



CÁTEDRA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

PROGRAMA DE DOCTORADO

Marzo-Abril de 2006 (30,31 y 1)

Jueves: 09:00 – 14:00 h, descanso de 11:00 – 11:30 h (4,5 h)

15:30 – 21:00 h, descanso de 18:00 – 18:30 h (5 h)

Viernes: 09:00 – 14:00 h, descanso de 11:00 – 11:30 h (4,5 h)

15:30 – 21:00 h, descanso de 18:00 – 18:30 h (5 h)

Sábado: 09:00 – 14:30 h, descanso de 11:00 – 11:30 h (5 h)

Título del curso: **Evaluación isocinética: implicaciones en la valoración muscular, la prevención de lesiones y la rehabilitación.**

Créditos: 3

Carácter: M

Prof. Dr. D. Miguel del Valle Soto. Universidad de Oviedo.

Profa. Dra. Da. Blanca Méndez Suárez. Universidad de Oviedo.

OBJETIVOS:

Conocer y ampliar las indicaciones y utilidades tanto en el campo del diagnóstico como del tratamiento, de los modernos equipos de estudio de la función muscular en sus diversos tipos de contracción muscular isométricos, isotónicos e isocinéticos.

Evaluación de la fuerza muscular y otros parámetros en relación con la función deportiva.

Aplicaciones prácticas de la técnica isocinética.

EVALUACIÓN:

El trabajo en clase será lo más participativo posible, desarrollando los alumnos líneas de documentación en las áreas a tratar y de discusión por grupos con la aportación de conclusiones. Los alumnos efectuarán un trabajo de investigación básica sobre el tema central del curso o parcela afín al mismo.

PROGRAMA:

1. Fisiología del músculo. Tipos de contracción muscular.
2. Métodos de valoración de la fuerza, trabajo y potencia muscular.
3. Dinamómetros isocinéticos: Tipos y utilización.
4. Valoración de fuerza isocinética, isotónica e isométrica.
5. Valoración isocinética de las principales articulaciones.
6. Interpretación de una evaluación isocinética.
7. Aplicación clínica de la dinamometría isocinética.
8. Importancia de los balances musculares en la prevención de lesiones. Estudios dinamométricos.
9. Rehabilitación con dinamometría isocinética.
10. Últimos avances en investigación usando dinamómetros isocinéticos.
11. Utilización práctica de los dinamómetros isocinéticos.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Dvir Z. Isokinetics. Muscle Testing, interpretation and Clinical Applications. Ed. Churchill Livingstone; 2004.
2. Prentice W, Voight M. Techniques in Musculoskeletal Rehabilitation. McGraw Hill; 2001.
3. Brown L. Isokinetics in Human Performance. Lee E Brown (Ed.); 2000.
4. Huesa F, Carabias A. Isocinéticos: metodología y utilización. Madrid: Ed. Mapfre; 2000.
5. Pocholle M, Codine P. Isocinétisme et médecine sportive. París: Masson; 1998.
6. Perrine DH. Isocinética. Ejercicios y evaluación. Barcelona: Ed. Bellaterra; 1994.