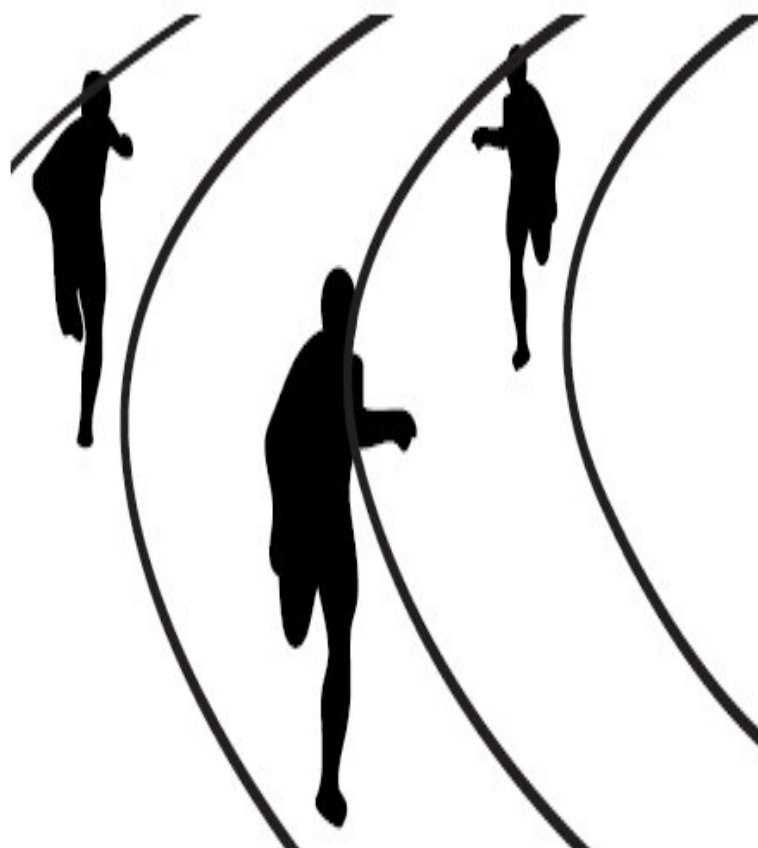


**I CONGRESO
INTERNACIONAL
DE ATLETISMO DE LA UCAM**

- De la iniciación al alto rendimiento -
Murcia, del 16 al 18 de diciembre de 2010

**I INTERNATIONAL
CONGRESS
OF ATHLETICS UCAM**

- From the beginning to the performance -
Murcia, from the 16 to the 18 of December of 2010



PRESENTACIÓN

Es para nosotros un gran placer invitarles al **I Congreso Internacional de Atletismo** que organiza el *Departamento de Ciencias de la actividad Física y del Deporte* de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** durante los días 16, 17 y 18 de diciembre de 2010.

Enraizado en el Olimpismo clásico, el atletismo mantiene la vigencia y el vigor que caracteriza a las prácticas agónicas, donde la gracilidad y la belleza estética adornan el más admirable de los desempeños. Hoy en día, es un deporte en auge, que prospera gracias a los estudios científicos que van surgiendo en torno a las diferentes disciplinas atléticas. Dada su complejidad, desde diversas ciencias se investiga para conocerlo mejor, describiendo una actividad cargada de sentido que saca lo mejor del ser humano, acercándolo a sus límites.

Con el lema, **“De la iniciación al alto rendimiento”**, damos el “pistoletazo de salida” a un intercambio de estudios, investigaciones y disertaciones científicas en torno a este apasionante objeto de estudio, desde su base hasta el deporte de élite.

Contaremos con la presencia de investigadores y entrenadores de reconocido prestigio, quienes nos introducirán en las diferentes temáticas del congreso, con objeto de crear un debate serio que propicie el intercambio de conocimientos en dicho ámbito.

Le damos nuestra más cordial bienvenida a Murcia.

Sinceramente,



Dr. Antonio Sánchez Pato
Director General del Congreso

COMITÉ DE HONOR / HONOR COMMITTEE

Excmo. Sr. D. José Luís Mendoza Pérez
Presidente de la Universidad Católica San Antonio

Ilmo. Sr. D. Jaime Lissavetsky Díez
Secretario de Estado para el Deporte

Ilmo. Sr. D. Alejandro Blanco Bravo
Presidente del Comité Olímpico Español

Excmo. Sr. D. Ramón Luis Valcárcel Siso
Presidente de la Comunidad Autónoma de Murcia

Excma Sra. D^a. Josefina García Lozano
Rectora Magnífica de la Universidad Católica San Antonio

Excmo. Sr. D. Miguel Ángel Cámara Botía
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Murcia

Ilmo. Dr. D. Antonio Sánchez Pato
Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Católica San Antonio

Ilma. Dra. D^a. Francisca Fariña Rivera
Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad de Vigo

Ilmo. Dr. D. Juan Ignacio Mayorga García
Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid

Ilmo. Sr. D. Antonio Peñalver Asensio
Director General de Deportes de la Comunidad Autónoma de Murcia

Sr. D. Jose María Odriozola Lino
Presidente de la Real Federación Española de Atletismo

