

“Máster Oficial en Osteopatía y Terapia Manual”.

Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Bienio 2008-2010.

PROGRAMA DE PRIMERO (2007/2008)

1º SEMINARIO. 5, 6 y 7 de Octubre 2007.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Introducción a la ciencia y al método científico. Estructura de los manuscritos biomédicos.

Viernes tarde y sábado por la mañana:

FILOSOFÍA E HISTORIA DE LA OSTEOPATÍA.

Origen, A. T. Still, definición, principios, biomecánica osteopática, lesiones y técnicas osteopáticas.

Sábado tarde y domingo mañana:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA PELVIS

Repaso anatómico. Exploración y valoración de la movilidad.

Protocolo de colocación del paciente. La manipulación de la pelvis.

2º SEMINARIO. 19, 20 y 21 de Octubre de 2007.

Viernes mañana:

NEUROANATOMIA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Viernes tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Búsquedas bibliográficas-I. Medline.

Sábado y domingo mañana:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA PELVIS Y LA COLUMNA LUMBAR

Exploración y valoración de la movilidad.

Técnicas de tratamiento manual. Manipulación con técnica estructural de la pelvis y columna lumbar.

3º SEMINARIO. 9, 10 y 11 de Noviembre de 2007.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Búsquedas bibliográficas-II. Medline.

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO SUPERIOR: CODO, MUÑECA Y MANO

Fisiología articular. Distintas maniobras y técnicas de exploración y tratamiento manual.

4º SEMINARIO. 23, 24 y 25 de Noviembre de 2007.

Viernes mañana:

INGLÉS TÉCNICO

Análisis de textos científicos.

Viernes tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Recursos electrónicos. Otras bases de datos.

Sábado mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Bioestadística. Generalidades.

Sábado tarde y domingo mañana:

TÉCNICA DE MITCHELL

Los diez test. La técnica de Mitchell. La marcha.

Disfunciones somáticas de la pelvis.

5º SEMINARIO. 14, 15 y 16 de Diciembre de 2007.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Análisis de datos con Excell y SPSS-I.

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

***TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA CINTURA ESCAPULAR:
CLAVÍCULA Y HOMBRO***

Técnicas de exploración, estiramiento, movilización y tratamiento manual.

6º SEMINARIO. 18, 19 y 20 de Enero de 2008.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

MIEMBRO INFERIOR: RODILLA Y PIE

Distintas técnicas de movilización. Exploración, tratamiento manual y manipulación.

7º SEMINARIO. 1, 2 y 3 de Febrero de 2008.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Viernes tarde:

INGLÉS CIENTÍFICO

Análisis de textos científicos.

Sábado y domingo mañana:

***TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA COLUMNA LUMBAR Y
DORSAL.***

Continuación: Técnicas de tratamiento manual.

Manipulación con técnica estructural.

8º SEMINARIO. 15, 16 y 17 de Febrero de 2008.

Viernes mañana:

INGLÉS CIENTÍFICO

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO MIEMBRO INFERIOR: CADERA Y RODILLA

Técnicas de exploración y tratamiento de las distintas lesiones.

Movilización, flexibilización y manipulación.

9º SEMINARIO. 29 de Febrero, 1 y 2 de Marzo de 2008.

Viernes mañana:

EXPLORACIÓN CLÍNICA Y ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA EN PATOLOGÍA DE COLUMNA VERTEBRAL

Viernes tarde:

SEMIOLOGÍA: TRAUMATOLOGÍA

Síndromes dolorosos de las Extremidades.

Sábado y domingo mañana:

TECNICA DE MITCHELL.

El sacro, la columna vertebral lumbar y dorsal.

10º SEMINARIO. 7, 8 y 9 de Marzo de 2008.

Viernes mañana:

NUTRICIÓN HUMANA

La nutrición en las diferentes etapas de la vida.

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

INTRODUCCIÓN AL SISTEMA MIOFASCIAL. TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS FASCIAS

Fundamentos y conceptos básicos de la liberación miofascial, análisis biomecánico, evaluación del paciente, técnicas de movilización.

Técnicas de relajación miofascial, indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en las restricciones más comunes en las distintas regiones corporales.

11º SEMINARIO. 11, 12 y 13 de Abril de 2008.

Viernes mañana:

DISEÑO EXPERIMENTAL EN CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

La investigación aplicada a la alimentación y a la salud. Epidemiología.

Viernes tarde, sábado y domingo mañana:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA COLUMNA DORSAL Y CERVICAL. LAS COSTILLAS

Región cervical superior e inferior. Fisiología articular.

Exploración de la movilidad y manipulación de las vértebras cervicales. Técnicas de tratamiento manual. Manipulación con técnica estructural.

