof. Dr. José Luís Martínez Romero

Avances técnicos aplicados al estudio ecográfico de la lesión tendinosa en el deporte. Dr. Fernando Jiménez Díaz

Medicina Física y regeneración tendinosa, ¿qué evidencias manejamos?.
Dr. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado

17 h.- 18 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**

Últimas tendencias en tratamiento de cirugía de tendón. Dr. Sakari Orava

18 h. – 18'30 h.: Café

18'30 h. – 19'30 h.: **Defensa del Premio Pedro Guillén**

Moderador: Dr. Francisco Esparza Ros

1º Finalista: **Prevención de lesiones en saltadores de trampolín y plataforma y su relación con el balance muscular isocinético de miembros inferiores.** Ramírez García CM, Quizamán Martínez R, Alvear Órdenes I, Rodríguez Báez G. (México)

2º Finalista: **La utilización del gel de plaquetas en la plastia de ligamento cruzado anterior (LCA). Estudio prospectivo.** Valentí JR, Valentí A, Mora G, Aquerrete JD, Díaz L, Zadaire B. (Clínica Navarra)

19'30 – 20'15 h.: **CONFERENCIA DE CLAUSURA y la presentación de “Artroscopia sin cables” o “Wireless arthroscopy”**

Nuevos sistemas de reparación y sutura tendinosa. Prof. Dr. Pedro Guillén García

20'15 h.: **CLAUSURA DE LAS JORNADAS**

POSTER CIENTÍFICOS

1.- Incidencia del síndrome de isquiotibiales cortos en jóvenes futbolistas. González González JC, Cerdán Quero FL, Baños A. Club Polideportivo Ejido SAD.

2.- Trombosis venosa profunda del miembro superior en un jugador de bádminton. Albert Giménez AJ, Garrido Chamorro RP, Sánchez R, González Lorenzo M, Mas Martínez J. Hospital General Universitario de Alicante.

3.- Valoración del tendón semitendinoso como elemento de la plastia del ligamento cruzado anterior y su papel en el aparato flexor de rodilla. Alakhdar Mohmara Y, Igual Camacho C, Millán González Moreno L. Universidad de Valencia.

4.- Manejo de la epicondilitis en un hospital terciario. Villalobos Baeza E, Almodovar R*, Montemayor MG. Médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Reumatología*. Fundación Hospital Alcorcón, Madrid.

5.- Rotura de tendón extensor largo del pulgar en ciclista profesional. Parrilla Riera JJ. Hospital Fundación de Cieza.

6.- Utilidad de la ecografía en el diagnóstico precoz de lesiones musculares. Ruiz Gómez MC, Carrillo de Albornoz Gil M, Domínguez Durán A, Villares Torquemada E. Servicio de Medicina del Deporte. Dirección de Secretariado de Deportes. Universidad de Málaga. (UMA).