Sr. D. Rosendo Berengüi Gil
Presidente de la Federación Murciana de Atletismo

COMITÉ ORGANIZADOR / ORGANIZING COMMITTEE

Dirección
Dr. Antonio Sánchez Pato

Subdirección institucional
D. Juan Alfonso García Roca

Subdirección técnica
Dr. Antonio Calderón Luquin

Subdirección departamental
Dra. Helena Vila Suárez

Subdirección científica
Dr. Pedro E. Alcaraz Ramón

Secretaría
Dña. Yolanda Cebrián Sánchez

COMITÉ ASESOR / ADVOSORY COMMITTEE

Dra. Carmen Ferragut Fiol
Dra. Encarnación Ruiz Lara
Dr. Pablo García Marín

Dr. José Luis Arias Estero
D. Francisco J. Orquín Castrillón
D. Salvador Romero Arenas

COMITÉ CIENTÍFICO / **SCIENTIFIC COMMITTEE**

Coordinadores de Áreas

Área de Rendimiento

Dra. Carmen Ferragut

Dr. Pedro E. Alcaraz

Área de Enseñanza

Dra. Encarnación Ruiz

Dr. Antonio Calderón

Área de Gestión

Dra. Helena Vila

Dr. Antonio S. Pato

Comité Científico Externo

Dr. Xavier Aguado Jódar

Dra. Gloria Balagué

Dr. Luís M. Alegre Durán

Dr. Rafael T. Andrada

Dr. Juan Antón

Dra. Paula Botelho Gomes

Dr. David Cabello Manrique

Dr. Julio Calleja

Dr. José Campos Granell

Dr. Antonio Campos Izquierdo

Dr. José M. Cardesín

Dr. Javier Chavarren Cabrero

Dr. Carlos A. Cordente Martínez

Dr. Filipe Conceição

Dr. Juan del Campo

Dr. Fernando del Villar

Dr. Manuel Delgado Fernández

Dr. Miguel A. Delgado Noguera

Dra. Cecilia Dorado García

Dr. José L. López Elvira

Dr. Francisco Esparza Ros

Dr. Luis M. García

Dr. Juan M. García Manso

Dr. Julio Garganta

Dr. Fernando Gimeno Marco

Dra. Teresa González Aja

Dr. Juan J. González-Badillo

Dr. Jean F. Gréhaigne

Dr. Sergio J. Ibáñez

Dra. Ruth Jiménez Castuera

Dr. Pedro Jiménez-Reyes

Dr. José Luís López

Dr. José A. López Calbet

Dr. Pedro A. López-Miñarro

Dr. Alberto Lorenzo

Dr. Josep M. Padullés

Dr. Rafael Martín Acero

Dra. María José Martínez Patiño

Dr. Salvador Olaso Climent

Dr. Jorge Olímpio Bento

Dr. Hugo Olmedillas

Dr. Jorge Pérez-Gómez

Dr. Rui Proença García

Dr. Gabriel Real Ferrer

Dr. Antonio Rivero Herraiz

Dr. Ramiro Rolim

Dr. Valentín Rocandio

Dr. Jaime Sampaio

Dr. Nicolás Terrados

Dra. Elisa Torre

Dr. Alfonso Valero Valenzuela

Dr. Francisco J. Vera-García

Dra. Carmen Villaverde

Dr. José A. Villegas García

Dr. Manuel Vizquete

PROGRAMA CIENTÍFICO / SCIENTIFIC PROGRAM

JUEVES 16 de diciembre

RENDIMIENTO

December THURSDAY 16th

08.30- 09.00	Recepción y recogida de material
09.00- 09.30	Presentación oficial del congreso
09.30- 10.30	<p>Ponencia 1. Dr. D. Isidoro Hornillos Baz (Universidad de A Coruña – Fed. Gallega de Atletismo) <i>“La capacidad de aceleración en la carrera y su transferencia a deportes colectivos”</i> <i>“The ability to accelerate in the run and its transfer to the team Sports”</i></p>
10.30- 11.00	Café y <i>Performance</i> de alumnos de 1º de CAFD: “Track & field”
11.00- 12.00	Comunicaciones orales
12.00- 13.30	<p>Mesa redonda: área de rendimiento</p> <p>Ponencia 2. Dr. D. Filipe Conceição (Universidad de Oporto- Fed. Portuguesa de Atletismo) <i>“Perspectiva integrada de evaluación y control del entrenamiento en el área de saltos, con recurso a la biomecánica”</i> <i>“Biomechanics integrated assessment and control of jumps training”</i></p> <p>Ponencia 3. Dr. D. Pedro Alcaraz (Universidad Católica San Antonio- Fed. Murciana de Atletismo) <i>“Características y efectos de los métodos resistidos en el sprint”</i> <i>“Characteristics and effects of the resisted sprint training methods”</i></p>
16.00- 17.00	Comunicaciones orales
17.00- 17.30	Pausa
17.30- 19.30	<p>Talleres/ Workshops</p> <p>1.- Entrenamiento de la técnica de carrera en las distintas fases del sprint: del trabajo analítico hacia el global. <i>Sprint technique training in the different phases of the run: from analitical to a global point of view.</i></p> <p>2.- Valoración y control de las manifestaciones de la fuerza en el atletismo. <i>Assessment and control of force production in athletics.</i></p>

