

SEMINARIO

Recursos Psicológicos
para el Cambio en la
Conducta Alimentaria

5, 12, 19 y 26 de abril, 10 y 17 de mayo de 2008

• Entrevista Clínica •

información



UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO
UCA^M

Profesorado

- Dra. Dña. María Pérez García (Especialista en Psiquiatría).
- Dra. Dña. Carmen Sánchez Álvarez (Unidad T.C.A. Hospital Reina Sofía).
- Dr. D. Francisco Fernández Galindo (Especialista en Medicina Familiar).
- Dña. Raquel Xandri Martínez (Psicóloga. Máster en Psicología Clínica).

Metodología

- Presentaciones teóricas.
- Role-Playing.
- Presentación de casos clínicos.

Temario

Contenido general del curso:

- Teoría del Cambio en la Conducta Alimentaria: Elementos necesarios para conseguir el cambio.
- Modelos Explicativos de Adquisición del Cambio: hábitos y recursos psicológicos.
- Entrevista Motivacional.
- Evaluación de los TCA: Entrevista Clínica e Instrumentos Psicodiagnósticos.
- Dificultades que pueden surgir durante la evaluación. ¿Cómo actuar?.

Objetivos

Al finalizar el curso, el alumno habrá adquirido recursos para:

- Manejar e interpretar pruebas psicotécnicas.
- Dirigir eficazmente su estilo de comunicación en la entrevista.
- Manejar habilidades que le permitan modificar actitudes y hábitos alimentarios.
- Manejar estrategias que le permitan trabajar el cambio en la conducta alimentaria.
- Realizar un Diagnóstico Diferencial con rigurosidad y dominio.
- Tener la capacidad de reconocer un tratamiento adecuado a nivel fármaco-psicológico.
- Concienciar sobre la importancia de la prevención en el ámbito escolar.



Fechas y horarios

- 5, 12, 19 y 26 de abril, 10 y 17 de mayo de 2008.
- Las clases serán los sábados de 9 a 14 horas.

Datos de matriculación

- Con el curso se obtendrán 3 créditos de libre configuración.
- El coste del curso será de 180 euros.
- El periodo de matrícula es del 17 de marzo al 3 de abril de 2008 en Secretaría de Postgrado

Dirigido a:

Alumnos y Diplomados en Nutrición y Dietética, alumnos y Licenciados en Tecnología de los Alimentos (itinerario de Nutrición Humana).



UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO

UCAM

SECRETARIA DE POSTGRADO Y TÍTULOS PROPIOS

Campus de Los Jerónimos
30107 Guadalupe - Murcia

Tfno.: 968 278 710

Fax: 968 278 648

postgrado@ucam.edu

www.ucam.edu/tp