12º SEMINARIO. 25, 26 y 27 de Abril de 2008.

Viernes:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL EN EL SACRO.

Exploración y tratamiento de las disfunciones del sacro.

Sábado mañana:

SEMIOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA

Síndromes dolorosos de las extremidades. Continuación.

Sábado tarde y domingo mañana:

TECNICA DE MITCHELL Y CASOS CLÍNICOS

La columna vertebral cervical. Las costillas. Comparativa entre la técnica estructural y miotensiva.

Exposición de casos clínicos: exploración y tratamiento osteopático.

13º SEMINARIO. 9, 10 y 11 de Mayo de 2008.

Viernes mañana:

NUTRICIÓN HUMANA

Nutrición básica.

Viernes tarde y sábado mañana:

RADIOLOGÍA OSTEOPÁTICA

Anatomía radiológica. Radiología del raquis cervical, de la pelvis y del raquis lumbar.

Sábado tarde y domingo mañana:

TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS HERNIAS DISCALES

Exploración y técnicas de tratamiento de las hernias discales.

Manipulación de disfunción asociada a hernia discal, técnica de flexión distracción.

Técnicas de tratamiento de las hernias, técnica de flexión-distracción.

14º SEMINARIO. 23, 24 y 25 de Mayo de 2008.

Viernes mañana:

ANATOMÍA FUNCIONAL: CAVIDADES CORPORALES

Viernes tarde:

ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y DISECCIÓN.

Sábado mañana:

RADIOLOGÍA OSTEOPÁTICA

Anatomía radiológica. Radiología de las extremidades.

Sábado tarde y domingo mañana:

NEURALGIA CERVICOBRAQUIAL (NCB)

Recuerdo anatomofisiológico. Fisiopatología. Síndrome de los desfiladeros

15º SEMINARIO. 6, 7 y 8 de Junio de 2008.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Análisis de datos con Excell y SPSS-II.

Viernes tarde:

NEUROANATOMIA: MENINGES

Sábado y domingo mañana:

CADENAS LESIONALES

Descripción del sistema de fascias. Fisiología de las cadenas musculares.

Tipologías y patologías. Anomalías en pivots y palancas. Tratamientos. Utilización corporal.

La disfunción osteopática y su efecto en la cadena.

Cadenas lesionales víscero-somáticas y somato-viscerales.

16° SEMINARIO. 20, 21 y 22 de Junio de 2008.

Viernes:

CADENAS LESIONALES

Relación continente-contenido. Las cavidades. Las cadenas viscerales.

La cadena neuro-meníngea.

Relación con la patología músculo-esquelética, visceral o cráneo-sacral. Ejemplos, casos clínicos y técnicas de tratamiento.

Sábado y domingo mañana:

TECNICA DE MITCHELL Y CASOS CLÍNICOS

La clavícula. Repaso de todas las técnicas.

Exposición de casos clínicos: exploración y tratamiento osteopático.

“Máster Oficial en Osteopatía y Terapia Manual”.

Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Bienio 2008-2010.

PROGRAMA DE SEGUNDO (2008/2009)

1º SEMINARIO. 3, 4 de Octubre 2008.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Deontología, ética e investigación.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL

Sistema nervioso vegetativo. El diafragma. El estómago.

2º SEMINARIO. 17, 18 de Octubre de 2008.

Viernes mañana:

MÉTODOS DE RELAJACIÓN

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL

Intestinos. El duodeno. El hígado. La vesícula.

3º SEMINARIO. 7, 8 de Noviembre de 2008.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: LÍQUIDO CEFALORAQUÍDEO (LCR)

Viernes tarde y Sábado:

TRIGGER POINTS (PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES)

El síndrome del dolor miofascial. Introducción. Características. Tratamiento de distintos músculos.

4º SEMINARIO. 21, 22 de Noviembre de 2008.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Diseño de comunicaciones científicas: tipo oral y tipo póster.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL

La próstata. El riñón. La vejiga. El útero. Los ovarios.

5º SEMINARIO. 12, 13 de Diciembre de 2008.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: VASCULARIZACIÓN CEREBRAL

Viernes tarde:

NUTRICIÓN HUMANA

Nutrición y enfermedad.

Sábado:

MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

Test de evaluación y maniobras neurodinámicas en el SNP.

6º SEMINARIO. 16, 17 de Enero de 2009.

Viernes y sábado:

TRIGGER POINTS (PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES)

El síndrome del dolor miofascial. Exploración y tratamiento de distintos músculos.

Punción de los PGM.

7º SEMINARIO. 30, 31 de Enero de 2009.