09.00- 10.00	<p>Ponencia 1. Dr. D. Ramiro J. Rolim (Universidad de Oporto- Fed. Portuguesa de Atletismo) <i>“Enseñar bien los atletismos en la escuela y en el club. Cómo responder a estos desafíos urgentes”</i> <i>“Teaching of athletics at early ages. Proposals for its practical application in schools or clubs”</i></p>
10.00- 11.00	Comunicaciones orales
11.00- 12.30	<p>Mesa redonda: área de enseñanza</p> <p>Ponencia2. Dr. D. Rui García (Universidad de Oporto) <i>“La muerte en la maratón: celebración de la vida”</i> <i>“Death in marathon: celebration of life”</i></p> <p>Ponencia 3. Dr. D. Antonio Calderón Luquin (Universidad Católica San Antonio- Fed. Murciana de Atletismo) <i>“Formación de profesores. Enseñanza de la didáctica del atletismo. Una experiencia en Educación Superior”</i> <i>“ Teachers professional training. Teaching of didactic of athletics. An experience in higher higher education”</i></p>
12.30- 13.00	Café
13.00- 14.00	<p>Taller / Workshop</p> <p>1.- Elaboración y utilización de materiales atléticos a partir de materiales alternativos. Aplicación didáctica. <i>Development and use of athletic materials from alternative materials. Dydactic application.</i></p>
16.00- 17.00	Comunicaciones orales
17.00- 17.30	Pausa
17.30- 19.30	<p>2.- Jugando al atletismo. Consideraciones prácticas. <i>Playing to athletics. Practical Considerations.</i></p> <p>3.- Marcha atlética: La técnica y el juego como recurso metodológico en la iniciación.</p>
21.30	Cena de Gala

-
- 09.30- 10.30 Ponencia 1. **Dra. Dña. Gloria Balagué**
(Universidad de Illinois, Chicago)
"Preparación psicológica específica para pruebas de atletismo"
"Psychological preparation specific to athletics"
- 10.30- 11.30 Comunicaciones orales y pósteres
- 11.30- 12.00 Café
- 12.00- 13.30 Mesa redonda: área de gestión
- Ponencia 1. **D. Ramón Cid Pardo**
(Responsable técnico del sector de Saltos de la RFEA)
"Gestión y planificación del sector de saltos de la Real Federación Española de Atletismo"
"Management and planning of sector jumps of the Royal Spanish Athletics Federation"
- Ponencia 3. **Dr. D. C. Ariel Muñoz Sanabria**
(Director Técnico del Centro de Alto Rendimiento de la IAAF en La Habana, Cuba)
"Formación de campeones en el atletismo cubano"
"Training of Cuban athletics champions"
- 13.30- 14.00 Clausura oficial y entrega de premios

COMUNICACIONES ORALES / ORAL COMMUNICATIONS

La duración de las comunicaciones orales será de 10 minutos para todos los autores. Al final de la sesión se dejará un periodo de tiempo entre 10 y 20 minutos. En este periodo se realizarán las consultas que se consideren oportunas a los diferentes comunicantes, y éstos responderán en orden de presentación a las preguntas realizadas.

La sesión de póster tendrá una duración de una hora, la moderadora de la sesión, permitirá a cada autor un tiempo de 5 minutos para que expliquen el contenido de su trabajo. Al finalizar las presentaciones, los asistentes tendrán 15 minutos, para que realicen de forma personal, las consultas que consideren oportunas a los distintos comunicantes.

Todos los autores de las comunicaciones deben enviar su presentación con una semana de antelación al Dr. Pablo García Marín (pgmarin@pdi.ucam.edu) para que pueda comprobar que todas las comunicaciones se pueden abrir en los ordenadores destinados para tal fin, así como para que estén preparadas en cada sala el día de la presentación de la comunicación.

Todos los autores de los pósters deben llevar a las 9:15 de la mañana del sábado 18 de diciembre los póster al Salón de Actos, para que la responsable de la sesión, la Dra. Inés Taboas Pais, indique el espacio para la localización de los mismos. En caso de tener cualquier duda a este respecto, por favor, contactar con la profesora a través del siguiente correo: mtaboas@pdi.ucam.edu

JUEVES 16 de diciembre

December THURSDAY 16th

RENDIMIENTO

TEMPLO DEL MONASTERIO		MODERADORA, DRA. CARMEN FERRAGUT FIOI	
HORA	AUTOR	TÍTULO	
11.00	Alcaraz et al.	RELACIÓN ENTRE COMPOSICIÓN CORPORAL, FUERZA, POTENCIA Y TIEMPOS DE CONTACTO CON EL RENDIMIENTO EN EL SPRINT	
11.10	Jiménez-Reyes et al.	CONTROL DEL ENTRENAMIENTO EN VELOCIDAD Y SALTOS A TRAVÉS DEL CMJ	
11.20	González Frutos et al.	EVOLUCIÓN DE LA LONGITUD DE ZANCADA EN LA PRUEBA DE 60 METROS VALLAS	
11.30	Martínez Valencia et al.	RELACIÓN ENTRE LA CARGA EN 1RM EN SEMI-SQUAT Y LA VELOCIDAD EN SPRINT RESISTIDO	

SALÓN DE ACTOS		MODERADORA, DRA. GEMA GEA GARCÍA	
HORA	AUTOR	TÍTULO	
11.00	Bermejo Frutos et al.	ANÁLISIS DE LA VELOCIDAD DE BATIDA DEL CM EN EL SALTO DE ALTURA EN FUNCIÓN DE LA EDAD	
11.10	Vilchez Conesa et al.	INCIDENCIA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN EL CORREDOR POPULAR	
11.20	Sánchez Delgado et al.	ANÁLISIS COMPARATIVO DE DOS MODELOS DE SALIDA A LA PRIMERA VALLA EN LA PRUEBA DE 60 METROS VALLAS	
11.30	Brazo-Sayabera et al.	ANÁLISIS DE LA INGESTA DE LÍQUIDOS EN JÓVENES ATLETAS	

SALÓN DE ACTOS		MODERADOR, DR. PABLO GARCÍA MARÍN	
HORA	AUTOR	TÍTULO	
16.00	Jiménez-Reyes et al.	APLICACIÓN DEL CMJ COMO ELEMENTO DE CONTROL DEL ENTRENAMIENTO EN LAS SESIONES DE VELOCIDAD	
16.10	Bermejo Frutos et al.	DETERMINACIÓN DEL MODELO BIOMECÁNICO DEL SALTO DE ALTURA EN FUNCIÓN DE LA EDAD	
16.20	Brazo-Sayabera et al.	MEJORAS EN EL TIEMPO DE CONTACTO EN JÓVENES ATLETAS DE VELOCIDAD Y SALTOS	
16.30	Casla Barrio et al.	TEACHING VALUES TROUGHT ATHLETICS BY USING AN EDUCATIVE PROGRAMME IN ETHIOPIA	

VIERNES 17 de diciembre

December FRIDAY 17th

ENSEÑANZA

SALÓN DE ACTOS		MODERADORA, DRA. ENCARNA RUIZ LARA
HORA	AUTOR	TÍTULO
10.00	Sáez Rodríguez et al.	LA FORMACIÓN EN EL ITINERARIO DE ATLETISMO EN LOS ALUMNOS DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
10.10	Moreno Navarrete et al.	PREDICCIÓN DE LA EXPERIENCIA AUTOTÉLICA POR EL CLIMA MOTIVACIONAL Y LOS MOTIVOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA
10.20	Monroy Antón et al.	ATHLETICS INFLUENCE ON SPANISH UNIVERSITY STUDENTS' EDUCATION
10.30	Calderón Luquin	CONOCIMIENTO DE ASPECTOS TÉCNICOS Y REGLAMENTARIOS DE ATLETISMO EN ESCOLARES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

SALÓN DE ACTOS		MODERADOR, DR. FRANCISCO ALARCÓN
HORA	AUTOR	TÍTULO
16.00	Monroy Antón et al.	EL ATLETISMO COMO INSTRUMENTO EDUCATIVO PARA LA MEJORA DE LA INSERCIÓN DE LOS JÓVENES EN EL MERCADO DE TRABAJO
16.10	Sáez Rodríguez et al..	ANÁLISIS DE LA ENSEÑANZA DEL ATLETISMO EN LA ESCUELA EN LA COMUNIDAD DE MADRID
16.20	Valero Valenzuela et al.	GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS ALUMNOS EN LA ASIGNATURA DE FUNDAMENTOS DE ATLETISMO CON EL USO DE LAS TIC
16.30	Calderon Luquin	LA COMPETENCIA MOTORA ATLÉTICA EN ESCOLARES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

SÁBADO 18 de diciembre

December SATURDAY 18th

GESTIÓN

TEMPLO DEL MONASTERIO		MODERADORA, DRA. HELENA VILA SUÁREZ
HORA	AUTOR	TÍTULO
10.30	Berenguí Gil et al.	CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD EN ATLETAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA
10.40	García Roca et al.	EL DESARROLLO DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA
10.50	Llopis-Goig et al.	EL RUNNING COMO PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA INDIVIDUALIZADA Y POSTMATERIALISTA
11.00	Cordente Martínez et al.	COMPARTIR INFORMACIÓN PARA HACER CRECER EL ATLETISMO Y NUESTROS CONOCIMIENTOS: EL EJEMPLO DE SPORTPROTUBE