Viernes:

MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO.

Test de evaluación y maniobras neurodinámicas en el SNC.

Sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL.

El sistema cráneo-sacro. Concepto. Historia. Mecanismo respiratorio primario. Componentes. Palpación. Presas. Movilidad y motilidad. Macro y micro-movilidad. Disociación. Membranas de tensión recíproca. Niveles de palpación tisular: mecánico y fluídico.

Palpación del ritmo cráneo-sacral en todo el sistema.

Técnicas de tratamiento global cráneo-sacral.

8º SEMINARIO. 13, 14 de Febrero de 2009.

Viernes mañana:

ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y DISECCIÓN

Disección en anatomía visceral y craneal.

Viernes tarde y Sábado:

SÍNDROME DEL DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM).

Anatomía de la ATM. La relación céntrica. El mapa del dolor articular.

Patologías y disfunciones temporomandibulares.

9º SEMINARIO. 27, 28 de Febrero de 2009.

Viernes mañana:

OSTEOPATIA EN LAS EMBARAZADAS.

Intestinos: el duodeno. Hígado. La vesícula.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATÍA EN EL SISTEMA GENITOURINARIO.

Alteraciones y tratamiento osteopático en el sistema genitourinario.

10º SEMINARIO. 13, 14 de Marzo de 2009.

Viernes mañana:

SEMIOLOGÍA. NEUROLOGÍA.

Síndromes dolorosos de la cabeza y de las cervicales.

Viernes tarde y Sábado:

SÍNDROME DEL DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM)

Tratamientos de patologías y disfunciones temporomandibulares.

11º SEMINARIO. 27, 28 de Marzo de 2009.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: VASCULARIZACIÓN CEREBRAL

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL.

Organización del cráneo. Bóveda y base, esfera anterior y posterior. Localización de las principales suturas.

Patrones fisiológicos y restricciones de movilidad de la esfera craneal.

Tratamiento de las sub-esferas craneales.

Descripción del frontal, parietal, occipital, esfenoides y temporal. Palpación de la movilidad y motilidad.

La articulación craneal: anatomía, ejes, movilidad y motilidad.

La disfunción osteopática craneal. Técnicas de normalización de las suturas del cráneo. Técnicas estructurales, funcionales y fluidicas.

12º SEMINARIO. 10, 11 de Abril de 2009.

Viernes y sábado:

TÉCNICA DE DEJARNETTE

Test diagnósticos, principios y tratamientos con la técnica Dejarnette.

13º SEMINARIO. 8, 9 de Mayo de 2009.

Viernes mañana:

TÉCNICA DE DEJARNETTE

Tratamientos con la técnica Dejarnette.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL

Huesos de la cara: etmoides, vómer, maxilar superior, malar. Descripción. Palpación de la movilidad y motilidad.

Patrones lesionales de la esfeno-basilar. Su influencia y relación con la mecánica corporal global. Palpación y normalización.

Patrones globales. Palpación y evaluación. Sistema fascial profundo.

Sistema de adaptación. Relaciones posturoológicas. Clínica.

14º SEMINARIO. 22, 23 de Mayo de 2009.

Viernes mañana:

NUTRICIÓN HUMANA

Elaboración de dietas en diferentes etapas de la vida.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL

Sistema circulatorio craneal. Ventriculos cerebrales. Senos venosos. Técnicas de drenaje y revitalización: CV4, fluctuación transversal.

Nervios craneales. Importancia clínica y técnicas para el SNP.

Los diafragmas y la circulación de los líquidos. Bases y criterios del tratamiento cráneo-sacro.

Indicaciones y contraindicaciones.

Clínica craneal: mareos, migrañas, problemas inmunológicos.

15º SEMINARIO. 5, 6 de Junio de 2009.

Viernes mañana:

DISEÑO EXPERIMENTAL EN CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

La investigación aplicada a la alimentación y la Salud. Bioética y calidad en la investigación alimentaria.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL

Corazón y pulmón.

16º SEMINARIO. 19, 20 de Junio de 2009.

Viernes y sábado mañana:

SÍNDROMES VERTIGINOSOS

Técnicas exploratorias y tratamiento osteopático en los vértigos.

Sábado tarde:

TESIS DE MÁSTER

DIRECCIÓN:

Dr. D. Andrés Martínez-Almagro Andreo. Decano de la Facultad Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y del Deporte y Director del Departamento de CC. de la Salud de la UCAM.

COORDINACIÓN:

D. Jacobo Martínez Cañadas. Fisioterapeuta. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Profesor de la Diplomatura de Fisioterapia. Universidad Católica San Antonio de Murcia. E-mail: jmcanadas@pdi.ucam.edu