SESIÓN PÓSTER

SÁBADO 18 de diciembre

December SATURDAY 18th

10.30- 11.30 Horas

SALÓN DE ACTOS		RESPONSABLE, DRA. M. INÉS TABOAS PAIS
HORA	AUTOR	TÍTULO
10.30	Clemente Suárez et al.	EFFECTO DE 4 SEMANAS DE ENTRENAMIENTO AERÓBICO SOBRE LA FUERZA EXPLOSIVA DEL MIEMBRO INFERIOR
10.35	Clemente Suárez et al.	MODIFICACIONES DEL LACTATO SANGUÍNEO Y RPE EN UNA PRUEBA DE ULTRARRESISTENCIA DE ALTA MONTAÑA
10.40	Abraldes et al.	VARIABLES RELACIONADAS CON EL ENTORNO DE LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR (1997-2003). UN ESTUDIO DESCRIPTIVO
10.45	Martínez Valencia et al.	RELACIÓN ENTRE FRECUENCIA Y LONGITUD DE ZANCADA EN CARRERA DE VELOCIDAD RESISTIDA Y LA CARGA EN 1RM EN SEMI-SQUAT
10.50	Rodríguez Fernández et al.	EMPODERAMIENTO DE LA MUJER EN EL ATLETISMO: BUSCANDO OTRA "EQUIDAD DE GÉNERO"
10.55	Abraldes et al.	MOTIVOS DE INICIO DE LA PRÁCTICA DE ATLETISMO DE ATLETAS PARTICIPANTES EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR (1997-2003)
11.00	García Roca et al.	"JUGANDO AL ATLETISMO" EN LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

TALLERES / WORKSHOPS

JUEVES 16 de diciembre, 17.30- 18.30

TÍTULO

Entrenamiento de la técnica de carrera en las distintas fases del sprint: del trabajo analítico hacia el global.

Sprint technique training in the different phases of the run: from analytical to a global point of view

PROFESORADO

Dr. Pedro E. Alcaraz Ramón (UCAM)

Dr. Pedro Jiménez-Reyes (UAX)

Ldo. Omar Demistocle González Ortiz (C.A. Playas de Castellón)

OBJETIVOS

Enseñar nuevas formas de trabajar la técnica de carrera, haciendo hincapié en las diferencias que existen en la misma, dependiendo de la fase que se estudie. Todo ello desde una perspectiva analítica y global.

CONTENIDOS

Trabajo de la técnica de carrera en las distintas fases del sprint.

LUGAR

UCAM SPORTS CENTER

JUEVES 16 de diciembre, 19.00- 20.00

TÍTULO

Valoración y control de las manifestaciones de la fuerza en el atletismo.

Assessment and control of force production in athletics.

PROFESORADO

Dr. Juan José González-Badillo (U. Pablo Olavide)

OBJETIVOS

Conocer distintas formas de valorar las manifestaciones de la fuerza en la práctica.

CONTENIDOS

Distintas formas de valoración de fuerza en atletismo.

LUGAR

Salón de Actos de la UCAM

VIERNES 17 de diciembre, 13.00- 14.00

TÍTULO

Elaboración y utilización de materiales atléticos a partir de materiales alternativos. Aplicación didáctica.

Development and use of athletic materials from alternative materials. Dydactic application.

PROFESORADO

Dr. Ramiro J. Rolim (U. Porto)

Dr. Antonio Calderón (UCAM)

Lda. Marta Romero Zaragoza (Club de Atletismo Elcano)

OBJETIVOS

Dar a conocer diferentes procedimientos de elaboración y utilización de materiales atléticos con material alternativo.

Analizar las posibilidades didácticas de los materiales auto- construidos.

CONTENIDOS

Materiales atléticos auto-construidos y sus posibilidades didácticas.

LUGAR

Salón de Actos de la UCAM

VIERNES 17 de diciembre, 17.30- 18.30

TÍTULO

Marcha atlética: La técnica y el juego como recurso metodológico en la iniciación.

PROFESORADO

Daniel J. Garzón Jiménez (Colaborador RFEA Sector Marcha)

Ldo. Juan Manuel Molina Morote (Atleta Olímpico, 3º Mundo, 3º Europa)

OBJETIVOS

Comprender las diferentes fases que comprenden el gesto técnico de la marcha.

Diferenciar entre técnica y estilo.

Experimentar diferentes tipos de ejercicios para su aprendizaje y para la corrección de errores.

CONTENIDOS

Práctica a través de ejercicios analíticos, como propuesta para la enseñanza del gesto técnico de la marcha.

LUGAR

UCAM SPORTS CENTER

VIERNES 17 de diciembre, 18.30- 19.30

TÍTULO

Jugando al atletismo. Consideraciones prácticas.

Playing to athletics. Practical Considerations.

PROFESORADO

Ldo. Juan Alfonso García Roca (UCAM)

Ldo. Patricia Paz Meizoso (Dirección General de Deportes de la Región de Murcia)

Ldo. Caridad Hernández Guardiola (Fed. de Atletismo de la Región de Murcia)

OBJETIVOS

Dar a conocer en la práctica los nuevos formatos de competición en atletismo dentro del ámbito escolar.

CONTENIDOS

Organización, documentación, logística y clasificación.

LUGAR

UCAM SPORTS CENTER

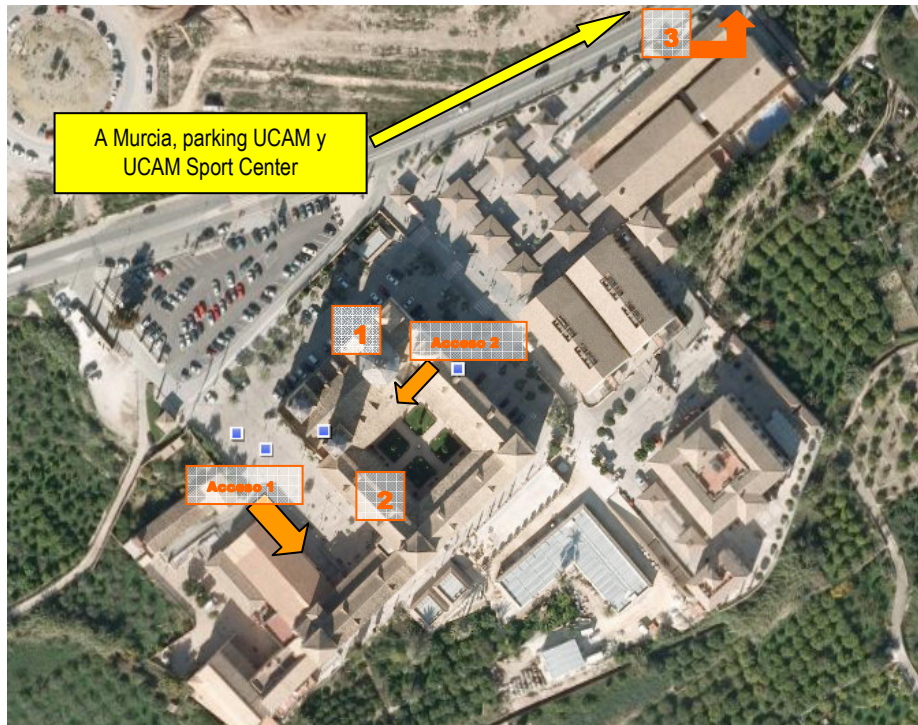
UBICACIÓN DE LAS SALAS / PRESENTATIONS PLACEMENT

1. TEMPLO DEL MONASTERIO y PASILLO. En este espacio tendrán lugar todas las conferencias plenarias. En el pasillo que rodea el claustro se expondrán los pósters.

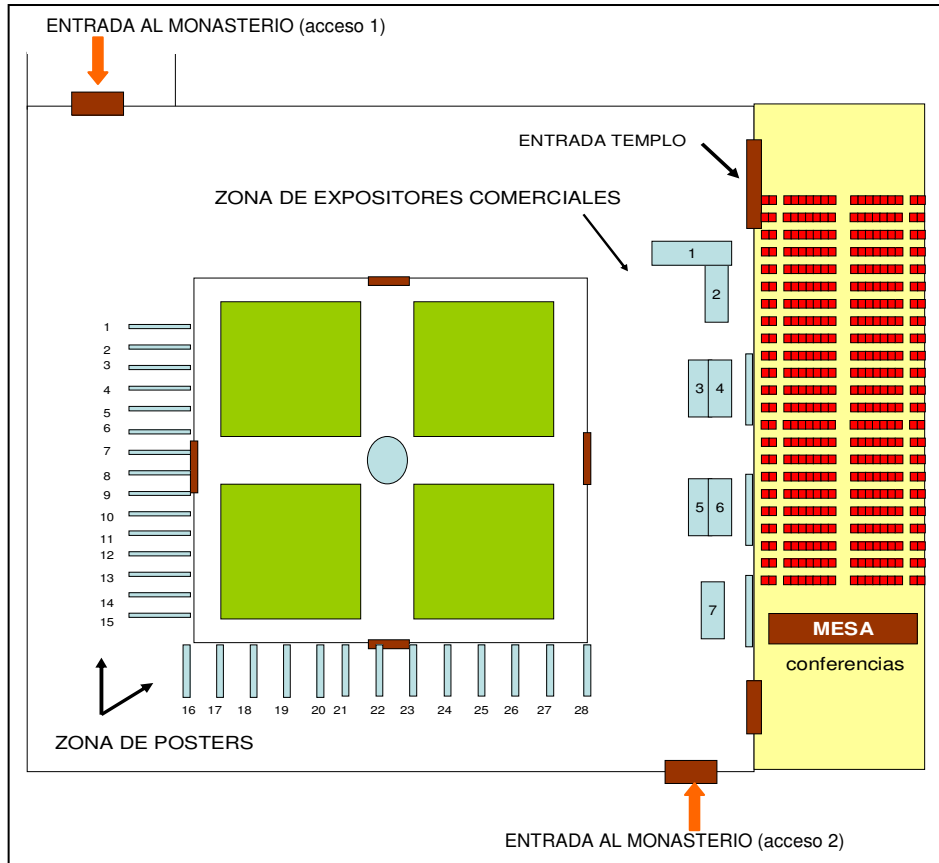
2. SALÓN DE ACTOS (2ª planta del monasterio). Albergará parte de las comunicaciones orales y talleres (**aforo limitado a 100 personas**).

3. UCAM SPORT CENTER. Está ubicado en el complejo comercial "La Noria". Albergará parte de los talleres.

*  Accesos al Monasterio



Plano del monasterio



ÁREAS TEMÁTICAS DEL CONGRESO / TOPICS

Le invitamos a enviar resúmenes de sus resultados más recientes en las siguientes áreas propuestas para el I Congreso Internacional de Atletismo de la UCAM. Las presentaciones se organizarán en sesiones paralelas, con una coordinación temporal y de localización.

1.- Rendimiento / Performance

Control del entrenamiento, análisis de la técnica, análisis de la periodización del entrenamiento, planificación de la preparación específica, nuevas tendencias en el entrenamiento de las diferentes disciplinas del atletismo, etc.

2.- Enseñanza / Coaching-education

Programas educativos para entrenadores, educación motriz a través del atletismo, sistemas de iniciación en el entrenamiento en etapas menores, etc.

3.- Gestión / Athletics management

Planes de tecnificación, gestión de federaciones, funcionamiento de clubes, organización de eventos, adiestramiento de jueces, preparación de jueces escolares, etc.

ENVÍO DE TRABAJOS / SUBMISSION GUIDELINES

Fecha límite para el envío de resúmenes: 17 de septiembre de 2010.

La nueva fecha límite para el envío de resúmenes será 17 de octubre de 2010.

El coordinador del comité científico recibirá el resumen original, tanto para las presentaciones orales como póster. Aquellos que deseen presentar un trabajo deben enviar un resumen extendido (1 página) utilizando el modelo estándar establecido.

Por favor, lea detenidamente la guía para el envío y presentación de resúmenes.

Todos los resúmenes se publicarán en el suplemento de 2011 de la revista CCD.

GUÍA DE ENVÍO DE RESÚMENES PARA EL I CONGRESO INTERNACIONAL DE ATLETISMO DE LA UCAM 2010

Preferencia de presentación: Comunicación Oral Póster **ÁREA:** _____

Autor ¹ (Apellidos, Inicial nombre.); Autor 2; Autor 3...
¹Centro; ²email de un sólo autor para correspondencia

INTRODUCCIÓN

Estas instrucciones contienen información sobre el proceso de envío de resúmenes y representan el modelo del formato del mismo. Todos los resúmenes para el I Congreso Internacional de Ciencias del Deporte deben ser enviados a través del correo: palcamz@ndi.ucam.edu. La fecha límite de envío será el 17 de septiembre de 2010. Deben ser enviados en formato Word (Office 2003), y no deben ser mayores de 5 MB.

Los resúmenes aceptados serán incluidos en los suplementos de CCD y se colgarán en la página oficial del Congreso.

MÉTODO

El resumen está limitado a una página A4 (210x297mm), con dos columnas de texto justificado. Los márgenes de derecha e izquierda deben ser de 15 mm, y arriba y abajo de 20 mm. La fuente utilizada será Times New Roman o Times Roman 10 pt. Sería ideal que se utilizara este modelo de resumen para mantener el formato (UCAM, 2009-"Modelo resumen"). Por favor, no cambien el formato dentro del modelo, debido a que puede originar problemas cuando se incluyan para la impresión del suplemento. La organización del Congreso se reserva el derecho de rechazar los resúmenes que no se ajusten al formato establecido en este documento.

El título (en negrita), autores, y afiliación deben estar centrados al inicio de la página. Utilice superíndices numéricos para diferenciar los autores de instrucciones diferentes. Se debe incluir la dirección de correo electrónico de un autor.

El cuerpo del resumen debe estar dividido en secciones tituladas de la siguiente manera: Introducción, Método, Resultados y Discusión, y Conclusiones. El texto de cada apartado debe estar justificado a derecha e izquierda, sin sangría. Utilizar doble espacio entre párrafos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las Figuras y Tablas se deben incorporar dentro del documento y se deben referenciar en el texto (Figura 1). Los títulos deben ser legibles y se deben colocar debajo de cada Figura, y encima de cada Tabla. Las Tablas deberían ocupar las dos columnas cuando sea necesario (Tabla 1). Utiliza "Formato -> Columnas" para controlar que parte del texto está en formato de columnas simples.

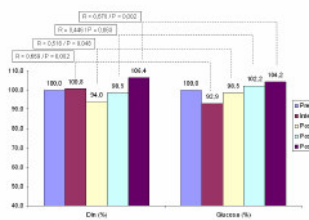


Figura 1. Titulo aclaratorio de la figura

Las referencias bibliográficas se deben realizar con números [1,2]. Las Referencias se deben insertar tal y como se ilustran en esta página. Colocar la revista o libro en cursiva, con el volumen en negrita [3].

Todas las dudas referentes al Congreso se deben consultar en el correo electrónico mpromero@ndi.ucam.edu o vcebrían@ndi.ucam.edu

CONCLUSIONES

Los resúmenes que opten a premio deberán enviar el trabajo completo antes del 10 de septiembre de 2010 electrónicamente a través de la página oficial <http://ucam.edu/congresos/atletismo10>. Se deberá indicar el premio al que se opta. Se debe tener en cuenta que cada resumen sólo puede ser nominado a un premio. No se revisarán los trabajos enviados a premio sin previa inscripción en el Congreso del autor principal.

REFERENCIAS

- Davis BL, et al. *Proceedings of ISB XIX*, Dunedin, New Zealand, Abstract 125, 2003.
- van den Bogert AJ, et al. *J Biomech* 38, 1861-1868, 2004.
- McLean SG. *ISB Conferences for Beginners*, Cleveland Clinic Press, Cleveland, OH, 2007.

AGRADECIMIENTOS

Los agradecimientos son opcionales.

Tabla 1: Las Tablas deberían ocupar las dos columnas cuando sea necesario, y se deberían colocar al final del resumen.

Ángulo (°)	Velocidad de Carrera (m·s ⁻¹)					
	3	3,5	4	4,5	5	5,5
Flexión Rodilla	23,1 ± 2,3	27,2 ± 2,6	28,5 ± 3,3	31,3 ± 4,1	35,1 ± 2,8	38,7 ± 7,3
Flexión Cadera	30,1 ± 2,7	33,2 ± 3,3	33,5 ± 1,9	35,9 ± 3,6	36,1 ± 4,5	39,2 ± 2,3

PREMIOS / AWARDS

Se establece un premio de 150€ a la mejor comunicación presentada en cada una de las áreas del Congreso.

TASAS DEL CONGRESO / CONGRESS FEES

Las tasas del congreso incluyen: asistencia al evento, libro de resúmenes, maletín, recepción de bienvenida y los cafés de los descansos.

Tasas/Fees	Hasta/Till 15/11	Después/After 15/11
Asistentes/Participants	90€	120€
Estudiantes y Técnicos ENE / Students and Coaches ENE	50€	50€

*Nota: los estudiantes deberán presentar una fotocopia de la matrícula del curso 2010-2011. Los técnicos E.N.E deben acreditar licencia nacional en vigor.

PROGRAMA SOCIAL / SOCIAL PROGRAMME

Visita al Centro de Murcia

Día 17 de diciembre. Mínimo 10 personas y máximo 50. La salida se realizará desde la Universidad Católica a las 20:00 h para hacer una visita por el centro de Murcia, viendo la Plaza Belluga con la Catedral y Palacio Episcopal, calle Trapería (Casino) y Platería, Plaza Santo Domingo, Teatro Romea y Plaza de las flores terminando en el Ayuntamiento de Murcia. A las 21:30 nos dirigiremos a las instalaciones del restaurante para la cena de Gala del Congreso.

Importante

Para confirmar asistencia, enviar un correo: bzurita@pdi.ucam.edu



ALOJAMIENTO / ACCOMMODATION

1. Hotel NH - Rincón de Pepe

- Hab. Doble con uso indiv. (desayuno incluido) (69€).
- Información y reservas: Tlfn. 968.2122.39
- Web: <http://www.nh-hoteles.es> E-mail: nhrincondepepe@nh-hotels.com

2. AC Murcia - AC Hotels

- Noche del 16 de diciembre: Hab. doble o doble con uso indiv. (solo alojam.) (80€ + 8% IVA). Hab. doble (con desayuno) (90€+ 8% IVA). Hab. doble con uso indiv. (con desayuno) (85€+ 8% IVA). Noche del 17 de diciembre: Hab. doble o doble con uso indiv. (solo alojam.) (56,07€+ 8% IVA). Hab. doble (con desayuno) (65€+ 8% IVA). Hab. doble con uso indiv. (con desayuno) (60€ + 8% IVA). Como mínimo dos noches de estancia: Hab. doble o doble con uso indiv. (solo alojam.) (68€+ 8% IVA). Hab. doble (con desayuno) (75€+ 8% IVA). Hab. doble con uso indiv. (con desayuno) (70€+ 8% IVA).
- Información y reservas: Tlfn. 968.27.42.50
- Web: <http://www.ac-hotels.com/> E-mail: acmurcia@ac-hotels.com

3. Hotel Silken Siete Coronas

- Doble (sin desayuno) (55€+ 8% IVA) Doble (con desayuno) (75€+ 8% IVA) Doble uso individual (con desayuno) (65€+ 8% IVA).
- Información y reservas: Tlfn. 968.21.77.74
- Web: <http://www.hoteles-silken.com/> E-mail: a través de la página web.

INFORMACIÓN GENERAL / INFORMATION

Lugar del Congreso

Universidad Católica San Antonio
Campus de los Jerónimos, s/n
30107 Guadalupe (Murcia)
SPAIN

Fechas Importantes

Envío de resúmenes:
17/09/2010
Notificación:
15/11/2010
Inscripción anticipada:
15/11/2010
Congreso:
16 al 18 diciembre 2010

PÁGINA WEB / OFICIAL WEBSITE

<http://ucam.edu/congresos/atletismo10>

OFICINA DEL CONGRESO / CONGRESS SECRETARIAT

Departamento de CAFD
Universidad Católica San Antonio
Campus de los Jerónimos, s/n
30107 Guadalupe – Murcia – Spain
congresoatletismo@ucam.edu
Tel: +34 968 278 824 – Fax: +34 968 278 658

ENTIDAD ORGANIZADORA



UCAM
UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO

Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

ENTIDADES COLABORADORAS



Real Federación
Española de Atletismo



CADE
WWW.CADE.ES



Journal
CCD
CULTURA CIENCIA Y DEPORTE
Departamento de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte
Universidad Católica San Antonio de Murcia


AYUNTAMIENTO DE MURCIA

mobel
PRENDAS DEPORTIVAS
www.mobelsport.es